



Τμήμα Καρδιοαγγειακής &  
Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας -  
Αποκατάστασης  
Π.Σ.Φ.

23<sup>ο</sup> Ενημερωτικό  
Δελτίο  
Απρίλιος -Μάιος –Ιούνιος  
2020



Χρόνια Πολλά  
&  
Καλή Ανάσταση!

*Αγαπητά μας μέλη,*

*Θα θέλαμε να σας ευχηθούμε  
Καλή Ανάσταση με υγεία, δύναμη υπομονή και  
αισιοδοξία!*

*Το Άγιο Φως να ζεστάνει τις καρδιές όλων  
μας !*

*Χρόνια πολλά!!*

*Η ΣΕ ΕΤΚΑΦΑ*

## **Εδώ κι ένα μήνα, λόγω του SARS-CoV-2 έχει αλλάξει η ζωή όλων μας.**

Κατ' αρχάς ευχόμαστε να είστε όλοι καλά και η κάθε οικογένεια να έχει βρει ένα λειτουργικό τρόπο προσαρμογής, στην παγκόσμια δύσκολη πραγματικότητα.

Η ζωή θα προχωρήσει, με ψυχραιμία, σύνεση και πρωτίστως αλληλεγγύη, όλοι θα ξεπεράσουμε αυτή την πρωτόγνωρη εμπειρία και ευελπιστούμε αυτή η κρίση στο τέλος να μας κάνει πιο δυνατούς τόσο σε προσωπικό όσο και σε επαγγελματικό επίπεδο.

Εμείς οι φυσικοθεραπευτές όπως όλοι οι επαγγελματίες υγείας βρισκόμαστε στην πρώτη γραμμή παροχής υπηρεσιών υγείας στους ασθενείς με COVID-19 στο χώρο ΜΕΘ, ΜΑΦ και σε άλλες κλινικές του νοσοκομείου λαμβάνοντας πάντα τα κατάλληλα μέτρα ατομικού εξοπλισμού προστασίας. Και εμείς νιώθουμε πιθανά φόβο κατά τη θεραπεία του ασθενούς για τη τυχόν διασπορά του ιού τόσο στο χώρο του νοσοκομείου όσο και στις οικογένειές μας. Όμως είμαστε εκεί μάχιμοι και προσφέρουμε τις φυσικοθεραπευτικές μας υπηρεσίες στους συνανθρώπους μας που τις χρειάζονται!

***Ευχόμαστε καλή δύναμη, υπομονή και προσοχή σε όλους!***

## Μετάφραση Κατευθυντηρίων Οδηγιών

Μέλη του ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ (Χρηστάκου Α., Ανδρεάδου Σ., Ζαμπλάρα Α., Καραδήμου Δ., Κούστα Α., Μπεμπελέτση Π., Παναγοπούλου Δ., Πατσάκη Ε., Σακελλάρη Π., Σεϊταρίδη Α.) μετάφρασαν τις κατευθυντήριες οδηγίες της φυσικοθεραπείας στο COVID-19 κατόπιν άδειας.

**Το άρθρο ονομάζεται «Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση σε COVID-19 στο χώρο της Οξείας Φάσης**

**Νοσηλείας: Συστάσεις οδηγιών κλινικού έργου»** των Thomas P, Baldwin C, Bissett B, Boden I, Gosselink R, Granger C, Hodgson C, Jones A, Kho M, Moses R, Ntoumenopoulos G, Parry S, Patman S, Van der Lee, L. (Journal of Physiotherapy 66(2), in press)

*Το άρθρο περιλαμβάνει συστάσεις προγραμματισμού και προετοιμασίας, ένα εργαλείο αξιολόγησης για την αναγνώριση των ασθενών που χρήζουν ανάγκης για φυσικοθεραπεία, συστάσεις ως προς την επιλογή των φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων και του ατομικού εξοπλισμού προστασίας. Το άρθρο θα δημοσιευτεί μελλοντικά στο περιοδικό Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής.*

Το ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ θα ήθελε να ευχαριστήσει την κα. Κοντοπίδου Φλώρα, Λοιμωξιολόγο ΕΟΔΥ και τον κ. Μπουρνούσουζη για την αποστολή διορθώσεων επί του αρχικού κειμένου μετάφρασης. Επίσης να ευχαριστήσουμε τον Dr Thomas για την έγκριση της μετάφρασης των οδηγιών στα ελληνικά, το ΚΔΣ ΠΣΦ για την όλη συνεργασία και τα μέλη του ΕΤΚΑΦΑ που συμμετείχαν σε αυτό το άμεσο και άρτιο αποτέλεσμα. Συγχαρητήρια!

## Ματαίωση επιστημονικών δράσεων του ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ εξαιτίας COVID-19

1. Λέσχη περιοδικού για τους μήνες Μαρτίου και Μαΐου 2020
2. Συμμετοχή της στρογγυλής τράπεζας του ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ στο Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Θεσσαλονίκη (Μάιος, 2020)
3. Συμμέτοχη της στρογγυλής τράπεζας του ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ στο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας στο ΠΤ Θεσσαλονίκης (Μάιος, 2020)
4. Σεμινάριο-Ημερίδα στο Ασκληπιείο Βούλας (Ιούνιος, 2020)

*Όλες αυτές οι δράσεις θα πραγματοποιηθούν στο μέλλον και θα ενημερωθείτε εκ νέου!*

**Ενημέρωση του κοινού για το ρόλο της Φυσικοθεραπείας  
στη ΜΕΘ**

**Το ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ ετοίμασε και απέστειλε στο ΚΔΣ ΠΣΦ  
δελτίο τύπου για άμεση ανάρτηση στον τύπο (τέλη Μαρτίου)  
σχετικά με το ρόλο της φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ**

## *Νέα Δράση του ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ*

Το ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ σας καλεί στην υλοποίηση μονοσέλιδων ή δισέλιδων απλών οδηγιών για το κοινό με την παρακάτω θεματολογία:

Α. Αντιμετώπιση δύσπνοιας

Β. Απλές τεχνικές και συμβουλές στη διαχείριση παραγωγικού βήχα

Γ. Σακχαρώδης διαβήτης και συμβουλές για αύξηση φυσικής δραστηριότητας

Δ. ΧΑΠ και COVID. Τι προσέχουμε;

Ε. Καρδιαγγειακά προβλήματα και συμβουλές για αύξηση φυσικής δραστηριότητας

Παρακαλούμε όπως εντός των 2 ημερών όπως δηλώσετε την επιθυμία σας γραπτώς αποστέλλοντας email στο [info@tkafa.gr](mailto:info@tkafa.gr) για να συμμετάσχετε και το θέμα με το οποίο θα θέλατε ν' ασχοληθείτε ώστε να δημιουργηθούν οι ανάλογες ομάδες εργασίες και να σταλούν περαιτέρω οδηγίες. Ελπίζουμε στην ενεργή συμμετοχή σας!

**Το ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ καλεί όποια μέλη πραγματοποιούν φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με COVID-19 και επιθυμούν να μοιραστούν αυτή την εμπειρία τους με τα υπόλοιπα μέλη του ΕΤΚΑΦΑ να αποστείλουν μέσω γραπτής ηλεκτρονικής αλληλογραφίας (e-mail) στο [info@tkafa.gr](mailto:info@tkafa.gr) τα βιώματά τους! Με αυτόν τον τρόπο θα δημιουργηθεί μια ομάδα ανταλλαγής απόψεων και συζήτησης για το θέμα αυτό!**

## Προσεχή Webinar Σεμινάρια

- **COVID-19 Critical Care: Understanding and Application**  
([https://www.futurelearn.com/courses/covid-19-critical-care-education-resource?fbclid=IwAR07F5QCHvTCUVCounbqAEcPpr\\_z19CK00\\_exNz7yKNsx7uheQzk015MGSQ](https://www.futurelearn.com/courses/covid-19-critical-care-education-resource?fbclid=IwAR07F5QCHvTCUVCounbqAEcPpr_z19CK00_exNz7yKNsx7uheQzk015MGSQ))
- **ERS e-learning resources.** Webinar series and short video statements and on COVID-19  
(<https://www.ers-education.org/covid-19.aspx>)
- **Covid-19 update**  
(<https://www.physiospot.com/physiopedia/covid-19-update-free-online-course/>)
- **The Physiotherapy Response to Managing Hospitalized Patients with COVID-19 from the University of British Columbia.**  
(<https://ubccpd.ca/courses-covid19-webinar-april-15>)
- **Canadian physiotherapy Association- Webinar series**  
(<https://physiotherapy.ca/covid-19-webinar-series>)
- **Academy of Acute Care Physical Therapy  
Webinar Recordings**  
(<https://www.acutept.org/page/COVID190>)
- **Australian Physiotherapy Association  
Webinar recordings: Physiotherapy Virtual Cardiorespiratory ICU Update**  
(<https://www.heti.nsw.gov.au/.../physiotherapy-virtual?fbclid=IwAR3UQsySyz6ZFLNET-K5vBRhN2aMh5VkvVHB-kSsNqXaM9BmWNO1VLqON2Lg>)



**Περιμένουμε τα επιστημονικά και επαγγελματικά νέα σας  
που άπτονται της θεματολογίας του Τμήματος!!**

**Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ)  
Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης  
(Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.)**

Λ. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα τηλ. 210-8213905 210-8213334

[www.tkafa.gr](http://www.tkafa.gr)

E-mail: [info@tkafa.gr](mailto:info@tkafa.gr)