



Τμήμα Καρδιοαγγειακής &  
Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας -  
Αποκατάστασης  
Π.Σ.Φ.

18<sup>ο</sup> Ενημερωτικό Δελτίο  
Ιανουάριος, Φεβρουάριος,  
Μάρτιος 2019



**Η ΣΕ ΕΤΚΑΦΑ του ΠΣΦ**  
**σας εύχεται Χρόνια Πολλά με Υγεία & Ευτυχία!**  
**Δημιουργικό & Ελπιδοφόρο 2019 με Αισιοδοξία, Αγάπη & Πρόοδο!**

## Συμμετοχή του ΕΤΚΑΦΑ στο 27ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία στις **14 Δεκεμβρίου 2018** στο Hilton η συμμετοχή του ΕΤΚΑΦΑ με τη Στρογγυλή τράπεζα 6 ομιλιών στην επιστημονική ετήσια διοργάνωση του Πανελλήνιου Συνεδρίου της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την ΕΠΕ για την αποδοχή της πρότασης μας, τα μέλη του προεδρείου, τους ομιλητές με τις εξαιρετικές ομιλίες τους, και όλους τους συμμετέχοντες που παρευρέθησαν κοντά μας!

Ελπίζουμε να δόθηκαν τα κατάλληλα ερεθίσματα μέσα από την ανάπτυξη των ομιλιών και της επικοινωνιακής συζήτησης για ερευνητική και κλινική απασχόληση στο τομέα της Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας και Αποκατάστασης στην Ελλάδα!



## Απολογισμός συμμετοχής ΕΤΚΑΦΑ στο 28ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

Το ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ συμμετείχε στις 23 και 24 Νοεμβρίου 2018 στο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με 2 στρογγυλές τράπεζες τεσσάρων ομιλιών εκάστη. Θερμές ευχαριστίες στην Επιστημονική και Οργανωτική επιτροπή του Συνεδρίου, στο ΚΔΣ ΠΣΦ, στους ομιλητές μας που δέχθηκαν να συμμετάσχουν με χαρά, και σε όλους τους συνέδρους που παρευρέθηκαν κοντά μας !





## Απολογισμός 9<sup>ο</sup> Κλινικού Εργαστηρίου ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ

Στις 14 Νοέμβριου 2018 ολοκληρώθηκαν επιτυχώς το 9ο Κλινικό εργαστήριο του Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. με προσκεκλημένο ομιλητή τον Καθηγητή Pr. Clini αλλά και άλλους εξαιρετικούς ομιλητές. Να ευχαριστήσουμε θερμά τον Καθηγητή Clini, τα μέλη των προεδρείων, τους υπόλοιπους ομιλητές, τους συμμετέχοντες που αγκάλιασαν το σεμινάριο, το Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών που μας στηρίζει σε κάθε επιστημονικό μας εγχείρημα και όλα τα μέλη της Οργανωτικής επιτροπής. **Συγχαρητήρια** σε όλους!



## Κλινικό Φυσιοθεραπευτικό Φροντιστήριο στο Συνέδριο της ΕΕΕΘ

Το Κλινικό Φυσιοθεραπευτικό Φροντιστήριο που συντονίστηκε από το Τμήμα στα πλαίσια του Συνεδρίου της ΕΕΕΘ στις 15 Νοεμβρίου 2018 πραγματοποιήθηκε με μεγάλη προέλευση συμμετεχόντων.

Ευχαριστούμε την Ελληνική Εταιρεία Εντατικής Θεραπείας που μας εμπιστεύτηκε για την πραγματοποίηση του Κλινικού Φυσιοθεραπευτικού Φροντιστηρίου. Η εποικοδομητική και όμορφη συνεργασία μας με την ΕΕΕΘ κρατάει χρόνια και ελπίζουμε στη συνέχιση της για πολλά ακόμα.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τον Πρόεδρο και τα μέλη του ΚΔΣ, τα μέλη των προεδρείων, όλους του ομιλητές και προπάντων τους συμμετέχοντες που μας τίμησαν με την παρουσία τους, ελπίζοντας να δώσαμε ερέθισμα και κίνητρο, ολοένα και περισσότεροι Φυσιοθεραπευτές, να ενημερωθούν και να ασχοληθούν επιστημονικά και κλινικά με το χώρο της Φυσιοθεραπείας στη ΜΕΘ !

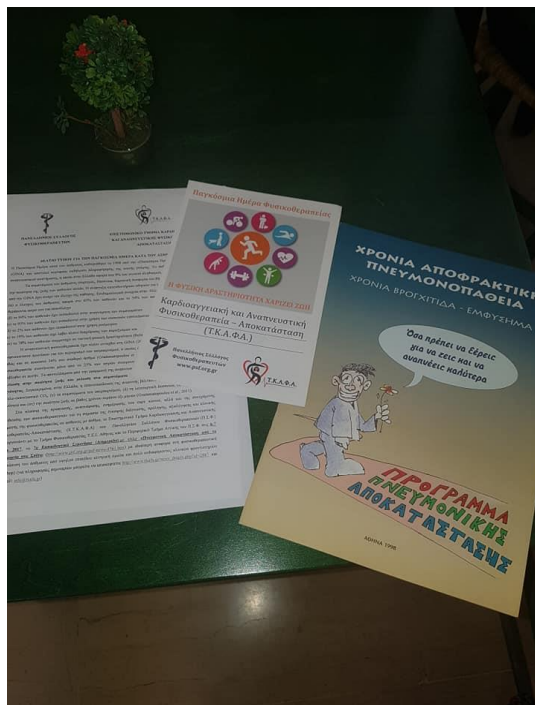




## Ενημέρωση στα ΚΑΠΗ Ν. Σμύρνης

Η συνεργασία του ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ, συγκεκριμένα με το ΠΤ Αττικής και το Δήμο Νέας Σμύρνης, πραγματοποιήθηκε αρχές Νοεμβρίου 2018 με τους φυσικοθεραπευτές κα. Άννα Χρηστικού και κ. Αλέξη Κοκολιό στα ΚΑΠΗ της Νέας Σμύρνης όπου ενημέρωσαν για διάφορες τεχνικές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε αναπνευστικά νοσήματα, όπως εκμάθηση σωστής αναπνοής, εκπαίδευση βήχα, θέσεις παροχέτευσης εκκρίσεων, επίδειξη χρήσης εξασκητών αναπνοής για εκγύμναση αναπνευστικών μυών, μορφές οξυγονοθεραπείας κλπ.

Με απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι παρουσιάσεις στα ΚΑΠΗ του Δήμου μας από το επιστημονικό τμήμα Καρδιοαγγειακής & Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών με τίτλο "Τεχνικές Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας". Τόσο η αλληλεπίδραση των ομιλητών με τα μέλη όσο και η δυνατότητα διαλόγου και διατύπωσης ερωτήσεων είχαν ως αποτέλεσμα την απρόσκοπτη προσήλωση του κοινού και το αμείωτο ενδιαφέρον του καθ' όλη τη διάρκεια των ομιλιών.



**Κοπή βασιλόπιτας, Ετήσια Γενική Συνέλευση &  
Συνάντηση Λέσχης Περιοδικού**

**Στις 26 Ιανουαρίου 2019 ημέρα Σάββατο, ώρα 11.00πμ  
θα πραγματοποιηθεί η κοπή της βασιλόπιτας. Επίσης  
θα γίνει η Ετήσια Γενική Συνέλευση του Τμήματος με  
το διοικητικό και οικονομικό απολογισμό! Τέλος, θα  
πραγματοποιηθεί συνάντηση Λέσχης Περιοδικού με  
καλεσμένο ομιλητή τον κ. Σεφεριάδη Μιχάλη.  
Σας περιμένουμε!!!**

## Δύο Δημοσιεύσεις Επιστημονικών Άρθρων ΕΤΚΑΦΑ

1. Πλέον το ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ αποκτά στο ενεργητικό του μια ξένη δημοσίευση με τίτλο «Current physiotherapy practice in Greek intensive care units: a national study» στο Περιοδικό *European Journal of Physiotherapy*

Ένα επιστημονικό έργο που αποκτά σάρκα και οστά με θέμα την ανάδειξη των φυσικοθεραπευτικών πράξεων στις Ελληνικές ΜΕΘ με απώτερο στόχο την επικαιροποίηση του καθηκοντολογίου του φυσικοθεραπευτή στη ΜΕΘ.

Να ευχαριστήσουμε και να συγχαρούμε όλους τους συν-συγγραφείς, μέλη του ΕΤΚΑΦΑ, που συνεργάστηκαν στη δημιουργία αυτής της δημοσίευσης, καθώς και τους φυσικοθεραπευτές της Ελλάδας, που συμπληρώνοντας το ερωτηματολόγιο, συνέβαλαν στη δημιουργία της δημοσίευσης. Τέλος, να ευχαριστήσουμε το ΚΔΣ ΠΣΦ που με τη στηριξη του πραγματοποιούνται επιστημονικές τέτοιες εργασίες!

2. Μετάφραση αγγλικού άρθρου στην ελληνική γλώσσα κατόπιν άδειας με τίτλο «Κατευθυντήρια οδηγία του *British Thoracic Society* για την πνευμονική αποκατάσταση σε ενήλικες» στο Ελληνικό Περιοδικό «*Pneumon*»

### Νέα

Στις 6 Οκτώβριου 2018 πραγματοποιήθηκε συνάντηση της Λέσχης Περιοδικού με ομιλήτρια την κα. Ζαμπάρα, αναπτύσσοντας μια συστηματική ανασκόπηση σχετικά με τη φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ. Ευχαριστούμε τόσο την ομιλήτρια για την άψογη παρουσίαση όσο και τα μέλη μας που παρευρεθήκαν και συνέβαλαν στην πολύ όμορφη εποικοδομητική επιστημονική συζήτηση !!



## Δελτία τύπου

Το τμήμα ανάρτησε 5 δελτία τύπου με την ευκαιρία του εορτασμού των Παγκοσμίων Ημερών:  
Μνήμης Θυμάτων Τροχαίων Δυστυχημάτων, Πνευμονίας  
Επανεκκίνησης Καρδιάς, Θρόμβωσης  
Ανακουφιστικής Φροντίδας

## Προσεχή Συνέδρια

**1-3/2/2019** 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιακής Ανεπάρκειας, Αθήνα

<http://www.emeka.org.gr/emeka/images/Synedria/14oSynedrio/prokatarktiko14.pdf>

**8-10/2/2019** 10ο Καρδιολογικό Συνέδριο Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, Αλεξανδρούπολη <https://tmg.gr/event/10o-kardiologiko-sinedrio-anatolikis-makedonias-ke-thrakis/>

**16/3/2019** 2<sup>η</sup> Ημερίδα Κυστικής Ίνωσης, Αθήνα [https://www.events.gr/el/event/400-2%CE%B7-](https://www.events.gr/el/event/400-2%CE%B7-%CE%B7%CE%BC%CE%B5%CF%81%CE%AF%CE%B4%CE%B1-%CE%BA%CF%85%CF%83%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE%CF%82-%CE%AF%CE%BD%CF%89%CF%83%CE%B7%CF%82#)

[%CE%B7%CE%BC%CE%B5%CF%81%CE%AF%CE%B4%CE%B1-](https://www.events.gr/el/event/400-2%CE%B7-%CE%B7%CE%BC%CE%B5%CF%81%CE%AF%CE%B4%CE%B1-%CE%BA%CF%85%CF%83%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE%CF%82-%CE%AF%CE%BD%CF%89%CF%83%CE%B7%CF%82#)

[%CE%BA%CF%85%CF%83%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE%CF%82-%CE%AF%CE%BD%CF%89%CF%83%CE%B7%CF%82#](https://www.events.gr/el/event/400-2%CE%B7-%CE%B7%CE%BC%CE%B5%CF%81%CE%AF%CE%B4%CE%B1-%CE%BA%CF%85%CF%83%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE%CF%82-%CE%AF%CE%BD%CF%89%CF%83%CE%B7%CF%82#)

**18-20/4/2019** 19<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Υπέρτασης, Θεσσαλονίκη <http://medical.societies.gr/index.php/30-thessaloniki-chalkidiki/1973-sunedrio-ypertashs>

**15-18/5/2019** 45ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα [http://www.mednet.gr/45%CE%BF-](http://www.mednet.gr/45%CE%BF-%CE%B5%CF%84%CE%AE%CF%83%CE%B9%CE%BF-%CF%80%CE%B1%CE%BD%CE%B5%CE%BB%CE%BB%CE%AE%CE%BD%CE%B9%CE%BF-%CE%B9%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%B9%CE%BA%CF%8C-%CF%83%CF%85%CE%BD%CE%AD%CE%B4%CF%81%CE%B9%CE%BF)

[%CE%B5%CF%84%CE%AE%CF%83%CE%B9%CE%BF-](http://www.mednet.gr/45%CE%BF-%CE%B5%CF%84%CE%AE%CF%83%CE%B9%CE%BF-%CF%80%CE%B1%CE%BD%CE%B5%CE%BB%CE%BB%CE%AE%CE%BD%CE%B9%CE%BF-%CE%B9%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%B9%CE%BA%CF%8C-%CF%83%CF%85%CE%BD%CE%AD%CE%B4%CF%81%CE%B9%CE%BF)

[%CF%80%CE%B1%CE%BD%CE%B5%CE%BB%CE%BB%CE%AE%CE%BD%CE%B9%CE%BF-](http://www.mednet.gr/45%CE%BF-%CE%B5%CF%84%CE%AE%CF%83%CE%B9%CE%BF-%CF%80%CE%B1%CE%BD%CE%B5%CE%BB%CE%BB%CE%AE%CE%BD%CE%B9%CE%BF-%CE%B9%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%B9%CE%BA%CF%8C-%CF%83%CF%85%CE%BD%CE%AD%CE%B4%CF%81%CE%B9%CE%BF)

[%CE%B9%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%B9%CE%BA%CF%8C-](http://www.mednet.gr/45%CE%BF-%CE%B5%CF%84%CE%AE%CF%83%CE%B9%CE%BF-%CF%80%CE%B1%CE%BD%CE%B5%CE%BB%CE%BB%CE%AE%CE%BD%CE%B9%CE%BF-%CE%B9%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%B9%CE%BA%CF%8C-%CF%83%CF%85%CE%BD%CE%AD%CE%B4%CF%81%CE%B9%CE%BF)

[%CF%83%CF%85%CE%BD%CE%AD%CE%B4%CF%81%CE%B9%CE%BF](http://www.mednet.gr/45%CE%BF-%CE%B5%CF%84%CE%AE%CF%83%CE%B9%CE%BF-%CF%80%CE%B1%CE%BD%CE%B5%CE%BB%CE%BB%CE%AE%CE%BD%CE%B9%CE%BF-%CE%B9%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%B9%CE%BA%CF%8C-%CF%83%CF%85%CE%BD%CE%AD%CE%B4%CF%81%CE%B9%CE%BF)

*Περιμένουμε τα επιστημονικά και επαγγελματικά νέα σας που άπτονται της θεματολογίας του Τμήματος*

Επιστημονικό Τμήμα Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.)

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών ΠΣΦ)

Λ. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα τηλ. 210-8213905

210-8213334 E-mail: [info@tkafa.gr](mailto:info@tkafa.gr) [www.tkafa.gr](http://www.tkafa.gr)