



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΚΑΙ
ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ-ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Δελτίο τύπου για την Παγκόσμια Ημέρα Μεταμοσχεύσεων... Μια ημέρα μνήμης

Η 6^η Ιουνίου είναι η Παγκόσμια Ημέρα Μεταμοσχεύσεων. Είναι μια ημέρα που όλοι μας θα πρέπει να θυμόμαστε διότι υπάρχουν χιλιάδες άνθρωποι σε όλο τον κόσμο που συνεχίζουν να ζουν εξαιτίας της δωρεάς οργάνων. Οι μεταμοσχεύσεις, αποτελούν μία από τις μεγαλύτερες κατακτήσεις της Ιατρικής στον 20ο αιώνα, καθώς επιτρέπουν σε μέγιστο βαθμό την αποκατάσταση των λειτουργιών του σώματος και την επιστροφή του λήπτη σε μια φυσιολογική ζωή. Σύμφωνα με το «Global Observatory on Donation and Transplantation», το 2016 πραγματοποιήθηκαν 121 μεταμοσχεύσεις στην Ελλάδα, σε σύνολο 121.129 μεταμοσχεύσεων σε όλο τον κόσμο.

Οι μεταμοσχευμένοι ασθενείς, συχνά, παρουσιάζουν μυϊκές και αναπνευστικές βλάβες ή επιπλοκές λόγω της χρόνιας πάθησής τους, οι οποίες συχνά μειώνουν την καθημερινή λειτουργικότητά και την ποιότητα ζωής τους (Burra et al., 2007). Τα προγράμματα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης πριν τη μεταμόσχευση, αλλά ακόμα και κατά τη διάρκεια της μετεγχειρητικής νοσηλείας του μεταμοσχευμένου ασθενή, συνεισφέρουν στη βελτιστοποίηση της φυσικής κατάστασης και στην αποφυγή του κύκλου αδράνειας. Τα μεταμοσχευμένα άτομα παρουσιάζουν μειωμένη λειτουργικότητα κατά την έξοδο του νοσοκομείου, για αυτό υπάρχουν ειδικά πρωτοκόλλα αποκατάστασης για κάθε τύπο μεταμόσχευσης, που απαιτείται να αναπτυχθούν και να εφαρμοστούν, με στόχο τη βελτίωση της λειτουργικότητας και την αυτοεξυπηρέτηση τους (Sevarolli et al., 2018). Συνεπώς, η μετεγχειρητική αποκατάσταση και η λειτουργική επανένταξη του ασθενούς στις φυσιολογικές δραστηριότητές του, ανάλογα με το είδος της μεταμόσχευσης, απαιτεί τον εξειδικευμένο φυσικοθεραπευτή.

Η φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση των ασθενών αυτών ξεκινάει άμεσα από την παραμονή στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας με στόχους, όπως την αύξηση της κινητικότητας, της λειτουργικής ικανότητας, της μυϊκής δύναμης και αντοχής (Maury et al, 2008). Όσοι

ασθενείς συμμετέχουν σε εξωτερικά επιτηρούμενα προγράμματα καρδιαγγειακής αποκατάστασης αρχίζουν κατά μέσο όρο εντός των πρώτων 3 μηνών από το εξιτήριο του νοσοκομείου. Τα προγράμματα καρδιαγγειακής αποκατάστασης σχετίζονται με τη μείωση του κινδύνου επανα-εισαγωγής του ασθενούς στο νοσοκομείο για το 1^ο έτος (Bachmann et al, 2018). Άρα, κρίνεται αναγκαία η αναζήτηση του εξειδικευμένου φυσικοθεραπευτή, του αναγνωρισμένου και πιστοποιημένου μέλους του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ).

Ο Π.Σ.Φ. με το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α), ενημερώνει το ευρύ κοινό, για τη σημασία της καρδιαγγειακής και αναπνευστικής φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης των μεταμοσχευμένων ασθενών.