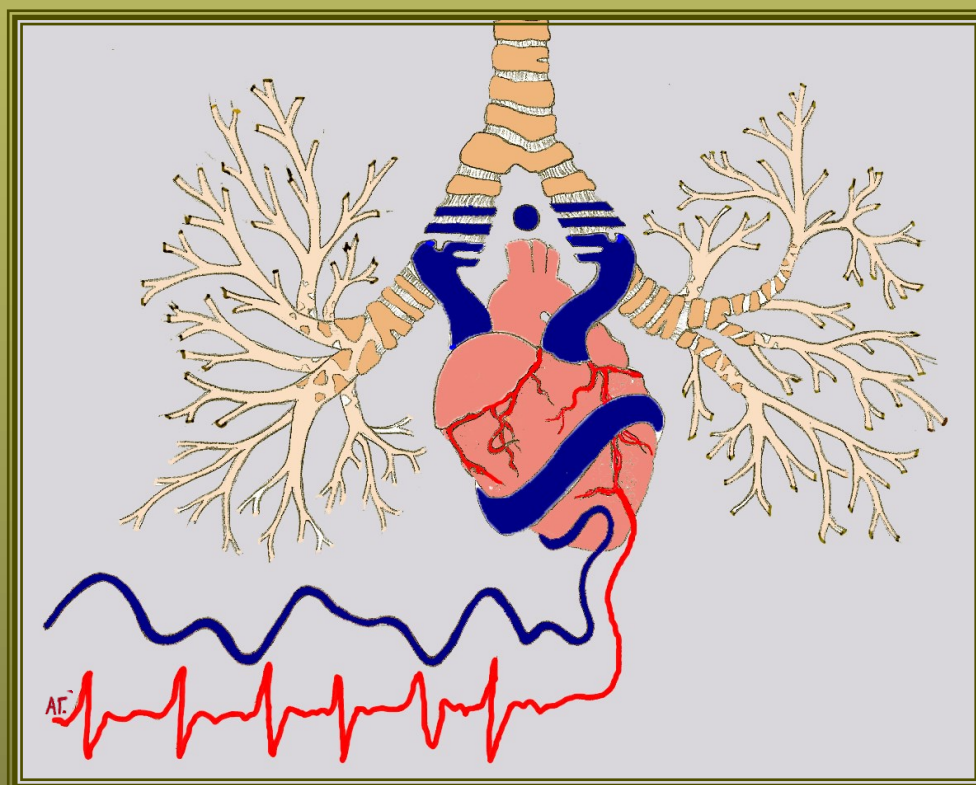


Καρδιοαγγειακή & Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Αποκατάσταση

ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ



24^ο ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ - 1ο Τεύχος
Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020

ΑΦΙΕΡΩΜΑ:

**Διαδικτυακή συζήτηση
Φ/Θ σε ασθενείς με COVID-19**

ΝΕΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΤΚΑΦΑ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΤΚΑΦΑ - ΤΟ ΝΕΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Αρ. Τεύχους 1 - Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΤΚΑΦΑ - ΠΣΦ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ - ΠΣΦ

Λ. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα τηλ. 210-8213905 210-8213334
www.tkafa.gr E-mail: info@tkafa.gr

ΕΤΚΑΦΑ

Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και
Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας -
Αποκατάστασης

Σκοπός Επιστημονικού Τμήματος

Η προαγωγή της κλινικής εφαρμογής, αναγνώρισης, έρευνας και εκπαίδευσης της Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης στην Ελλάδα

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΤΚΑΦΑ

Συντονίστρια

ANNA ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ
Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. "Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ"
E-mail: achristakou@phed.uoa.gr

Αναπληρώτρια Συντονίστρια

ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΤΣΑΚΗ
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ
Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. "Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ"
E-mail: ipatsaki@yahoo.gr

Γραμματέας

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΟΥΣΤΑ
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc
Γ.Ν.Θ. «Γ.ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»
E-mail: k.kousta@hotmail.com

Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ
Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ
Κλινική Εντατικής Θεραπείας Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: grigoriakost@gmail.com

Μέλος

ΠΕΤΡΟΣ ΑΥΤΖΟΓΛΟΥ
Φυσικοθεραπευτής, Msc
E-mail: petroslyk@yahoo.gr

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΕΥΧΟΥΣ

• ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ
ANNA ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ
ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΤΣΑΚΗ
ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΟΥΣΤΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΑΥΤΖΟΓΛΟΥ

• ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΤΕΥΧΟΥΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ ΕΤΚΑΦΑ

• ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ ΕΤΚΑΦΑ

• ΕΞΩΦΥΛΛΟ

ANNA ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ
Φ. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ
ΕΛΛΑΔΟΣ

ΤΟ ΝΕΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Λίγα λόγια για το νέο μας Δελτίο

Το νέο Ενημερωτικό Δελτίο του ΕΤΚΑΦΑ κυκλοφορεί με νέα εμφάνιση, σε μορφή περιοδικού και αντικαθιστά το προηγούμενο Ενημερωτικό Δελτίο που εκδιδόταν σε μορφή News Letter.

Η νέα εμφάνιση, προέκυψε ως ανάγκη προκειμένου να καλύψει τη νέα θεματολογία και την ως εκ τούτου μεγαλύτερη έκταση του εντύπου.

Η Ομάδα Σύνταξης του νέου Ενημερωτικού Δελτίου καλεί όλα τα μέλη του Επιστημονικού Τμήματος ΚΑΦΑ που επιθυμούν να συμμετάσχουν ενεργά, τροφοδοτώντας τη θεματολογία του ηλεκτρονικού εντύπου είτε συντηρώντας και ενημερώνοντας μια μόνιμη στήλη, να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους επικοινωνώντας στο e-mail του Τμήματος, info@tkafa.gr.

Προϋπόθεση για τη συμμετοχή είναι η εγγραφή στο Επιστημονικό μας Τμήμα.

Διαδικασία εγγραφής στο ΕΤΚΑΦΑ

Στο κεντρικό menu της ιστοσελίδας του ΠΣΦ, <https://www.psf.org.gr>, επιλέγουμε το πεδίο «**Είσοδος Μελών**» και δίνουμε τα στοιχεία που ζητούνται. Όταν εμφανιστεί η καρτέλα με τα στοιχεία μας, στο πεδίο «**Menu Επιλογών Μέλους**» επιλέγουμε «**Συμμετοχή σε Επιστημονικά Τμήματα**» και συμπληρώνουμε την Αίτηση του **Επιστημονικού Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΕΥΧΟΥΣ

ΘΕΜΑ	ΣΕΛ.
ΤΟ ΝΕΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ	2
ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ	
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ	3
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑΔΙΑ ΚΟΙΝΟΥ	3
ΑΦΙΕΡΩΜΑ	
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ COVID 19.....	4
ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ	
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ.....	5
ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΕΡΕΥΝΑΣ	6
JOURNAL CLUB	7
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ	
ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΥΠΟ.....	8
ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΥΠΟ.....	10
ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ	
ΣΤΑΥΡΟΛΕΟ ΓΙΑ ΛΥΤΕΣ ΕΤΚΑΦΑ	15

ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΤΚΑΦΑ



ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΠΩΣ ΥΛΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ

Αρ. Τεύχους 1 - Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020

Η ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΡΑΣΗΣ

Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση σε COVID-19 στον χώρο της Οξείας Φάσης Νοσηλείας: Συστάσεις οδηγιών κλινικού έργου

Α. Χρηστάκου,
Σ. Ανδρεάδου,
Α. Ζαμπλάρα,
Δ. Καραδήμου,
Α. Κούστα,
Π. Μπεμπελέση,
Δ. Παναγοπούλου,
Ε. Πατσάκη,
Π. Σακελλάρη,
Α. Σείταριδη

Μετάφραση κατόπιν άδειας:
Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής
και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας -
Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.)
του Πανελληνίου Συλλόγου
Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.)

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Ο νέος κορονοϊός SARS-CoV2 προκαλεί σοβαρή λοίμωξη του αναπνευστικού, τη νόσο COVID-19, και είναι ιδιαίτερα μεταδοτικός. Το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) μετάφρασε κατόπιν άδειας τις συστάσεις οδηγιών φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης σε ασθενείς με COVID-19 στο χώρο της οξείας φάσης νοσηλείας (Thomas et al., 2020) (http://www.tkafa.gr/img/enimerosi_files/0659202001586446489100000.pdf) (Μάρτιος, 2020). Οι οδηγίες αυτές ενημερώνουν τους φυσικοθεραπευτές και το υπόλοιπο νοσοκομειακό προσωπικό της υγειονομικής περίθαλψης για το ρόλο της φυσικοθεραπείας στην οξεία φάση νοσηλείας, τη διαχείριση ασθενών με επιβεβαιωμένο ή/και με υποψία COVID-19 και τον ατομικό εξοπλισμό προστασίας (ΑΕΠ) που απαιτείται να διαθέτουν κατά τη διάρκεια της φυσικοθεραπείας.

Κατ' αρχάς σύμφωνα με τις συστάσεις σχεδιασμού και προετοιμασίας του προσωπικού της φυσικοθεραπείας, απαιτείται αυτό να διαθέτει εξειδικευμένες γνώσεις για παροχή φυσικοθεραπείας στο χώρο της ΜΕΘ. Επιπρόσθετα, κρίνεται αναγκαίο η απογραφή εξοπλισμού της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας, της κινητοποίησης και της άσκησης, ώστε να αποτρέπεται η διακίνηση του εξοπλισμού μεταξύ μολυσματικών και μη μολυσματικών περιοχών του νοσοκομείου.

Περατώθηκε η δράση που σχετίζεται με την μετάφραση οδηγιών για τη διαχείριση ασθενών με COVID-19.

Το Επιστημονικό Τμήμα ΚΑΦΑ - ΠΣΦ μετέφρασε, κατόπιν άδειας, τις συστάσεις οδηγιών φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης σε ασθενείς με COVID-19 στο χώρο της οξείας φάσης νοσηλείας (Thomas et al., 2020), το οποίο δημοσιεύτηκε στο περιοδικό ΠΝΕΥΜΩΝ / Ιανουάριος-Μάρτιος 2020: Τόμος 33, Τεύχος 1



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑΔΙΑ ΚΟΙΝΟΥ του ΕΤΚΑΦΑ

Τα *Ενημερωτικά Φυλλάδια Κοινού* δημιουργήθηκαν με αφορμή τη δύσκολη περίοδο που διανύουμε.

Το ΕΤΚΑΦΑ με την αρωγή και την ενεργό συμμετοχή των μελών του προσπαθεί να συμβάλλει στην ενημέρωση των συναδέλφων και του κοινού σε θέματα διαχείρισης του COVID-19.

Μέχρι και σήμερα, έχουν συνταχθεί και βρίσκονται σε διαδικασία έγκρισης τα πιο κάτω ενημερωτικά φυλλάδια:

• Με τη συνεργασία των μελών του Τμήματος: κα Ανδρεάδου, κα Ζαμπλάρα, κα Κοντζόγλου και κα Μπεμπελέση, ολοκληρώθηκε η συγγραφή του Ενημερωτικού Φυλλαδίου «*Σύνδρομο μετά τη ΜΕΘ*»

- Η συνάδελφος κα Βασιλειάδη, περάτωσε το Ενημερωτικό Φυλλάδιο «*Απλές τεχνικές και συμβουλές στην διαχείριση του παραγωγικού βήχα*»
- Η συνάδελφος κα Ζόγκα, περάτωσε το Ενημερωτικό Φυλλάδιο με θέμα «*Συμβουλές Φυσικής Δραστηριότητας σε καρδιαγγειακά προβλήματα στις συνθήκες του COVID-19*»

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΙΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΤΟΥ COVID-19

ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΤΟ ΕΙΔΟΣ ΤΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΠΟΥ ΣΑΣ ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ

- Ποδήλατο
- Περπάτημα / Jogging
- Χορός

20' - 45'
2 - 3 φορές / εβδομάδα
Μέτριας έντασης

ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ ΑΣΚΟΥΜΑΣΤΕ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΣΕ ΣΥΝΔΙΑΣΜΟ ΜΕ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Καθίσματα

Άρση Ακάλκνης

Άρση Σιγών

Push ups τοίχου

Κοιλιακός

20' - 40'
3 - 5 φορές / εβδομάδα
3 set - 8 - 12 επαναλήψεις

ΑΦΙΕΡΩΜΑ



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ Φ/Θ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ COVID-19

Αρ. Τεύχους 1 - Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020

“ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΘ ...ΕΩΣ ΤΟ ΣΠΙΤΙ”: ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ COVID-19



Η ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ COVID-19, ΕΝΩ Η ΠΡΩΙΜΗ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΑΥΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΞΙΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Την Κυριακή 17-05-2020 πραγματοποιήθηκε δημόσια - ανοιχτή συζήτηση για τη «**Φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με COVID-19 από τη ΜΕΘ...έως το σπίτι**», μια εκδήλωση που διοργανώθηκε από το Π.Μ.Σ. «**Νέες μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία**» του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και το Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. του Π.Σ.Φ. με συντονίστρια την Καθηγήτρια του Τμήματος

Φυσικοθεραπείας, κα Ειρήνη Γραμματοπούλου.

Σκοπός της συζήτησης ήταν η ανάδειξη και η προβολή του ρόλου του Φυσικοθεραπευτή στην πανδημία που βιώνουμε και την απόδοση τιμής και ευγνωμοσύνης σε όλους τους φυσικοθεραπευτές οι οποίοι εργάζονται στα νοσοκομεία αναφοράς.

Οι ομιλητές ήταν εργαζόμενοι σε νοσοκομεία αναφοράς της χώρας μας

και του εξωτερικού (Σουηδία, Ηνωμένο Βασίλειο και Η.Π.Α.) και επικοινωνήσαν τις παγκόσμιες κατευθυντήριες συστάσεις για φυσικοθεραπεία του αναπνευστικού και πρώιμη κινητοποίηση σε ασθενείς με COVID-19 εντός και εκτός ΜΕΘ με ιδιαίτερη επισημάνση στη λήψη ειδικών μέτρων ατομικής προστασίας.

Η φυσικοθεραπεία του αναπνευστικού είναι α-

παραίτητη για την επιβίωση των ασθενών με COVID-19, ενώ η πρώιμη κινητοποίηση των ασθενών αυτών αποτελεί προϋπόθεση για το εξιτήριο και τη λειτουργική επιστροφή στο σπίτι.

Χαιρετισμό απηύθυναν ο Πρύτανης του ΠΑΔΑ, ο Πρόεδρος του Π.Σ.Φ., και η Συντονίστρια του ΕΤΚΑΦΑ.

ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΤΚΑΦΑ



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΤΚΑΦΑ ΣΕ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΑ ΙΑΤΡΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Αρ. Τεύχους 1 - Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020

ΑΦΙΣΣΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ



ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Το ΤΚΑΦΑ έχει προσκληθεί από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία προκειμένου να συμμετάσχει στο 29ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο που πραγματοποιείται κάθε χρόνο στην Αθήνα.

Το ΕΤΚΑΦΑ πρόκειται να συμμετάσχει σε Στρογγυλή Τράπεζα με περιεχόμενο που άπτεται της Φυσικοθεραπείας.

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί 17-20 Δεκεμβρίου 2020 στο ξενοδοχείο Hilton.

Το Τμήμα μας έχει επίσης προσκληθεί και από την Επιστημονική Εταιρία Εντατικής Θεραπείας (ΕΕΕΘ) για συμμετοχή το Πανελλήνιο Συνέδριο που διοργανώνει κάθε δύο έτη.

Το Συνέδριο έχει γίνει πα θεσμός και πραγματοποιείται με επιτυχία τα δεκαπέντε τελευταία έτη.

Η συμμετοχή μας γίνεται μέσω Κλινικού Φροντιστηρίου και η θεματολογία είναι πρακτικής σημασίας, η οποία άπτεται της Φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ.

Η θεματολογία που προτάθηκε για το τρέχον Συνέδριο σχετίζεται με τις παρακάτω ενότητες:

COVID-19: Ο αγώνας στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας,

COVID-19: Επιστρέφοντας στην Κοινότητα,

Κατεσταλμένος ασθενής - Τοποθέτηση: πρόληψη & θεραπεία,

Κατεσταλμένος ασθενής - Δυναμικές φυσικοθεραπευτικές τεχνικές.

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί 18-21 Νοεμβρίου 2020 στο ξενοδοχείο Royal Olympic.

ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΤΚΑΦΑ

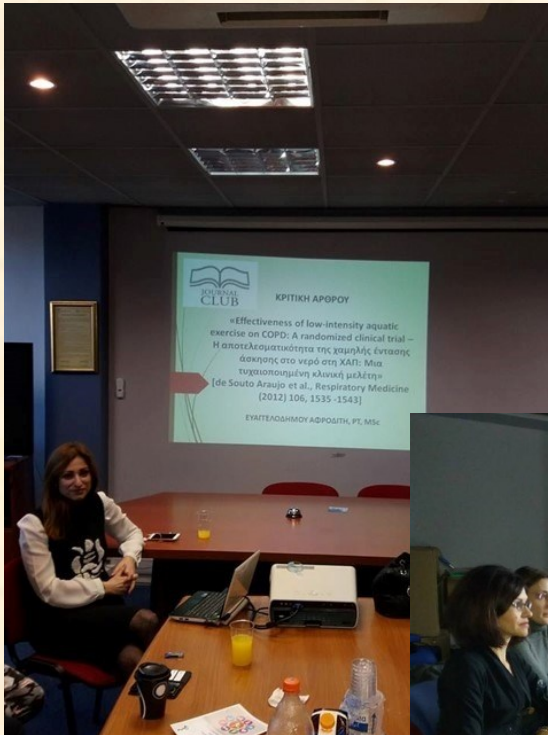


Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.

JOURNAL CLUB / ΛΕΣΧΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρ. Τεύχους 1 - Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ



ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, στο πλαίσιο των επιμορφωτικών δράσεών του, πραγματοποιεί ανά τακτά χρονικά διαστήματα συναντήσεις εκπαιδευτικού χαρακτήρα (Λέσχη Περιοδικού / Journal Club) στις οποίες μια

ομάδα ατόμων συζητά τρέχοντα άρθρα, με απώτερο στόχο τη διαρκή ενημέρωση με τις επιστημονικές εξελίξεις, την προαγωγή κριτικής σκέψης και τη διασφάλιση του evidence based στην πρακτική τους. Μέσω της Λέσχης Περιοδικού επιτυγχάνεται παρακολούθηση των επιστημονικών εξελίξεων, απόκτηση ικανότητας κριτικής θεώρησης των μελετών που

διαρκώς αναρτώνται στο διαδίκτυο, αλλά και εξοικείωση με την κλινική έρευνα και τις προεκτάσεις αυτής στο κλινικό έργο, ενθαρρύνοντας της αξιοποίηση των αποτελεσμάτων της έρευνας.

Το Επιστημονικό μας τμήμα, κατόπιν των απαιτήσεων της εποχής και με την προοπτική να δοθεί η δυνατότητα της απομακρυ-

σμένης συμμετοχής στη Λέσχη Περιοδικού ατόμων από όλη την ελληνική επικράτεια, πρόκειται να διεξαγει στο εξής τις Συναντήσεις του Journal Club διαδικτυακά.

Περισσότερες πληροφορίες για το 1^ο διαδικτυακό Journal Club θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα μας <http://www.tkafa.gr>

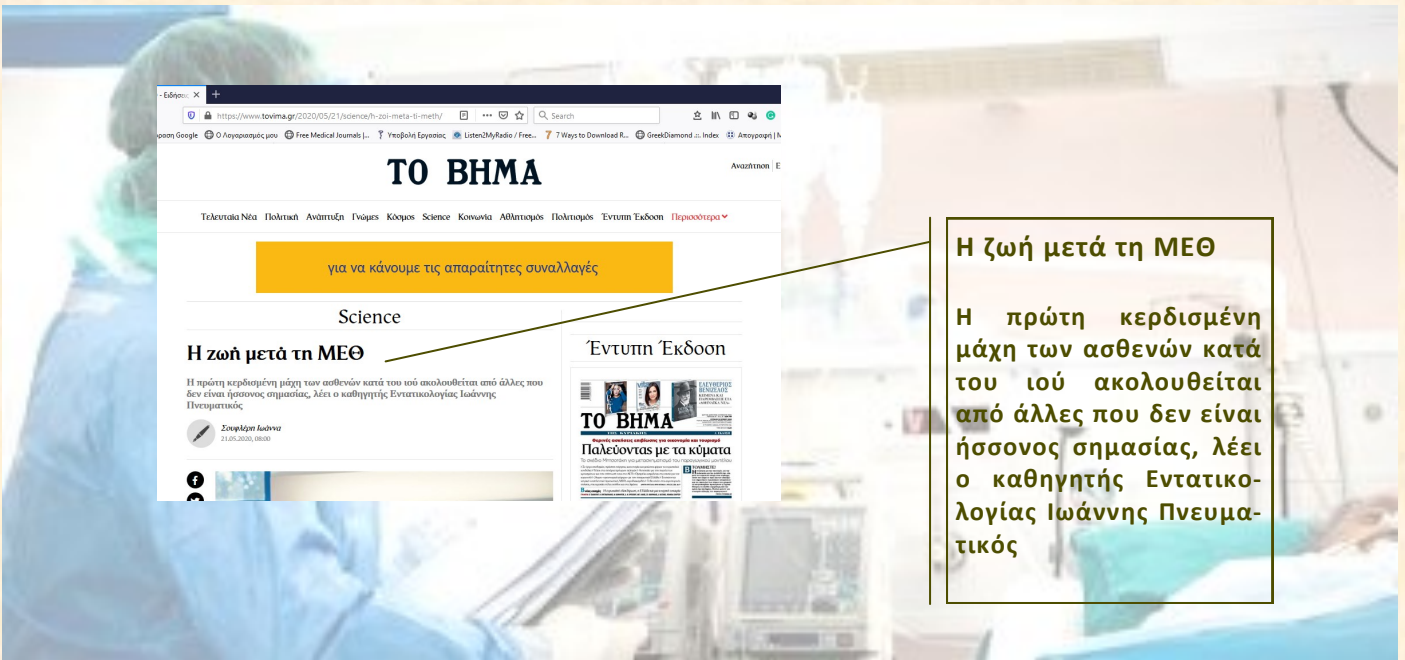
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΥΠΟ

Αρ. Τεύχους 1 - Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020

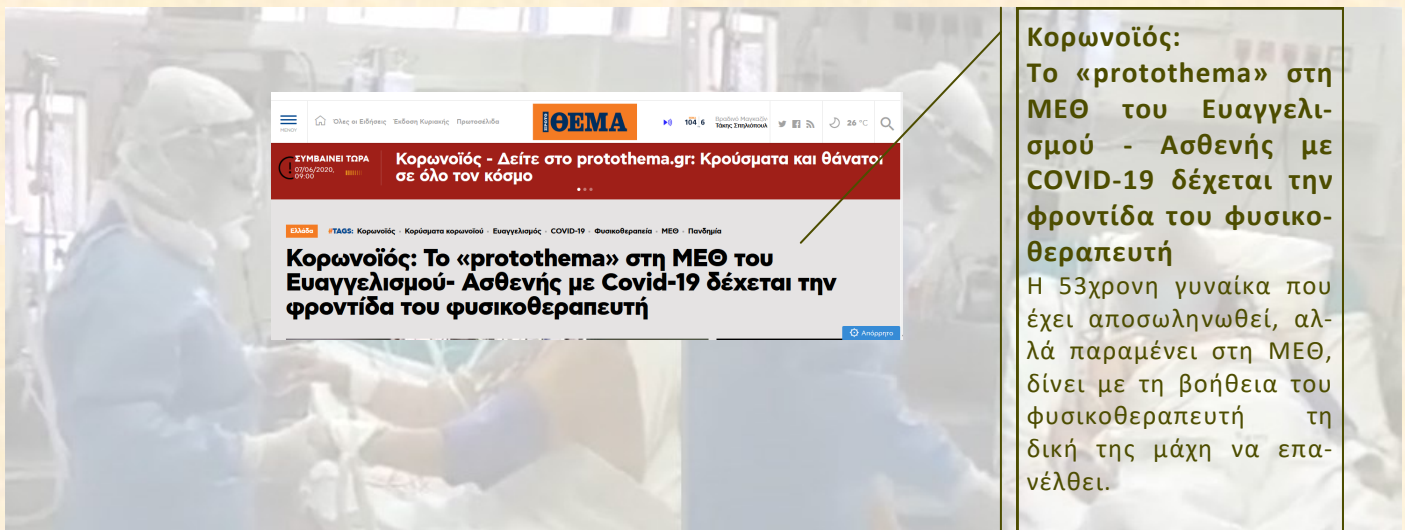
<https://www.tovima.gr/2020/05/21/science/h-zoi-meta-ti-meth/>



Η ζωή μετά τη ΜΕΘ

Η πρώτη κερδισμένη μάχη των ασθενών κατά του ιού ακολουθείται από άλλες που δεν είναι ήσσονος σημασίας, λέει ο καθηγητής Εντατικολογίας Ιωάννης Πνευματικός

<https://www.protothema.gr/greece/article/996582/koronoios-to-PROTOHEMA-sti-meth-tou-euaggelismou-asthenis-me-covid-19-dehetai-tin-frodida-tou-fusikotherapeuti/>



Κορωνοϊός:

Το «protothema» στη ΜΕΘ του Ευαγγελισμού - Ασθενής με COVID-19 δέχεται την φροντίδα του φυσικοθεραπευτή

Η 53χρονη γυναίκα που έχει αποσωληνωθεί, αλλά παραμένει στη ΜΕΘ, δίνει με τη βοήθεια του φυσικοθεραπευτή τη δική της μάχη να επανέλθει.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΥΠΟ

Αρ. Τεύχους 1 - Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020

https://www.alfavita.gr/koinonia/323469_ekpa-pos-na-epanentahthoyn-oi-athlites-antagonistikoy-eripedoy-stin-askisi-meta-apo



Ο φυσικοθεραπευτής εργάζεται ως ενεργό μέλος της διεπιστημονικής ομάδας στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), ο οποίος καλείται να πραγματοποιήσει αξιολόγηση και σχεδιασμό εξειδικευμένου προγράμματος αποκατάστασης με τα κατάλληλα φυσικοθεραπευτικά μέσα και μεθόδους, με στόχο την πρόληψη και θεραπεία των βραχυχρόνιων και μακροχρόνιων επιπτώσεων της παραμονής των ασθενών στη ΜΕΘ.



ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΝΕΑ
Πρόσφυγες στα

Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας

Ο φυσικοθεραπευτής εργάζεται ως ενεργό μέλος της διεπιστημονικής ομάδας στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ), ο οποίος καλείται να πραγματοποιήσει αξιολόγηση και σχεδιασμό εξειδικευμένου προγράμματος αποκατάστασης με τα κατάλληλα φυσικοθεραπευτικά μέσα και μεθόδους, με στόχο την πρόληψη και θεραπεία των βραχυχρόνιων και μακροχρόνιων επιπτώσεων της παραμονής των ασθενών στη ΜΕΘ.

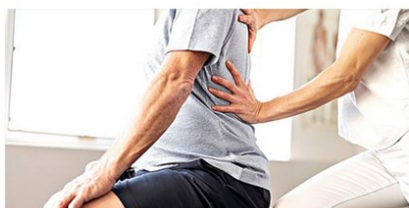
<https://dialogos.com.cy/covid-19-kai-anapneystiki-fysikotherapeia/>



RED GIGA SUMMER

Covid-19 και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία

May 13, 2020 - 11:04 am



Διαβάζονται αυτή την ώρα

Εξοπλίζουν το δράμα τους για την Αγλαντζιά

Οι 33 Εγκληματίες παραιτείται της Λίμνισ

Αφού τον 4χρονο κόρη της μόνιμο στην για να πεί 8όλο με 67χρονο

COVID-19 και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία

Ποιος είναι ο ρόλος της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας στην εποχή του COVID-19 και ποια είναι τα προβλήματα που έχουν να αντιμετωπίσουν οι φυσικοθεραπευτές...

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΥΠΟ

Αρ. Τεύχους 1 - Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020

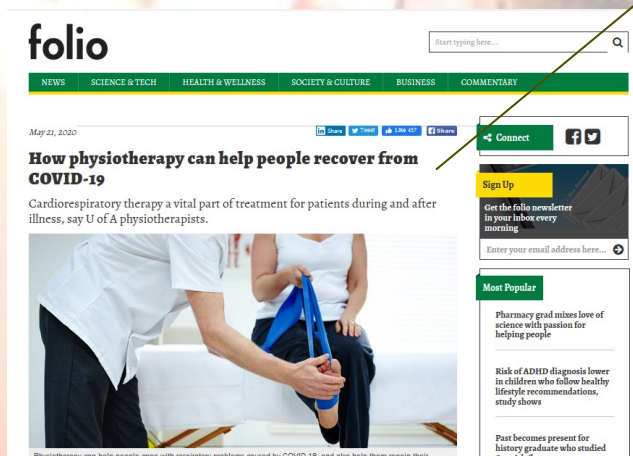
<https://indianexpress.com/article/cities/chandigarh/pgi-doctor-physiotherapy-plays-crucial-role-in-treating-critically-ill-covid-patients-6453795/>



PGI doctor: Physiotherapy plays crucial role in treating critically-ill Covid patients

Dr Dorje, who is currently posted at the ICU unit dedicated for severely-ill COVID-19 patients at PGIMER's Nehru Extension Block, reveals that at least three physiotherapists are posted on COVID-19 duty every week at the hospital

<https://www.folio.ca/how-physiotherapy-can-help-people-recover-from-covid-19/>



How physiotherapy can help people recover from COVID-19

Cardiorespiratory therapy a vital part of treatment for patients during and after illness, say U of A physiotherapists.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΥΠΟ

Αρ. Τεύχους 1 - Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020

<https://www.cbc.ca/news/canada/london/ontario-pandemic-pay-essential-workers-lhsc-1.5588364>

Health care workers left without pandemic pay say they're the forgotten front line

The CEO of the London Health Sciences Centre says province's list is "disappointing"

From left to right: Social worker Asha Rawal, dietician Jill Piku, and physiotherapist Lisa Moorhouse. Ali Sheeler, Johanna Fraser and dietician Jennifer Anne Menezay say their daily work with COVID-19 patients should qualify them for pandemic pay. (Supplied by Ali Sheeler)

London: Health care workers left without pandemic pay say they're the forgotten front line

The CEO of the London Health Sciences Centre says province's list is "disappointing"

<https://inews.co.uk/news/health/coronavirus-patients-long-road-recovery-443287>

Coronavirus patients on recovery process: 'It has been slow and often frustrating'

Weeks in hospital are followed by months of rehabilitation for many who contract Covid-19

By Sally Guyoncourt
June 10, 2020 10:00 pm
Updated June 10, 2020 10:00 pm

Coronavirus patients on recovery process: 'It has been slow and often frustrating'

Weeks in hospital are followed by months of rehabilitation for many who contract COVID-19

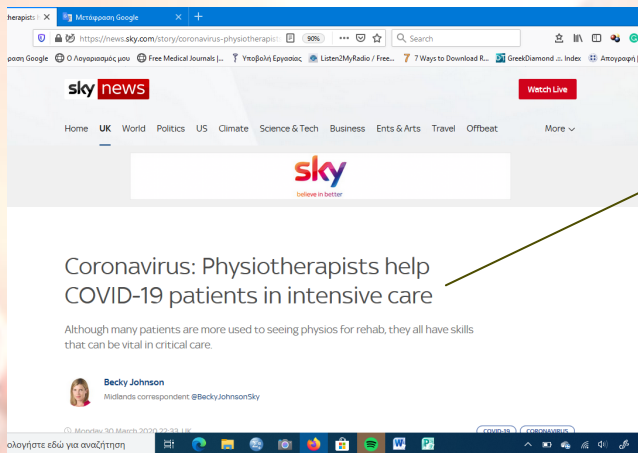
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΥΠΟ

Αρ. Τεύχους 1 - Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020

<https://news.sky.com/story/coronavirus-physiotherapists-help-covid-19-patients-in-intensive-care-11965973>



Coronavirus: Physiotherapists help COVID-19 patients in intensive care

Although many patients are more used to seeing physios for rehab, they all have skills that can be vital in critical care.

https://www.eurekaalert.org/pub_releases/2020-04/fu-psi042920.php



Physio support in COVID-19 recovery

New guidelines to help patients 'get moving' Flinders University

New physiotherapy guidelines are targeting COVID-19 patient recovery for respiratory management, exercise and mobilization in acute hospital wards and Intensive Care Units.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΥΠΟ

Αρ. Τεύχους 1 - Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020

<https://www.theguardian.com/world/2020/mar/31/view-from-nhs-staff-in-frontline-of-battle-against-coronavirus>



From ambulance to physio: what a COVID-19 NHS patient should expect

Hospital and ambulance staff from paramedics to radiographers share their experiences on the front line

<https://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/news/news/2020/4/covid-19-exposes-the-critical-importance-of-patient-rehabilitation>



COVID-19 exposes the critical importance of patient rehabilitation

Working with medical and nursing colleagues, the therapy services team at the Royal Free London NHS Foundation Trust in central London is at the front line in caring for patients with COVID-19.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΥΠΟ

Αρ. Τεύχους 1 - Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020

<https://www.thedailystar.net/health/physiotherapy-icu-1496539>

The Daily Star
Tuesday, June 16, 2020 | YOUR RIGHT TO KNOW

Home > Health
12:00 AM, November 26, 2017 / LAST MODIFIED: 12:00 AM, November 26, 2017

Physiotherapy in ICU

Zahid Bin Sultan

Nowadays physiotherapists are an integral part of a multidisciplinary team in most of the intensive care units (ICU) in Bangladesh. Doctors and hospital management realising the importance of physiotherapy management in ICU.

According to WCPT (World Confederation for Physical Therapy), Physiotherapy in ICU helps to reduce patient morbidity and mortality and prevent increased length of ICU and hospital stay. The focus of physiotherapy treatment in ICU is respiratory physiotherapy and physical rehabilitation.

Physiotherapy in ICU

Nowadays physiotherapists are an integral part of a multidisciplinary team in most of the intensive care units (ICU) in Bangladesh. Doctors and hospital management realising the importance of physiotherapy management in ICU.

http://www.tkafa.gr/img/enimerosi_files/0709984001590313011100000.pdf

ICCrPT – A FOCUS ON COVID-19

Welcome to the International Confederation of Cardiorespiratory Physical Therapists (ICCrPT)

In this edition of our Newsletter the ICCrPT committee would like to focus on the great work that our physiotherapists are undertaking across the world. Physiotherapists are supporting the recovery of patients following COVID-19, working across the spectrum to improve cardiorespiratory health and implementing holistic rehabilitation.

This newsletter contains information about the WCPT COVID-19 resources, COVID-19 related publications relevant to cardiorespiratory physiotherapy and important reflections from physiotherapists working with patients recovering from COVID-19.

In these times it is essential that we support each other. Take care, we wish all our members good health!
Brenda O'Neill PhD, MCSP, President ICCrPT

Please contact the executive committee through our website at info@iccrpt.org

ICCrPT

COVID-19: experiences from a physiotherapist in a hospital ward

A wide range of symptoms and severity of symptoms have been reported in patients with COVID-19 (eg. from dry cough, fever, shortness of breath, aches, pains in muscles, sore throat, diarrhea, nausea, rashes) to respiratory failure demanding respiratory support and ICU-care). It is very important for physiotherapists to be familiar with COVID-19 symptoms and understand how they can be involved in the workforce. Physiotherapists may receive referrals for respiratory and mobility assessment and treatment of patients with COVID-19 admitted to a hospital ward. Most of these patients are medically stable. A patient with COVID-19, who is in a hospital ward, most likely will present with mild respiratory problems. About one third of the patients experience a productive cough and if they have difficulties in mobilising mass themselves, physiotherapists can teach them the necessary breathing exercises using appropriate personal protective equipment. Those experiencing breathlessness or difficulty breathing can be advised about positioning and relaxed breathing techniques.

Another significant physiotherapy consideration is the mobilisation of this patient. The survivors of COVID-19, who have been discharged from ICU, are reporting that they feel extremely tired, complain of overwhelming muscle soreness and may present with ICU-acquired weakness. Some patients are objectively weak and are far from their previous level of function, needing further functional rehabilitation. Active and passive movements with their arms, legs and body in the bed may allow the patients to regain function. Standing, walking and sitting exercises outside of the bed help increase their muscle strength, endurance, balance and neuromuscular coordination in order to return home and regain their life roles. In addition, movement and positional changes may cause a considerable drop in oxygen saturation and increased work of breathing alongside a dry persistent cough; treatment may include positional advice, cough etiquette education and breathing control which may reduce their breathlessness following exertion. In addition, the survivors of COVID-19 "feel like that they are isolated from the other world" because their family visit them, and the rehabilitation team was wearing suits, glasses, masks. Therefore many patients also face emotional and psychological problems. In summary, physiotherapists play an important role in patient care during the COVID-19 pandemic from respiratory treatment to active rehabilitation.

Anna Christakos, PT., PhD., General Hospital of Athens "Evagelinos" Athens Greece, Part-time lecturer of Department of Physiotherapy, University of West Attica Athens, Greece, Coordinator of Section of Cardiovascular and Respiratory Physiotherapy-Rehabilitation of Pan-Hellenic Physiotherapists' Association.

ICCrPT – A FOCUS ON COVID-19

In this edition of our Newsletter the ICCrPT committee would like to focus on the great work that our physiotherapists are undertaking across the world. Physiotherapists are supporting the recovery of patients following COVID-19, working across the spectrum to improve cardiorespiratory health and implementing holistic rehabilitation.

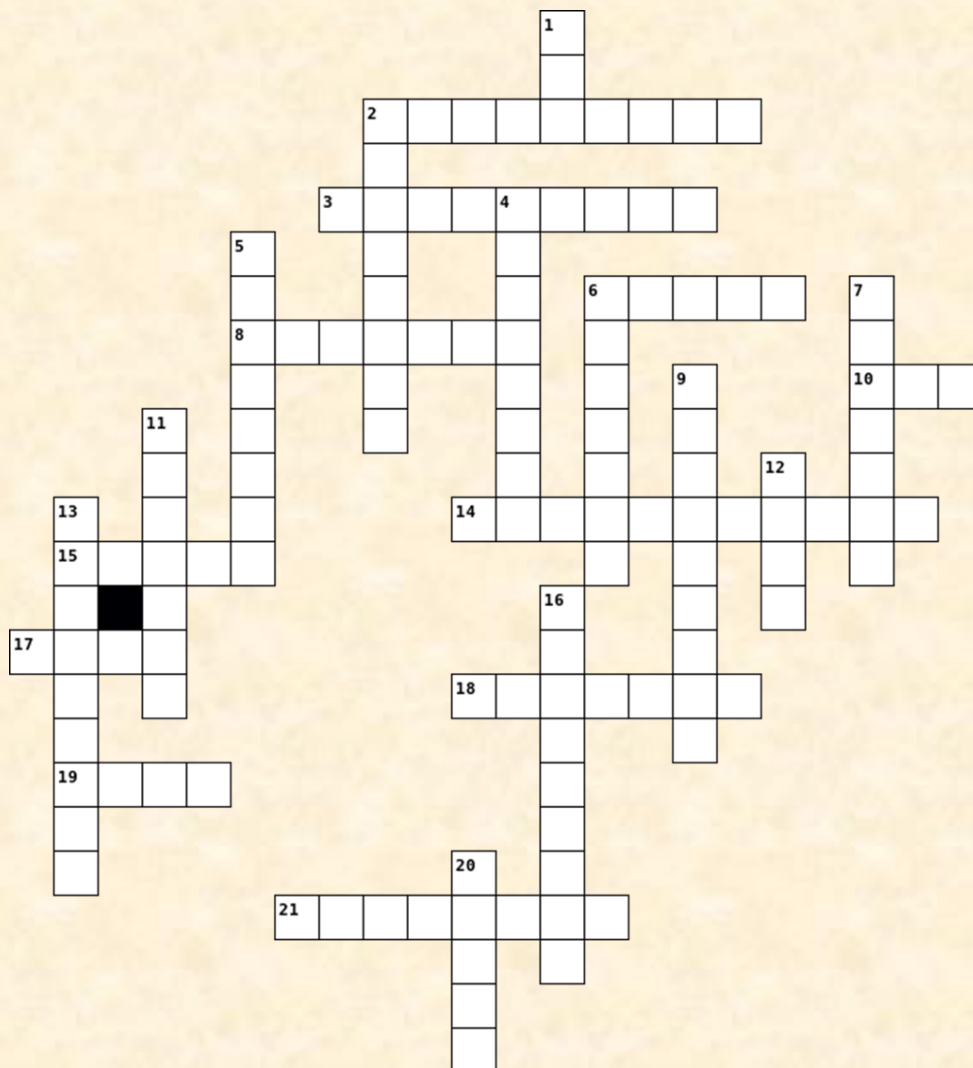
This newsletter contains information about the WCPT COVID-19 resources, COVID-19 related publications relevant to cardiorespiratory physiotherapy and important reflections from physiotherapists working with patients recovering from COVID-19.

ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ



ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΓΙΑ ΛΥΤΕΣ ΕΤΚΑΦΑ

Αρ. Τεύχους 1 - Ιούλιος, Αύγουστος, Σεπτέμβριος 2020



ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΣ

2. Παρατηρείται σε ασθενείς της ΜΕΘ με παρατεταμένη κατάκλιση
3. Ιός με βασιλικό έμβλημα
6. Αναισθησιολογικός αλλά και του Αιόλου
8. Υποπροϊόν του μεταβολισμού της γλυκόζης
10. Το μικρό γνωστού Βέλγου καθηγητή Φυσιοθεραπείας
14. Υπάρχει και βρογχική
15. Στη ΜΕΘ αλλά και σε δωμάτιο του σπιτιού
17. Υπάρχει κινηματογραφικό και αναπνευστικό
18. Και πιθοειδής τέτοιος
19. Αρχικά επιστημονικής εταιρίας
21. Υπάρχει διαγνωστικός και θεραπευτικός

ΚΑΘΕΤΩΣ

1. Αποφρακτικό σύνδρομο
2. Αυξάνουν την καρδιακή συσταλτικότητα
4. Κοστίζει πολλά στο δημόσιο
5. Πόλη της Σκωτίας με σκάλα...
6. Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Αττικής
7. Ρευστοποιεί τις εκκρίσεις
9. Είναι μιας χρήσεως
11. Χρήσιμο στην παρακολούθηση (ξεν.)
12. Αυξάνει τον πνευμονικό αερισμό
13. Συμβάλλουν στο βρογχικό καθαρισμό
16. Είναι ο δεξιός και ο αριστερός στελεχειαίος βρόγχος
20. Στο μέγιστο η εκπνευστική ροή

Η Σ.Ε. του ΕΤΚΑΦΑ
εύχεται σε όλους
καλό, ήρεμο και ξεκούραστο
καλοκαίρι

