

# 31<sup>ο</sup>

# ΕΤΗΣΙΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

**1-3**  
**ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**  
2023  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ  
ΜΟΥΣΕΙΟ  
ΑΘΗΝΑ

**ΜΕΛΛΟΝ  
&  
ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ  
ΓΙΑ ΤΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**  
*FUTURE & CHALLENGES  
FOR PHYSIOTHERAPY*



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



Π Σ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ**  
**PANHELLENIC PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION**  
[www.congress.psf.org.gr](http://www.congress.psf.org.gr)



## Μήνυμα Προέδρου Π.Σ.Φ.

---

Αγαπητοί συνάδελφοι

Νιώθω ιδιαίτερη χαρά που θα ξαναβρεθούμε στην Αθήνα, στο 31ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας που διοργανώνει ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών και θα πραγματοποιηθεί στις 1, 2 και 3 Δεκεμβρίου 2023, στο συνεδριακό χώρο του Πολεμικού Μουσείου.

Το Συνέδριο φέτος έχει θέμα: " Το μέλλον και οι προκλήσεις για την φυσικοθεραπεία".

Το θέμα της εξέλιξης της επιστήμης που υπηρετούμε, απασχολεί διαχρονικά την παγκόσμια επιστημονική κοινότητα, καθώς αποτελεί βασικό παράγοντα στην αποτελεσματική θεραπευτική παρέμβαση και οι ανεπτυγμένες υγειονομικά χώρες έχουν θέσει σε προτεραιότητα τη συνεχιζόμενη επαγγελματική εξέλιξη και την έρευνα.

Στο 31ο Συνέδριο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, θα επιβεβαιωθούν και θα τεκμηριωθούν οι λόγοι που είναι αναγκαία αυτή η συνθήκη και ακόμη θα τονιστεί ο σημαντικός ρόλος της φυσικοθεραπείας, τόσο στην πρόληψη όσο και στην αποκατάσταση.

Βαδίζουμε ήδη στον τέταρτο χρόνο που τα Τμήματα Φυσικοθεραπείας ανήκουν πλέον στα Πανεπιστήμια. Τα τελευταία έτη έχει αποδειχθεί η σημαντικότητα της ένταξης της Επιστήμης της Φυσικοθεραπείας στην Πανεπιστημιακή Εκπαίδευση, καθώς έχουν αναπτυχθεί περισσότερες Ακαδημαϊκές δραστηριότητες όπως η έρευνα και οι νέες προκλήσεις τεκμηριώνονται.

Διαμορφώνουμε ένα ισχυρό πλαίσιο στην συνεχιζόμενη επαγγελματική εξέλιξη των Φυσικοθεραπευτών, για μια αναβαθμισμένη παροχή στο κοινωνικό σύνολο και στους πολίτες της χώρας. Η θεσμοθέτηση (Ν. 4600/2019) του Ινστιτούτου Επιστημονικών Θεμάτων, που θέτει νέα δεδομένα για τη συνεχιζόμενη επαγγελματική εξέλιξη των Φυσικοθεραπευτών, δημιουργεί μια εντελώς διαφορετική πραγματικότητα για την επιστήμη μας και θα συμβάλει στην αναβάθμιση της.

Το Ετήσιο Επιστημονικό Συνέδριο αποτελεί έναν από τους πυλώνες που συμβάλει στην απαραίτητη και συνεχή επιμόρφωση των μελών. Στο συνέδριο θα παρουσιαστούν όλα τα νέα δεδομένα με διαλέξεις, στρογγυλές τράπεζες και παρουσίαση αναρτημένων ανακοινώσεων καθώς και workshops και έχει διοργανωθεί, πριν τη τελετή λήψης, ειδική στρογγυλή τράπεζα σχετικά με τη σημασία της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στα επαγγέλματα υγείας.

Φέτος ενσωματώθηκε στο πρόγραμμα την πρώτη μέρα στρογγυλή τράπεζα που αφορά τα οικονομικά της Υγείας και την συμβολή της φυσικοθεραπείας στην εξοικονόμηση πόρων Υγείας.

Η μεγάλη επιτυχία των προηγούμενων συνεδρίων αποτελεί πρόκληση αλλά και ισχυρό κίνητρο για τους συναδέλφους που θα υποβάλλουν τις επιστημονικές τους εργασίες για τη συμμετοχή τους στο Επιστημονικό Συνέδριο.

Παρόντες θα είναι όμως και οι φοιτητές των Τμημάτων Φυσικοθεραπείας για την απόκτηση και τη δημιουργία νέας γνώσης, μετά και το πολύ επιτυχημένο φοιτητικό συνέδριο, που πραγματοποιήθηκε στη Λαμία στις 10-12 Μαρτίου 2023.

Θέλω εκ των προτέρων να ευχαριστήσω τα μέλη της Επιστημονικής Επιτροπής, τα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής και τους εθελοντές που θα αφιερώσουν ατέλειωτες ώρες από τον πολύτιμο χρόνο τους, για να φέρουν εις πέρας ένα ακόμη πετυχημένο συνέδριο και η χαρά τους είναι να συμμετέχετε όλοι σας μαζικά, επίσης θέλω να ευχαριστήσω τους χορηγούς του συνεδρίου που στηρίζουν το συνέδριό μας.

Καλή αντάμωση στην Αθήνα, στο 31ο Επιστημονικό Συνέδριο του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, που αποτελεί τη μέγιστη Επιστημονική αλλά και κοινωνική συνάθροιση του κλάδου.

Λυμπερίδης Πέτρος  
Πρόεδρος Π.Σ.Φ.

## Μήνυμα του Προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής

---

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Με το βλέμμα πάντα στραμμένο στις ανάγκες του σύγχρονου Έλληνα φυσικοθεραπευτή, ο Π.Σ.Φ. συνεχίζει κι φέτος τη μακροχρόνια επιστημονική πορεία του με τη διοργάνωση του 31<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας, που θα πραγματοποιηθεί στις 1-3 Δεκεμβρίου 2023, στο οικείο και φιλόξενο χώρο του Πολεμικού Μουσείου στην Αθήνα, με θέμα **«Μέλλον και Προκλήσεις για τη Φυσικοθεραπεία»**.

Σκοπός του συνεδρίου είναι η προσφορά μιας σημαντικής ευκαιρίας σε ακαδημαϊκούς, επαγγελματίες και εκπροσώπους του χώρου της Φυσικοθεραπείας και της Πολιτείας με επιστημονικό και ερευνητικό ενδιαφέρον για τη Φυσικοθεραπεία από όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό, να έρθουν πιο κοντά, δημιουργώντας και μετέχοντας σε ένα forum διεπιστημονικής και διεπαγγελματικής συζήτησης.

Σήμερα, ο κόσμος της φυσικοθεραπείας αλλάζει με γρηγορότερο ρυθμό όσο ποτέ άλλοτε. Ο φυσικοθεραπευτής αντιμετωπίζει συνεχώς αυξανόμενες προκλήσεις στην αξιολόγηση και τη θεραπεία και πρέπει να παρακολουθεί τις συνεχείς εξελίξεις. Οι πολλές προκλήσεις και αλλαγές που αντιμετωπίζει απαιτούν κριτικό στοχασμό από διαφορετικές οπτικές γωνίες. Το Συνέδριο θα είναι ένα σημαντικό γεγονός για συζήτηση, υποστήριξη και ανταλλαγή απόψεων για το μέλλον της επιστήμης μας. Το μέλλον της Φυσικοθεραπείας είναι πιθανό να διαμορφωθεί από πολλές τάσεις, συμπεριλαμβανομένων της προόδου της τεχνολογίας, των αλλαγών στις πολιτικές υγειονομικής περίθαλψης, των δημογραφικών στοιχείων και της αυξημένης εστίασης στην προληπτική φροντίδα και στις προσεγγίσεις με επίκεντρο τον ασθενή. Η εικονική πραγματικότητα και άλλα ψηφιακά εργαλεία θα δημιουργήσουν προκλήσεις για τη Φυσικοθεραπεία και την αποκατάσταση, διαμορφώνοντας νέα δεδομένα στη καθημερινότητα των φυσικοθεραπευτών.

Το πρόγραμμα του φετινού συνεδρίου είναι σχεδιασμένο ώστε να επικεντρώνεται στις σύγχρονες προσεγγίσεις και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει ο φυσικοθεραπευτής στην καθ' ημέρα πράξη, τόσο στο νοσοκομειακό όσο και στο εξωνοσοκομειακό περιβάλλον, καθώς και στους καλύτερους τρόπους εφαρμογής αυτών των προσεγγίσεων στην καθημερινή κλινική πρακτική.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής σας προσκαλούμε να υποστηρίξετε την προσπάθειά μας, συμμετέχοντας με προτάσεις για εργασίες και τιμώντας τους ομιλητές και τον Π.Σ.Φ. με την παρουσία σας. Στο ίδιο πλαίσιο και μέχρι την ολοκλήρωση του επιστημονικού προγράμματος σας προσκαλώ να παρακολουθείτε τις σχετικές ανακοινώσεις και να μείνετε ενημερωμένοι για τις διαδικασίες που διενεργούνται μέχρι την έναρξη του φετινού Συνεδρίου μας.

Στο Συνέδριο, θα διεξαχθεί και η Έκθεση των εμπορικών εταιρειών του χώρου της Φυσικοθεραπείας, οι οποίες διαχρονικά στηρίζουν τα συνέδρια και τις επιστημονικές εκδηλώσεις του Π.Σ.Φ., συμβάλλοντας και στην ενημέρωση των συνέδρων για τις τεχνολογικές εξελίξεις του κλάδου και τις νεότερες εκδόσεις επιστημονικών συγγραμμάτων. Παράλληλα, θα διεξαχθούν και οι εκλογές των Επιστημονικών Τμημάτων του Π.Σ.Φ. για την ανάδειξη των νέων Συντονιστικών Επιτροπών.

Θέλω να ευχαριστήσω τα μέλη του Κ.Δ.Σ. για την εμπιστοσύνη στην ανάθεση της Προεδρίας της οργάνωσης του Συνεδρίου, τα μέλη της Οργανωτικής, τον Πρόεδρο της Επιστημονικής Επιτροπής κ. Καλλίστρατο και τα μέλη της και το προσωπικό της γραμματείας του Κ.Δ.Σ. για την αгаστή συνεργασία.

Η αναμενόμενη ενεργός συμμετοχή σας θα συμβάλει στην επίτευξη των στόχων του Συνεδρίου, θα ενισχύσει τη διαδραστικότητά του και θα αναδείξει τη δυναμική του κλάδου μας. Ελπίζουμε ότι και φέτος το 31<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο θα ανταποκριθεί στις προσδοκίες σας.

Με φιλικούς και συναδελφικούς χαιρετισμούς. Θα σας δούμε σύντομα στην Αθήνα.

Γιάννης Μαρμαράς  
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

## Μήνυμα του Προέδρου της Επιστημονικής Επιτροπής

---

Αγαπητοί Συνάδελφοι, μέλη της Επιστημονικής κοινότητας, φίλοι της Φυσικοθεραπείας

Εκ μέρους της Επιστημονικής Επιτροπής, του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Ν.Π.Δ.Δ., έχω την ιδιαίτερη τιμή και χαρά να σας προσκαλέσω στο «31ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας που θα πραγματοποιηθεί, στην Αθήνα στο Πολεμικό Μουσείο από 1 έως Δεκεμβρίου 2023, με Τίτλο: «**Μέλλον και Προκλήσεις για τη Φυσικοθεραπεία – Future and Challenges for Physiotherapy**».

Η δια βίου εκπαίδευση είναι το κλειδί για την επιτυχή και αποτελεσματική θεραπεία που θα προσφέρουμε στους ασθενείς μας αλλά και στην οικονομία του συστήματος υγείας της χώρας μας.

Στο Συνέδριο θα παρουσιασθούν και θα συζητηθούν με αναλυτικό τρόπο και κλινικό συλλογισμό οι τρέχουσες αλλά και οι μελλοντικές εξελίξεις και προκλήσεις της επιστήμης της Φυσικοθεραπείας.

Στο Επιστημονικό πρόγραμμα συμμετέχουν Επιστήμονες υψηλού κύρους και αναγνωρισιμότητας που θα αναδείξουν μοντέρνες θεραπευτικές προσεγγίσεις και προκλήσεις για το μέλλον. Υψηλού κύρους καθώς οι Τράπεζες οργανώθηκαν επιστημονικά από Καθηγητές πρώτης Βαθμίδας τους οποίους και ευχαριστώ εκ βάθους καρδιάς.

Σημειώνεται ότι δόθηκε το βήμα σε συναδέλφους Φυσικοθεραπευτές και Ιατρούς που υπηρετούν σε επτά Νοσοκομεία της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης προκειμένου για να αναδείξουν το υψηλού επιπέδου επαγγελματικό και επιστημονικό έργο που επιτελούν.

Το επιστημονικό πρόγραμμα είναι πολυσύνθετο και έχει στόχο να προσφέρει στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να εμπλουτίσουν τις γνώσεις και τις δεξιότητές τους με στόχο την προαγωγή της Επιστήμης της Φυσικοθεραπείας.

Υποβλήθηκαν προς κρίση στην Επιστημονική Επιτροπή κρίσης Εργασιών - την οποία ευχαριστώ θερμά - 158 ερευνητικές εργασίες, στη πλειονότητά τους προερχόμενες από τα Τμήματα Φυσικοθεραπείας των Ελληνικών Δημόσιων Πανεπιστημίων, αριθμός που δείχνει το μεγάλο ερευνητικό έργο που παράγεται σε αυτά.

Τέλος ειδικό ενδιαφέρον παρουσιάζουν δύο στρογγυλές τράπεζες ανοικτής συζήτησης, η πρώτη για την Πολιτική στα οικονομικά της Υγείας και τον ρόλο της Φυσικοθεραπείας και η δεύτερη για την αναγκαιότητα της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στις επιστήμες υγείας.

Σας εύχομαι καλή παρακολούθηση. Με εγκάρδιους χαιρετισμούς και εκτίμηση.

Ηλίας Καλλίστρατος, Καθηγητής  
Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής



## Οργανωτική Επιτροπή

### ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Γιάννης Μαρμαράς

### ΜΕΛΗ

Βασμαρής Δημήτριος  
Γρηγορίου Ελένη  
Ζέκης Θεόδωρος  
Καλλίστρατου Αλεξάνδρα  
Καραντίας Θεόδωρος  
Μιλtsακάκης Χρίστος  
Τριγώνης Ευάγγελος  
Φανός Αλέξανδρος

## Επιστημονική Επιτροπή

### ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ηλίας Καλλίστρατος

### Μέλη

Γεωργούδης Γεώργιος  
Γιόφτσος Γεώργιος  
Γραμματοπούλου Ειρήνη  
Καπρέλη Ελένη  
Μπίλλη Ευδοκία  
Σακελλάρη Βασιλική  
Σαλβαρά Μαρίνα  
Στριμπάκος Νικόλαος  
Τσέπης Ηλίας  
Φουσέκης Κωνσταντίνος  
Χαλκιά Άννα  
Χριστάρα Αλεξάνδρα

## Επιτροπή Κρίσης Ελεύθερων & Αναρτημένων Ανακοινώσεων

### Μέλη

Καλλίστρατος Ηλίας  
Ζαχαρίας Δημητριάδης  
Ιακωβίδης Πάρης  
Κανελλόπουλος Ασημάκης  
Κουμαντάκης Γεώργιος  
Λαμπροπούλου Σοφία  
Μουτζούρη Μαρία  
Μπανιά Θεοφανή  
Ξεργιά Σοφία  
Πασενίδου Μαρία  
Πατσάκη Ειρήνη  
Πέπερα Καλατζή Γαρυφαλλιά  
Σπανός Σάββας  
Τσεκούρα Μαρία  
Χαλκιά Άννα  
Χρυσάγης Νικόλαος

Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο  
του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

Πρόεδρος: Λυμπερίδης Πέτρος  
Α' Αντιπρόεδρος: Κούτρας Γεώργιος  
Β' Αντιπρόεδρος: Μπουρνούσουζης Ελευθέριος  
Γενικός Γραμματέας: Ρουμελιώτης Σπυρίδων  
Οργανωτικός Γραμματέας: Μπόσινας Γεώργιος  
Γενικός Ταμίας: Παπασιμπας Βασίλειος  
Υπ. Εκδόσεων: Χάλαρη Ευθύμια (Έφη)  
Υπ. Δημοσίων Σχέσεων: Μπουρνούσουζης Ελευθέριος

**Μέλη:**

Καλλίστρατος Ηλίας  
Καραβίδας Ανδρέας  
Μαρμαράς Ιωάννης  
Σταθόπουλος Σταύρος  
Σταμούλης Δημήτριος  
Χαρωνίτης Επαμεινώνδας

# ΑΙΘΟΥΣΟΓΡΑΜΜΑ- ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΠΛΑΝΟ

	Ελεύθερη Ανακοίνωση (Ε*)
	Στρογγυλή Τράπεζα (ΣΤ*)
	Κεντρική Τράπεζα
	Κλινικά Εργαστήρια

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023				
	Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας	Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης	Αίθουσα Ρήγα Φεραίου	Αίθουσα Αδαμάντιος Κοραΐς
13:00-15:00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ			
15:00-16:15	ΣΤ1- Προεγχειρητική φυσιοθεραπεία (Prehabilitation) σε χειρουργικές επεμβάσεις για καρκίνο του πνεύμονα σε ασθενείς με περιορισμένη αναπνευστική λειτουργία: Είναι απαραίτητη; ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός» - Σύγχρονες προσεγγίσεις χειροθεραπείας	ΣΤ2- Προκλήσεις και ευκαιρίες φυσικοθεραπείας στην ψυχική υγεία Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία»	Ε1-Ελεύθερες Ανακοινώσεις "Ειδικά Θέματα" - "Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία" - "Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις & κακώσεις μυοσκελετικού"	
16:15-17:30	ΣΤ3- Μυοπεριτονιακές θεραπείες του σώματος: Μυοπεριτονιακές συνέχειες, παθολογίες και τεχνικές αποκατάστασης.	ΣΤ4- Προκλήσεις στη διαχείριση χρόνιων παθολογικών καταστάσεων Επιστημονικό τμήμα «Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας»	Ε2- Ελεύθερες Ανακοινώσεις "Αθλητική Φυσικοθεραπεία"	ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 1 Η χρήση της μεθόδου Clinical Pilates στην αποκατάσταση και η διαφοροποίηση της από το κλασικό Pilates. (16:30-18:30)
17:30-18:45	ΣΤ5- Προκλήσεις κατά τη χορήγηση θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με Μυοσκελετικά Προβλήματα και κατευθύνσεις για το μέλλον	ΣΤ6- Εργασιακή Υγεία και Εργονομία Επιστημονικό τμήμα Εργασιακή Υγεία και Εργονομία	Ε3- Ελεύθερες Ανακοινώσεις "Φυσικοθεραπεία στο Καρδιοαναπνευστικό Σύστημα" - "Αθλητική Φυσικοθεραπεία"	
18:45-19:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ			
19:15-20:00	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ Η Πολιτική στα οικονομικά της Υγείας και ο ρόλος της Φυσικοθεραπείας			
20:00-21:00	Τελετή Έναρξης Επίσημη Έναρξη Συνεδρίου - Χαιρετισμοί Επισήμων - Τιμητικές Απονομές			
21:00	Κοινωνική Εκδήλωση - Δεξίωση Συνέδρων			



ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023

	Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδιστριας	Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης	Αίθουσα Ρήγα Φεραίου	Αίθουσα Αδαμάντιος Κοραής
09:00- 10:15	ΣΤ7- Νεότερα δεδομένα και θεραπευτικές προκλήσεις στο νοσοκομειακό περιβάλλον Γ.Ν Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα	ΣΤ8- Νεώτερα δεδομένα στην καρδιοαγγειακή και αναπνευστική φυσικοθεραπεία – αποκατάσταση Επιστημονικό Τμήμα «Καρδιοαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία – Αποκατάσταση» (Τ.Κ.Α.Φ.Α.)	Ε4- Ελεύθερες Ανακοινώσεις "Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις & κακώσεις Μυοσκελετικού Συστήματος"	ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 2 Αξιολόγηση παιδιού & εφήβου με ρευματικό νόσημα. <i>Το εργαστήριο τελεί υπό την αιγίδα και τη στήριξη του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων των παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες.</i> (09:00-11:00)
10:15- 11:30	ΣΤ9-Η χρήση της Βελόνας στη Φυσικοθεραπεία: Οι διαστάσεις της και η τεκμηρίωση της	ΣΤ10-Μέλλον και προκλήσεις στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία Επιστημονικό Τμήμα «Αθλητική Φυσικοθεραπεία»	ΣΤ11- Νεότερα δεδομένα στην Καρδιακή Αποκατάσταση Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας	ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 3 Σύγχρονες συσκευές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας για βελτίωση της αναπνευστικής λειτουργίας. (11:00-13:00)
11:30- 12:00	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>			
12:00- 13:15	ΣΤ12-Ανάλυση Παθοκινησιολογικών Προτύπων	ΣΤ13- Διαχείριση μετεγχειρητικών και μετατραυματικών οιδημάτων Ομάδα Ειδικού Ενδιαφέροντος για την Αποκατάσταση των Παθήσεων του Λεμφικού Συστήματος και των Οιδημάτων- ΟΕΕ ΑΠΛΕΣΟ	ΣΤ14-Διεπιστημονική αντιμετώπιση του εγκαυματία Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας Θριάσιο, Λάτσειο Κέντρο Εγκαυμάτων	
13:15- 14:30	ΣΤ15- Φυσικοθεραπεία στη Γηριατρική» «Geriatric Physiotherapy	ΣΤ16- Παιδιατρική φυσικοθεραπεία στην πράξη. Από το βρέφος στην παιδική ηλικία Επιστημονικό Τμήμα Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία	Ε5- Ελεύθερες Ανακοινώσεις "Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις & κακώσεις Μυοσκελετικού Συστήματος"	ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ Υπό τη διοργάνωση της ANTISEL (13:30-14:30)
14:30- 15:30	<b>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>			
15:30- 16:45	ΣΤ17-Νέες Τεχνολογίες στην Αξιολόγηση και Αποκατάσταση	ΣΤ18- Φυσικοθεραπεία και πρωτόκολλα βελτιστοποίηση της ανάρρωσης (ERAS)	<b>ΕΚΛΟΓΕΣ ΕΤ</b>	ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 4 Kinesiotaping Method Workshop- Κλινικός Συλλογισμός και Λήψη Αποφάσεων (16:00-18:00)
16:45- 18:00	ΣΤ19- Περιβαλλοντική Φυσικοθεραπεία (Environmental Physiotherapy)	ΣΤ20- Νεότερα δεδομένα σε σπάνια νευρομυϊκά νοσήματα		
18:00- 18:30	<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>			
18:30- 19:45	ΣΤ21- Μυοσκελετικές Διαταραχές (Μ.Σ.Δ.) και επάγγελμα στο Υγειονομικό Προσωπικό και ειδικότερα στους Φυσιοθεραπευτές – Ενταξη των	ΣΤ22- Λειτουργία Long Covid Κλινικής και Ερευνητικού Κέντρου στο ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ (18:30-19:30) <hr/> Παθήσεις-Κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος και Φυσικοθεραπευτική	Ε6- Ελεύθερες Ανακοινώσεις "Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις & κακώσεις Μυοσκελετικού Συστήματος"	ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 5 6 Minute Walk Test (6MWT): Κλινική Δοκμή Βάδισης 6 λεπτών. Υπό την στήριξη του Ε.Τ. Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας (18:30-20:30)

	Φυσιοθεραπευτών στα Βαρέα και Ανθυγιεινά Επαγγέλματα (Β.Α.Ε.)	παρέμβαση στα Στρατιωτικά Νοσοκομεία		
19:45-21:00	ΣΤ23- Ιδιοπαθής Σκολίωση	ΣΤ24- Παθήσεις- Κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος και φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στα Στρατιωτικά Νοσοκομεία	Ε7- Ελεύθερες Ανακοινώσεις "Φυσιοθεραπεία σε παθήσεις & κακώσεις Μυοσκελετικού Συστήματος" - " Φυσιοθεραπεία σε ηλικιωμένους"	

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023				
	Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδιστριας	Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης	Αίθουσα Ρήγα Φεραίου	Αίθουσα Αδαμάντιος Κοραής
09:00-10:15	ΣΤ25-Παιδιατρική Φυσιοθεραπεία	ΣΤ26- Κατάγματα ισχίου: από την πτώση στην ποιοτική δραστηριότητα "Επιστημονικό Τμήμα Γηριατρική Φυσιοθεραπεία"	Ε8- Ελεύθερες Ανακοινώσεις "Φυσιοθεραπεία στο νευρικό σύστημα"	ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 6 Κλινική Αξιολόγηση στην Καρδιακή Αποκατάσταση. Υπό τη στήριξη του Ε.Τ. Καρδιοαγγειακή και Αναπνευστική Φυσιοθεραπεία και Αποκατάσταση. (09:30-11:30)
10:15-11:30	ΣΤ27-Σύγχρονες τάσεις στην αναπνευστική φυσικοθεραπεία	ΣΤ28- Σύγχρονες προσεγγίσεις στη νευρο-μυοσκελετική φυσικοθεραπεία	Ε9- Ελεύθερες Ανακοινώσεις "Φυσιοθεραπεία στο νευρικό σύστημα" - "Ειδικά Θέματα"	
11:30-12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ			
12:00-13:15	ΣΤ29- Ο ρόλος του Φυσιοθεραπευτή στο Σχολικό Περιβάλλον	ΣΤ30- Η Νευροπλαστικότητα στην διαχείριση νευρο-μυοσκελετικού ασθενή: πρόκληση για το μέλλον	ΣΤ33- Αναπνευστική φυσικοθεραπεία στις κλινικές «πρώτης γραμμής» για την Φυσιοθεραπεία-νεότερα δεδομένα ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ	ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 7 Αυτοθεραπεία – Φυσιοθεραπευτικές τεχνικές στους επαγγελματίες υγείας για πρόληψη του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης. (12:00-14:00)
13:15-14:30	ΣΤ31- Σύγχρονη Τεχνολογία στην Αποκατάσταση; Που μας οδηγεί;	ΣΤ32-Πυελικό έδαφος, προβλήματα γύρω από την εγκυμοσύνη και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση Επιστημονικό τμήμα «Φυσιοθεραπεία στην υγεία των γυναικών»	Ε10- Ελεύθερες Ανακοινώσεις "Φυσιοθεραπεία σε παιδιατρικούς Ασθενείς"	
14:30-15:15	Στρογγυλή Τράπεζα – Ανοικτή συζήτηση "Η αναγκαιότητα της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στις επιστήμες υγείας"			
15:15-15:30	Κλείσιμο του Συνεδρίου			

*ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΣΤΡΟΓΓΥΛΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ*

## Παρασκευή 1 Δεκεμβρίου 2023

15:00-16:15 ΣΤ1 <sup>A</sup>	Προεγχειρητική φυσιοθεραπεία (Prehabilitation) σε χειρουργικές επεμβάσεις για καρκίνο του πνεύμονα σε ασθενείς με περιορισμένη αναπνευστική λειτουργία: Είναι απαραίτητη; ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»
Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας	Προεδρείο: Αθανασιάδη Καλλιόπη, Μπίλλη Ευδοκία, Κλεινάκης Κωνσταντίνος
	Χειρουργικές επεμβάσεις για καρκίνο του πνεύμονα σε ασθενείς με περιορισμένη αναπνευστική λειτουργία. <b>Αθανασιάδη Καλλιόπη</b>
	Προεγχειρητική φυσιοθεραπεία (Prehabilitation) σε χειρουργικές επεμβάσεις για καρκίνο του πνεύμονα σε ασθενείς με περιορισμένη αναπνευστική λειτουργία: Είναι απαραίτητη; <b>Κουργιαντάκης Παντελής</b>
ΣΤ1 <sup>B</sup>	<b>Σύγχρονες προσεγγίσεις χειροθεραπείας</b>
	Ο ρόλος των τεχνικών μυοπεριτοναϊκής απελευθέρωσης σε προβλήματα της θωρακικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης. <b>Χούντας Σταύρος</b>
	Μετεγχειρητική αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων ισχίου. <b>Γιαννακλής Ηλίας</b>
15:00-16:15 ΣΤ2	<b>Προκλήσεις και ευκαιρίες φυσικοθεραπείας στην ψυχική υγεία</b> <b>"Επιστημονικό Τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία»</b>
Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης	Προεδρείο: Σταθόπουλος Σταύρος, Χαρωνίτης Επαμεινώνδας, Μησικάρης Γεώργιος
	Ψηφιακές τεχνολογίες στη ψυχική υγεία. <b>Σταθόπουλος Αλέξιος</b>
	Κοινωνική επανένταξη ψυχικά πασχόντων: Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή. <b>Χατζηδαμιανός Θεόδωρος</b>
	Το μέλλον της διεπιστημονικής φροντίδας στη ψυχική υγεία. <b>Δημόπουλος Ανάργυρος</b>
	Νεότερες εφαρμογές επαναληπτικού διακρανιακού μαγνητικού ερεθισμού (rTMS) στα πλαίσια της φυσικοθεραπείας στην ψυχική υγεία. <b>Σταθόπουλος Σταύρος</b>
16:15-17:30 ΣΤ3	<b>Μυοπεριτονιακές θεραπείες του σώματος: Μυοπεριτονιακές συνέχειες, παθολογίες και τεχνικές αποκατάστασης.</b>
Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας	Προεδρείο: Φουσέκης Κωνσταντίνος, Χάλαρη Ευθυμία, Γρηγορίου Ελένη
	Μυοπεριτονιακές συνέχειες ανθρώπινου σώματος. <b>Φουσέκης Κωνσταντίνος</b>
	Παθολογικές Προσαρμογές της Περιτονίας <b>Αγγελόπουλος Παύλος</b>
	Ανθρώπινη Στάση: Μυοπεριτονιακές προσαρμογές και παθήσεις. <b>Καζάκος Δημήτριος</b>
	Οπίσθια επιφανειακή μυοπεριτονιακή γραμμή: μετάδοση τάσης και ενέργειας κατά την κίνηση και διατάσή της. <b>Κουμπέτσος Αναστάσιος</b>
16:15-17:30 ΣΤ4	<b>Προκλήσεις στη διαχείριση χρόνιων παθολογικών καταστάσεων</b> <b>Επιστημονικό τμήμα «Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας»</b>

<b>Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης</b>	Προεδρείο: Θεοδωρόπουλος Διονύσιος, Λαμπροπούλου Σοφία, Παπασιμπας Βασίλειος
	Η τηλεαποκατάσταση στην επιστήμη της φυσικοθεραπείας. <b>Στάμου Μαγδαληνή</b>
	Τεχνητά νευρωνικά δίκτυα και εφαρμογές μεθόδων μηχανικής μάθησης στη νευροαποκατάσταση. <b>Βρούβα Σωτηρία</b>
	Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση για την βελτίωση της ισορροπίας σε ασθενή μετά από ΑΕΕ. <b>Νικολοπούλου Αλεξάνδρα</b>
	Η πρόκληση στη διαχείριση των διαταραχών του μυϊκού τόνου στις νευρολογικές παθήσεις. <b>Θεοδωρόπουλος Διονύσιος</b>
<b>17:30-18:45 ΣΤ5</b>	<b>Προκλήσεις κατά τη χορήγηση θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με Μυοσκελετικά Προβλήματα και κατευθύνσεις για το μέλλον.</b>
<b>Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας</b>	Προεδρείο: Γιόφτσος Γεώργιος, Παπανδρέου Μαρία, Δημητριάδης Ζαχαρίας
	Αναδόμηση του μοντέλου συνταγογράφησης άσκησης στην αποκατάσταση ασθενών με βουβωνικό πόνο. <b>Πίππας Χρήστος</b>
	Πότε, πως και πόση άσκηση είναι επαρκής για ασθενείς με τενοντοπάθεια στροφικού πετάλου; Είναι η φυσικοθεραπεία στο επίκεντρο; <b>Καρανάσιος Στέφανος</b>
	Αποτελεί η άσκηση και η ενίσχυση της φυσικής δραστηριότητας το μέλλον στη Φυσικοθεραπευτική διαχείριση της οστεοαρθρίτιδας γόνατος; <b>Μουτζούρη Μαρία</b>
	Εμπόδια και διευκολυντικοί παράγοντες κατά τη χορήγηση άσκησης σε ασθενείς με οσφυαλγία: Κλινικές προεκτάσεις. <b>Κουμαντάκης Γεώργιος</b>
<b>17:30-18:45 ΣΤ6</b>	<b>Εργασιακή Υγεία και Εργονομία</b> Επιστημονικό τμήμα «Εργασιακή Υγεία και Εργονομία»
<b>Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης</b>	Προεδρείο: Σακελλάρη Βασιλική, Μπουρνούσουζης Ελευθέριος, Καραντίας Θεόδωρος
	Μυοσκελετικές παθήσεις σχετιζόμενες με την εργασία. Ο ρόλος της εργονομίας. <b>Σπανός Σάββας</b>
	Εργονομική ανάλυση επί του πεδίου σε πολυδύναμο κέντρο αποθεραπείας και αποκατάστασης. <b>Δούκας Αντώνιος</b>
	Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση με διαλειμματικές δραστηριότητες σε υπαλλήλους με ορθοστατική και σε υπαλλήλους με καθιστική εργασία. <b>Βιτούλας Στέργιος</b>
	Η τεχνική της Χαρτογράφησης του σώματος και των παραγόντων κινδύνου ως εργαλείο αξιολόγησης στους εργασιακούς χώρους. <b>Ζίγκιρη Ελένη</b>
<b>18:45-19:15</b>	<b>Διάλειμμα</b>

<p>19:15-20:00 Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας</p>	<p style="text-align: center;"><b>ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Η Πολιτική στα οικονομικά της Υγείας και ο ρόλος της Φυσικοθεραπείας</b></p> <p><u>Συντονιστής:</u> Λυμπερίδης Πέτρος, Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος του Π.Σ.Φ. Ν.Π.Δ.Δ</p> <p><b>Αγαπηδάκη Ειρήνη</b>, Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας, Ψυχολόγος, MSc στην Προαγωγή και Αγωγή Υγείας- Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, PhD στο γνωστικό αντικείμενο της Ψυχολογίας της Υγείας</p> <p><b>Αθανασάκης Κωνσταντίνος</b>, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, μέλος της Διοικούσας Επιτροπής του Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας (ΚΕΣΥ), της Επιτροπής Εμπειρογνομώνων Δημόσιας Υγείας, της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών (ΕΕΕ) και της Ομάδας Εμπειρογνομώνων για την πανδημία του κορωνοϊού (COVID-19) της Εθνικής Επιτροπής Βιοηθικής (ΕΕΒ)</p> <p><b>Prof. Michel Landry</b>, PT, MBA, PhD, World Physiotherapy President</p> <p><b>Esther-Mary D'Arcy</b>, Chairman of Europe Region of World Physiotherapy</p>
<p>20:00-21:00 Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας</p>	<p style="text-align: center;"><b>Τελετή Έναρξης</b></p> <p>Προεδρείο: Λυμπερίδης Πέτρος, Μαρμαράς Ιωάννης, Καλλίστρατος Ηλίας</p> <p>Επίσημη Έναρξη Συνεδρίου - Χαιρετισμοί Επισήμων - Τιμητικές Απονομές</p>

<p><b>Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2023</b></p>	
<p>09:00-10:15 ΣΤ7</p>	<p style="text-align: center;">Νεότερα δεδομένα και θεραπευτικές προκλήσεις στο νοσοκομειακό περιβάλλον Γ.Ν Ασκληπιείο Βούλας</p>
<p>Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας</p>	<p>Προεδρείο: Πουλής Ιωάννης, Ρουμελιώτης Σπυρίδων, Χόρτη Αγγελική</p>
	<p>Θεραπευτική Προσέγγιση στην Οστεοπόρωση – Therapeutic Approach in Osteoporosis. <b>Χατζόπουλος Σταμάτιος – Θεόδωρος</b></p> <p>Ανάπτυξη Σύγχρονων Φυσικοθεραπευτικών Προγραμμάτων για την Οστεοπόρωση στην Εποχή της Τεκμηριωμένης Πρακτικής. <b>Χόρτη Αγγελική</b></p> <p>Σύνθετο Περιοχικό Επώδυνο Σύνδρομο (CRPS): Μύθοι και Πραγματικότητα. <b>Δήμου Λεωνίδα</b></p> <p>Φυσικοθεραπευτική Προσέγγιση του CRPS. <b>Ζαμπλάρα Αναστασία</b></p>
<p>09:00-10:15 ΣΤ8</p>	<p style="text-align: center;">Νεώτερα δεδομένα στην καρδιοαγγειακή και αναπνευστική φυσικοθεραπεία – αποκατάσταση</p> <p>Επιστημονικό Τμήμα «Καρδιοαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία – Αποκατάσταση» (Τ.Κ.Α.Φ.Α.)</p>
<p>Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης</p>	<p>Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα, Πατσάκη Ειρήνη, Κορτιάνου Ελένη</p>
	<p>Πρώιμη Κινητοποίηση στη ΜΕΘ. <b>Χρηστάκου Άννα</b></p> <p>Ο ηλεκτρικός νευρομυϊκός ερεθισμός σε ασθενείς μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση.</p>



	<p><b>Ράιδου Βασιλική</b></p> <p>Παράμετροι βελτίωσης της αγγειακής λειτουργίας μέσω της άσκησης σε ασθενείς με καρδιοαγγειακές παθήσεις.</p> <p><b>Μήτσου Γεώργιος</b></p> <p>Διαχείριση βρογχεκτασιών σε ενήλικες και παιδιά.</p> <p><b>Μαυρονάσιου Ασπασία</b></p>
10:15-11:30 ΣΤ9	<p><b>Η χρήση της Βελόνας στη Φυσικοθεραπεία: Οι διαστάσεις της και η τεκμηρίωσή της</b></p>
Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας	<p>Προεδρείο: Γεωργούδης Γεώργιος, Μιλτσακάκης Χρήστος, Σιουμουρέκης Στέργιος</p>
	<p>Η χρήση της βελόνας στην τεκμηριωμένη (evidenced) Φυσικοθεραπεία: Παραδοσιακός Βελονισμός, Βιοιατρικός Βελονισμός, Dry Needling.</p> <p><b>Γεωργούδης Γεώργιος</b></p> <p>Φυσιολογία και νευροβιολογικές επιδράσεις της ένθεσης βελόνας.</p> <p><b>Σιδέρης Αλέξανδρος</b></p> <p>Use of acupuncture in the context Traditional Chinese Medicine as a treatment of pain conditions.</p> <p><b>Xu Wenjie</b></p> <p>Η δράση του Βελονισμού στον χρόνιο πόνο μέσα από το πρίσμα της Δυτικής Ιατρικής.</p> <p><b>Σωτηρόπουλος Σπυρίδων</b></p>
10:15-11:30 ΣΤ10	<p><b>Μέλλον και προκλήσεις στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία</b> Επιστημονικό Τμήμα «Αθλητική Φυσικοθεραπεία»</p>
Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης	<p>Προεδρείο: Φράγκου Μαρία, Ιγνάτογλου Δέσποινα, Κουμαντάκης Γεώργιος</p>
	<p>Συμμόρφωση στο πρόγραμμα αθλητικής αποκατάστασης.</p> <p><b>Χρηστάκου Άννα</b></p> <p>Άσκηση με περιορισμό αιματικής ροής (BFRT) και κλινικές προκλήσεις στην αθλητική αποκατάσταση.</p> <p><b>Κορακάκης Βασίλειος</b></p> <p>Βουβωνικός πόνος και οι προκλήσεις της αποκατάστασης στην καριέρα του αθλητή.</p> <p><b>Κωνσταντάκης Ξενοφών</b></p> <p>Μαραθώνιος δρόμος. Στατιστικά, επικινδυνότητα, προετοιμασία, αποκατάσταση.</p> <p><b>Φράγκου Μαρία</b></p>
10:15-11:30 ΣΤ11	<p><b>Νεότερα δεδομένα στην Καρδιακή Αποκατάσταση</b> Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας</p>
Αίθουσα Ρήγα Φεραίου	<p>Προεδρείο: Παπαθανασίου Γεώργιος, Σάββας Σπάνος, Μπαλαμπανίδη Κατερίνα</p>
	<p>Δομικές και λειτουργικές προσαρμογές της άσκησης στον Εμφραγματία και στη Στεφανιαία Νόσο.</p> <p><b>Μιχελινάκης Νίκος</b></p> <p>Δομικές και λειτουργικές προσαρμογές της άσκησης στην Καρδιακή Ανεπάρκεια.</p> <p><b>Χαμόδρακα Ευτυχία</b></p> <p>Προγράμματα Καρδιακής Αποκατάστασης.</p> <p><b>Δημάκη Νίκη</b></p> <p>Καρδιακή Τηλεαποκατάσταση.</p> <p><b>Ανδριοπούλου Μαρία</b></p>
11:30-12:00	<p><b>Διάλειμμα</b></p>

12:00-13:15 ΣΤ12	<b>Ανάλυση Παθοκινησιολογικών Προτύπων</b>
Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας	Προεδρείο: Τσέπης Ηλίας, Κανελλόπουλος Ασημάκης, Σιδέρης Βασίλειος
	Εμβιομηχανική της Ανθρώπινης Κίνησης: Κινηματική και Κινητική. <b>Ξεργιά Σοφία</b>
	Κλινικές Εφαρμογές της Εμβιομηχανικής Ανάλυσης σε Νευρολογικούς Ασθενείς. <b>Γκρίμας Γεώργιος</b>
	Κλινικές Εφαρμογές της Εμβιομηχανικής Ανάλυσης σε Ορθοπαιδικούς Ασθενείς. <b>Τσαρμπού Χάρης</b>
	Κλινικές Εφαρμογές της Εμβιομηχανικής Ανάλυσης Αθλητικών Κακώσεων στα Κάτω Άκρα. <b>Κορακάκης Βασίλειος</b>
12:00-13:15 ΣΤ13	<b>Διαχείριση μετεγχειρητικών και μετατραυματικών οιδημάτων</b> Ομάδα Ειδικού Ενδιαφέροντος για την Αποκατάσταση των Παθήσεων του Λεμφικού Συστήματος και των Οιδημάτων- ΟΕΕ ΑΠΛΕΣΟ
Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης	Προεδρείο: Τριανταφύλλου Ευριπίδης, Μπαγιωνέτα Ιωάννα, Κανελλοπούλου Ελένη
	Ο ρόλος της Λεμφικής Παροχέτευσης με τα Χέρια (MLD) στη νεοαγγειογένεση. <b>Τριανταφύλλου Ευριπίδης</b>
	Η Ολοκληρωμένη Αποσυμφορητική Θεραπεία (CDT) στο μετατραυματικό οίδημα. <b>Σαϊντ Στεφανία</b>
	Η συμβολή της CDT στο Σύνδρομο Σύνθετου Περιοχικού Πόνου (CRPS). <b>Παρασκευάκου Βασιλική</b>
	Μετατραυματικό Λεμφοίδημα. <b>Αληζότη Χριστίνα</b>
12:00-13:15 ΣΤ14	<b>Διεπιστημονική αντιμετώπιση του εγκαυματία.</b> Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας Θριάσιο, Λάτσειο Κέντρο Εγκαυμάτων
Αίθουσα Ρήγα Φεραίου	Προεδρείο: Καλοφώνου Μαρία, Κεραμιώτου Κυριακή, Πέπερα Γαρυφαλλιά
	Η χειρουργική αντιμετώπιση του εγκαύματος. <b>Καλοφώνου Μαρία</b>
	Πρώιμη φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση εγκαυματία. <b>Στεφανή Σεβαστή</b>
	Σύγχρονη φυσικοθεραπευτική προσέγγιση εγκαυματία. <b>Παναγιώτου Μαριάννα</b>
	Ο ρόλος της εργοθεραπείας στη διαχείριση του εγκαυματία ασθενή. <b>Κεραμιώτου Κυριακή</b>
13:15-14:30 ΣΤ15	<b>Φυσικοθεραπεία στη Γηριατρική» «Geriatric Physiotherapy</b>
Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας	Προεδρείο: Σακελλάρη Βασιλική, Πέττα Γεωργία, Μπουρνούσουζης Ελευθέριος
	McHeELP PROJECT: πρόγραμμα παρέμβασης κατ' οίκον με ασκήσεις κινητικού ελέγχου και εργονομικές παρεμβάσεις για την πρόληψη των πτώσεων. <b>Τσεκούρα Μαρία</b>
	Η εφαρμογή της νοερής εξάσκησης στο γηριατρικό πληθυσμό. <b>Χρηστάκου Άννα</b>
	Πολιτικές για την προαγωγή της υγείας των εργαζόμενων μεγάλης ηλικίας στην Ελλάδα.

	<p><b>Δρίξη Ειρήνη</b> Γήρανση, Καρκίνος και Ανακουφιστική φροντίδα <b>Αρβανίτης Ιωάννης</b></p>
13:15-14:30 ΣΤ16	<p><b>Παιδιατρική φυσικοθεραπεία στην πράξη. Από το βρέφος στην παιδική ηλικία.</b> Επιστημονικό Τμήμα «Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία»</p>
Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης	<p>Προεδρείο: Κέντρου Ευαγγελία, Χρυσάγης Νικόλαος, Φυτλή Δήμητρα</p>
	<p>Σωματική Δραστηριότητα παιδιών με κινητική αναπηρία: Κατευθύνσεις και Προοπτικές. <b>Χρυσάγης Νικόλαος</b></p>
	<p>Πόσο δραστήρια σωματικά είναι τα παιδιά με εγκεφαλική παράλυση; <b>Μπανιά Θεοφανή</b></p>
	<p>Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση κατά τον 1<sup>ο</sup> έτος ζωής. Σύγχρονες προσεγγίσεις και αντιλήψεις. <b>Κυριακίδου Μαρία</b></p>
	<p>Οικογενειοκεντρική προσέγγιση στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία. <b>Κέντρου Ευαγγελία</b></p>
14:30-15:30	<p><b>ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ</b></p>
15:30-16:45 ΣΤ17	<p><b>Νέες Τεχνολογίες στην Αξιολόγηση και Αποκατάσταση</b></p>
Αμφιθέατρο Καποδίστριας	<p>Προεδρείο: Καπρέλη Ελένη, Μιλτσακάκης Χρήστος, Πασενίδου Μαρία</p>
	<p>Ψηφιοποιημένες υπηρεσίες φυσικοθεραπείας σε παιδιά με χρόνια πνευμονικά νοσήματα. <b>Σαπουνά Βαία</b></p>
	<p>Το ChatGPT στην λήψη αποφάσεων για την αξιολόγηση και την αποκατάσταση. <b>Μπίλικά Παρασκευή</b></p>
	<p>Ψηφιακά σχεδιαγράμματα αξιολόγησης πόνου. <b>Τραγούδας Μάριος</b></p>
	<p>Έξυπνες εφαρμογές για προαγωγή δραστηριότητας σε ασθενείς με καρδιαγγειακές παθήσεις <b>Αντωνίου Βαρσάμω</b></p>
15:30-16:45 ΣΤ18	<p><b>Φυσικοθεραπεία και πρωτόκολλα βελτιστοποίηση της ανάρρωσης (ERAS)</b></p>
Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης	<p>Προεδρείο: Αλεξίου Κωνσταντίνος, Χαλκιά Άννα, Ξεργιά Σοφία</p>
	<p>Φιλοσοφία των προγραμμάτων ERAS. <b>Αλεξίου Κωνσταντίνος</b></p>
	<p>Πεδίο εφαρμογής του ERAS και αντενδείξεις. <b>Σικαλιάς Νικόλαος</b></p>
	<p>Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στο πρωτόκολλο ERAS. <b>Χαλκιά Άννα</b></p>
	<p>Η επίδραση της περιεγχειρητικής φυσιοθεραπείας στα πλαίσια των πρωτοκόλλων βελτιστοποίησης της ανάρρωσης μετά από χειρουργική επέμβαση (ERAS) σε ασθενείς που υποβάλλονται σε χειρουργικές επεμβάσεις κοιλίας. (κλινικοεργαστηριακή μελέτη) <b>Καμπαρούδη Γεωργία</b></p>
16:45-18:00 ΣΤ19	<p><b>Περιβαλλοντική Φυσικοθεραπεία (Environmental Physiotherapy)</b></p>

Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας	Προεδρείο: Στριμπάκος Νικόλαος, Καλλιστράτου Αλεξάνδρα, Πουλής Ιωάννης
	Το αναδυόμενο πεδίο της περιβαλλοντικής Φυσικοθεραπείας: πρόσφατες εξελίξεις και διαφοροποιήσεις. <b>Dr. Maric Filip</b>
	Ο ρόλος της πράσινης άσκησης στην αποκατάσταση των ασθενών με καρκίνο. <b>Τσοκανή Αρίστη</b>
	Τεχνολογία και φύση στην υπηρεσία της αποκατάστασης. <b>Στεφανούλη Βασιλική</b>
	Χρήση του ιαματικού νερού στην φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση: Αξιολόγηση και ασφάλεια. <b>Τσούνια Ελένη</b>
16:45-18:00 ΣΤ20	<b>Νεότερα δεδομένα σε σπάνια νευρομυϊκά νοσήματα</b>
Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης	Προεδρείο: Βαργιάμη Ευθυμία, Τσεκούρα Μαρία, Χρηστάκου Άννα
	Νέες θεραπείες στα σπάνια νευρομυϊκά νοσήματα. <b>Βαργιάμη Ευθυμία</b>
	Νεότερα δεδομένα στην αξιολόγηση της κινητικής λειτουργικότητας στην μυϊκή δυστροφία. <b>Τσιγάρας Γεώργιος</b>
	Αξιολογητικά εργαλεία στην νωτιαία μυϊκή ατροφία (SMA). <b>Αναστασίου Αικατερίνη</b>
	Συστηματική ανασκόπηση των προγραμμάτων φυσικοθεραπείας στην αταξία του Friedreich και την Νωτιαιοπαρεγκεφαλιδική Αταξία. <b>Κυροδήμου Παρασκευή</b>
18:00-18:30	<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
18:30-19:45 ΣΤ21	<b>Μυοσκελετικές Διαταραχές (Μ.Σ.Δ.) και επάγγελμα στο Υγειονομικό Προσωπικό και ειδικότερα στους Φυσιοθεραπευτές – Ενταξη των Φυσιοθεραπευτών στα Βαρέα και Ανθυγιεινά Επαγγέλματα (Β.Α.Ε.)</b>
Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας	Προεδρείο: Κωνσταντινίδης Κ. Θεόδωρος, Ζέκης Θεόδωρος, Καμαργιάννη Τριανταφυλλιά
	Επαγγελματικές μυοσκελετικές διαταραχές που σχετίζονται με τη Φυσικοθεραπεία. <b>Μαρμαράς Ιωάννης</b>
	Μυοσκελετικές καταπονήσεις και αναπηρία στο υγειονομικό προσωπικό με έμφαση στους εργαζόμενους στη φυσικοθεραπεία. <b>Ορφανίδης Μωυσής</b>
	Μυοσκελετικές διαταραχές και γυναίκα με έμφαση στις φυσικοθεραπεύτριες. <b>Τσοβίλη Εύα</b>
	Γιατί η φυσικοθεραπεία εντάσσεται στα Β.Α.Ε. <b>Κωνσταντινίδης Κ. Θεόδωρος</b>
18:30-19:30 ΣΤ22	<b>Λειτουργία Long Covid Κλινικής και Ερευνητικού Κέντρου στο ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ</b>
Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης	Προεδρείο: Σαββόπουλος Χρήστος, Πέπερα Γαρυφαλλιά, Καμπά Βασιλική
	Κλινική Λειτουργία Long Covid Κλινικής και Ερευνητικού Κέντρου στο ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ. <b>Σαββόπουλος Χρήστος</b>

	Αξιολόγηση συστημάτων του ανθρωπίνου σώματος και της ποιότητας ζωής ασθενών με Long Covid Syndrom. <b>Αντωνιάδης Κωνσταντίνος</b>
	Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση και επιδράσεις στη κοινωνική ζωή ασθενών με Long Covid Syndrom. <b>Παπαστεργίου Ευαγγελία</b>
<b>19:30-21:00</b> <b>ΣΤ24</b> <b>Αναγνωστήριο</b> <b>Βιβλιοθήκης</b>	<b>Παθήσεις-Κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος και Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στα Στρατιωτικά Νοσοκομεία</b> <b>Προεδρείο: Βρούβα Σωτηρία, Χασιώτης Βασίλειος, Πανδής Σπυρίδων</b>
	Χειρουργική αντιμετώπιση των ρήξεων του τενοντίου πετάλου. <b>Ζιώγας Μιλτιάδης</b>
	Διαφοροποιήσεις στη φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση της ρήξης τενοντίου πετάλου σε στρατιωτικό προσωπικό. <b>Ντουλαβέρης Ηλίας</b>
	Αξιοπιστία ελέγχου – επανελέγχου κλινικών δοκιμασιών του οσφυοπυελικού κινητικού ελέγχου σε υγιείς και ασθενείς με οσφυαλγία: μια πειραματική μελέτη. <b>Καζατζής Νικόλαος</b>
	Κάταγμα διάφυσης κερκίδας - ωλένης. Χειρουργική αντιμετώπιση και πρώιμη κινητοποίηση. <b>Καρβουντζής Θανάσης</b>
	Επισημάνσεις στη μετεγχειρητική φυσικοθεραπευτική παρέμβαση καταγμάτων κοτύλης. <b>Παπανικολάου Μηνάς</b>
<b>19:45-21:00</b> <b>ΣΤ23</b>	<b>Ιδιοπαθής Σκολίωση</b>
<b>Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας</b>	<b>Προεδρείο: Γρίβας Θεόδωρος, Κούτρας Γεώργιος, Μπέσιος Θωμάς</b>
	Κλινική εξέταση. <b>Κατζουράκη Γαλάτεια</b>
	Απεικονιστική Εκτίμηση. <b>Παπαστεφάνου Σωτήριος</b>
	Θεραπεία με Ειδικές Φυσικοθεραπευτικές Ασκήσεις για την Σκολίωση (PSSEs). <b>Φωκίδου Σταυρούλα</b>
	Σύντομη προσέγγιση στην θεραπεία με Κηδεμόνες και στην χειρουργική θεραπεία <b>Γρίβας Β. Θεόδωρος</b>

## Κυριακή 3 Δεκεμβρίου 2023

<b>09:00-10:15</b> <b>ΣΤ25</b>	<b>Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία</b>
<b>Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας</b>	<b>Προεδρείο: Χριστάρα- Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα, Φανός Αλέξανδρος, Χρυσάγης Νικόλαος</b>

	<p>Ο ρόλος της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε διαφορετικές ηλικίες παιδιών με χρόνιες πνευμονοπάθειες - νεότερα δεδομένα.</p> <p><b>Χριστάρα - Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα</b></p>
	<p>Κινητικά ελλείμματα σε παιδιά με αυτισμό και αναγκαιότητα για κινητικά θεραπευτικά προγράμματα.</p> <p><b>Σκαφτούρου Ευαγγελία</b></p>
	<p>Η αποτελεσματικότητα του Μεταπτυχιακού "Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία" στην απασχόληση και σε συναφείς πτυχές με την καριέρα των παιδιατρικών φυσικοθεραπευτών.</p> <p><b>Ζώη Νικολέτα</b></p>
	<p>Έρευνα σε παιδιατρικό πληθυσμό και στους γονείς των παιδιών για τη μελέτη των παραγόντων που σχετίζονται με την παιδική παχυσαρκία σε δημοτικά σχολεία της Κοζάνης.</p> <p><b>Δεσποινιάδου Ραφαηλία</b></p>
<b>09:00-10:-15 ΣΤ26</b>	<p><b>Κατάγματα ισχίου: από την πτώση στην ποιοτική δραστηριότητα</b> Επιστημονικό Τμήμα «Γηριατρική Φυσικοθεραπεία»</p>
<b>Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης</b>	<p>Προεδρείο: <b>Βασμαρής Δημήτριος, Πέττα Γεωργία, Σακελλάρη Βασιλική</b></p>
	<p>Χειρουργική αντιμετώπιση των καταγμάτων ισχίου σε ηλικιωμένους και διεπιστημονική προσέγγιση.</p> <p><b>Δρόσος Γεώργιος</b></p>
	<p>Κατευθυντήριες οδηγίες για την αποκατάσταση των καταγμάτων ισχίου</p> <p><b>Βασμαρής Δημήτριος</b></p>
	<p>Προκλήσεις στην αποκατάσταση ηλικιωμένων με γνωσιακά ελλείμματα, μετά από κάταγμα του ισχίου.</p> <p><b>Μάστορας Νικόλαος</b></p>
	<p>Δευτερογενής πρόληψη καταγμάτων. Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην αξιολόγηση, συμβουλευτική και εκπαίδευση του ηλικιωμένου.</p> <p><b>Παπαδοπούλου-Μπακρῶζη Αμαλία</b></p>
<b>10:15-11:30 ΣΤ27</b>	<p><b>Σύγχρονες τάσεις στην αναπνευστική φυσικοθεραπεία</b></p>
<b>Αμφιθέατρο Καποδίστριας</b>	<p>Προεδρείο: <b>Γραμματοπούλου Ειρήνη, Πατσάκη Ειρήνη, Παπασιμπας Βασίλειος</b></p>
	<p>Η επίδραση της αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας στη δυσλειτουργική αναπνοή στο άσθμα.</p> <p><b>Γραμματοπούλου Ειρήνη</b></p>
	<p>Η επίδραση της αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας στη δυσλειτουργική αναπνοή στη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια-ΧΑΠ.</p> <p><b>Δασκαλάκης Ανδρέας</b></p>



	<p>Η επίδραση της τεχνικής απελευθέρωσης του διαφράγματος στη λειτουργικότητά του σε ασθενείς με άσθμα.</p> <p><b>Τσιμούρης Δημήτριος</b></p>
	<p>Νέες τεχνολογίες στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας-ΜΕΘ.</p> <p><b>Πατσάκη Ειρήνη</b></p>
10:15-11:30 ΣΤ28	<b>Σύγχρονες προσεγγίσεις στη νευρο-μυοσκελετική φυσικοθεραπεία</b>
Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης	<b>Προεδρείο: Τάσιος Πέτρος, Μπίλλη Ευδοκία, Ρουμελιώτης Σπυρίδων</b>
	<p>Η Επίδραση των Θεραπευτικών Τεχνικών Κινητοποίησης κατά Mulligan σε ασθενείς με Χρόνια Αυχεναλγία: Συστηματική Ανασκόπηση και Meta-analysis.</p> <p><b>Κουμαντάκης Γεώργιος</b></p>
	<p>Τρέχουσα προσέγγιση των Θεραπευτικών Τεχνικών Κινητοποίησης σε τενοντοπάθεια επιγονατιδικού.</p> <p><b>Γρηγοριάδης Ιωάννης</b></p>
	<p>Ο ρόλος των Θεραπευτικών Τεχνικών Κινητοποίησης στην ασφαλή διαχείριση ασθενών με στοματοπροσωπικά συμπτώματα.</p> <p><b>Αλμπανίδης Ευάγγελος</b></p>
	<p>Αναπνευστική Αξιολόγηση και Επανεκπαίδευση στη στην Νευρο-μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία.</p> <p><b>Τάσιος Ι. Πέτρος</b></p>
11:30-12:00	<b>Διάλειμμα</b>
12:00-13:15 ΣΤ29	<b>Ο ρόλος του Φυσικοθεραπευτή στο Σχολικό Περιβάλλον</b>
Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας	<b>Προεδρείο: Σαλβαρά Μαρίνα, Χαλκιά Άννα, Μπανιά Θεοφανή</b>
	<p>Ο/η Φυσικοθεραπευτής/τρια στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση.</p> <p><b>Τζεβελεκίδης Αθανάσιος</b></p>
	<p>Ο/η Φυσικοθεραπευτής/τρια στο Κέντρο Διεπιστημονικής Αξιολόγησης και Συμβουλευτικής Υποστήριξης.</p> <p><b>Σαλβαρά Μαρίνα</b></p>
	<p>Ο/η Φυσικοθεραπευτής/τρια στο Γενικό Σχολείο.</p> <p><b>Κέντρου Ευαγγελία</b></p>
	<p>Η σημασία της Διεπιστημονικής Συνεργασίας στην εκπαίδευση.</p> <p><b>Νταρακλίτσα Φωτεινή</b></p>
12:00-13:15 ΣΤ30	<b>Η Νευροπλαστικότητα στην διαχείριση νευρο-μυοσκελετικού ασθενή: πρόκληση για το μέλλον</b>

Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης	Προεδρείο: Κεφαλάς Χρήστος, Στριμπάκος Νικόλαος, Κούτρας Γεώργιος
	<p>Functional Neuroanatomy for Posture and Gait Control. <b>Καορι Takakusaki</b></p> <p>Ο έλεγχος της ανθρώπινης κίνησης ως προϋπόθεση για τις μελλοντικές κατευθύνσεις στην Νευρο-Μυοσκελετική αποκατάσταση. <b>Κεφαλάς Χρήστος</b></p> <p>Προτάσεις εφαρμογής της νευροφυσιολογίας στη διαχείριση του νευρο-μυοσκελετικού ασθενή στο μέλλον. <b>Πιτσικάλη Μαρία</b></p> <p>Κλινική εφαρμογή της νευροπλαστικότητας στην διαχείριση του χρόνιου μυοσκελετικού πόνου. <b>Κασίμης Κωνσταντίνος</b></p>
13:15-14:30 ΣΤ31	Σύγχρονη Τεχνολογία στην Αποκατάσταση: Που μας οδηγεί;
Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας	Προεδρείο: Καλλίστρατος Ηλίας, Μεντζέλου Παρασκευή, Ζέκης Θεόδωρος
	<p>Η ρομποτική θεραπεία με Lokomat σε συνδυασμό με παρέμβαση και η επίδρασή της στην εγκεφαλική λειτουργία. <b>Τσαπαρέγκας Ηλίας</b></p> <p>Σύγχρονη και μελλοντική επιστήμη στην Φυσικοθεραπεία. <b>Καλλίστρατος Ηλίας</b></p> <p>Το εργαστήριο Εικονικής Πραγματικότητας του τμήματος Μηχανικών Περιβάλλοντος στο Δι.Πα.Ε. <b>Βούλτσιος Δημήτριος</b></p> <p>Εικονική Πραγματικότητα Τάσεις και Απόψεις. <b>Μεντζέλου Παρασκευή</b></p>
13:15-14:30 ΣΤ32	<p>Πυελικό έδαφος, προβλήματα γύρω από την εγκυμοσύνη και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση</p> <p>Επιστημονικό τμήμα «Φυσικοθεραπεία στην υγεία των γυναικών»</p>
Αναγνωστήριο Βιβλιοθήκης	Προεδρείο: Τσεκούρα Μαρία, Σταθόπουλος Σταύρος, Κορτιάνου Ελένη
	<p>Μυοσκελετικά προβλήματα και πυελικό έδαφος. <b>Κωνσταντινίδου Ελένη</b></p> <p>Φυσικοθεραπεία της διάστασης του ορθού κοιλιακού μετά από εγκυμοσύνη. <b>Σκούρα Αναστασία</b></p> <p>Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στις ρήξεις του περινέου μετά τον τοκετό. <b>Barkatsa Saebo Venetia</b></p> <p>Προγράμματα τηλε-αποκατάστασης και ακράτεια ούρων στις γυναίκες.</p>

	Παπανικολάου Δήμητρα -Τάνια
12:00-13:15 ΣΤ33	Αναπνευστική φυσικοθεραπεία στις κλινικές «πρώτης γραμμής» για την Φυσικοθεραπεία-νεότερα δεδομένα ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ
Αίθουσα Ρήγα Φεραίου	Προεδρείο: Λάζαρης Ανδρέας, Γρηγοριάδης Κωνσταντίνος, Ορφανός Γεώργιος
	Η αναγκαιότητα της Φυσικοθεραπείας στις χειρουργικές κλινικές. Λάζαρης Ανδρέας
	Η αναγκαιότητα της Φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ. Μαύρου Ειρήνη
	Η αξία της προεγχειρητικής Φυσικοθεραπείας στην Αγγειοχειρουργική κλινική. Ζήκος Παναγιώτης
	Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση αναπνευστικού συστήματος μέσω της τομογραφίας εμπέδηση. Γρηγοριάδης Κωνσταντίνος
14:30-15:15 Αμφιθέατρο Ιωάννης Καποδίστριας	Στρογγυλή Τράπεζα- Ανοιχτή Συζήτηση «Η αναγκαιότητα της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στις επιστήμες υγείας»
	Προεδρείο: Μαρμαράς Ιωάννης, Καλλίστρατος Ηλίας, Λυμπερίδης Πέτρος
	Γιόφτσος Γεώργιος, Καθηγητής, Πρόεδρος Ινστιτούτου Εκπαιδευτικών Θεμάτων Π.Σ.Φ. Στριμπάκος Νικόλαος, Καθηγητής, (Ευρώπη) Εκπρόσωπος της πολιτικής ηγεσίας του Υπ. Υγείας

*ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ*  
*ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ*

---

## Παρασκευή 1 Δεκεμβρίου 2023

15:00-16:15

E1

Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Ειδικά Θέματα – Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία - Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις & κακώσεις μυοσκελετικού

Αίθουσα Ρήγα Φεραίου

Προεδρείο: Μουτζούρη Μαρία, Ματιάκης Αθανάσιος, Βακκά Γραμματική

Ειδικά Θέματα

Η εγρήγορση ως προγνωστικός παράγοντας για την λειτουργική βλάβιση και τον κίνδυνο πτώσης σε άτομα με αστάθεια.

Νικήτας Χρήστος, Κοντογιάννη Ευαγγελία, Παπαδοπούλου Σοφία, Τσουκάτος Μιχάλης, Ζάχου Ζωή, Κικίδης Δημήτριος

Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία

Η χρήση του αναπνευστικού προτύπου ως δείκτης πρόβλεψης ελέγχου του άσθματος.

Σακκάτος Παναγιώτης, Anne Bruton, Anna Barney

Η αποτελεσματική επίδραση της διαφραγματικής αναπνοής στο στρες παιδιών και εφήβων.

Τσάκωνα Πελαγία, Κιτσάτης Ιωάννης, Παπαδοπούλου Ουρανία, Χριστάρα-Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα

Η επίδραση της ολικής σωματικής δόνησης στη μυϊκή δύναμη, ισορροπία και μυϊκό τόνο παιδιών με εγκεφαλική παράλυση. Συστηματική ανασκόπηση.

Μαντουδιώτη Σοφία, Κιτιξής Παύλος, Φραγκούλης Παναγιώτης, Μπέσιος Θωμάς

Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις & κακώσεις μυοσκελετικού

Η επίδραση μικροδιαλειμμάτων άσκησης σε υπαλλήλους γραφείου μέσης ηλικίας με μυοσκελετική παθολογία: περιπτωσιολογική μελέτη.

Παλούδης Χρήστος, Ηλιόπουλος Κωνσταντίνος, Χρυσάγης Νικόλαος, Κουμαντάκης Γεώργιος, Δρίζη Ειρήνη, Σακελλάρη Βασιλική

Μετάφραση και διαπολιτισμική διασκευή κλίμακας Aquatic Functional Assessment Scale (AFAS) στην ελληνική γλώσσα.

Αυγουστάτος Άγγελος, Γεωργοπούλου Στεφανία, Τσούνια Έλενα, Χανδόλιας Κωνσταντίνος

16:15-17:30 Ε2	Ελεύθερες Ανακοινώσεις Αθλητική Φυσικοθεραπεία
Αίθουσα Ρήγα Φεραίου	Προεδρείο: Σπανός Σάββας, Μαραβέλη Ελένη, Βασμαρής Δημήτριος
	Αδιερεύνητες συμπεριφορές του εγκεφάλου αποκαλύπτονται κατά τη μελέτη της ιδιοδεκτικής αντίληψης της ταχύτητας.  Κελλάρη Ανθή, Καπρέλη Ελένη, Κουμαντάκης Γεώργιος, Κανελλόπουλος Ασημάκης
	Πιλοτική διερεύνηση της επίδρασης της κόπωσης των εκτεινόντων μυών του γόνατος στην ιδιοδεκτική αντίληψη της αρθρικής ταχύτητας.  Κελλάρη Ανθή, Καλαμάρη Μαρία, Πλάκας Κωνσταντίνος, Μωυσιάδου-Φατράλη Αγγελική, Καπρέλη Ελένη, Κουμαντάκης Γεώργιος, Πουλής Ιωάννης, Κανελλόπουλος Ασημάκης
	Έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας της δοκιμασίας Athletic Shoulder Test σε νεαρούς αθλητές αντισφαίρισης.  Βαρβεράκης Γεώργιος, Ποργιοπούλου Μαρίνα, Σταυρακάκης Γεώργιος, Παλιούρας Αχιλλέας, Καπρέλη Ελένη
	Επίδραση των διατάσεων PNF στο εύρος κίνησης του ισχίου σε νεαρές αθλήτριες ρυθμικής γυμναστικής.  Παπανώτα Δήμητρα, Λύτρας Δημήτριος, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Κούτρας Γεώργιος, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα, Αποστόλου Θωμάς
	Ο λόγος της παραγόμενης ροπής των έξω/έσω στροφών του ώμου σε μοίρες κλινικά σημαντικές σε νεαρούς τενίστες: Μία πιλοτική μελέτη.  Χαραλαμπάκη Μαρίνα, Μέντη Σμαράγδη, Γκανάτσιου Αικατερίνη-Ευανθία, Κιτσούλη Ναταλία, Βάσσης Κωνσταντίνος, Πουλής Ιωάννης
	Όργανα μέτρησης και αξιολόγησης της ψυχολογικής ετοιμότητας αθλητή κατά την επιστροφή του στην ενεργό δράση μετά από τραυματισμό.  Κρόκος Δημήτριος, Χρηστάκου Άννα
17:30-18:45 Ε3	Ελεύθερες Ανακοινώσεις Φυσικοθεραπεία στο καρδιαναπνευστικό σύστημα – Αθλητική Φυσικοθεραπεία
Αίθουσα Ρήγα Φεραίου	Προεδρείο: Κουμαντάκης Γεώργιος, Καραβίδας Ανδρέας, Μώρος Γεώργιος
	Φυσικοθεραπεία στο καρδιαναπνευστικό σύστημα



	<p>Μακροπρόθεσμα αποτελέσματα ψηφιακής καρδιακής αποκατάστασης σε στεφανιαίους ασθενείς: συστηματική ανασκόπηση.</p> <p><b>Αντωνίου Βαρσάμω, Καπρέλη Ελένη, Δάβος Χ. Κωνσταντίνος, Πέπερα Γαρυφαλλιά</b></p>
	<p>Η αποτελεσματικότητα της προεγχειρητικής φυσικοθεραπείας σε χειρουργεία καρδιάς ενηλίκων.</p> <p><b>Ισάκογλου Μαρία, Σαπουνά Βάια, Μαυρονάσου Ασπασία, Κορτιάνου Ελένη</b></p>
	<p>Έλεγχος εγκυρότητας καινοτόμου τεχνολογίας οπτικής μεθόδου για καταγραφή του αναπνευστικού προτύπου.</p> <p><b>Barney Anna</b></p>
	<p>Ανεξάρτητες συσχετίσεις καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου και καθιστικής συμπεριφοράς με τη μυϊκή δύναμη χειρολαβής σε εφήβους.</p> <p><b>Αλεξίου Στεφάνια, Πουγάτσιας Γεώργος, Στογίλκοβιτς Αλεξάνταρ, Πέπερα Γαρυφαλλιά</b></p>
	<b>Αθλητική Φυσικοθεραπεία</b>
	<p>Η εικονική πραγματικότητα ως μέσο αξιολόγησης, πρόληψης και αποκατάστασης αθλητικών τραυματισμών: Μία συστηματική ανασκόπηση,</p> <p><b>Οικονόμου Βασίλειος, Χαλκιά Άννα, Ιακωβίδης Πάρης, Καλλίστρατος Ηλίας</b></p>
	<p>Η επίδραση της σωματικής κατασκευής και της κινητικής συμπεριφοράς στη μυϊκή ισχύ κάτω άκρων και στη δυναμική βλαισότητα του γόνατος σε έφηβους αθλητές καλαθοσφαίρισης.</p> <p><b>Στογίλκοβιτς Αλεξάνταρ, Καραγιάννη Ελένη, Πέπερα Γαρυφαλλιά</b></p>
<b>Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2023</b>	
<b>09:00-10:15</b>	<b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις</b>
<b>E4</b>	<b>Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις &amp; κακώσεις Μυοσκελετικού Συστήματος</b>
<b>Αίθουσα Ρήγα Φεραίου</b>	<b>Προεδρείο: Δημητριάδης Ζαχαρίας, Γρηγορίου Ελένη, Σανίτσας Θεόδωρος</b>
	<p>Συσχέτιση Ιδιοδεκτικότητας Κεφαλής-Αυχένα με την Κλινική Κατάσταση Ασθενών με Αυχενικό Πόνο.</p> <p><b>Γκούμα Σταματίνα, Φλώκα Χριστίνα, Σακελλάρη Βασιλική, Μουτζούρη Μαρία, Τάτσιος Πέτρος, Κουμαντάκης Γεώργιος</b></p>
	<p>Οι δοκιμασίες PPT και CPM είναι αξιόπιστες να χρησιμοποιούνται στην Ο.Μ.Σ.Σ. σε υγιείς και ασθενείς με χρόνια μυοσκελετικό πόνο; Μια κλινική μελέτη.</p>

	<p>Βασίλης Νικόλαος, Καλαμάτας Παναγιώτης, Μπίλικα Παρασκευή, Καπρέλη Ελένη</p> <p>Θεραπευτική άσκηση με χρήση εικονικής πραγματικότητας για την αποκατάσταση ασθενών με χρόνια μυοσκελετικό πόνο: Μια ανασκόπηση πεδίου.</p> <p>Καραμπάτσου Ναταλία, Σταυρακάκης Γιώργος, Μπίλικα Παρασκευή, Παλιούρας Αχιλλέας, Θεοδωράκης Ιωάννης, Στριμπάκος Νικόλαος, Καπρέλη Ελένη</p> <p>Σύγκριση βάρδιας και ελλειπτικού μηχανήματος άσκησης σε προγράμματα άσκησης σε ασθενείς με χρόνια πόνο στην οσφυϊκή περιοχή.</p> <p>Γιαννακάκης Χρήστος, Μπερμπερίδου Φανή, Δαστερίδης Γεώργιος</p> <p>Καταγραφή παραμέτρων φυσικής κατάστασης σε επαγγελματίες και ερασιτέχνες χορευτές ελληνικών παραδοσιακών χορών.</p> <p>Κοντογιάννης Ευάγγελος, Κουμαντάκης Γεώργιος, Πλακούτσης Γεώργιος, Χρηστάκου Άννα, Παρασκευόπουλος Ελευθέριος, Παπανδρέου Μαρία</p> <p>Εφαρμογή ρομποτικών βοηθών φυσικοθεραπευτή στον ελληνικό πληθυσμό.</p> <p>Νικήτας Χρήστος, Κικίδης Δημήτρης, Παπαδοπούλου Σοφία, Τσουκάτος Μιχάλης, Μπίμπας Αθανάσιος</p>
13:15-14:30	Ελεύθερες Ανακοινώσεις
E5	Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις & κακώσεις Μυοσκελετικού Συστήματος
Αίθουσα Ρήγα Φεραίου	Προεδρείο: Μουτζούρη Μαρία, Παναγοπούλου Αλεξία, Παπαχρήστου Ευαγγελία
	<p>Η σύγκριση της αποτελεσματικότητας ενός προοδευτικού προγράμματος ασκήσεων αντίστασης των απαγωγών μυών του ισχίου σε σύγκριση με ένα νευρομυϊκό πρόγραμμα ασκήσεων στην κινηματική του γόνατος: Τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη.</p> <p>Κασιώτης Φίλιππος, Παστρουμά Σοφία, Γκανάτσιου Αικατερίνη-Ευανθία, Κιτσούλη Ναταλία, Βάσσης Κωνσταντίνος, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Σπανός Σάββας, Πουλής Ιωάννης</p> <p>Διερεύνηση της αξιοπιστίας ενός πρότυπου φορητού, τρισδιάστατου συστήματος μέτρησης της τροχιάς κίνησης της σπονδυλικής στήλης.</p> <p>Λαμπρόπουλος Αθανάσιος, Καλαμάρας Ιωάννης, Δερμιτζάκης Αριστείδης, Valchinon Emil, Συρίμπτης Βασίλειος, Παπανικολάου Δήμητρα-Τάνια, Μπίλλη Ευδοκία</p> <p>Επίδραση του εξοπλισμού επαυξημένης πραγματικότητας στην απόδοση της θεραπευτικής άσκησης.</p> <p>Νικήτας Χρήστος, Κικίδης Δημήτρης, Παρδάλης Αθανάσιος, Τσουκάτος Μιχάλης, Παπαδοπούλου Σοφία, Μπίμπας Αθανάσιος, Doris E. Bamiou</p>

	<p>Οι βραχυπρόθεσμες επιδράσεις των τεχνικών μαλακών μορίων και της στατικής διάταξης στη λειτουργικότητα των κάτω άκρων σε άτομα με βραχυσμένους οπίσθιους μηριαίους.</p> <p><b>Ανδρεόπουλος Γεώργιος, Παππάς Ζαφείρης-Στέφανος, Φουσέκης Κωνσταντίνος</b></p>
	<p>Αξιοπιστία και εγκυρότητα της μεθόδου με διπλό ψηφιακό κλινοόμετρο για την αξιολόγηση της ιδιοδεκτικότητας και του εύρους κίνησης της θωρακοσφυϊκής μοίρας σε ασθενείς με οσφυαλγία.</p> <p><b>Παρίντας Ιωάννης, Καραμητάνης Γεώργιος, Κίβεν Αμπντελμεσσέχ, Καστρίνης Αλέξανδρος, Κουμαντάκης Γεώργιος, Δημητριάδης Ζαχαρίας</b></p>
	<p>Η αξιοπιστία της ηλεκτρονικής εφαρμογής ανάλυσης σχεδιαγραμμάτων πόνου σε ασθενείς με πόνο στον ώμο.</p> <p><b>Τραγουδάς Μάριος, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Κουφόγιαννη Ανδριάννα, Κανελλόπουλος Ασημάκης, Βάσσης Κωνσταντίνος, Γκρίλιας Παναγιώτης, Σπανός Σάββας, Πουλής Ιωάννης</b></p>
<b>18:30-19:45</b>	<b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις</b>
<b>E6</b>	<b>Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις &amp; κακώσεις Μυοσκελετικού Συστήματος</b>
<b>Αίθουσα Ρήγα Φεραίου</b>	<b>Προεδρείο: Κανελλόπουλος Ασημάκης, Μπόσινας Γεώργιος, Παλπάνας Παναγιώτης</b>
	<p>Συντηρητική αντιμετώπιση εφηβικής σκολίωσης με κηδεμόνα CHENEAU και ειδικές φυσικοθεραπευτικές ασκήσεις (PSSE-SCHROTH): Προοπτική Μελέτη</p> <p><b>Καραβίδας Νικόλαος</b></p>
	<p>Στάθμιση των ερωτηματολογίων Activity Assessment Scale (AAS) και Hernia-related Quality of Life (HerQles) σε ασθενείς με μετεγχειρητικές κοιλιοκήλες.</p> <p><b>Καπογιάννη Γεωργία, Σκούρα Αναστασία, Κίτσου Αναστασία, Μαρούλης Ιωάννης, Τσίπη Μαρία, Ανδριοπούλου Γεωργία, Μπίλλη Ευδοκία</b></p>
	<p>Έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας, της ελληνικής έκδοσης του ερωτηματολογίου Exercise Adherence Rating Scale (EARS), σε οσφυαλγικούς ασθενείς.</p> <p><b>Τζαμαλής Χρήστος, Πετροπουλάκος Κυριάκος, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Κρεκούκας Γεώργιος, Πουλής Ιωάννης, Σπανός Σάββας</b></p>
	<p>Αξιοπιστία και εγκυρότητα της οπτικής παρατήρησης για την ταξινόμηση παραμορφώσεων σπονδυλικής στήλης με βάση την μέθοδο ISST Schroth.</p> <p><b>Καστρίνης Αλέξανδρος, Δαδακαρίδου Δήμητρα, Τζατζαλιάρης Διονύσης, Θεοδοσόπουλος Βαγγελής, Νομικού Ελένη, Παράς Γεώργιος, Δημητριάδης Ζαχαρίας</b></p>

	<p>Η Επίδραση του βελονισμού σε σύγκριση με την συνήθη θεραπεία σε ασθενείς με χρόνια μη ειδική οσφυαλγία: Συστηματική Ανασκόπηση.</p> <p><b>Γκόλια Φωτεινή, Κοτσαρίδης Δημήτριος, Σωτηρόπουλος Σπυρίδων</b></p>
	<p>Μοντελοποίηση του ρίσκου για τραυματισμό στους οπίσθιους μηριαίους.</p> <p><b>Λιβέρης Νικόλαος, Παπαγεωργίου Γεώργιος, Τσαρμπού Χάρις, Τσέπης Ηλίας, Φουσέκης Κωνσταντίνος, Ξεργιά Σοφία</b></p>
<p>19:45-21:00 E7</p>	<p><b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις</b></p> <p><b>Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις &amp; κακώσεις Μυοσκελετικού Συστήματος – Φυσικοθεραπεία σε ηλικιωμένους</b></p>
<p>Αίθουσα Ρήγα Φεραίου</p>	<p>Προεδρείο: Λαμπροπούλου Σοφία, Χάλαρη Ευθυμία, Μπάναλης Παναγιώτης</p>
	<p><b>Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις &amp; κακώσεις Μυοσκελετικού Συστήματος</b></p>
	<p>Διερεύνηση της ηλεκτρομυογραφικής δραστηριότητας των κοιλιακών μυών σε γυναίκες με και χωρίς διάσταση του ορθού κοιλιακού μυός.</p> <p><b>Καφεντζή Βασιλική, Τσαρμπού Χάρις, Ξεργιά Σοφία, Σκούρα Αναστασία, Τσεκούρα Μαρία, Γκόγκας Ανδρέας, Μπίλλη Ευδοκία</b></p>
	<p>Η πρόκληση των διαφορετικών μηχανισμών επίδρασης της άσκησης στον παθολογικό τένοντα. Μια νέα προσέγγιση στην κλινική πράξη.</p> <p><b>Πλάκας Κωνσταντίνος, Γιαμουρίδης Ελευθέριος, Πουλής Ιωάννης</b></p>
	<p>Χρόνιος πυελικός πόνος. Μια φυσικοθεραπευτική προσέγγιση. Στάθμιση του «PELVIC PAIN IMPACT QUESTIONNAIRE» στα ελληνικά.</p> <p><b>Μανωλάκη Ηλέκτρα, Λύτρας Δημήτριος, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Αποστόλου Θωμάς, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα</b></p>
	<p><b>Φυσικοθεραπεία σε Ηλικιωμένους</b></p>
	<p>Η επίδραση της άσκησης στη μυϊκή δύναμη και στο εύρος τροχιάς των άνω άκρων, στη λειτουργικότητα και στην κατάθλιψη ατόμων με αρχόμενη άνοια.</p> <p><b>Παπαμιχαήλ Παναγιώτης, Σαγρεδάκη Μαρία -Λουίζα, Μπουζινέκη Χριστίνα, Λύρος Επαμεινώνδας, Χρηστάκου Άννα</b></p>
	<p>Η αποτελεσματικότητα των ασκήσεων Cawthorne και Cooksey στη βελτίωση της ισορροπίας και τη μείωση του φόβου για πτώση σε ηλικιωμένα άτομα άνω των 65 ετών.</p> <p><b>Αθανασιάδου Όλγα, Λύτρας Δημήτριος, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Κούτρας Γεώργιος, Αποστόλου Θωμάς</b></p>

	<p>Πολιτικές για την προαγωγή της υγείας των εργαζομένων μεγάλης ηλικίας στην Ελλάδα.</p> <p>Δρίζη Ειρήνη, Μουτζούρη Μαρία, Σουρτζή Παναγιώτα, Σακελλάρη Βασιλική</p>
<b>Κυριακή 3 Δεκεμβρίου 2023</b>	
09:00-10:15 E8	<p>Ελεύθερες Ανακοινώσεις</p> <p>Φυσικοθεραπεία στο Νευρικό σύστημα</p>
Αίθουσα Ρήγα Φεραίου	<p>Προεδρείο: Μπανιά Θεοφάνια, Καρδισάς Βασίλειος, Αυτοσμίδης Δημήτριος</p>
	<p>Ανάλυση συσχέτισης μεταξύ της έντασης και της λειτουργικότητας του χρόνιου νευροπαθητικού οσφυϊκού πόνου.</p> <p>Τρευλάκη Ευγενία, Τρευλάκης Εμμανουήλ, Παπαδοπούλου Ουρανία, Ιακωβίδης Πάρης, Νοτόπουλος Παναγιώτης, Χριστάρα- Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα</p>
	<p>Dance as a complementary therapy for Parkinson Disease rehabilitation: a systematic review.</p> <p>Calatayud Jose-Luis, Faubel Raquel</p>
	<p>Έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας της δοκιμασίας συντονισμού κίνησης (LEMOCOT) των κάτω άκρων σε ασθενείς με πολλαπλή σκλήρυνση.</p> <p>Ζαρμπούτη Δήμητρα, Ντόσκας Τριαντάφυλλος, Μανωλά Μαριλένα, Χρηστάκου Άννα, Κουμαντάκης Γεώργιος, Σακελλάρη Βασιλική</p>
	<p>Σχεδιασμός και ανάπτυξη ενός συστήματος υποστήριξης κλινικών αποφάσεων για τη βελτιστοποίηση της αποκατάστασης των διαταραχών ισορροπίας.</p> <p>Νικήτας Χρήστος, Τσουκάτος Μιχάλης, Παπαδοπούλου Σοφία, Βελλίδου Ελευθερία, Βαμίου E Doris, Μπίμπας Αθανάσιος, Κικίδης Δημήτρης</p>
	<p>Μετάφραση, διαπολιτισμική προσαρμογή, έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας της ελληνικής έκδοσης της κλίμακας αξιολόγησης Disability Assessment for Dementia.</p> <p>Κυριακάτης Γεώργιος-Μάριος, Λύκου Προκοπία-Μίρκα, Χριστοδούλου Χρήστος, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Μπέσιος Θωμάς</p>
	<p>Διερευνητές συμπεριφορές του εγκεφάλου αποκαλύπτονται κατά τη μελέτη της ιδιοδεκτικής αντίληψης της ταχύτητας.</p> <p>Κελλάρη Ανθή, Καπρέλη Ελένη, Κουμαντάκης Γεώργιος, Κανελλόπουλος Ασημάκης</p>
10:15-11:30 E9	<p>Ελεύθερες Ανακοινώσεις</p> <p>Φυσικοθεραπεία στο Νευρικό σύστημα – Ειδικά θέματα</p>

Αίθουσα Ρήγα Φεραίου	Προεδρείο: Ξεργιά Σοφία, Μπόσινας Γεώργιος, Καββαδίας Ιωάννης
	<p style="text-align: center;"><b>Φυσικοθεραπεία στο Νευρικό σύστημα</b></p> <p>Αξιολόγηση της κινητικής λειτουργικότητας στη μυϊκή δυστροφία. Τσιγάρας Γεώργιος, Μηλιούδη Μαρία, Παπαδοπούλου Ουρανία, Χαλκιά Άννα, Βαργιάμη Ευθυμία, Καλλίστρατος Ηλίας, Γιαννακόπουλος Θεοφάνης</p> <p>Impact of dry needling on people with spasticity: a systematic review. <b>Aguilella Ariadna, Faubel Raquel</b></p> <p>Απεικόνιση λειτουργικού μαγνητικού συντονισμού σε κατάσταση ηρεμίας (rs-fMRI) σε άτομα με ζάλη. Νικήτας Χρήστος, Κικίδης Δημήτρης, Βαρμπαρούση Βασιλική, Καραβασίλης Ευστράτιος, Παπαδοπούλου Σοφία, Τσουκάτος Μιχάλης, Βελονάκης Γεώργιος</p> <p style="text-align: center;"><b>Ειδικά Θέματα</b></p> <p>Η Τηλεαποκατάσταση στην επιστήμη της Φυσικοθεραπείας: Κριτική ανασκόπηση. <b>Στάμου Μαγδαληνή, Νικολάου Χρίστος, Χοίρας Σάββας</b></p> <p>Η Τεχνητή Νοημοσύνη στη Φυσικοθεραπεία- Μέλλον ή Πρόκληση. <b>Μπακιρτζή Σταυρούλα- Μαρίνα</b></p> <p>Ο ψηφιακός μετασχηματισμός στη Φυσικοθεραπεία. Ευκαιρίες και απειλές για τις υπηρεσίες αποκατάστασης στο μέλλον. <b>Λύτρας Δημήτριος, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος</b></p>
13:15-14:30 E10	<p><b>Ελεύθερες Ανακοινώσεις</b></p> <p><b>Φυσικοθεραπεία σε παιδιατρικούς ασθενείς</b></p>
Αίθουσα Ρήγα Φεραίου	Προεδρείο: Πασενίδου Μαρία, Χαρωνίτης Επαμεινώνδας, Καρύτης Νικόλαος
	<p>Παράγοντες που επιδρούν στη Συμμετοχή παιδιών με Εγκεφαλική Παράλυση στην Ελλάδα. <b>Δημακόπουλος Ρήγας, Παπαδοπούλου Μαριάννα, Pons Roser, Σπίνου Αριέτα, Πολυμέρου Μαρία, Ξένου Λυδία, Γκίνη Ελένη</b></p> <p>Διερεύνηση του τρόπου αντιμετώπισης του μυοσκελετικού πόνου των παιδιών από εκείνα και τους γονείς τους. <b>Παπαθεοδώρου Ευαγγελία, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα</b></p> <p>Η θεραπευτική επίδραση της εικονικής πραγματικότητας και του exergaming σε παιδιά με νευρολογικές διαταραχές. Συστηματική Ανασκόπηση.</p>

	<p>Κιτιξής Παύλος, Μαντουδιώτη Σοφία, Μωυσίδης Χαρίλαος, Μπέσιος Θωμάς</p>
	<p>Η επίδραση της θεραπευτικής αναρρίχησης στη μυϊκή δύναμη, ισορροπία και μυϊκό τόνο παιδιών με ημιπληγία. Μια τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή.</p>
	<p>Κιτιξής Παύλος, Μωυσίδης Χαρίλαος, Χανδόλιας Κωνσταντίνος, Παράς Γεώργιος, Μπέσιος Θωμάς</p>
	<p>Μετάφραση και διαπολιτισμική διασκευή, έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας της δοκιμασίας Early Clinical Assessment of Balance (ECAB) για την πρώιμη αξιολόγηση της ισορροπίας, σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.</p> <p>Ζώγκα Ευθαλία, Κανελλοπούλου Αθανασία, Στεφανούλη Βασιλική, Τσούνια Ελένη-Αργυρούλα, Τσοκανή Αρίστη, Χανδόλιας Κωνσταντίνος</p>
	<p>Η επίδραση φυσικοθεραπευτικού προγράμματος άσκησης στην αναπνευστική λειτουργία σε παχύσαρκα παιδιά: Δοκιμασία βάρδισης 6 λεπτών (6MWT).</p> <p>Παπαδοπούλου Ουρανία, Χατζηαγόρου Ελπίδα, Χρυσοχόου Ελισάβετ-Άννα, Τσιγάρας Γεώργιος, Τσάκωνα Πελαγία, Ιακωβίδης Πάρης, Καλλίστρατος Ηλίας</p>



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ e-POSTER

---

1. **Enhanced paper grip test: Αξιολόγηση δύναμης καμπτήρων μεγάλου δακτύλου για το κάτω άκρο.**  
Τσεκούρα Μαρία, Πάντου Μελίνα, Φουσέκης Κωνσταντίνος, Μπίλλη Ευδοκία, Γκλιάτης Ιωάννης, Chatzistergos Panagiotis, Chockalingam Nachiappan, Τσέπης Ηλίας
2. **Σύνδρομο Στάσης Σώματος σε Αθλητές Καλαθοσφαίρισης και Πετοσφαίρισης: Συστηματική Ανασκόπηση**  
Ακερμανίδης Θεολόγος, Καραμουζά Παρασκευή, Στάση Σοφία, Στασινόπουλος Δημήτριος
3. **Διαφορές φύλου στα εμπόδια καρδιακής αποκατάστασης: Ανάγκη εξειδικευμένων προγραμμάτων;**  
Εξάρχου-Κουβέλη Καλλιόπη, Πασιάς Κωνσταντίνος, Λουκίδης Νεκτάριος, Αντωνίου Βαρσάμω, Πέπερα Γαρυφαλλιά
4. **Μετάφραση και διαπολιτισμική διασκευή της κλίμακας TRUNK CONTROL MEASUREMENT SCALE (TCMS) στα ελληνικά.**  
Αποστολάκη Ανδριάννα, Μελλίδου Ελευθερία-Μαρία, Τσοκανή Αρίστη, Κελλάρη Ανθή, Χανδόλιας Κωνσταντίνος
5. **Υπερηχογραφική αξιολόγηση διαφράγματος σε υγιείς ενήλικες.**  
Αραβαντινού Μαρία- Ιωάννα, Σκούρα Αναστασία, Φουσέκης Κωνσταντίνος, Μπίλλη Ευδοκία, Τσεκούρα Μαρία
6. **Ευδόκιμη γήρανση: Ο ρόλος της φυσικής δραστηριότητας στην καταπολέμηση της κατάθλιψης.**  
Αραμπατζή Φωτεινή
7. **Συστηματική Ανασκόπηση: Αποτελεσματικότητα ασκήσεων Πυελικού Εδάφους μετά από Χειρουργείο Γυναικολογικού Καρκίνου**  
Ασημακοπούλου Χαρούλα, Μπίλλη Ευδοκία
8. **Η επίδραση του pilates στην ισορροπία και τη δύναμη σε ασθενείς με νόσο Πάρκινσον: Συστηματική Ανασκόπηση.**  
Γεωργαντάς Αναστάσιος, Στεφανή Παναγιώτα, Κανδανολέων Ανδρέας, Χρηστάκου Άννα
9. **Αξιολόγηση της δοκιμασίας sit to stand σε περιβάλλον ξηράς και νερού σε υγιή πληθυσμό.**  
Γεωργοπούλου Στεφάνια, Αυγουστάτος Άγγελος, Τσούνια Έλενα, Χανδόλιας Κωνσταντίνος
10. **Διαπολιτισμική προσαρμογή του εργαλείου Gross Motor Function Measure 88 & 66 σε παιδιά με κινητικές διαταραχές.**  
Γιαννίκη Μαρία, Μηλιώτη Στυλιανή, Παπαδόπουλος Γιώργος, Μπανιά Θεοφανή
11. **Η επίδραση του ωτικού βελονισμού ωτικής νευροτροποποίησης στην παιδική εφηβική παχυσαρκία.**  
Δημάκη Δέσποινα, Παπαδοπούλου Ουρανία, Μανουρά Αγάπη, Τρανός Νικόλαος, Χαλκιά Άννα, Τρευλάκης Εμμανουήλ, Χριστάρα Αλεξάνδρα
12. **Φυσικοθεραπευτική υποστήριξη ατόμων με πρώιμη άνοια, που αποτελούν εργατικό δυναμικό.**  
Καζαντζής Απόστολος, Μπούγας Βασίλειος, Χρυσάγης Νικόλαος-Σταύρος, Παπαδοπούλου Μαριάννα, Σακελλάρη Βασιλική

13. Η θεραπευτική επίδραση της εικονικής πραγματικότητας σε ενήλικους με νευρολογικές διαταραχές. **Συστηματική Ανασκόπηση.**  
Καζαντζίδου Σοφία-Μαρία, Λάλας Ιωακείμ, Λιολιόπουλος Βασίλειος, Κιτιζής Παύλος, Μπέσιος Θωμάς
14. Ασκήσεις ελαστικής αντίστασης άνω άκρων και μυϊκή δύναμη σε ασθενείς με ΧΑΠ. **Συστηματική Ανασκόπηση.**  
Καραγιάννης Χρήστος, Σάββα Χρήστος, Πλουτάρχου Γιώργος, Ρεντζιάς Παναγιώτης, Χριστοφή Ιάκωβος, Παμπόρης Γιώργος
15. Η επίδραση των προσδοκιών για την έκβαση της θεραπείας στην αντίληψη του πόνου, μετά από θεραπευτικούς χειρισμούς manual therapy (manipulations) στην αυχενική μοίρα της σπονδυλικής στήλης, σε άτομα με χρόνια αυχενικό πόνο μηχανικής αιτιολογίας: Μια Μελέτη Κοορτής.  
Παλέτα Δανάη, Καρανάσιος Στέφανος, Γιόφτσος Γεώργιος
16. Αξιοπιστία δοκιμασίας στατικής ισορροπίας σε άτομα με Εφηβική Ιδιοπαθή Σκολίωση.  
Καστρίνης Αλέξανδρος, Στριμπάκος Νικόλαος, Κουμαντάκης Γεώργιος, Κανελλόπουλος Ασημάκης, Τζατζαλιάρης Διονύσιος, Οικονομάκη Μαριάννα, Θεοδοσόπουλος Ευάγγελος, Δημητριάδης Ζαχαρίας
17. Η θεραπευτική επίδραση των σύγχρονων ρομποτικών μέσων στο άνω άκρο ασθενών με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.  
Κιτιζής Παύλος, Μωυσίδης Χαρίλαος, Κουτής Αθανάσιος-Εμμανουήλ, Παράς Γεώργιος, Μπέσιος Θωμάς
18. Μελέτη παραγόντων που επηρεάζουν την επανένταξη των ατόμων με κάκωση νωτιαίου μυελού και ανάδειξη του βαθμού βαρύτητας.  
Κούτρη Βασιλική, Μπότουλα Παναγιώτα, Ξεργιά Σοφία
19. Η υποαλγαισθητική επίδραση της προπόνησης περιορισμού της αιματικής ροής σε Μη Ειδικής Αιτιολογίας Πόνο στον Ωμό (ΜΕΑΠΩ): πρωτόκολλο τυχαιοποιημένης ελεγχόμενης κλινικής δοκιμής διασταυρωμένης μορφής.  
Παύλου Κυριάκος, Σάββα Χρήστος, Κορακάκης Βασίλειος, Παμπόρης Γεώργιος, Καραγιάννης Χρήστος, Πλουτάρχου Γεώργιος, Κωνσταντίνου Αντώνιος
20. Η αποτελεσματικότητα της τεχνικής πιλάτες σε ασθενείς με χρόνια αυχενικό πόνο: Συστηματική Ανασκόπηση  
Λαζούρα Εύη, Πλουτάρχου Γιώργος, Χριστοφή Ιάκωβος, Καραγιάννης Χρήστος, Ρεντζιάς Παναγιώτης, Σάββα Χρήστος
21. Η επίδραση των ασκήσεων clinical pilates σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία μη ειδικής αιτιολογίας στη λειτουργία του αναπνευστικού συστήματος.  
Λαόσογλου Βασίλειος, Κουμαντάκης Γεώργιος, Μουτζούρη Μαρία, Τάτσιος Πέτρος, Γραμματοπούλου Ειρήνη, Πατσάκη Ειρήνη
22. Αξιοπιστία τεχνικής φωτογραμμετρίας μέσω του συστήματος ανάλυσης στάσης LEONARDO για την αξιολόγηση της γωνίας Q του κάτω άκρου.  
Λιβιεράτου Ελπινίκη, Κοκαλίδης Γεώργιος-Μάριος, Λαμπροπούλου Σοφία, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Φουσεκής Κωνσταντίνος, Τσεκούρα Μαρία

23. Η αποτελεσματικότητα των εξ' αποστάσεως μορφών άσκησης και φυσικοθεραπείας στα συμπτώματα κατάθλιψης ασθενών με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας - Συστηματική Ανασκόπηση και Μετα-ανάλυση.  
Λύκου Προκοπία-Μίρκα, Κυριακάτης Γεώργιος-Μάριος, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Μπέσιος Θωμάς
24. Η αποτελεσματικότητα της διαδερμικής ηλεκτρόλυσης έναντι της ξηράς βελόνας στον μωσσκελετικό πόνο: Μια Συστηματική Ανασκόπηση και μετα-ανάλυση.  
Φακοντής Χρίστος, Ιακωβίδης Πάρης, Λύτρας Δημήτριος, Κασίμης Κωσταντίνος, Κούτρας Γεώργιος, Ντίνου Στεφανία-Ραφαήλια, Κοτταράς Αναστάσιος, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα, Χατζηκωνσταντίνου Παρασκευή, Αποστόλου Θωμάς
25. Η αποτελεσματικότητα της προπόνησης αντίστασης με ελαστικούς ιμάντες σε σχέση με την ιδιοδεκτική προπόνηση σε ασθενείς με χρόνια αστάθεια ποδοκνημικής: Μια Συστηματική Ανασκόπηση και μετα- ανάλυση.  
Φακοντής Χρίστος, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωσταντίνος, Λύτρας Δημήτριος, Κούτρας Γεώργιος, Φετλής Αντώνης, Αλγιουνίδης Ιωάννης
26. Επιδράσεις της δόνησης σε άτομα με σκλήρυνση κατά πλάκας.  
Μιτελούδης Γαρύφαλλος, Κορίτση Ελένη, Χανδόλιας Κωνσταντίνος
27. Η επίδραση της συντηρητικής θεραπείας και φυσικοθεραπείας σε παιδιά με βάδιση στις μύτες των ποδιών (TOE-WALKING). Μια Συστηματική Ανασκόπηση.  
Μπέσιος Παναγιώτης, Κυριακάτης Γεώργιος-Μάριος, Μπέσιος Θωμάς
28. Η επίδραση ενός προγράμματος ασκήσεων τηλεαποκατάστασης στην ισορροπία, βάδιση και φυσική επίδοση σε άτομα με νόσο Πάρκινσον.  
Μπρούμα Ελπίδα, Χατζηβασίλης Χριστόδουλος-Στυλιανός, Παπακώστα Ειρήνη, Παπαδόπουλος Παναγιώτης, Νικολοπούλου Μαρία, Τραχάνη Ευτυχία, Ξεργιά Σοφία, Λαμπροπούλου Σοφία
29. Κλινικοί Δείκτες Σαρκοπενίας και Οστική Πυκνότητα σε Ελληνίδες: Μελέτη Παρατήρησης.  
Μωραϊτης Αργύρης, Παπαδόπουλος Ευάγγελος, Στάση Σοφία, Γιαννόπαπας Βασίλειος, Παπαθανασίου Γεώργιος, Γεωργούδης Γεώργιος
30. Στάθμιση του ερωτηματολογίου Καναδικό μέτρο εκτέλεσης έργου (ΚΜΕΕ) σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες με νευροαναπτυξιακές διαταραχές.  
Νεφρού Αγγελική, Μπανιά Θεοφανή
31. Φυσική δραστηριότητα και τρόπος ζωής μαθητών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης.  
Ντάτσιου Φωτεινή, Μπανιά Θεοφανή, Γιαννίκη Μαρία, Πετροπούλου Γιαννίτσα, Αβδελιώτης Γιώργος
32. Η χρήση αλλαντικής τοξίνης τύπου Α και εφαρμογή ναρθήκων ως συνδυαστική θεραπεία σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.  
Παλάγκα Μαρία, Τρευλάκης Εμμανουήλ, Τρευλάκη Ευγενία, Χαλκιά Άννα
33. Εγκυρότητα και αξιοπιστία της K-FORCE PLATE με την εφαρμογή κινητού τηλεφώνου στο κατακόρυφο άλμα.  
Παναγιωτοπούλου Ειρήνη-Μαρία, Ζαπαντής Δημήτριος, Πλακούτσης Γεώργιος, Κουμαντάκης Γεώργιος, Μουτζούρη Μαρία, Παρασκευόπουλος Ελευθέριος, Παπανδρέου Μαρία
34. Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση της νόσου Πάρκινσον: μελέτη με χρήση ερωτηματολογίου

στους Έλληνες φυσικοθεραπευτές.

Παπαγεωργίου Δέσποινα, Σακελλάρη Βασιλική, Κουμαντάκης Γεώργιος, Χρυσάγης Νικόλαος

35. Διερεύνηση επιπέδων λειτουργικότητας σε ηλικιωμένους ασθενείς μετά από νόσηση COVID-19.  
Παπαμαύρου Ελένη, Σακελλαροπούλου Αργυρώ, Κολοκυθάς Γεώργιος, Μπίλλη Ευδοκία, Ξεργιά Σοφία, Τσεκούρα Μαρία
36. Η επίδραση των φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων και της άσκησης σε ασθενείς με συμπτώματα κατάθλιψης και πόνο. (Συστηματική Ανασκόπηση)  
Παστρικός Νικόλαος
37. Η επίδραση της φυσικοθεραπείας στην αποδέσμευση από τον μηχανικό αερισμό σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς Μονάδων Εντατικής Θεραπείας.  
Πικραμένου Μαρία-Ελισάβετ, Χρηστάκου Άννα
38. Πεπειθήσεις Φυσικοθεραπευτών στην Κύπρο για τη χρήση της Εξωσωματικής Θεραπείας με Ακουστικά Κύματα (ΕΘΑΚ) στα Σημεία Πυροδότησης Πόνου (ΣΠΠ).  
Ρεντζιάς Παναγιώτης, Λάμνησος Δημήτρης, Πολυκάρπου Ειρήνη, Καραγιάννης Χρίστος, Στασινόπουλος Δημήτριος
39. Η χρήση της νευροεπιστημονικής εκπαίδευσης στην αντιμετώπιση του χρόνιου μυοσκελετικού πόνου: Γνώση και κλινική πρακτική των Ελλήνων φυσικοθεραπευτών.  
Σαββουλίδου Κωνσταντίνα, Παπαγεωργίου Αλεξία, Φώλια Βασιλική, Καπρέλη Ελένη
40. Γνώση και στάση των Ελλήνων φυσικοθεραπευτών σχετικά με την εκδήλωση ενσυναίσθησης στην αποκατάσταση των χρόνιων μυοσκελετικών ασθενών.  
Σαββουλίδου Κωνσταντίνα, Παπαγεωργίου Αλεξία, Φώλια Βασιλική, Καπρέλη Ελένη
41. Θεραπευτική άσκηση pilates και νόσος Παρκινσον.  
Σαμπαντζή Ελένη, Τρευλάκης Εμμανουήλ, Τρευλάκη Ευγενία
42. Η αποτελεσματικότητα της άσκησης σε Ενήλικες με σύνδρομο Down.  
Σαμπαντζή Ελένη, Τρευλάκης Εμμανουήλ, Τρευλάκη Ευγενία
43. Ελληνική Έκδοση του NIH Εργαλείου Αξιολόγησης Μεθοδολογικής Ποιότητας Μελετών Παρατήρησης  
Στάση Σοφία, Ακερμανίδης Θεολόγος, Καραμουζά Παρασκευή, Στασινόπουλος Δημήτριος
44. Προαγωνιστική κατηγοριοποίηση για κίνδυνο ρήξης του ΠΧΣ σε επαγγελματίες και ημι-επαγγελματίες ποδοσφαιριστές, μέσω μια ολιστικής αξιολόγησης.  
Τσαρμπού Χάρις, Λιβέρης Νικόλαος, Ξεργιά Σοφία, Τσεκούρα Μαρία, Φουσέκης Κωνσταντίνος, Τσέπης Ηλίας
45. Η Συμμόρφωση των Ασθενών με Νόσο Πάρκινσον σε ένα Πρότυπο Εξ' Αποστάσεως Πρόγραμμα Αποκατάστασης.  
Χατζηβασίλης Χριστόδουλος - Στυλιανός, Μπρούμα Ελπίδα, Παπακώστα Ειρήνη, Παπαδόπουλος Παναγιώτης, Τσεκούρα Μαρία, Τραχάνη Ευτυχία, Λαμπροπούλου Σοφία
46. Η επίδραση της εκπαίδευσης στον πόνο μαζί με τεχνικές κινητοποίησης και άσκηση σε χρόνια αυχενικό πόνο: Συστηματική Ανασκόπηση.  
Χριστοφή Ιάκωβος, Πλουτάρχου Γιώργος, Λαζούρα Εύη, Καραγιάννης Χρίστος, Σάββα Χρήστος

47. Η επίδραση των θεραπευτικών ασκήσεων σε κλινικές και λειτουργικές παραμέτρους ασθενών με αυχενικό πόνο μη ειδικής αιτιολογίας.  
Σπύρου Νικόλαος, Παπαγιώργος Γεώργιος, Γεωργίου Ρένος, Σταύρος Σταθόπουλος
48. Δοσολογία πιλάτες στην αποκατάσταση ασθενών με μυοσκελετικές παθήσεις: Οριοθετημένη ανασκόπηση βιβλιογραφίας.  
Σιβρίκα Αικατερίνη, Κυπραίος Γεώργιος, Λαμνισος Δημήτριος, Γεωργούδης Γεώργιος, Στασινόπουλος Δημήτριος
49. Η βελτίωση του στασικού ελέγχου και της λειτουργικότητας των κάτω άκρων σε ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση μετά από ένα πρόγραμμα Pilates σε σύγκριση με ένα πρόγραμμα συμβατικής φυσικοθεραπείας.  
Προβατά Δέσποινα-Νεφέλη, Παπακώστα Ειρήνη, Μπρούμα Ελπίδα, Παπαδόπουλος Παναγιώτης, Κραββαρίτη Μαργαρίτα, Τραχάνη Ευτυχία, Λαμπροπούλου Σοφία
50. Η επίδραση των θεραπευτικών ασκήσεων σε κλινικές και λειτουργικές παραμέτρους ασθενών με αυχενικό πόνο μη ειδικής αιτιολογίας.  
Σπύρου Νικόλαος, Παπαγιώργος Γεώργιος, Γεωργίου Ρένος, Σταθόπουλος Σταύρος
51. Υπερηχογραφική αξιολόγηση της σαρκοπενίας στο πλαίσιο της φυσικοθεραπείας.  
Καραδήμου Δήμητρα, Ηλιόπουλος Ευθύμιος, Δρόσος Γεώργιος
52. Αξιοπιστία της υπερηχογραφικής μέτρησης της διάστασης του ορθού κοιλιακού μυός μεταξύ φυσικοθεραπευτών.  
Παπακωνσταντίνου Τατιάνα - Ελένα, Σκούρα Αναστασία, Δρακωνάκη Έλενα, Παπανικολάου Δήμητρα-Τάνια, Τσεκούρα Μαρία, Κορτιάνου Ελένη, Ανδριοπούλου Μαρία, Μπίλλη Ευδοκία
53. Αξιοπιστία της μέτρησης του πάχους του διαφράγματος μέσω διαγνωστικού υπερήχου πραγματικού χρόνου.  
Σκούρα Αναστασία, Ανδριοπούλου Μαρία, Κορτιάνου Ελένη, Δρακωνάκη Έλενα, Τσαρμπού Χάρης, Παπανικολάου Δήμητρα- Τάνια, Ξεργιά Σοφία, Τσεκούρα Μαρία, Μπίλλη Ευδοκία
54. Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή σαν μέλος της πολυεπιστημονικής ομάδας ενός πρότυπου κέντρου εμπειρογνωμοσύνης σπάνιων παθήσεων.  
Ανδρικόπουλου Γεωργία, Μπίλλη Ευδοκία, Τραχάνη Ευτυχία, Χρόνη Ελισάβετ, Λαμπροπούλου Σοφία
55. Διερεύνηση της συμμόρφωσης σε υβριδικό πρόγραμμα θεραπευτικών ασκήσεων πνευλικού εδάφους σε γυναίκες με ακράτεια από προσπάθεια: πιλοτική μελέτη.  
Γεωργοπούλου Σπυριδούλα-Γεωργία, Παπανικολάου Δήμητρα-Τάνια, Τσίπη Μαρία, Μυλωνάκη Μαρία, Δερματάς Ευάγγελος, Μητρονίκας Επαμεινώνδας, Σκούρα Αναστασία, Μπίλλη Ευδοκία
56. Αξιολόγηση της δύναμης λαβής σε διαφορετικές θέσεις του ώμου και του αγκώνα.  
Ζαβαροπούλου Ιφιγένεια, Λύτρας Δημήτριος, Κασίμης Κωνσταντίνος, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα, Αποστόλου Θωμάς
57. Ενισχύει η προεγχειρητική τηλε-αποκατάσταση την επάνοδο μετά από ολική αρθροπλαστική γόνατος ή ισχίου;  
Δούβρης Κωνσταντίνος, Ματζάρογλου Χαράλαμπος, Μακρυνιώτη Δήμητρα, Τσεκούρα Μαρία, Λαμπροπούλου Σοφία, Τσέπης Ηλίας

58. Η χρήση ενός συστήματος ισορροπίας εικονικής πραγματικότητας στην αδρή κινητική λειτουργία και στην ισορροπία σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. Πολλαπλές ατομικές υποθέσεις.  
Κολεζώη Αντιγόνη, Σακελλάρη Βασιλική, Λέπουρα Αλεξάνδρα
59. Συσχέτιση παλίνδρομης δοκιμασίας βάδισης με την βλεπτη δοκιμασία βάδισης σε ασθενείς με διαβήτη τύπου 1.  
Λαλάς Ιωακείμ, Καζαντζίδου Σοφία-Μαρία, Γιαμουρίδης Ελευθέριος, Δουλοπούλου Ελισάβετ, Ζήδρος Δημήτριος, Καραβέλλα Δέσποινα, Καραγεώργου Φανή, Λιολιόπουλος Βασίλειος, Cojocari Daniel Valentin, Αντωνίου Βαρσάμω, Βασιλόπουλος Αριστείδης, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Καλατζής Κωνσταντίνος, Πέπερα Γαρυφαλλιά
60. Η επίδραση της ανατροφοδότησης στην ισορροπία αθλητών με χρόνια αστάθεια ποδοκνημικής άρθρωσης.  
Παρλακίδης Κωνσταντίνος, Κοντόπουλος Λάζαρος-Αλέξανδρος, Μανδαλίδης Δημήτρης, Χρηστάκου Άννα
61. Intelligent integration of assessment tools for specialized prognosis in spinal cord injuries: A scoring review.  
Chrysanthakopoulou Dionysia, Koutsojannis C, Matzaroglou H, Trachani E
62. Η χρήση των ψηφιακών παρεμβάσεων στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας για την πρόληψη των πτώσεων στους ηλικιωμένους.  
Λύτρας Δημήτριος, Δρίζη Ειρήνη, Καραδήμου Δήμητρα
63. Διερεύνηση ευαισθησίας της κλίμακας WOTA II στην ανίχνευση της λειτουργικότητας στο νερό σε υγιή πληθυσμό με ή χωρίς εμπειρία κολύμβησης.  
Κανελλοπούλου Αθανασία, Ζώγκα Ευθαλία, Στεφανούλη Βασιλική, Τσούνια Ελένη-Αργυρούλα, Τσοκανή Αρίστη, Χανδόλιας Κωνσταντίνος
64. Πρωτόκολλα Τηλε-αποκατάστασης με την Βοήθεια της Τεχνολογίας της Εικονικής Πραγματικότητας σε Ναυτικούς.  
Κουτσαντωνίου Δημήτριος, Κουτσογιάννης Κωνσταντίνος
65. Σύνδρομο Επαγγελματικής Εξουθένωσης των Φυσιοθεραπευτών στην Π.Φ.Υ. και τα Νοσοκομεία της Θεσσαλονίκης κατά τη διάρκεια της πανδημίας Covid-19: μια συνδυαστική έρευνα.  
Κλοντηρα Μαρία, Γκιρνη Κυριακή
66. Η αποτελεσματικότητα του Manual Therapy έναντι της τεχνικής Myofascial Release σε άτομα με χρόνια αυχεναλγία.  
Σπίνουλα Μαρία-Ελένη, Λύτρας Δημήτριος, Ιακωβίδης Πάρης, Κωνσταντίνος Κασίμης, Κούτρας Γεώργιος, Αποστόλου Θωμάς
67. Η αξιολόγηση ενός προγράμματος παρέμβασης με έμφαση στη στατική και δυναμική ισορροπίας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση: μια πιλοτική μελέτη.  
Φραγκάκης Βασίλειος, Κανελλοπούλου Αθανασία, Ζώγκα Ευθαλία, Χανδόλιας Κωνσταντίνος
68. Αξιολογητικά εργαλεία στην Νωτιαία Μυϊκή Ατροφία (SMA).  
Αναστασίου Αικατερίνη, Χριστάρα – Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα, Χαλκιά Άννα, Τσιγάρας Γεώργιος
69. Σύγκριση διαφορετικών συχνοτήτων ηλεκτρικού νευρομυϊκού ερεθισμού στην μυϊκή δύναμη ασθενών της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας. Πιλοτική Μελέτη.  
Γεωργόπουλος Χρήστος, Πατσάκη Ειρήνη, Κατσογιάννη Αικατερίνη, Σιδηράς Γεώργιος,

- 70.Επιβράδυνση: Ένα πιθανό εμβόλιο για τους τραυματισμούς στα ομαδικά, πολλαπλών κατευθύνσεων αθλήματα;  
Κασιώτης Φίλιππος, Παστρουμά Σοφία, Μαλιούσης Ιωάννης, Πουλής Ιωάννης, Βάσσης Κωνσταντίνος
- 71.Αξιολόγηση και χαρακτηριστικά βάρδισης σε παιδιά με προοδευτική και μη προοδευτική αταξία: Μια συστηματική ανασκόπηση.  
Αλεξάκη Αγγελική, Δάνου Λυδία, Λέπουρα Αλεξάνδρα, Δημακόπουλος Ρήγας, Χρυσάγης Νικόλαος, Σακελλάρη Βασιλική
- 72.Η επίδραση των ψηφιακών συστημάτων υγείας στη φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση της οστεοαρθρίτιδας: Συστηματική ανασκόπηση.  
Κοντόπουλος Λάζαρος- Αλέξανδρος, Χρηστάκου Άννα
- 73.Η προσέγγιση του μυοπεριτονιακού πόνου και της ενίσχυσης του μυοπεριτονιακού συστήματος υπό το πρίσμα των μυοπεριτονιακών μεσημβρινών.  
Αλεξούλη Ευδοκία
- 74.Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας μέσω της ολιστικής προσέγγισης των ασθενών με χρόνια στοματοπροσωπικό πόνο. Μια βιβλιογραφική ανασκόπηση.  
Κωνσταντάκης Ξενοφών



# Κλινικά Εργαστήρια

---

Τα Κλινικά εργαστήρια θα πραγματοποιηθούν στην αίθουσα ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ ΚΟΡΑΗΣ.

---

## ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 1

(ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023, 16:30-18:30)

*Η χρήση της μεθόδου Clinical Pilates στην αποκατάσταση και η διαφοροποίηση της από το κλασικό Pilates.*

*Εισηγητής: Ματσούκη Ελένη*

---

Το Clinical Pilates (κλινικό ή θεραπευτικό, όπως αναφέρεται συχνά στους χώρους αποκατάστασης) είναι μία ευρέως χρησιμοποιούμενη μέθοδος άσκησης, η οποία τα τελευταία χρόνια εφαρμόζεται σε πληθώρα μυοσκελετικών, νευρολογικών, καρδιοαναπνευστικών και άλλων προβλημάτων. Η πλειοψηφία των ερευνών δείχνουν ότι το Pilates μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως εργαλείο αποκατάστασης πετυχαίνοντας τα επιθυμητά αποτελέσματα σε διάφορες παθολογικές καταστάσεις κυρίως για την ελάττωση του πόνου και τη βελτίωση κινητικών δυσλειτουργιών. Μερικές από αυτές είναι η οσφυαλγία, η αγκυλοποιητική αρθρίτιδα, η υπέρταση, η Σκλήρυνση κατά Πλάκας, η σκολίωση και η οστεοπόρωση (Byrnes et al., 2018).

Η μέθοδος θεραπευτικής άσκησης Clinical Pilates μπορεί να πραγματοποιηθεί ατομικά ή ομαδικά, συνδυάζει ασκήσεις ενδυνάμωσης και διάτασης των συστατών στοιχείων του σώματος (μυών, συνδέσμων, περιτονιών), αλλά και ασκήσεις κινητοποίησης και σταθεροποίησης της σπονδυλικής στήλης και των περιφερικών αρθρώσεων. Επίσης, παρότι υπάρχει εξειδικευμένος εξοπλισμός που χρησιμοποιείται στις ασκήσεις, δεν είναι πάντα απαραίτητος, κάτι που κάνει το Clinical Pilates εύκολο να εφαρμοστεί εκτός από τους χώρους αποκατάστασης και στο σπίτι ασθενών που δεν μπορούν να μετακινηθούν, αλλά και μέσω τηλε-συνεδριών με τον θεραπευτή να επιβλέπει τον ασθενή του απομακρυσμένα με τη χρήση ηλεκτρονικών μέσων (Lai et al., 2020; Tracy et al., 2022).

Το Clinical Pilates χρησιμοποιεί τις ίδιες βασικές αρχές με το κλασικό Pilates έτσι όπως περιγράφονται στη μελέτη των Phurhanich et al. (2020). Δεν υπάρχουν επιστημονικές έρευνες που να ορίζουν τη διαφορά του Clinical Pilates από το κλασικό Pilates. Παρόλα αυτά το Clinical Pilates εφαρμόζεται κυρίως από φυσικοθεραπευτές και επαγγελματίες υγείας στον χώρο της αποκατάστασης και στόχο έχει την αντιμετώπιση διαφόρων προβλημάτων που εμφανίζονται στο ανθρώπινο σώμα. Οι χώροι εφαρμογής του είναι κλινικές και κέντρα αποκατάστασης, ενώ το κλασικό Pilates πραγματοποιείται σε χώρους άσκησης και αναψυχής. Η βασικότερη διαφορά του Clinical Pilates από το κλασικό Pilates είναι ότι έχει πάντα ως στόχο τη βελτίωση και αποκατάσταση συγκεκριμένων παθολογιών του ατόμου στο οποίο εφαρμόζεται η μέθοδος.

Στο εργαστήριο θα υπάρξει επίδειξη των τροποποιήσεων του ασκησιολογίου του Pilates σε ενδεικτικές παθήσεις.

---

## ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 2

(ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023. 09:00-11:00)

*Αξιολόγηση παιδιού & εφήβου με ρευματικό νόσημα.*

*Εισηγητές: Σταυρακίδου Μαρία, Σπανίδου Κυριακή*

---

*Το εργαστήριο τελεί υπό την αιγίδα και τη στήριξη του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων των παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες.*

**Εισαγωγή:** Τα Ρευματικά νοσήματα θεωρούνται από πολύ μεγάλο μέρος του πληθυσμού ως νοσήματα των ενηλίκων και ιδίως της τρίτης ηλικίας. Αυτό που πολλοί όμως αγνοούν είναι ότι και τα παιδιά σε

κάποια στιγμή της ζωής τους, ακόμη και στην πολύ μικρή βρεφική τους ηλικία μπορεί να εμφανίσουν κάποια ρευματοπάθεια της παιδικής ηλικίας. Οι Ρευματοπάθειες είναι χρόνια νοσήματα τα οποία χαρακτηρίζονται από επίμονη φλεγμονή των αρθρώσεων. Οι τυπικές εκδηλώσεις της φλεγμονής των αρθρώσεων είναι ο πόνος, η διόγκωση και ο περιορισμός της κινητικότητας.

**Σκοπός:** Να εκπαιδευτούν οι συνάδελφοι στην αναγνώριση σημείων και συμπτωμάτων του μυοσκελετικού συστήματος παιδιών και εφήβων τα οποία μπορούν να οδηγήσουν τον κλινικό συλλογισμό τους.

**Εκπαιδευτικοί στόχοι:** Ολοκληρώνοντας το κλινικό εργαστήριο οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Λαμβάνουν Ιστορικό
- Παρατηρούν - επισκοπούν το δέρμα, τις αρθρώσεις, τους άξονες κίνησης
- Ελέγχουν το εύρος κίνησης των αρθρώσεων
- Ελέγχουν την λειτουργικότητα
- Ελέγχουν τα πρότυπα κίνησης
- Εφαρμόζουν δοκιμασίες αξιολόγησης μυοσκελετικού συστήματος
- Ελέγχουν σημεία - περιοχές ιδιαίτερου ενδιαφέροντος όπως η ιερολαγόνια, η στερνοκλειδική, η κροταφογοναθική και άλλες.

---

### ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 3

(ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023, 11:00-13:00)

**Σύγχρονες συσκευές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας για βελτίωση της αναπνευστικής λειτουργίας.**

**Εισηγητές:** Παπαδοπούλου Ουρανία, Χριστάρα Αλεξάνδρα, Τσάκωνα Πελαγία

---

Εισαγωγή. Τα τελευταία χρόνια έχουν αναπτυχθεί διάφορες βοηθήματα-συσκευές για βελτίωση της αναπνευστικής λειτουργίας με σκοπό την πρόληψη και θεραπεία διαφόρων παθήσεων. Οι συσκευές αυτές αποτελούν κίνητρο για τη συνέχιση και εφαρμογή της θεραπείας από τους ίδιους τους ασθενείς σε συνδυασμό με τις τεχνικές της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας. Διάφορες μελέτες έχουν δείξει ότι συμβάλουν στη βελτίωση της πνευμονικής λειτουργίας και κυρίως στις παραμέτρους FEV1 και FVC.

Στόχος στο συγκεκριμένο work shop είναι να εκπαιδευτούν, να εξοικειωθούν οι φυσικοθεραπευτές με τα σύγχρονα βοηθήματα - συσκευές. Αυτά είναι: POSITIVE EXPIRATORY PRESSURE, (PEP), ORAL HIGH FREQUENCY OSCILLATION, (OHFO), HIGH FREQUENCY CHEST WALL OSCILLATION, (HFCWO), INCENTIVE SPIROMETRY, (IS), ΣΥΣΚΕΥΗ THREE FLOW, ΣΥΣΚΕΥΗ FLUTTER, ΣΥΣΚΕΥΗ ACAPELLA, ΣΥΣΚΕΥΗ CORNET, ΣΥΣΚΕΥΗ ΓΙΑ ΥΠΟΒΟΗΘΟΪΜΕΝΟ ΒΉΧΑ, (Cough assist).

Οι συσκευές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας επιτρέπουν στους ασθενείς με αναπνευστικά προβλήματα να επιλέξουν τη θεραπεία που ταιριάζει καλύτερα στον τρόπο ζωής τους και τους δίνει τη δυνατότητα για μεγαλύτερη ανεξαρτησία και μπορεί να έχουν ως αποτέλεσμα καλύτερη προσκόλληση στη θεραπεία.

Στο χρονικό διάστημα των 2 ωρών οι φυσικοθεραπευτές θα μάθουν να χρησιμοποιούν σωστά τις συσκευές, σε συνδυασμό με την κατάλληλη αναπνευστική κίνηση.

Στη σύγχρονη κλινική πράξη, η μέθοδος Kinesiotaping αντιπροσωπεύει έναν ισχυρό σύμμαχο στην διαχείριση επώδυνων συμπτωμάτων και τη βελτίωση της κίνησης. Ωστόσο, κάθε περίπτωση ασθενούς είναι μοναδική, και η επιτυχία της προσέγγισης εξαρτάται από τον κλινικό συλλογισμό και τη λήψη αποφάσεων με βάση, την γνώση των υλικών αλλά και των αρχών της μεθόδου.

Στο εργαστήριο "Kinesiotaping: Κλινικός Συλλογισμός και Λήψη Αποφάσεων," θα εξετάσουμε κλινικά παραδείγματα με την συμβολή των συμμετεχόντων για να αναδείξουμε την πολυπλοκότητα της κλινικής αξιολόγησης και της λήψης αποφάσεων. Θα αναλύσουμε πώς η μέθοδος του Kinesiotaping μπορεί να προσαρμοστεί σε ποικίλες κλινικές καταστάσεις και παθήσεις.

Ο σκοπός αυτού του workshop είναι να καταστήσει σαφές ότι δεν υπάρχουν "έτοιμες" εφαρμογές του kinesiotaping για κάθε ζήτημα. Κάθε ασθενής απαιτεί μοναδική προσέγγιση. Εμπλουτίζοντας τις δεξιότητες τους στον κλινικό συλλογισμό, οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να εξατομικεύσουν την εφαρμογή του kinesiotaping για κάθε ασθενή, επιτυγχάνοντας βέλτιστα αποτελέσματα.

Η δοκιμή βάδισης έξι λεπτών (6MWT) χρησιμοποιήθηκε το 2002 από την American Thoracic Society (ATS) και την European Respiratory Society (ERS)/ATS το 2014 όπου ανέπτυξαν κατευθυντήριες γραμμές για την τυποποίηση της εφαρμογής της έως και σήμερα. Αρχικά χρησιμοποιήθηκε ευρέως σε ασθενείς με καρδιο - αναπνευστικές παθήσεις αξιολογώντας την αερόβια ικανότητα, την αντοχή που αντικατοπτρίζουν την ικανότητα εκτέλεσης καθημερινών σωματικών δραστηριοτήτων, και σταδιακά εισήχθη σε ποικίλες ομάδες ασθενών διαφορετικών ηλικιών και παθήσεων.

Η αξιολόγηση των ασθενών με την χρήση του 6MWT έχει χρησιμοποιηθεί σε πολυάριθμες μελέτες στην διεθνή βιβλιογραφία με ενδεδειγμένη κλινική αξία του εργαλείου για την καταγραφή τυχόν αλλαγών της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας, της κινητικής απόδοσης και λειτουργικότητας, γεγονός που παρέχει πολύτιμες πληροφορίες σχετικά με τη φυσική κατάσταση και εξέλιξη αυτών των διαταραχών.

Αποτελεί ένα σημαντικό εργαλείο μετρήσεων και καταγράφων σε παιδιατρικό πληθυσμό από την ηλικία των (2-18 ετών), σε εφήβους και ενήλικες (18-64 ετών) καθώς και ηλικιωμένους ενήλικες (65+). Εντούτοις θα εντοπιστούμε στην χρήση σε παιδιατρικούς ασθενείς με αναφορές ορισμένων όπως νευρομυϊκές παθήσεις, μυϊκή δυστροφία Duchenne/Becker, Νωτιαία μυϊκή ατροφία, η νόσος Charcot-Marie-Tooth.

Το (6MWT) χρησιμοποιείται όλο και περισσότερο στην κλινική πρακτική και στις ερευνητικές μελέτες ως αντικειμενική μέτρηση της λειτουργικής κατάστασης σε ασθενείς με μέτρια έως σοβαρή λειτουργική έκπτωση για την ανάπτυξη θεραπειών και προγραμμάτων αποκατάστασης και αποθεραπείας.

Ως εκ τούτου προκύπτει η ανάγκη οργάνωσης εμπειριστατωμένης εκπαίδευσης της κλινικής δοκιμής βάρδισης έξι λεπτών (6MWT) με σκοπό την οργάνωση, εφαρμογή και εξοικείωση με τις παραμέτρους μετρήσεων του κλινικού εργαλείου.

Στόχος του συγκεκριμένου workshop είναι ο εφοδιασμός και η εξοικείωση των συνάδελφων εφαρμόζοντας την κλινική δοκιμή σε συνδυασμό με την τεκμηριωμένη μεθοδολογία, αναλυτική πληροφόρηση και εμπειριστατωμένη γνώση με αποτέλεσμα να μεταβούν στην παραγωγή αξιόπιστων και αναπαραγωγικών αποτελεσμάτων στην κλινική πράξη.

#### Αναμενόμενα αποτελέσματα.

Στο χρονικό διάστημα της 2ωρών οι φυσικοθεραπευτές θα μάθουν να χρησιμοποιούν σωστά το κλινικό εργαλείο βάρδισης έξι λεπτών (6MWT).

---

#### **ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 6**

(ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023, 09:30-11:30)

#### **Κλινική Αξιολόγηση στην Καρδιακή Αποκατάσταση.**

Υπό τη στήριξη του Ε.Τ. Καρδιοαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία και Αποκατάσταση.

Εισηγητές: Ανδριοπούλου Μαρία, Δημάκη Νίκη

---

Σκοπός του εργαστηρίου είναι η παρουσίαση των μεθόδων αξιολόγησης των ασθενών με καρδιαγγειακή νόσο (εμφραγματίες, στεφανιαίοι, καρδιακή ανεπάρκεια, περιφερειακή αγγειοπάθεια) που εντάσσονται σε ένα πρόγραμμα Φάσης II Καρδιακής Αποκατάστασης. Οι συμμετέχοντες θα εξοικειωθούν με τη διαδικασία αξιολόγησης πριν την ένταξη, κατά τη διάρκεια και στο τέλος του προγράμματος.

Συγκεκριμένα θα αναλυθούν:

- Λήψη ιστορικού, κριτήρια ένταξης - αποκλεισμού
- Διαστρωμάτωση κινδύνου (Risk stratification)
- Αξιολόγηση λειτουργικής ικανότητας - Εξάλεπτη δοκιμασία βάρδισης (6MWT)
- Αξιολόγηση αερόβιας ικανότητας - Δοκιμασία Καρδιοαναπνευστικής Κόπωσης
- Αξιολόγηση μυϊκής ισχύος
  - 1 μέγιστη επανάληψη
  - Δυναμομέτρηση
  - Υπερηχογραφία
- Αξιολόγηση εισπνευστικών μυών - MIP
- Ποιότητα Ζωής
- Παρακολούθηση κατά τη διάρκεια του προγράμματος (Monitoring)
- Συσκευές απομακρυσμένης παρακολούθησης – Τηλεαποκατάσταση

---

#### **ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 7**

(ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023, 12:00-14:00)

#### **Αυτοθεραπεία – Φυσικοθεραπευτικές τεχνικές στους επαγγελματίες υγείας για πρόληψη του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης.**

Εισηγητές: Χριστάρα Αλεξάνδρα, Τσάκωνα Πελαγία, Παπαδοπούλου Ουρανία, Μανουρά Αγάπη

---

Το Σύνδρομο Επαγγελματικής Εξουθένωσης (burnout syndrome) στους επαγγελματίες υγείας αποτελεί ένα παγκόσμιας κλίμακας ζήτημα το οποίο επιδρά τόσο στην υγεία όσο και στην απόδοση τους και συνεπώς στην αποτελεσματική άσκηση του λειτουργήματός τους.

Σκοπός του συγκεκριμένου εργαστηρίου είναι να καταστήσει τους θεραπευτές υγείας, γιατρούς, νοσηλευτές, μαίες, φυσικοθεραπευτές με κατάλληλη εκπαίδευση σε διάφορες φυσικοθεραπευτικές

τεχνικές χαλάρωσης και θεραπευτικής άσκησης, ικανούς να προλάβουν και να αυτοδιαχειριστούν προβλήματα τα οποία μπορεί να προκύψουν λόγω των μεγάλων απαιτήσεων του επαγγέλματος, μεγάλος φόρτος εργασίας-ψυχολογική πίεση.

#### Αναμενόμενα αποτελέσματα

Οι συμμετέχοντες στο κλινικό φροντιστήριο, θα λάβουν γνώση των τεχνικών χαλάρωσης, θεραπευτικής άσκησης και αυτοθεραπείας, ώστε να μπορούν να προλάβουν και να διαχειριστούν τα διάφορα μυοσκελετικά και ψυχολογικά προβλήματα. Η εκπαίδευση αυτή θα έχει ως αποτέλεσμα τη πρόληψη του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης, τη βελτίωση της υγείας τους, την ευεξία και την καλύτερη απόδοση στην εργασία τους προς όφελος των ασθενών και της υπηρεσίας τους. Στο χρονικό διάστημα των 2 ωρών οι συμμετέχοντες θα εκπαιδευτούν σε τεχνικές φυσικοθεραπείας διαχείρισης άγχους.

## Κλινικά Εργαστήρια από εμπορικές εταιρείες

*Αίθουσα Αδαμάντιος Κοραής*

*Κόστος: δωρεάν*

*Από την εταιρεία ANTISEL*

*ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2023, 13:30-14:30*

**13:30-14:00: Shockwave in the pain management and Sports medicine: Biophysical parameters and Treatment principles.**

**Ομιλητής: Maier Thomas, Physiotherapist OMPT, EMS Shockwave Trainer**

**Περίληψη:** Στο workshop θα αναπτυχθεί η παρακάτω θεματολογία:

- Οι βιοχημικοί μηχανισμοί πίσω από τη θεραπευτική επιτυχία της εφαρμογής των κρουστικών κυμάτων
- Μηχανικές επιδράσεις και Cavitation
- Είναι ασφαλής η θεραπεία με Radial shock waves ?
- Πότε πρέπει να γίνεται χρήση και θεραπεία με Radial shock waves
- Κλινικές έρευνες και αποδείξεις
- Εφαρμογή στη θεραπεία του Πόνου
- Εφαρμογή σε Αθλητικές κακώσεις
- Τι κάνει τα Swiss DolorClast® Radial Shock Waves τόσο μοναδικά;

**14:00-14:30: Αξιολόγηση δύναμης- ισορροπίας- εύρους κίνησης με τις διαδραστικές συσκευές KINVENT.**

**Ομιλητής: Δημητριάδης Θεμελης, KINVENT Product Specialist**

**Περίληψη:** Σκοπός του συγκεκριμένου εργαστηρίου είναι να μάθουμε, πως μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την τεχνολογία, ώστε να έχουμε αντικειμενικές πληροφορίες για την αξιολόγηση της δύναμης, της ισορροπίας και του εύρους κίνησης, κατά την πρώτη συνεδρία ενός ασθενή, μετά από έναν τραυματισμό, καθώς και πως μπορούμε να κάνουμε θεραπευτική άσκηση και επανεκπαίδευση με τα ίδια εργαλεία.



# Γενικές Πληροφορίες Συνεδρίου- Συμμετοχή

## Τόπος και Πρόσβαση

Το 31ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα, στο Πολεμικό Μουσείο (Ριζάρη 2-4, Αθήνα)

Η πρόσβαση στο Πολεμικό Μουσείο γίνεται με:

- Μετρό (Σταθμός Ευαγγελισμός)
- Λεωφορεία (203, 211, 235, 550, 608, 815)

Το Μουσείο δεν διαθέτει χώρο στάθμευσης για τα ιδιωτικά οχήματα των επισκεπτών. Ιδιωτικός χώρος στάθμευσης, ο οποίος εξυπηρετεί ιδιωτικά οχήματα, υπάρχει επί της οδού Ριζάρη.

## Ξενοδοχεία

Crowne Plaza: Μιχαλακοπούλου 50, Αθήνα / Τηλ: 210 7278000/ Email: [info@cpathens.com](mailto:info@cpathens.com)

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΤΙΜΗ ΔΩΜΑΤΙΩΝ (με πρωινό)		
(δεν συμπεριλαμβάνεται τέλος διανυκτέρευσης 4,00€/ δωμάτιο/διανυκτέρευση)		
<b>Μονόκλινο</b>	<b>Δίκλινο</b>	<b>Τρίκλινο</b>
€ 130	€ 150	€ 170

Areos Hotel: Μπουμπουλίνας 19, Αθήνα / Τηλ: 210 8259540/ email: [rsv@athensareoshotel.gr](mailto:rsv@athensareoshotel.gr)

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΤΙΜΗ ΔΩΜΑΤΙΩΝ		
(δεν συμπεριλαμβάνεται τέλος διανυκτέρευσης 0,50€/ δωμάτιο/διανυκτέρευση)		
*κατά την κράτηση του δωματίου θα πρέπει να αναφερθεί ότι είστε σύνεδρος στο 31 <sup>ο</sup> Συνέδριο ΠΣΦ		
<b>Μονόκλινο</b>	<b>Δίκλινο</b>	<b>Τρίκλινο</b>
€ 55	€ 60	€ 65

## Δικαίωμα Συμμετοχής

	Προεγγραφές*	Εγγραφές από 27/11/2023
	6/11/2023 - 26/11/2023	
Φυσ/τες μέλη του ΠΣΦ & Λοιποί Επαγγελματίες Υγείας**	80,00€	90,00€
Φοιτητές ΑΤΕΙ/ΑΕΙ σχολών φυσικοθεραπείας, άνεργοι, πολύτεκνοι, ΑμΕΑ**	25,00€	30,00€
Στρατευμένοι	ΔΩΡΕΑΝ	
Συμμετοχή σε Εργαστήρια	30,00€ / Κλινικό Εργαστήριο	
	20,00€ ανά επιπλέον κλινικό εργαστήριο	

\* Οι αποδείξεις εγγραφής θα δίδονται με την επίδειξη της επαγγελματικής ταυτότητας. φοιτητικής ταυτότητας ή τα αντίστοιχα πιστοποιητικά για την κάθε ανωτέρω κατηγορία.

Οι εγγραφές ξεκινούν τρεις ώρες πριν την έναρξη στο χώρο του Συνεδρίου. Για περισσότερες πληροφορίες: <https://congress.psf.org.gr/pages.php?id=7>

Για τη συμμετοχή στα κλινικά εργαστήρια είναι υποχρεωτική η εγγραφή στο 31ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Ο αριθμός συμμετεχόντων ανά κλινικό εργαστήριο είναι περιορισμένος. Μπορείτε να δηλώσετε θέση σε περισσότερα από ένα κλινικά εργαστήρια.

## Πολιτική ακύρωσης / μη παρουσίας και συμμετοχής σε σεμινάριο

1. Εάν ο συμμετέχων ακυρώσει την συμμετοχή του για οποιοδήποτε λόγο ή δεν παρακολουθήσει το σεμινάριο για το οποίο έχει κάνει εγγραφή, καθώς και αποχωρήσει οικειοθελώς κατά τη διάρκεια του συνεδρίου, **ο ΠΣΦ δεν υποχρεούται να του επιστρέψει τα καταβληθέντα ποσά** συμμετοχής και δεν μεταφέρει τη συμμετοχή του σε επόμενο συνέδριο ή εκδήλωση. Τα καταβληθέντα ποσά αφορούν **ΜΟΝΟΝ** τη συμμετοχή στο 31ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, είτε σε εργαστήριο κατά τη διάρκεια του συνεδρίου.
2. Γίνετε επίσης σαφές, ότι το συνέδριο απευθύνεται αποκλειστικά σε Επαγγελματίες Υγείας (Φυσικοθεραπευτές, Ιατροί, Νοσηλευτές κ.λ.π.) και σε φοιτητές σχολών φυσικοθεραπείας (Φοιτητές ΑΕΙ/ΑΤΕΙ). Εάν ΔΕΝ ανήκετε σε κάποια από τις ανωτέρω κατηγορίες, ο ΠΣΦ δύναται να ΜΗΝ ολοκληρώσει και να ΜΗΝ αποδεχτεί την εγγραφή σας στο συνέδριο. Σε τέτοιες περιπτώσεις **ΔΕΝ γίνονται επιστροφές καταβληθέντων ποσών**.
3. Εξαιρούνται περιπτώσεις υπαιτιότητας του ΠΣΦ, οι οποίες θα εξετάζονται κατόπιν σχετικού αιτήματος με το πέρας των εργασιών του συνεδρίου.

## Στο δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνονται:

- Υλικό Συνεδρίου (ταυτότητα συνέδρου, τσάντα, μπλοκ, στυλό)
- Είσοδος στον εκθεσιακό χώρο
- Καφές στα διαλείμματα
- Βεβαίωση παρακολούθησης
- Δεξίωση γνωριμίας

## Βεβαίωση παρακολούθησης

Η βεβαίωση παρακολούθησης θα χορηγηθεί στους συνέδρους ηλεκτρονικά που κατέβαλλαν το δικαίωμα συμμετοχής και παρακολούθησαν **τουλάχιστον το 60%** των εργασιών του Συνεδρίου, μετά το πέρας των εργασιών του.

## Βεβαίωση ελεύθερης και αναρτημένης ανακοίνωσης

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι ο ομιλητής της ελεύθερης ανακοίνωσης και ο εισηγητής της αναρτημένης ανακοίνωσης να έχουν κάνει εγγραφή στο Συνέδριο. Η βεβαίωση ελεύθερης και αναρτημένης ανακοίνωσης θα χορηγηθεί μετά το πέρας των εργασιών του Συνεδρίου.

## Οδηγίες για ομιλίες και e-posters

Όλες οι παρουσιάσεις παραδίδονται και δοκιμάζονται σε ειδικό χώρο, τουλάχιστον μια ώρα πριν την ομιλία και επιστρέφονται μετά τη λήξη κάθε συνεδρίας.

Πρέπει να αριθμούνται στην κάτω αριστερή γωνία και να είναι στην επιθυμητή για τον παρουσιάζοντα σειρά.

Οι ομιλίες θα προβάλλονται μέσω Η/Υ.

Τα e-posters πρέπει να είναι σε μορφή powerpoint.

## Εμπορική έκθεση

Στον χώρο του Συνεδρίου θα λειτουργεί σε όλη τη διάρκεια των εργασιών του έκθεση εμπορικών εταιρειών για την ενημέρωση των συνέδρων στις σύγχρονες τεχνολογικές εξελίξεις στον χώρο της Φυσικοθεραπείας. Η οργάνωση της έκθεσης αποτελεί βήμα προβολής των εταιρειών και σημαντική συνεισφορά στη διοργάνωση του Συνεδρίου. Στην έκθεση συμμετέχουν και εκδοτικοί οίκοι.



## Εκλογές Επιστημονικών Τμημάτων του Π.Σ.Φ.

Το Σάββατο 2 Δεκεμβρίου και ώρες  
14:30-18:30 θα πραγματοποιηθούν  
οι εκλογές των Επιστημονικών  
Τμημάτων του Π.Σ.Φ. στην Αίθουσα  
Ρήγας Φεραίος

## Συνάντηση Περιφερειακών Τμημάτων του Π.Σ.Φ.

Το Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2023 και ώρα  
14:30-17:00 θα πραγματοποιηθεί συνάντηση  
του Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ. με τους Προέδρους των  
Περιφερειακών Τμημάτων.

Στα πλαίσια του 31<sup>ου</sup> Συνεδρίου  
Φυσικοθεραπείας θα  
πραγματοποιηθεί συνεδρίαση του  
Ινστιτούτου Επιστημονικών  
Θεμάτων του Π.Σ.Φ.

## Ξενάγηση στο Πολεμικό Μουσείο

Το Σάββατο 2 Δεκεμβρίου και την Κυριακή 3  
Δεκεμβρίου 2023 στις 11:00, θα διοργανωθεί  
ξενάγηση στα εκθέματα του Πολεμικού  
Μουσείου.

Μπορείτε να κρατήσετε θέση, δηλώνοντας  
συμμετοχή στη γραμματεία του Συνεδρίου.

**31<sup>ο</sup>** ΕΤΗΣΙΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ  
PANHELLENIC PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION  
[www.congress.psf.org.gr](http://www.congress.psf.org.gr)

**1-3**  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ  
2023  
ΠΟΛΕΜΙΚΟ  
ΜΟΥΣΕΙΟ  
ΑΘΗΝΑ

**ΜΕΛΛΟΝ  
&  
ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ  
ΓΙΑ ΤΗ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ**  
*FUTURE & CHALLENGES  
FOR PHYSIOTHERAPY*

# Ευχαριστήρια

## Χορηγοί

Ευχαριστούμε τις παρακάτω εταιρείες για τη συμμετοχή τους και για την συμπαράστασή τους στο επιστημονικό έργο του 31<sup>ου</sup> Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας

### **ΑΜΙΣΤΙΜ Α.Ε.**

Ιατρικά & Φυσικοθεραπευτικά

Αθήνα: Λεωφ. Πεντέλης 95Γ , Χαλάνδρι 15234

Θεσ/κη: Λεωφόρος Καραμανλή 84, 54644

Κρήτη: Μονής Αρετίου 5 , Ηράκλειο 713 06

[www.amistim.gr](http://www.amistim.gr) / email: [info@amistim.gr](mailto:info@amistim.gr)

☎ [210 3627393](tel:2103627393)

☎ [2310 869555](tel:2310869555)

☎ [2816 008128](tel:2816008128)

### **ΑΝΤΙΣΕΛ – ΑΦΟΙ Α. ΣΕΛΙΔΗ ΑΕ**

Ανώνυμη Εταιρεία Επιστημονικού Εξοπλισμού

Θεσ/κη: Κτίριο SPECTRA, 12ο χλμ. Θεσ/κης – Ν. Μουδανιών, 57001

Αθήνα: Μιχαλακοπούλου 116, 11527, Αθήνα

[www.antisel.gr](http://www.antisel.gr) / [antisel@antisel.gr](mailto:antisel@antisel.gr)

☎ 231 0322525

☎ 210 7795980

### **«ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ»**

Ιατρικές Εκδόσεις

Μαυρομιχάλη 2- 4, Αθήνα 10679

[www.konstadaras.gr](http://www.konstadaras.gr) / [info@konstadaras.gr](mailto:info@konstadaras.gr)

☎ 2103635343

### **ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

BF press

☎ 0035799424835

### **ΜΑΥΡΟΥΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε. – “ΜΑΥΡΟΥΛΙΣ ΜΕΔ”**

Ιατρικός Εξοπλισμός

Ιωαννίνων 118, Αθήνα 104 44

[www.mavroulismed.gr](http://www.mavroulismed.gr) // email: [info@mavroulismed.gr](mailto:info@mavroulismed.gr)

☎ 211-0131873

### **Π. ΠΑΝΑΝΑΚΑΚΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε. (X-MED Sports and Rehabilitation)**

Ορθοπαιδικά Είδη, Όργανα Γυμναστικής

Πίνδου 20, Μοσχάτο 18344

[www.xmed.gr](http://www.xmed.gr) / email: [info@xmed.gr](mailto:info@xmed.gr)

☎ 210 4256827

### **MEGAFITNESS GR ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ**

Λιανικό Εμπόριο Αθλητικών Ειδών

Λεωφόρος Βουλιαγμένης 323, Αγ. Δημήτριος Αττικής 172 36

Κολοκοτρώνη 7, Κηφισιά Αττικής 145 62

[www.megafitness.gr](http://www.megafitness.gr) /email: [megafitness@megafitness.gr](mailto:megafitness@megafitness.gr)

☎ 210 970 0073

☎ 210 808 4800

### **ΑΒΑΛΑΣΕ ΕΠΕ**

Ιατρικά Μηχανήματα & Προϊόντα

Ηλιούπολη Αττικής, οδός Οίτης 22, ΤΚ: 16344

[www.abalase.gr](http://www.abalase.gr) /e-mail: [abalase@otenet.gr](mailto:abalase@otenet.gr)

☎ 2109765002

### **ALPHA SYSTEMS ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ**

Κατασκευή αθλητικών ειδών

Φραγκοπούλου 57, 14561, Κηφισιά, Αττική

e-mail: [info@alphapilates.gr](mailto:info@alphapilates.gr)

☎ 2262700100

## **BTL**

Ιατρικός Εξοπλισμός

Θεσ/κη: Κωνστ. Καραμανλή 3, Καλαμαριά Θεσσαλονίκη, 55132

Αθήνα: Θαρύπου 5 & Ευστρατίου Πίσσα, Νέος Κόσμος, 11745

[www.btl.gr](http://www.btl.gr) / [email: info@btl.gr](mailto:info@btl.gr)

☎ 2316008141

☎ 216 00 09888

## **EPI – BION - Τσούμαρης Λεωνίδας**

Διαγνωστικά – Ιατρικά

Σινώπης 13 Αμπελόκηποι, 115 27 Αθήνα

[www.epi-bion.gr](http://www.epi-bion.gr) / [email: info@epi-bion.gr](mailto:info@epi-bion.gr)

☎ 2107774772 - 2107791501

## **FootWork Insoles**

Ορθοπεδικές κατασκευές, εμπορία πελματογράφων & ιατρικών μηχανημάτων

Κρέμου 45-47 και Μενελάου, Καλλιθέα, 17676

[www.footworkinsoles.gr](http://www.footworkinsoles.gr) / [info@footworkinsoles.gr](mailto:info@footworkinsoles.gr)

☎ 2109511095-6972026625

## **«GFN ΦΥΣΙΟΙΑΤΡΙΚΗ ΕΠΕ»**

Αεροπ. Παπαναστασίου 35, ΤΚ: 11527, Αθήνα

[www.christofilopoulos.gr](http://www.christofilopoulos.gr) // [info@christofilopoulos.gr](mailto:info@christofilopoulos.gr)

☎ 2107750811

## **PELMA ANALYSIS - ΚΟΥΡΤΖΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΑΙ ΣΙΑ ΕΕ**

Συνταγμ. Δαβάκη 17, Καλλιθέα, ΤΚ: 17672

[www.pelma-analysis.gr](http://www.pelma-analysis.gr) / [info@pelma-analysis.gr](mailto:info@pelma-analysis.gr)

☎ 210 9579289

## **SERINTH Ε.Π.Ε.**

Εμπορία Ιατρικών Μηχανημάτων και συναφών ειδών

Σμύρνης 52, Νέα Φιλαδέλφεια Αττικής 143 41

[www.serinth.gr](http://www.serinth.gr) / [email: info@serinth.gr](mailto:info@serinth.gr)

☎ 210 2693301



Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών  
Λεωφ. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα, 11473  
Τηλ.: 210-8213905, 210-8213334  
Email: [ppta@otenet.gr](mailto:ppta@otenet.gr)  
Website: [www.psf.org.gr](http://www.psf.org.gr)