

Το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) δημιουργήθηκε το 2014 και περιλαμβάνει τις ακόλουθες τρεις βασικές κατευθύνσεις:

- I. **Καρδιοαγγειακή**
- II. **Αναπνευστική**
- III. **Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (Μ.Ε.Θ.)**

Σκοπός Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α του Π.Σ.Φ.

- Η προαγωγή της κλινικής εφαρμογής, αναγνώρισης, έρευνας και εκπαίδευσης της Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης στην Ελλάδα.
- Η δημιουργία ιστού επικοινωνίας και συνεργασίας φυσικοθεραπευτών, επιστημονικών συλλόγων και φορέων υγείας.
- Η ενημέρωση των αρχών υγείας για τα επιστημονικά δεδομένα και τη σημασία της Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης ως μέσο πρόληψης ή/και θεραπείας των καρδιοαγγειακών και αναπνευστικών νοσημάτων.
- Η ενημέρωση του κοινού για τις αρμοδιότητες και το ρόλο των Φυσικοθεραπευτών.

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Λ. Αλεξάνδρας 34
1ος όροφος
11473 ΑΘΗΝΑ
τηλ. 210-8213905
E-mail: ppta@otenet.gr
www.psf.org.gr

Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης

Λ. Αλεξάνδρας 34
1ος όροφος
11473 ΑΘΗΝΑ
τηλ. 210-8213905
www.tkafa.gr

Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας



Η ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΧΑΡΙΖΕΙ ΖΩΗ

Καρδιοαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία – Αποκατάσταση

(Τ.Κ.Α.Φ.Α.)



Πανελλήνιος Σύλλογος
Φυσικοθεραπευτών
www.psf.org.gr



ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΙΣ Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ.

Ο φυσικοθεραπευτής είναι ο εξειδικευμένος επαγγελματίας υγείας αρμόδιος να αξιολογήσει και να οργανώσει την αποκατάσταση του καρδιαγγειακού, αναπνευστικού και του βαρέως πάσχοντα ασθενή.

Ο φυσικοθεραπευτής ενημερώνει τον ασθενή για την επίδραση και τα οφέλη της συστηματικής άσκησης στη **λειτουργία του κυκλοφορικού συστήματος**, το ρόλο της στην πρωτογενή πρόληψη και αποκατάσταση των καρδιαγγειακών παθήσεων. Επίσης, ο φυσικοθεραπευτής συμβάλει στην αύξηση της αεροβικής ικανότητας, στη μυϊκή ενδυνάμωση και στην αύξηση της ελαστικότητας, που θα συμβάλλουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής.



Ο φυσικοθεραπευτής ασχολείται με τις **ασθένειες του αναπνευστικού συστήματος** και τις συνθήκες που επηρεάζουν τους πνεύμονες και την αναπνοή, όπως τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, το άσθμα, την κυστική ίνωση, κ.α. Ο φυσικοθεραπευτής βοηθά στην κινητοποίηση και κάθαρση των βρογχικών εκκρίσεων, εφαρμόζει τεχνικές διαχείρισης της δύσπνοιας, ασκήσεις αναπνοής και εκτελεί πρόγραμμα πνευμονικής αποκατάστασης.



Αναζητείστε το Φυσικοθεραπευτήριο της γειτονιάς σας που εφαρμόζει οργανωμένα προγράμματα κινησιοθεραπείας προσαρμοσμένα στις ανάγκες σας για να είστε πάντοτε σε καλή φυσική κατάσταση.

Ο φυσικοθεραπευτής στη **ΜΕΘ** διαθέτει εξειδικευμένες γνώσεις για την πρόληψη και τη θεραπεία των λοιμώξεων του αναπνευστικού συστήματος για γρήγορη αποδέσμευση από τη μηχανική αναπνοή και συμβάλλει στη κινητοποίηση του βαρέως πάσχοντα ασθενούς για την πρόληψη επιπλοκών του μυοσκελετικού συστήματος, όπως «επίκτητη μυϊκή αδυναμία της ΜΕΘ», «έκτοπη οστεοποίηση», με στόχο την καλύτερη και γρηγορότερη έξοδο από τη ΜΕΘ και την προαγωγή της αποκατάστασης.



ΔΡΑΣΕΙΣ Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ.

1. Διεξαγωγή έως σήμερα οκτώ εκπαιδευτικών επιστημονικών σεμιναρίων με κλινικά εργαστήρια στην Αθήνα και επαρχία, με προσκεκλημένους ομιλητές διεθνούς φήμης Καθηγητές Πανεπιστημίων.
2. Δημιουργία ενημερωτικών Επιστημονικών Φυλλαδίων, όπως: «Ενημέρωση Συγγενών και Ασθενών στη ΜΕΘ», «Άσκηση και Βηματοδότης», «Κυστική Ίνωση», κ.α.
3. Δημιουργία Δελτίων Τύπου (ΔΤ) για τον εορτασμό Παγκόσμιων Ημερών (ΠΗ), όπως: «ΠΗ Συγγενών Καρδιοπαθειών», «ΠΗ Άσθματος», «ΠΗ Υπνικής Άπνοιας», κ.α.
4. Συμμετοχή με θεματικές ενότητες σε συνέδρια επιστημονικών φορέων στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό
5. Συγγραφή επιστημονικών άρθρων σε ελληνικά έγκριτα περιοδικά
6. Έκδοση τριμηνιαίου Ενημερωτικού Δελτίου για τα μέλη του Τμήματος.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του επιστημονικού τμήματος Καρδιαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία – Αποκατάσταση

www.tkafa.gr