



Τμήμα Καρδιοαγγειακής &
Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας -
Αποκατάστασης
Π.Σ.Φ.

12^ο Ενημερωτικό Δελτίο
Ιούλιος, Αύγουστος,
Σεπτέμβριος 2017

Απολογισμός 7^{ου} Σεμιναρίου Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το **7ο Σεμινάριο (Διημερίδα) Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ.** με τίτλο «*Πνευμονική Αποκατάσταση από το νοσοκομείο στο σπίτι*» στις 6-7 Μαΐου 2017. Το θέμα ήταν πολύ εξειδικευμένο και απευθυνόταν κυρίως σε πτυχιούχους που θέλουν να ασχοληθούν με ένα καινοτόμο και εξελισσόμενο ραγδαία αντικείμενο. Τη διημερίδα παρακολούθησαν πτυχιούχοι από όλη την Ελλάδα, ενώ οι φοιτητές παρακολούθησαν μόνο τις διαλέξεις της πρώτης ημέρας.

Οι θεματικές ενότητες της πρώτης ημέρας ήταν πολύ υψηλού επιπέδου και παρουσιάστηκαν από επιστήμονες με ερευνητικό, επαγγελματικό και ακαδημαϊκό έργο σχετικό με το θέμα της διημερίδας. Τα τέσσερα κλινικά εφαρμοσμένα φροντιστήρια πραγματοποιήθηκαν με πολύ μεγάλη επιτυχία και οι εκπαιδευόμενοι εκδήλωσαν την παράκληση να επαναληφθούν και να έχουν μεγαλύτερη διάρκεια. Ευελπιστούμε ότι θα ανταποκριθούμε.

Σας ευχαριστούμε που για ακόμη μια φορά αγκαλιάσατε το επιστημονικό μας Σεμινάριο!



Απολογισμός 1^{ης} Συνδιοργάνωσης Διημερίδας Ε.Τ.Α.Φ. & Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η 1^η Διημερίδα με θέμα: "Διεπιστημονική Προσέγγιση του Ερασιτέχνη Αθλητή" των Επιστημονικών Τμημάτων Αθλητικής Φυσικοθεραπείας και Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (Π.Σ.Φ.) στις 10 - 11 Ιουνίου 2017, στο «ΔΩΜΑ» Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός».

Την έναρξη των εργασιών πραγματοποίησε ο κορυφαίος Έλληνας Πρωταθλητής Στίβου Ευρώπης και Κόσμου **κ. Περικλής Ιακωβάκης**, υποστηρίζοντας ένθερμα την προσπάθεια των Επιστημονικών Τμημάτων του Π.Σ.Φ. για την προώθηση της γνώσης στον Αθλητισμό και την Υγεία.

Το θέμα ήταν εξειδικευμένο και απευθυνόταν κυρίως σε πτυχιούχους φυσικοθεραπευτές που ασχολούνται ή επιθυμούν ν' ασχοληθούν με το αντικείμενο της φυσικοθεραπείας σε αθλητή με πιθανά καρδιαναπνευστικά νοσήματα. Οι θεματικές ενότητες της πρώτης ημέρας ήταν υψηλού επιπέδου. Τη δεύτερη ημέρα πραγματοποιήθηκε το εργαστήριο «Η άσκηση των αναπνευστικών μυών σε αθλητές» με τη χρήση ειδικού σύγχρονου εξοπλισμού, που για πρώτη φορά παρουσιάστηκε σε εκπαιδευτική εκδήλωση του Π.Σ.Φ. ενώ το 2^ο εργαστήριο «kinetiotaping» υπογράμμισε τη σημασία του κλινικού συλλογισμού και τις δυνατότητες που δίνει αυτό το νέο εργαλείο στην πρόληψη και στην αποκατάσταση των παθολογικών καταστάσεων του μυοσκελετικού συστήματος.

Η άψογη συνδιοργάνωση των δύο Επιστημονικών Τμημάτων εγγυήθηκε τη μεγάλη επιτυχία της Διημερίδας, θέτοντας τις βάσεις για μελλοντικές συνεργασίες μεταξύ των τμημάτων του Π.Σ.Φ.



Έναρξη Συναντήσεων « Journal Club»

Αρχές Σεπτεμβρίου θα πραγματοποιηθεί η 1^η Συνάντηση του “Journal Club” (Λέσχη Περιοδικού) στα Γραφεία του Π.Σ.Φ., που σκοπό έχει τη κριτική μελέτη μιας συγκεκριμένης έρευνας και την παραγωγή συζήτησης αναφορικά με τις επιπτώσεις της μελέτης στην κλινική πρακτική. Το άρθρο που θα επεξεργαστούμε από την **κα. Ειρήνη Πατσάκη** φέρει τον τίτλο «*Exercise-based rehabilitation after hospital discharge for survivors of critical illness with intensive care unit-acquired weakness: A pilot feasibility trial*» από *Connolly et al. J Crit Care. 2015 30(3):589-98.* και αφορά την αποκατάσταση μετά τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Οι συναντήσεις αυτές θα πραγματοποιούνται ανά δύο μήνες, ενώ σχετική ενημέρωση θα αποστέλλεται στα μέλη του Τμήματος μαζί με το άρθρο που θα συζητηθεί. Σας περιμένουμε όλους!!!

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. θα συμμετάσχει στις εκδηλώσεις του Π.Σ.Φ. για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Φυσικοθεραπείας που προγραμματίζονται για το Σεπτέμβριο 2017. Σχετική ενημέρωση θα υπάρξει στα μέλη του Τμήματος για να αγκαλιάσουμε όλοι τη μεγάλη Γιορτή Φυσικοθεραπείας!!!

Περιμένουμε τα επιστημονικά και επαγγελματικά νέα σας που άπτονται της θεματολογίας του Τμήματος!!

Προσεχή Συνέδρια

- **14-16 July 2017** Vancouver Canada International Academy of Cardiology Annual Scientific Sessions 22nd World Congress on Heart Disease 2017 (WCHD 2017)
- **24-27 July 2017** Hamburg Germany International Society For Heart Research European Section Meeting 2017 (ISHR 2017)
- **26-30 Αυγούστου 2017** ESC Βαρκελώνη, Ισπανία. <https://www.escardio.org/Congresses-&-Events/ESC-Congress>
- **9-13 Σεπτεμβρίου 2017** European Respiratory Society Congress Venue MiCo Milano Congressi Piazzale Carlo Magno, Μιλάνο, Ιταλία <https://erscongress.org>
- **22-23 Σεπτεμβρίου 2017** Electra Palace Hotel, Θεσσαλονίκη 27η Εκπαιδευτική Δημερίδα: Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Καρδιαγγειακού Κινδύνου
- **23-27 Σεπτεμβρίου 2017** European Society of Intensive Care Medicine 30th Annual Congress 2017 (ESICM 2017) Βιέννη Αυστρία <http://www.esicm.org/events>
- **28-30 September 2017** - RESUSCITATION Congress 2017 European Resuscitation Council - Freiburg (Breisgau) Germany <http://www.resuscitation2017.eu/en/scientific-programme/>

Επιστημονικό Τμήμα
Καρδιαγγειακής και
Αναπνευστικής
Φυσικοθεραπείας -
Αποκατάστασης
(Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.)
Πανελλήνιος Σύλλογος
Φυσικοθεραπευτών ΠΣΦ)
Λ. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα
τηλ. 210-8213905
210-8213334
E-mail: info@tkafa.gr
www.tkafa.gr