



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΚΑΙ
ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ-ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Παγκόσμια ημέρα κατά της Πνευμονίας

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά της Πνευμονίας γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 12 Νοεμβρίου υπό την αιγίδα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (WHO). Η Πνευμονία προκαλείται από λοίμωξη του πνευμονικού ιστού, κυρίως των πνευμονικών κυψελίδων (αερόσακοι) από μικροοργανισμούς και εμποδίζουν τη φυσιολογική λειτουργία των πνευμόνων με υψηλό ποσοστό θνησιμότητας. Αυτή ταξινομείται ως πνευμονία της κοινότητας και ως ενδονοσοκομειακή πνευμονία. Οι πληθυσμιακές ομάδες που βρίσκονται σε υψηλότερο κίνδυνο για την εμφάνιση πνευμονίας περιλαμβάνουν παιδιά κάτω των πέντε ετών, υπερήλικες, καπνιστές, υποσιτισμένα άτομα και ασθενείς με μειωμένο ανοσοποιητικό μηχανισμό. Η διάγνωση βασίζεται σε συμπτώματα και ενδείξεις οξείας λοίμωξης κατώτερου αναπνευστικού όπως βήχας, πτύελα, πυρετός, δύσπνοια, πόνος στο στήθος και επιβεβαιώνεται με την ακτινογραφία θώρακος. Οι θεραπευτικές επιλογές περιλαμβάνουν συνήθως αντιβιοτικά, ανάλογα με τη σοβαρότητα της πνευμονίας και το βαθμό ανθεκτικότητας του βακτηρίου στα αντιβιοτικά.

Πέρα από την κύρια θεραπεία, σημαντική είναι και η συμβολή της φυσικοθεραπείας στην πνευμονία. Συγκεκριμένα η φυσικοθεραπεία συμβάλλει στη διαχείριση της δύσπνοιας και στον έλεγχο των συμπτωμάτων, στη βελτίωση της υποκινητικότητας και της μειωμένης λειτουργικότητας από την κατάκλιση, της κάθαρσης των αεραγωγών και στην εκπαίδευση του βήχα. Ο φυσικοθεραπευτής ως εξειδικευμένος επαγγελματίας υγείας αξιολογεί και επιλέγει μέσα από τεχνικές που διευκολύνουν την αναπνοή, απομακρύνουν τα πτύελα, ενδυναμώνουν το αναπνευστικό σύστημα και συμβάλλουν στη βελτίωση της λειτουργικότητας του ασθενούς.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.), με το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α), προάγουν, υποστηρίζουν και ενημερώνουν, παρά τις ελλείψεις και τις αυξημένες ανάγκες, για τη σπουδαιότητα της φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση, τη διατήρηση και ενίσχυση της πνευμονικής λειτουργίας, καθώς επίσης την ικανότητα για άσκηση και την βελτίωση της ποιότητας ζωής ατόμων που έχουν νοσήσει με πνευμονία