

## Ενημέρωση δράσεων Κατεύθυνσης της «Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας»

Η Κατεύθυνση της «Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ)» έχει ως στόχο την διεκπεραίωση διαφόρων δράσεων σχετικά με την προαγωγή της κλινικής εφαρμογής, αναγνώρισης, έρευνας, εκπαίδευσης της Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης σε βαρέως πάσχοντες ασθενείς της ΜΕΘ. Οι δράσεις αυτές πραγματοποιούνται συλλογικά από ομάδες εργασίας με υπεύθυνο μέλος από τον πυρήνα της Κατεύθυνσης και μέλη φυσικοθεραπευτές που ενδιαφέρονται για την Κατεύθυνση (δείτε στους Πυρήνες, στη Φυσικοθεραπεία-Αποκατάσταση στη ΜΕΘ, στο [www.tkafa.gr](http://www.tkafa.gr)).

(α) **Η προβολή του ρόλου της φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ από τα ΜΜΕ.** Εκδόθηκε άρθρο από την ομάδα δράσης και τον πυρήνα της Κατεύθυνσης στο Πανελλαδικής εμβέλειας Περιοδικό «30 ΗΜΕΡΕΣ ΥΓΕΙΑ» που χορηγείται από τα φαρμακεία, επισημαίνοντας το ρόλο της φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ (Τεύχος 108, Δεκέμβριος 2015 – Ιανουάριος 2016).

(β) **Η μετάφραση και η επαναδημοσίευση του άρθρου και του διαδικτυακού συμπληρώματος** με τίτλο «Φυσικοθεραπεία στον ενήλικα βαρέως πάσχοντα ασθενή: Συστάσεις της Ομάδας Εργασίας για τη φυσικοθεραπεία στους βαρέως πάσχοντες ασθενείς που συστήθηκε από την Ευρωπαϊκή Αναπνευστική Εταιρεία και την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Εντατικής Θεραπείας» από τους Α. Χρηστάκου, Κ. Γρηγοριάδης, Ν. Ζαμπλάρα, Α. Μπεμπελέτση, Δ. Παναγοπούλου, Ε. Πατσάκη («Physiotherapy for adult patients with critical illness: Recommendations of the European Respiratory Society and European Society of Intensive Care Medicine Task Force on Physiotherapy for critically ill patients» από τους συγγραφείς Gosselink και συνεργάτες (2008) του περιοδικού Intensive Care Medicine). Το μεταφρασμένο άρθρο και διαδικτυακό συμπλήρωμα έγιναν δεκτά από το Περιοδικό «Φυσικοθεραπεία» του ΠΣΦ, τα οποία και θα δημοσιευτούν στο τρέχων τεύχος.

(γ) **Η δημιουργία άρθρου ανασκόπησης βιβλιογραφίας με τίτλο «Η Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ»** από τους Μπεμπελέτση, Π. Χρηστάκου, Α., Πατσάκη, Ρ., Γρηγοριάδης Κ., το οποίο δημοσιεύεται στο τρέχων τεύχος του Περιοδικού Πνεύμων (2015, 28(4):342-351).

(δ) **Η δημιουργία ενός ενημερωτικού εντύπου** που θα χορηγείται σε συγγενείς ασθενών και σε ασθενείς που εισάγονται στη ΜΕΘ και Μονάδες Αυξημένης Φροντίδας (ΜΑΦ), και στο οποίο περιγράφεται η φυσικοθεραπευτική παρέμβαση του ασθενούς κατά τη διάρκεια νοσηλείας του. Το έντυπο αυτό είναι στην ετοιμασία τελικής έκδοσης από τον ΠΣΦ.

(ε) **Η δημιουργία και η χρήση ενός πανελλαδικά ενιαίου κλινικού φυσικοθεραπευτικού οργάνου καταγραφής του ασθενούς κατά τη διάρκεια νοσηλείας στη ΜΕΘ/ΜΑΦ,** με στόχο (α) τη δημιουργία ενός «κοινού κώδικα επικοινωνίας» μεταξύ των φυσικοθεραπευτών που εργάζονται με βαρέως πάσχοντες ασθενείς και (β) την καλύτερη ημερήσια φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και

παρέμβαση του ασθενούς. Στο έντυπο αυτό πραγματοποιήθηκαν συγκεκριμένες τροποποιήσεις κατόπιν προτάσεων του Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ.

(στ) **Η καταγραφή και η επικαιροποίηση των φυσικοθεραπευτικών πράξεων στη ΜΕΘ** λαμβάνοντας υπόψη τα διεθνή επιστημονικά δεδομένα και τη διεθνή κλινική εφαρμογή αναφορικά με την εκτέλεση φυσικοθεραπευτικών πράξεων σε ενήλικες ασθενείς νοσηλευόμενους σε ΜΕΘ. (λ.χ., ένταξης πράξεων αναπνευστικής φυσικοθεραπείας και κινητοποίησης ασθενούς στη ΜΕΘ/ΜΑΦ, κλπ).

Παρακαλώ για πληροφορίες αναλυτικά με όλες τις άνω δράσεις της Κατεύθυνσης της Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης στη ΜΕΘ, παρακαλώ επικοινωνήστε με τη Συντονίστρια της Κατεύθυνσης Άννα Χρηστάκου (<http://www.tkafa.gr/pages.php?id=20>) ([achristakou@phed.uoa.gr](mailto:achristakou@phed.uoa.gr)) ή/και στην ιστοσελίδα του Τ.Κ.Α.Φ.Α. ([www.tkafa.gr](http://www.tkafa.gr))