



Τμήμα Καρδιαγγειακής & Αναπνευστικής  
Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης  
Π.Σ.Φ.

7<sup>ο</sup> Ενημερωτικό Δελτίο:  
Ιανουάριος  
Φεβρουάριος  
& Μάρτιος 2016

## Συμμετοχή του ΤΚΑΦΑ στο 25<sup>ο</sup> Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (ΠΣΦ) 22-24 Ιανουάριου 2016

Πραγματοποιήθηκε η διεξαγωγή του 25ου Ετήσιου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας «25 Έτη Αξιολογείν-Επιλέγειν-Εκτελείν» Κλινική Συλλογιστική και Λήψη Απόφασης με συμμετοχή του Τ.Κ.Α.Φ.Α. με πέντε κεντρικές ομιλίες από κλινικά έμπειρους και επιστημονικά καταρτισμένους ομιλητές με στόχο την προαγωγή της κλινικής εφαρμογής και εκπαίδευσης των φυσικοθεραπευτών σχετικά με τη Φυσικοθεραπεία – Αποκατάσταση καρδιαγγειακών, αναπνευστικών και βαρέως πασχόντων ασθενών. Επίσης, πραγματοποιήθηκαν επιτυχώς τα δύο κλινικά εργαστήρια με 14 συμμετοχές έκαστος με τίτλους: «Ο Μη Επεμβατικός Μηχανικός Αερισμός στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας» και «Ο Αναπνευστήρας της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας για Αρχαρίους».

Σας ευχαριστούμε και ραντεβού στην επόμενη συμμετοχή-διοργάνωση του Τ.Κ.Α.Φ.Α. !

Αγαπητά μας μέλη,

Σας ενημερώνουμε ότι η Γενική Συνέλευση και η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας του Τ.Κ.Α.Φ.Α. θα γίνουν **14 Φεβρουαρίου 2016, 11:00 π.μ.**, στην Αίθουσα Συνελεύσεων του ΠΣΦ, Λ. Αλεξάνδρας 34, 1ος όροφος στην Αθήνα

### Άρθρα & Δημοσιεύσεις

(α) Μετάφραση και επαναδημοσίευση του άρθρου/διαδικτυακού συμπληρώματος με τίτλο «Φυσικοθεραπεία στον ενήλικα βαρέως πάσχοντα ασθενή: Συστάσεις της Ομάδας Εργασίας για τη φυσικοθεραπεία στους βαρέως πάσχοντες ασθενείς που συστήθηκε από την Ευρωπαϊκή Αναπνευστική Εταιρεία και την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Εντατικής Θεραπείας» από τους Α. Χρηστάκου, Κ. Γρηγοριάδης, Ν. Ζαμπάρα, Α. Μπεμπελέτση, Δ. Παναγοπούλου, Ε. Πατσάκη των Gosselink κ.α. (2008) του Περιοδικού Intensive Care Medicine (2008). Το μεταφρασμένο άρθρο/διαδικτυακό συμπλήρωμα έγιναν δεκτά από το Περιοδικό «Φυσικοθεραπεία» του ΠΣΦ, τα οποία και θα δημοσιευτούν στο τρέχων τεύχος.

(β) Δημοσίευση άρθρου με τίτλο «Η Φυσικοθεραπεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας» από τους Π. Μπεμπελέτση, Α. Χρηστάκου, Ρ. Πατσάκη, Κ. Γρηγοριάδης, το οποίο δημοσιεύεται στο τρέχων τεύχος του Περιοδικού Πνεύμων (2015; 28(4):342-351)



*Εικόνα 1.* Μέλη του ΔΣ του ΤΚΑΦΑ στο πλαίσιο του 25<sup>ου</sup> Συνεδρίου που πραγματοποιήθηκε στις 22-24 Ιανουαρίου 2015.

### Δράσεις της Κατεύθυνσης Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ

- Δημιουργία ενός ενημερωτικού εντύπου που θα χορηγείται σε συγγενείς ασθενών/ασθενείς που εισάγονται στη ΜΕΘ/ΜΑΦ, στο οποίο περιγράφεται η φυσικοθεραπευτική παρέμβαση του ασθενούς κατά τη διάρκεια νοσηλείας του. Το έντυπο αυτό είναι στην ετοιμασία τελικής έκδοσης από τον ΠΣΦ.
- Δημιουργία και χρήση ενός πανελλαδικά ενιαίου κλινικού φυσικοθεραπευτικού οργάνου καταγραφής του ασθενούς κατά τη διάρκεια νοσηλείας στη ΜΕΘ/ΜΑΦ, με στόχο: (α) τη δημιουργία ενός «κοινού κώδικα επικοινωνίας» μεταξύ των φυσικοθεραπευτών και (β) την καλύτερη ημερήσια φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και παρέμβαση του ασθενούς. Στο έντυπο αυτό πραγματοποιήθηκαν συγκεκριμένες τροποποιήσεις κατόπιν προτάσεων του Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ.
- Καταγραφή και επικαιροποίηση των φυσικοθεραπευτικών πράξεων στη ΜΕΘ, λαμβάνοντας υπόψη τα διεθνή επιστημονικά δεδομένα και κλινική εφαρμογή σχετικά με την εκτέλεση φυσικοθεραπευτικών πράξεων σε ΜΕΘ (λ.χ., ένταξης πράξεων αναπνευστικής φυσικοθεραπείας και κινητοποίησης ασθενούς στη ΜΕΘ/ΜΑΦ, κλπ).

### 3ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Αποκατάσταση σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς

To International Early Mobilization Network (<http://www.mobilization-network.org>) οργάνωσε το 3ο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για την Αποκατάσταση σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς, το οποίο πραγματοποιήθηκε στις 6-7 Νοεμβρίου 2015 στην Κοπεγχάγη. Συνάδελφοι από την Κατεύθυνση της Φ/Θ στη ΜΕΘ παρακολούθησαν και παρουσίασαν εργασίες τους. Πολλές από τις διαλέξεις και τις προφορικές ανακοινώσεις βρίσκονται στη διεύθυνση: <http://www.mobilization-network.org/Network/Copenhagen2015.html>

Το 2016, το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στο Αμβούργο Γερμανίας.

Πατσάκη Ειρήνη PT & Γεροβασίλη Βασιλική MD.  
Μέλη Συμβουλίου «European Conference on Weaning and Early Mobilization»

### Πρωτοβουλία της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για τη στήριξη της Αναπνευστικής Αποκατάστασης

Με μεγάλη χαρά θα θέλαμε να χαιρετίσουμε την πρωτοβουλία της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) να στηρίζει οικονομικά τις Μονάδες Αναπνευστικής Αποκατάστασης και να αναγνωρίσει τη σημαντική προσφορά τους. Η πνευμονική αποκατάσταση αποτελεί ένα πρόγραμμα ομαδικής άσκησης και εκπαίδευσης των ασθενών με αναπνευστικές παθήσεις, όπως η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ). Το πρόγραμμα αυτό προσφέρεται μέσα από τη συνεργασία μιας ομάδας επαγγελματιών υγείας, όπου ο φυσικοθεραπευτής αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του πυρήνα αυτής. Πληροφορίες για τη δράση θα βρείτε στην ιστοσελίδα <http://hts.org.gr/news/newsid510/225>