



ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ



*Διοικητικός απολογισμός
17-11-2016 έως 3-11-2019*

Αθήνα
3-11-2019

Επιστημονικές δράσεις

- 15 ενημερωτικά τρισέλιδα φυλλάδια με συγκεκριμένη θεματολογία
- 27 Δελτία τύπου για το κοινό για τον εορτασμό παγκόσμιων ημερών
- 11 Συναντήσεις Λέσχης Περιοδικού
- Τριμηνιαίο ενημερωτικό φυλλάδιο με τα νέα του Τμήματος
- 2 Ημερίδες-Διημερίδες του ET (με προσκεκλημένο ομιλητή Καθ. Clini)
- Συνεργασία με Πα.ΔΑ
- Συνεργασία για δημιουργία 2 διημερίδων με άλλα ET (ΕΤΑΦ, ΕΤΓΦ)
- Συνεργασίες με Ιατρικούς φορείς με συμμετοχές σε ιατρικά συνέδρια (ΕΕΕΘ, ΕΠΕ, ΕΚΕ)
- Εργαστήρια και στρογγυλές τράπεζες στα Συνέδρια του ΠΣΦ
- Συνεργασία με ΚΑΠΗ
- Δημοσιεύσεις σε έγκυρα περιοδικά ελληνικά και ξενόγλωσσα
- Συμμέτοχη στη Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας με ετοιμασία βίντεο, εργαστηρίων, πόστερ κλπ
- Δημιουργία επιδαπέδιο μπάννερ, μπλουζάκια, κονκάρδες, πόστερ
- Κοπή βασιλόπιτας (Ιανουάριος 2017-2018-2019)
- Κοινωνικές εκδηλώσεις (Αποκριάτικος χορός 2018)

Τρισέλιδα

Ενημερωτικά Φυλλάδια

- σε ασθενείς με βηματοδότη
 - σε διαβήτη
 - στην καρδιακή ανεπάρκεια
 - στην κυστική ίνωση
 - σε έμφραγμα μυοκαρδίου
 - στη χοληστερίνη και στο κάπνισμα
 - σε φυσικοθεραπευτές που εργάζονται σε Μ.Ε.Θ
 - σε άλλους επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε Μ.Ε.Θ.
 - για συγγενείς ασθενών με τεχνητό αεραγωγό και σε μηχανικό αερισμό στο σπίτι
 - για ασθενείς και συγγενείς με κατ' οίκον MEMA
-
- ***Καθηκοντολόγιο Φ/Θ στη ΜΕΘ***

2017

Εορτασμό Παγκόσμιων Ημερών - Δημιουργία Δελτία τύπου

- Κυστικής Ύψωσης
- Υπέρτασης
- Ανεξάρτητης Διαβίωσης
- Άπνοιας
- Συγγενών Καρδιοπαθειών
- ΧΑΠ
- Ατόμων με Αναπηρία
- Υγείας (Κατάθλιψη)
- Άσθμα

7^ο Σεμινάριο ΕΤΚΑΦΑ (6 -7 Μαΐου 2017)

Συνδιοργανώθηκε με το Τμήμα Φυσικοθεραπείας
ΤΕΙ Αθήνας & το ΠΦ Τμήμα Αττικής ΠΣΦ με
τίτλο «Πνευμονική Αποκατάσταση από το
νοσοκομείο στο σπίτι»

(9 ομιλίες, 4 κλινικά φροντιστήρια)



8^ο Σεμινάριο ΕΤΚΑΦΑ (10-11/6/2017)

1η Συνδιοργάνωση Εκπαιδευτικής
Επιστημονικής Διημερίδας ΕΤΑΦ & ΕΤΚΑΦΑ
"Διεπιστημονική Προσέγγιση του
Ερασιτέχνη Αθλητή"



Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας

(10/9/2017)

Πραγματοποιήθηκε
 ενημέρωση και εφαρμογή
 αναπνευστικών ασκήσεων σε ΧΑΠ &
 επανεκπαίδευση προτύπου
 αναπνοής σε άσθμα



Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (24-26/11/2017)

- Στρογγυλή τράπεζα με 4 ομιλίες για τη Φυσικοθεραπεία Καρδιαγγειακού, Αναπνευστικού και Βαρέως Πάσχοντα Ασθενή της ΜΕΘ
- Εργαστήριο με 6 εκπαιδευτές «Από το αξιολογείν στον κλινικό συλλογισμό του καρδιοαναπνευστικού και βαρέως πάσχοντος ασθενή. Η Ευρωπαϊκή πρόκληση» διάρκειας 3 ωρών

2017 Συναντήσεις Λέσχης Περιοδικού

- Οκτώβριος 2017 με την κα. Πατσάκη
- Δεκέμβριος 2017 με τον κ. Μήτσιου



2018 Ενημερωτικές δράσεις του κοινού (τύπος - ΜΜΕ)

Παγκόσμιες ημέρες - Δημιουργία δελτίου τύπου

- Παγκόσμια Ημέρα μεταμοσχεύσεων
- Παγκόσμια Ημέρα επιζήσαντες του καρκίνου
- Παγκόσμια Ημέρα κατά του καπνίσματος
- Παγκόσμια Ημέρα ασφάλειας και υγείας στην εργασία
- Παγκόσμια Ημέρα μνήμης θυμάτων τροχαίων δυστυχημάτων
- Παγκόσμια Ημέρα κατά της Πνευμονίας
- Παγκόσμια Ημέρα επανεκκίνησης καρδιάς
- Παγκόσμια Ημέρα θρόμβωσης
- Παγκόσμια Ημέρα ανακουφιστικής φροντίδας

Ενημέρωση σε όλα τα ΚΑΠΗ Ν. Σμύρνης Αναπνευστική Φ/Θ



Δημοσιεύσεις

Μετάφραση αγγλικού άρθρου στην ελληνική γλώσσα κατόπιν άδειας με τίτλο «Κατευθυντήρια οδηγία του British Thoracic Society για την πνευμονική αποκατάσταση σε ενήλικες» στο Ελληνικό Περιοδικό “Pneumon” (2018)

Special Article

British Thoracic Society Guideline on Pulmonary Rehabilitation in Adults

Charlotte E. Bolton¹,
Elaine F. Bevan-Smith²,
John D. Blakey³,
Patrick Crowe⁴,
Sarah L. Elkin⁵,
Rachel Garrard⁶,
Neil J. Greening⁷,
Karen Haslop⁸,
James H. Hull⁹,
William D.-C. Man¹⁰,
Michael D. Morgan⁷,
David Proud¹¹,
C Michael Roberts¹²,
Louise Sewell¹³,
Sally J. Singh¹⁴,
Paul P. Walker¹⁵,
Sandy Walmsley¹⁴

British Thoracic Society Pulmonary Rehabilitation Guideline Development Group, on behalf of the British Thoracic Society Standards of Care Committee

¹Nottingham Respiratory Research Unit, University of Nottingham, City Hospital campus, Nottingham, UK
²Department of Pulmonary Rehabilitation, Worcestershire Royal Hospital, Worcester, UK
³Respiratory Medicine, University Hospital Aintree, Liverpool, UK
⁴Patient representative, Mansfield, UK
⁵Department of Respiratory Infection and Medicine, Imperial College Healthcare NHS Trust, London, UK
⁶Pulmonary Rehabilitation Department, Kings College NHS Foundation Trust, London, UK
⁷Department of Respiratory Medicine, University Hospitals of Leicester, Leicester, UK

⁸Respiratory Medicine, Royal Victoria Infirmary, Newcastle, UK
⁹Department of Respiratory Medicine, Royal Brompton Hospital, London, UK
¹⁰Department of Respiratory Medicine, NHR Biomedical Research Unit for Advanced Lung Disease, Harfield, UK
¹¹Respiratory Medicine, University Hospital Llandow, Penarth, S Wales, UK
¹²Respiratory Medicine, Whipps Cross Hospital, London, UK
¹³Department of Cardiac/Pulmonary Rehabilitation, University Hospitals of Leicester NHS Trust, Leicester, UK
¹⁴Heart of England NHS Foundation Trust, Birmingham, UK

SUMMARY

• Pulmonary rehabilitation should be offered to patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) with a view to improving exercise capacity by a clinically important amount. (Grade A)
• Pulmonary rehabilitation should be offered to patients with COPD with a view to improving dyspnoea and health status by a clinically important amount. (Grade A)
• Different components within a pulmonary rehabilitation programme, such as resistance training, can influence quadriceps strength and this is addressed in the section 'Nature of training of these guidelines'. (v)
• Pulmonary rehabilitation should be offered to patients with COPD with a view to improving psychological wellbeing. (Grade A)
• As a minimum, efficacy of pulmonary rehabilitation programmes needs to be regularly assessed by demonstrating clinically important improvements in exercise capacity, dyspnoea and health status. (Grade B)
• As part of regular assessment, patient satisfaction and feedback should be sought. (v)
Pneumon 2018, 31(2):81-131.

Ειδικό Άρθρο

Κατευθυντήρια Οδηγία του British Thoracic Society για την Πνευμονική Αποκατάσταση σε Ενήλικες

Άννα Χριστάκου MSc, PhD¹,
Στέλλα Ανδρέαδου MSc²,
Κωνσταντίνη Βασιλειάδου MSc³,
Αναστασία Ζαμπάρα MSc⁴,
Ειρήνη Πατομάρα MSc, PhD⁵,
Στέφανος Πατσιράς⁶,
Κατερίνα Κούστα MSc⁷,
Αθηνά Σαϊταριή MSc⁸

¹Φυσικοθεραπεύτρια Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Εργαστήριο Συνεργάδα Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
²Φυσικοθεραπεύτρια Γ.Ν. Λάρισας
³Φυσικοθεραπεύτρια Αναδυόμενη Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας
⁴Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων
⁵Φυσικοθεραπεύτρια Γ.Ν. Κερκiras
⁶Επιστημονική ΤΕΕ & Keele University
⁷Φυσικοθεραπεύτρια Π.Γ.Ν. «Ι. Πανισπυριόπουλος»
⁸Φυσικοθεραπεύτρια, Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαναπνευστικής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Β.Α.) του Πανεπιστημίου Σαλλόγγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.)

Αλληλογραφία

Άννα Χριστάκου MSc, PhD
Τμήμα Καρδιοαναπνευστικής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Β.Α.) του Πανεπιστημίου Σαλλόγγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.)
Α. Αλεξάνδρας 34, 14123 Άγιος
E-mail: info@etaf.gr, www.etaf.gr

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

• Η πνευμονική αποκατάσταση θα πρέπει να προσφέρεται σε ασθενείς με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) με στόχο τη βελτίωση της ικανότητας άσκησης, βασιζόμενοι σε ένα κλινικά σημαντικό βαθμό. (Βαθμός Α)
• Η πνευμονική αποκατάσταση θα πρέπει να προσφέρεται σε ασθενείς με ΧΑΠ με στόχο τη βελτίωση της δύναμης των τετρακεφάλων μύων και αυτό θα αναλυθεί στο υποκεφάλαιο «Φύση της άσκησης των κατευθυντήριων οδηγιών». (v)
• Η πνευμονική αποκατάσταση θα πρέπει να προσφέρεται σε ασθενείς με ΧΑΠ με στόχο τη βελτίωση της ψυχολογικής τους κατάστασης. (Βαθμός Α)
• Σε προς το ελάχιστο, η αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων πνευμονικής αποκατάστασης πρέπει να αξιολογείται τακτικά, εκτιμώντας κλινικά, σημαντικές βελτιώσεις στην ικανότητα άσκησης, της δύσπνοιας και της γενικής κατάστασης της υγείας. (Βαθμός Β)
• Ως τμήμα μιας συχνής αξιολόγησης, η ικανοποίηση των ασθενών και η αναπροσδοκία πρέπει να εξετάζονται. (v)
Πνεύμων 2018, 31(2):82-131.

The following terms and conditions apply to the translation and republication: Copyright line: © 2018 BMJ Publishing Group Ltd & British Thoracic Society. All rights reserved. Reference: Bolton CE et al. 'British Thoracic Society guideline on pulmonary rehabilitation in adults' Thorax 2013;68(11):i30. doi:10.1136/thoraxjnl-2013-203808. Translation disclaimer: This material has been translated by members of the Scientific Section of Cardiovascular and Respiratory Physiotherapy - Rehabilitation of the Panhellenic Physiotherapists' Association, BMJ Publishing Group/British Thoracic Society take no responsibility for the accuracy of the translation from the published English language original and are not liable for any errors that may occur.

«Current physiotherapy practice in Greek intensive care units: a national study» στο Περιοδικό

European Journal of Physiotherapy (2018)

EUROPEAN JOURNAL OF PHYSIOTHERAPY
https://doi.org/10.1080/21679169.2018.1523459



Check for updates

ORIGINAL ARTICLE

Current physiotherapy practice in Greek intensive care units: a national study

Anna Christakou^{a,b}, Athina Seitaridi^c, Euaggelia Koutsoumba^d, Souzanna Papaioannou^e, Arietta Spinou^f, Eirini Anaouni^g, Konstantinos Grigoriadis^{b,h}, Paskalina Mpempeletsⁱ, Eleni Rekliti^j and Eirini Patsaki^{a,b}

^aFirst Critical Care Department, General Hospital "Evangelismos", University of Athens, Athens, Greece; ^bDepartment of Physiotherapy, University of Western Attica, Athens, Greece; ^cPediatric Private Physiotherapy Clinic, Athens, Greece; ^dGeneral University Hospital of Larisa, Larisa, Greece; ^eGeneral Oγκολογικό Hospital of Kifissia, Athens, Greece; ^fHealth, Sports and Bioscience, University of East London, London, UK; ^gPrivate Hospital "Gygeia", Athens, Greece; ^hGeneral University Hospital of Attikon, Athens, Greece; ⁱGeneral University Hospital of Alexandroupoli, Alexandroupoli, Greece; ^jGeneral Hospital Nosematon Thorakos "Sotiria", Athens, Greece

ABSTRACT

Background: The purpose of the study was to investigate the responsibilities and frequency of clinical procedures that physiotherapists perform within the intensive care unit (ICU) in Greece, along with the level of education and training of these physiotherapists.

Methods: Physiotherapists who work in general ICUs of hospitals were invited to complete a developed questionnaire. The questionnaire consisted of 83 items, of closed and opened-ended format. Items for service provision and physiotherapists' employment were included, along with participants' involvement in respiratory care, early mobilisation and the use of the ICU equipment.

Results: One hundred forty physiotherapists completed the questionnaire. Seventy-three respondents (52%) reported working in ICU in Athens and 67 (48%) in other cities of Greece. Almost all the physiotherapists performed early mobilisation and respiratory techniques; although the frequency of procedures and use of equipment were variable. Sixty-one (44%) and 70 (50%) respondents participated in the weaning procedure and mobilised the patient whilst using the ventilator, respectively.

Conclusion: The physiotherapists are from ICUs all over Greece. The results reflect the differences among the procedures that physiotherapists perform, regarding early mobility and respiratory physiotherapy. The results indicate the need for a national up-to-date job description of the physiotherapy services in ICUs in Greece.

Abbreviations: CU: Intensive Care unit; MIP: Maximum Inspiratory Pressure; MEP: Maximum Expiratory Pressure; NIV: Non-Invasive Ventilation; V/Q: ventilation/perfusion ratio; PFT: Physical Function ICU Test; FSS-ICU: Functional Status Score for the ICU; Cpax: Chelsea Critical Care Physical Assessment tool

ARTICLE HISTORY

Received 13 April 2018
Revised 30 August 2018
Accepted 8 September 2018
Published online 24 October 2018

KEYWORDS

intensive care unit;
physiotherapy; respiratory;
mobilisation; exercise; Greece

Introduction

The intensive care unit (ICU) is a special hospital department that provides intensive treatment and continuous monitoring of severe and life-threatening illnesses and injuries. Immobility, systemic inflammation, poor nutritional status, exposure to neuromuscular blocking agents and corticosteroids are some of the main factors of critical illness involved in the ICU-acquired weakness [1,2]. Bed rest has significant and deleterious physiologic contribution to clinical presentations including atelectasis, pneumonia, joint contractures, thromboembolic disease and insulin resistance [3]. However, the evolution of intensive care medicine combined with the close collaboration of the multidisciplinary team has led to an increase in the number of surviving patients.

Physiotherapy is an integral part of the multidisciplinary team and the increased use of physiotherapy services in the ICU has been recommended [4]. The role of physiotherapists includes detailed assessment, formulating treatment goals

and applying the appropriate physiotherapy techniques. Physiotherapists are particularly involved in the patient's respiratory care and early mobilisation [5–9]. They play an important role in the prevention and treatment of complications coming from the respiratory system, ICU-acquired weakness and functional impairments [10]. Physiotherapy management involves the use of respiratory techniques, such as bronchial hygiene and suction of airway secretions, lung expansion, positioning of the patient, mobilisation and respiratory muscle training [11,12]. Moreover, providing physiotherapy to patients in the ICU could reduce the duration of mechanical ventilation, facilitate weaning, improve functional independence at hospital discharge [8] and contribute to the patient's overall well-being [9,13,14].

European and Australian physiotherapists in ICUs reported that their primary responsibility was to perform respiratory physiotherapy, including airway clearance techniques, postural drainage and weaning from mechanical ventilation [4]. Variations in practice and differences in staffing and training

Συνέδρια

14ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας 29-31 Μαρτίου 2018 με κεντρική ομιλία με τίτλο "ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟΝ ΥΠΕΡΗΛΙΚΑ ΒΑΡΕΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΑ ΑΣΘΕΝΗ ΤΗΣ ΜΕΘ"



4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας στη Θεσσαλονίκη στο Αμφιθέατρο Δ.Ε.Θ. (20-22 Απριλίου 2018)



4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

20 | 21 | 22 | ΑΠΡ 2018

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Δ.Ε.Θ. "ΝΙΚ. ΓΕΡΜΑΝΟΣ"



17:00-18:15 ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΡΔΙΟ-ΑΓΓΕΙΑΚΟΥ, ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΒΑΡΕΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΗ ΜΕΘ

Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας -Αποκατάστασης (ΕΤΚΑΦΑ)

Συντονιστής: Ζαμπλάρα Αναστασία, Προεδρείο: Ζαμπλάρα Αναστασία

• Συσκευή μηχανικής εμφύσησης-εκφύσησης (υποβοήθησης βήχα) (cough assist) από τη θεωρία στην πράξη: παρουσίαση περιστατικών.

Κούστα Αικατερίνη

• Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην εργοσπειρομετρία και συνταγογράφηση της άσκησης του καρδιοαγγειακού ασθενούς.

Χρυσικού Αικατερίνη

• Μη Εμμβιατικός Μηχανικός Αερισμός (ΜΕΜΑ) σε νοσοκομειακό περιβάλλον.

Ζαμπλάρα Αναστασία

Οι κατευθυντήριες οδηγίες της φυσικοθεραπείας στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.

Μπεμπιλέτση Παχαλίνα

18:15-18:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Κλινικό Εργαστήριο Συνδιοργάνωσης

Ε.Τ.Γ.Φ. με Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. (9^η Ημερίδα Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.)

5 Μαΐου 2018



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:30-09:00 Προσέλευση- Εγγραφές συνέδρων- Παραλαβή υλικού
09:00-09:30 Καλωσόρισμα- Χαιρετισμοί

| 1 ^η Συνεδρία : 3 ^η Ηλικία και νοσηλεία σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας | | |
|--|--|---|
| Προεδρείο | Αναστασία Κοτανίδου, Ελένη Βέη | |
| ΩΡΑ | Τίτλος Ομιλίας | Ομιλητής |
| 09:30-09:45 | Ομιλία Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην αποφυγή και αποδέσμευση του μηχανικού αερισμού στον ηλικιωμένο πληθυσμό | Μανόλης Παπαδόπουλος |
| 09:45-10:35 | Ομιλία Επιπτώσεις στο μυοσκελετικό σύστημα Εργαστήριο 1 Πρώτη κινητοποίηση | Νικολέτα Αθανασοπούλου Μιχαήλ Πράπας |
| 10:35- 10:45 | Συζήτηση | |

10:45-11:00 ΔΙΑΔΕΙΞΙΜΜΑ

| 2 ^η Συνεδρία: Έξοδος από ΜΕΘ και Εισαγωγή στην Κλινική Νοσοκομείου | | |
|---|---|------------------------------------|
| Προεδρείο | Απόστολος Αρμαγανίδης, Μιχάλης Σφραγιάδης | |
| ΩΡΑ | Τίτλος Ομιλίας | Ομιλητής |
| 11:00-11:15 | Ομιλία Γνωσιακές και συναισθηματικές λειτουργίες, Η πρόκληση της διεπιστημονικής ομάδας | Ευφροσύνη Πατσού |
| 11:15-12:05 | Ομιλία Η δυσκαταποσία και ο φόβος της εισρόφησης, Ο κίνδυνος επαναλαμβανόμενων νοσηλείων στη ΜΕΘ. Στόχοι και παρεμβάσεις Εργαστήριο 2 Ο ρόλος της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας | Βασιλική Μαρκάκη Στάυρος Πετράς |
| 12:05- 12:15 | Συζήτηση | |

12:15-12:45 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ



ΝΠΙΔΔ
Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

Κλινικό Εργαστήριο

Τρίτη Ηλικία:

Ο δρόμος από τη Μ.Ε.Θ. στη Λειτουργική Αποκατάσταση

5 ΜΑΪΟΥ 2018

ΔΩΜΑ ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Συνδιοργάνωση:
Επιστημονικά τμήματα
Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας
και
Καρδιοαγγειακής & Αναπνευστικής
Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης



Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών
Λ. Αλεξάνδρας 34, 1ος όροφος, 11473 Αθήνα

Επιστημονικό Τμήμα Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας • www.psf.org.gr/geriatric • geriatric@psf.org.gr
Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής & Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης • www.εταφα.gr • info@εταφα.gr



3^η Συνεδρία: Μετάβαση Ηλικιωμένου από το νοσοκομείο στο σπίτι:

Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και πλάνο αποκατάστασης

| Προεδρείο | Γεωργία Πέττα, Ευθυμία Χάλαρη | |
|-------------|---|---|
| ΩΡΑ | Τίτλος Ομιλίας | Ομιλητής |
| 12:45-13:00 | Ομιλία Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση ηλικιωμένου ασθενή που εξήχθη από το νοσοκομείο | Χρήστος Γεωργόπουλος |
| 13:00-13:50 | Ομιλία Οργάνωση του πλάνου αποκατάστασης μετά την αξιολόγηση ηλικιωμένου ασθενή που εξήχθη από το νοσοκομείο Εργαστήριο 3 Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και πλάνο αποκατάστασης | Νικόλαος Φουφούπουλος Χρήστος Γεωργόπουλος- Νικόλαος Φουφούπουλος |
| 13:50-14:00 | Συζήτηση | |

14:00-14:15 ΔΙΑΔΕΙΞΙΜΜΑ

4^η Συνεδρία: Η λειτουργική επανένταξη του Ηλικιωμένου στην κοινότητα

| Προεδρείο | Απόστολος Εμμανουηλίδης, Γλυκερία Γουναροπούλου | |
|-------------|--|---|
| ΩΡΑ | Τίτλος Ομιλίας | Ομιλητής |
| 14:15-14:30 | Ομιλία Αξιολόγηση γηριατρικού ασθενή στο χώρο του εργαστηρίου φυσικοθεραπείας μετά από παρατεταμένη νοσηλεία | Ξενοφών Ν. Κωνσταντάκης |
| 14:30-15:20 | Ομιλία Η επιβάρυνση του ηλικιωμένου μετά από παρατεταμένη νοσηλεία και ο κίνδυνος των πτώσεων Εργαστήριο 4 Δοκιμασίες αξιολόγησης βάδισης-ισορροπίας σε ηλικιωμένους. | Δημήτριος Βασιμαρής Δημήτριος Βασιμαρής - Ξενοφών Ν. Κωνσταντάκης |
| 15:20-15:30 | Συζήτηση | |
| 15:30-15:45 | Συμπεράσματα - Λήξη φροντιστηρίου Σύντομος σχολιασμός από επιστημονική επιτροπή | |

10^ο Κλινικό Εργαστήριο στα πλαίσια του Συνεδριου της ΕΕΕΘ 14 Νοεμβρίου 2018 Καθηγητή Pr. Clini



Κλινικό Φυσικοθεραπευτικό Φροντιστήριο στο Συνέδριο της ΕΕΕΘ 15 Νοεμβρίου 2018



28ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (23 -24 Νοεμβρίου 2018)

- Δύο στρογγυλές τράπεζες από τέσσερις ομιλίες



27ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο 14 Δεκεμβρίου 2018

- Μια στρογγυλή τράπεζα με οκτώ ομιλίες

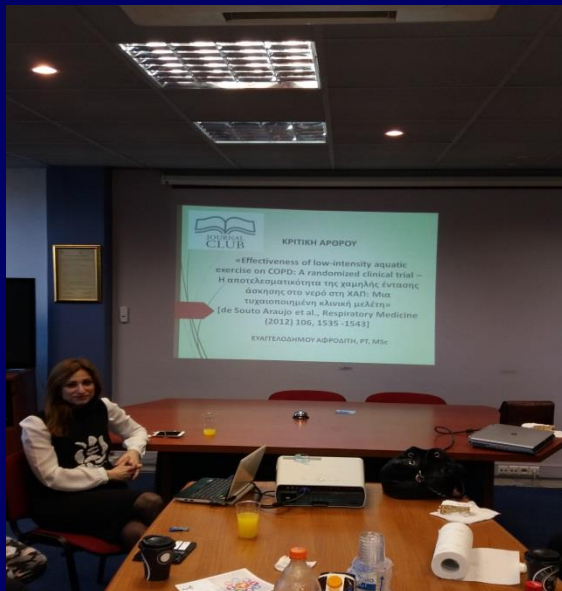


2018 Συναντήσεις Λέσχης Περιοδικού

Φεβρουάριος 2018 με την κα. Ευαγγελοδήμου

Ιούνιος 2018 με τον κ. Συρόπουλο

Οκτώβριος 2018 με την κα. Ζαμπλάρα



Αποκριάτικο πάρτι μασκέ
στις 2 Φεβρουαρίου 2018 σε μουσικό μεζεδοπωλείο!



Συμμετοχή ΕΤΚΑΦΑ στο General Meeting of the International Confederation of Cardiorespiratory Physical Therapists (ICCrPT) (official subgroup of the World Confederation of Physical Therapists, WCPT)

- 10 Μαΐου 2019 στη Γενεύη Ελβετία στα πλαίσια διεξαγωγής του Παγκόσμιου Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας και στις 11 Μαΐου 2019 στο Cardiorespiratory Networking Session Cardiorespiratory (NWS-05) εντός του συνεδριακού χώρου
- Συμμετοχή της Ελλάδας σαν μέλος στο Executive Committee κατόπιν απόφασης της Γενικής Συνεδρίασης International Confederation of Cardiorespiratory Physical Therapists (ICCrPT)



Ενημερωτικές δράσεις του κοινού (τύπος - ΜΜΕ)

Παγκόσμιες ημέρες 2019 με δημιουργία δελτίου τύπου

- ΧΑΠ
- Πνευμονία

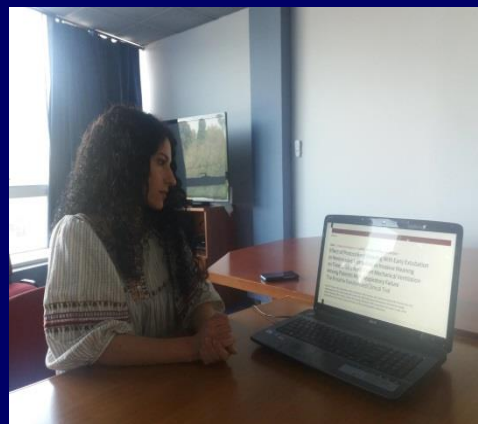
2019 Συναντήσεις Λέσχης Περιοδικού

24 Ιανουάριου 2019 με τον κ. Σεφεριάδη

7 Απριλίου 2019 με την κα. Ζαμπάρα

22 Ιουνίου 2019 με την κα. Ράϊδου

5 Οκτωβρίου 2019 με τον κ. Γρηγοριάδη



Συμμετοχή ΕΤ στις 18 Οκτωβρίου 2019 στο Ελληνικό Καρδιολογικό Συνέδριο στα Ιωάννινα



Μια στρογγυλή τράπεζα με τέσσερις ομιλίες

Κα. Δημάκη

Κα. Ανδριοπούλου

Επικ. Καθ. Πέπερα

Κα. Ζυγούρη



Συμμετοχή στο 28^ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο 14 Δεκεμβρίου 2018

28^ο

www.28pneumonologiko2019.gr

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
Πνευμονολογικό
ΣΥΝΕΔΡΙΟ

12-15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019 | ATHENS HILTON



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC
THORACIC SOCIETY



Μια στρογγυλή τράπεζα με τέσσερις ομιλίες
κα. Κούστα (Θεσσαλονίκη)
κ. Κοκολιός (Αθήνα)
κ. Πατσίρης (Κέρκυρα)
κ. Γρηγοριάδης (Αθήνα)

29ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (29-1 Δεκεμβρίου 2019)

Networking session

- Κα. Κορτιάνου
- Κα. Πέπερα
- κ. Γρηγοριάδης

- Δεν υλοποιήθηκε η συνεργασία με το ΠΤ Λάρισας
- Δεν υλοποιήθηκε η συνεργασία με το ΠΤ Θεσσαλονίκης
- Δεν υλοποιήθηκε η συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης για σεμινάριο ΚΑΡΠΑ
- Ξεκίνησε η διαδικασία έγκρισης μετάφρασης συγκεκριμένου άρθρου με στόχο τη δημοσίευση

Εκκρεμότητες

- Έγκριση του φυλλαδίου αξιολόγησης & καταγραφής φυσικοθεραπευτικών πράξεων στη ΜΕΘ
- Αίτημα για έρευνα με χρήση φυλλαδίου αξιολόγησης και καταγραφής φυσικοθεραπευτικών πράξεων στη ΜΕΘ
- Αίτημα για εκτύπωση του Ενημερωτικού Φυλλαδίου για τους συγγενείς ασθενών της ΜΕΘ - *εκδοτικό οίκο*
- Έγκριση από το ΚΕΣΥ της πρότασης κοστολόγησης της Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας
- Διεξαγωγή Σεμιναρίων ΚΑΡΠΑ από ΕΤΚΑΦΑ σε συνεργασία με ΕΕΕΚΑ
- Αίτημα για έγκριση όλων των τριφύλλων ενημερωτικών φυλλαδίων που έχουν ετοιμαστεί από τα μέλη μας

Προτάσεις για το 2020

| ΗΜΕΡΑ | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ |
|-------------------------|----------------|
| ΚΥΣΤΙΚΗΣ ΙΝΩΣΗΣ | 8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ |
| ΣΗΨΗΣ | 13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ |
| ΚΑΡΔΙΑΣ | 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ |
| ΠΝΕΥΜΟΝΙΑΣ | 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ |
| ΔΙΑΒΗΤΗ | 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ |
| ΧΑΠ | 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ |
| ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΕΣ | 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ |
| ΦΥΜΑΤΙΩΣΗΣ | 24 ΜΑΡΤΙΟΥ |
| ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ | 5 ΜΑΙΟΥ |
| ΑΣΘΜΑΤΟΣ | 7 ΜΑΙΟΥ |
| ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ | 17 ΜΑΙΟΥ |
| ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ | 31 ΜΑΙΟΥ |

Προτάσεις για το 2020

ΜΗΝΑΣ

Οκτώβριος 2019

Οκτώβριος 2020

Δεκέμβριος 2019

Δεκέμβριος 2020

Νοέμβριος 2020

Οκτώβριος 2019 -Δεκέμβριος 2019

Φεβρουάριος 2020- Μάρτιος 2020-

Μάιος 2020

Μάιος 2020

Σεπτέμβριος 2020

ΔΡΑΣΗ

Συμμετοχή στο Ετήσιο συνέδριο

Καρδιολογικής Εταιρείας

Συμμετοχή στο Ετήσιο συνέδριο

Πνευμονολογικής Εταιρείας

Συμμετοχή στο Ετήσιο συνέδριο Εντατικής

Θεραπείας

Λέσχη περιοδικού

Εκδήλωση ενημέρωσης κοινού για την παγκόσμια ημέρα διακοπής καπνίσματος (31/5/2020) σε συνεργασία με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία λ.χ., στο Σύνταγμα

Ημερίδα/διημερίδα καρδιοαγγειακής φυσικοθεραπείας σε συνεργασία με το ΓΝ

Ασκληπιείο Βούλας

Μελλοντικά σχέδια

- **Επικαιροποίηση καθηκοντολογίου ΜΕΘ**
- **Σεμινάρια ΚΑΡΠΑ**
- Παραμύθι της Ανάσας, που αποτελεί δράση του προγράμματος «Πάρε Ανάσα»
- **Εκδήλωση** ενημέρωσης κοινού για την Παγκόσμια ημέρα διακοπής καπνίσματος (31/5/2019) λ.χ., στο ΣΥΝΤΑΓΜΑ

*Οικονομικός Απολογισμός
17-11-2016 έως 3-11-2019*

Νέο Υπόλοιπο για τη νέα

ΣΕ ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ

6.138,77 €