

## Εισηγητές - Προεδρείο

**John Moxham** Καθηγητής Πνευμονολογίας, Διευθυντής του King's Health Partners, Λονδίνο, Αγγλία

**Ειρήνη Γραμματοπούλου** PhD, Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρη Καθηγήτρια Τ.Ε.Ι. Αθηνών

**Αθανάσιος Δρίτσας** MD, FESC, Αναπληρωτής Διευθυντής Καρδιολόγος, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

**Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου** PhDcand, Φυσικοθεραπεύτρια, Εργαστηριακός Συνεργάτης Τ.Ε.Ι. Αθηνών

**Κωνσταντίνος Κατσουλάκης** MSc Φυσικοθεραπευτής Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία»

**Αλέξης Κοκολιός** Φυσικοθεραπευτής Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

**Ελένη-Λιάνα Κορτιάνου** MSc, PhD, Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Εφαρμογών Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας

**Επαμεινώνδας Κοσμάς** MD, PhD, FESC, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής ΠΙΝΟΗ, Νοσοκομείο Metropolitan

**Μαρία Κουλοπούλου** MRes, Φυσικοθεραπεύτρια King's College Hospital, Λονδίνο, Αγγλία

**Νικόλαος Κουλούρης** MD, PhD, FESC, Καθηγητής Πνευμονολογίας Παν/μίου Αθηνών, Διευθυντής Α' Πνευμονολογικής Κλινικής Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

**Ιωάννης Λαουτάρης** MMedSc, PhD, FESC, Φυσικοθεραπευτής, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

**Χρήστος Νικήτας** MSc, Φυσικοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης Α.Ω.Ρ.Α. Πανεπιστημιακής Κλινικής, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο

**Ειρήνη Πανοπούλου** Συνταξιούχος Φυσικοθεραπεύτρια του Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

**Κύριλλος Παπαδόπουλος** PhD, Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελητής Α, ΜΕΘ, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

**Γαρυφαλλιά Πέπερα** MSc, PhD, Φυσικοθεραπεύτρια, Επιστημονικός Συνεργάτης Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας

**Αργύρης Περιστερόπουλος** MSc, Εργαστηριούχος Φυσικοθεραπευτής, Βόλος

**Μιχάλης Σεφεριάδης** MSc, Φυσικοθεραπευτής, Επιστημονικός Συνεργάτης Τ.Ε.Ι. Αθήνας

**Αριέττα Σπίνου** MSc, PhDcand King's College London, Φυσικοθεραπεύτρια Royal Brompton Hospital, Λονδίνο, Αγγλία

**Μιχάλης Τουμπής** MD, FESC, Διευθυντής 6<sup>ης</sup> Πνευμονολογικής Κλινικής Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

**Άννα Χρηστάκου** MSc, PhD, Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν.Α. Ευαγγελισμός, Επιστημονικός Συνεργάτης Τ.Ε.Ι. Αθηνών

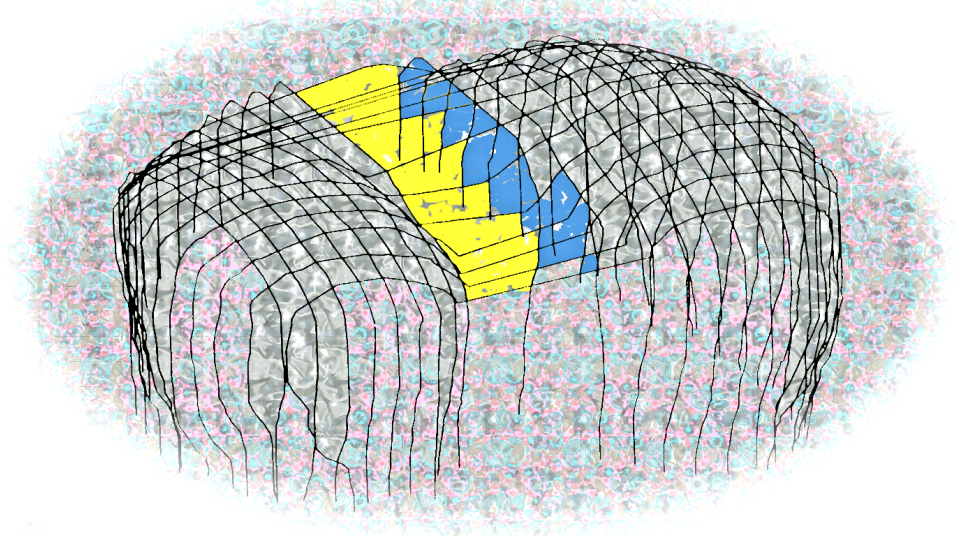


Π.Σ.Φ.

**Τμήμα Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής  
Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης  
Πανελληνίος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών**



**Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**



**Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Η διαδρομή  
από τα επιστημονικά δεδομένα στην κλινική πράξη**



**Πέμπτη, 26 Νοεμβρίου 2015**

**Ξενοδοχείο Hilton, Αθήνα**

**Στο πλαίσιο του 24<sup>ου</sup> Πανελληνίου Πνευμονολογικού Συνεδρίου**

**Οργανωτική Επιτροπή:** Επαμεινώνδας Κοσμάς, Ιωάννης Λαουτάρης, Αργύρης Περιστερόπουλος, Αριέττα Σπίνου, Άννα Χρηστάκου

**Επιστημονική Επιτροπή:** Αριέττα Σπίνου, Επαμεινώνδας Κοσμάς, Ειρήνη Πανοπούλου, Ιωάννης Λαουτάρης, Ελένη-Λιάνα Κορτιάνου, Γαρυφαλλιά Πέπερα

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Η διαδρομή από τα επιστημονικά δεδομένα στην κλινική πράξη

10.00-11.00	Προσέλευση συμμετεχόντων - Εγγραφές
11.00-11.10	<b>Καλωσόρισμα - Χαιρετισμοί</b> Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος Ε.Π.Ε. Ιωάννης Λαουτάρης, Πρόεδρος Τ.Κ.Α.Φ.Α. Αριέττα Σπίνου, Συντονίστρια Αναπνευστικής Κατεύθυνσης
11.10-12.10	<b>Επιστημονικά δεδομένα στην αναπνευστική φυσικοθεραπεία</b> Προεδρείο: Ειρήνη Γραμματοπούλου, Αργύρης Περιστερόπουλος, Άννα Χρηστάκου
11.10-11.25	Εκπαιδευση αναπνοής & αυτοδιαχείριση στο άσθμα Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου
11.25-11.40	Περι-εγχειρητική αναπνευστική φυσικοθεραπεία Μιχάλης Σεφεριάδης
11.40-11.55	Φυσικοθεραπεία στην κυστική ίνωση Κωνσταντίνος Κατσουλάκης
11.55-12.10	Συζήτηση
12.10-13.10	<b>Νεότερα δεδομένα στην αναπνευστική φυσικοθεραπεία</b> Προεδρείο: Λιάνα Κορτιάνου, Γαρυφαλλιά Πέπερα, Μιχάλης Σεφεριάδης
12.10-12.25	Αναπνευστικές ασκήσεις στο νερό Ομιλήτρια από την ΕΛ.Ε.Π.ΑΠ.
12.25-12.40	Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις στα διάμεσα νοσήματα του πνεύμονα Μαρία Κουλοπούλου
12.40-12.55	Υπεραερισμός & φυσικοθεραπευτική προσέγγιση Χρήστος Νικήτας
12.55-13.10	Συζήτηση
13.10-14.00	<b>Μεσημεριανό Διάλειμμα</b>

14.00-15.10	<b>Δύσπνοια &amp; χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια</b> Προεδρείο: Νικόλαος Κουλούρης, Αριέττα Σπίνου
14.00-14.20	<b>State of the Art - The role of diaphragm in dyspnoea</b> <b>Professor John Moxham</b> <b>Προσκεκλημένος ομιλητής από το King's College, Λονδίνο</b>
14.20-14.30	Συζήτηση
14.30-14.45	Διαφοροδιάγνωση της δύσπνοιας με καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης Αθανάσιος Δρίτσας
14.45-14.55	Τα οφέλη της άσκησης στην πνευμονική αποκατάσταση Λιάνα Κορτιάνου
14.55-15.10	Συζήτηση
15.10-15.50	<b>Ιστορία της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας</b> Προεδρείο: Επαμεινώνδας Κοσμάς, Ιωάννης Λαουτάρης
15.10-15.30	State of the Art - Το αναπνευστικό σύστημα από την αρχαιότητα έως σήμερα Κύριλλος Παπαδόπουλος
15.30-15.40	Συζήτηση
15.40-15.50	Τιμητική βράβευση στην κα. Ειρήνη Πανοπούλου
15.50-16.10	Διάλειμμα
16.10- 17.00	<b>Τραχειοβρογχικός καθαρισμός στην κλινική πράξη</b>
16.10-16.30	Συσκευές προώθησης του τραχειοβρογχικού καθαρισμού Αριέττα Σπίνου
16.30-17.00	Πρακτική εφαρμογή & συζήτηση περιστατικών Αλέξης Κοκολιός & Αριέττα Σπίνου
17.00-17.15	<b>Συμπεράσματα &amp; κλείσιμο σεμιναρίου</b>

Τμήμα Καρδιοαγγειακής & Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης  
Για πληροφορίες/προεγγραφές τηλ. 210.8213905, 210.8213334 (ΠΣΦ)  
κιν. 6977370284 (Ταμίας) και 210.9412413 (Ταμίας, απογευματινές ώρες)  
website: www.tkafa.gr e-mail: info@tkafa.gr