



Η Συντονιστική Επιτροπή του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Π.Σ.Φ.

Σας εύχεται Χρόνια Πολλά, Χριστός Ανέστη!

***Το Άγιο Φως της Ανάστασης να χαρίσει υγεία, ελπίδα, αισιοδοξία,
δύναμη, προκοπή και αγάπη!***

Κλινικό Εργαστήριο Συνδιοργάνωσης Ε.Τ.Γ.Φ. με Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.

(9^η Ημερίδα Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.)

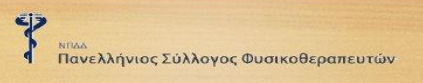
Τα Ε.Τ.Γ.Φ. και Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. συνδιοργανώνουν στο Αμφιθέατρο «ΔΩΜΑ» του Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός» **στις 5 Μαΐου 2018, ημέρα Σάββατο**, Κλινικό Εργαστήριο με θέμα: «Τρίτη Ηλικία: Ο δρόμος από τη Μ.Ε.Θ.

στη Λειτουργική Αποκατάσταση» **με κεντρικές ομιλίες και τέσσερα ενδιαφέροντα πρακτικά κλινικά φροντιστήρια (workshops).** Για προεγγραφές παρακαλούμε εισέλθετε στην πλατφόρμα προεγγραφών, πατώντας

εδώ: <https://goo.gl/forms/nBzjJQeYNm3SODK12> Επίσης, για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στις

ηλεκτρονικές διευθύνσεις: geriatric@psf.org.gr και info@tkafa.gr

Σας περιμένουμε! Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας!


Κλινικό Εργαστήριο
Τρίτη Ηλικία:
Ο δρόμος από τη Μ.Ε.Θ. στη Λειτουργική Αποκατάσταση
5 ΜΑΪΟΥ 2018
ΔΩΜΑ ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
Συνδιοργάνωση:
Επιστημονικά τμήματα
Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας
και
Καρδιολογικής & Αναπνευστικής
Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης



Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών
Λ. Κηφισίας 34, 1ος όροφος, 11473 Αθήνα
Επιστημονικά Τμήματα Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας - www.psf.org.gr/geriatric - geriatric@psf.org.gr
Επιστημονικά Τμήματα Καρδιολογικής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης - www.tkafa.gr - info@tkafa.gr

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
08:30-09:00 Προσέλευση- Εγγραφές συνέδρων- Παραλαβή υλικού 09:00-09:30 Καλωσόρισμα- Χαιρετισμοί		
1^η Συνεδρία : 3^η Ηλικία και νοσηλεία σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας		
Προεδρείο ΩΡΑ	Αναστασία Κωτανίδου, Ελένη Βέη Τίτλος Ομιλίας	Ομιλητής
09:30-09:45	Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην αποφυγή και αποδέσμευση του μηχανικού αερισμού στον ηλικιωμένο πληθυσμό	Μανώλης Παπαδόπουλος
09:45-10:35	Ομιλία Εκπτώσεις στο μυοσκελετικό σύστημα	Νικολέτα Αθανασοπούλου
10:35- 10:45	Εργαστήριο 1 Πρόσμη κινητοποίηση	Μιχαήλ Πρόσας
10:45-11:00 ΔΙΑΛΕΞΗΜΑ		
2^η Συνεδρία: Έξοδος από ΜΕΘ και Εισαγωγή στην Κλινική Νοσοκομείου		
Προεδρείο ΩΡΑ	Απόστολος Αρμυγανίδης, Μιχαήλ Σοφεριάδης Τίτλος Ομιλίας	Ομιλητής
11:00-11:15	Ομιλία Γνωστικές και συναισθηματικές λειτουργίες. Η πρόκληση της διαπιστωμένης ομάδας	Ευφροσύνη Πατσού
11:15-12:05	Ομιλία Η αποκατάσταση και ο φόβος της εισρόφησης. Ο κίνδυνος επαναλαμβανόμενων νοσηλείων στη ΜΕΘ. Στόχοι και παρεμβάσεις	Βασίλικη Μαρκάκη
12:05- 12:15	Εργαστήριο 2 Ο ρόλος της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας	Σταύρος Πατράς
12:15-12:45 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ		

3 ^η Συνεδρία: Μετάβαση Ηλικιωμένου από το νοσοκομείο στο σπίτι: Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και πλάνο αποκατάστασης		
Προεδρείο ΩΡΑ	Γεωργία Πάττα, Ευθυμία Χάλαρη Τίτλος Ομιλίας	Ομιλητής
12:45-13:00	Ομιλία Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση ηλικιωμένου ασθενή που εξήχθη από το νοσοκομείο	Χρήστος Γεωργόπουλος
13:00-13:50	Ομιλία Οργάνωση του πλάνου αποκατάστασης μετά την αξιολόγηση ηλικιωμένου ασθενή που εξήχθη από το νοσοκομείο	Νικόλαος Φουφούπουλος
13:50-14:00	Εργαστήριο 3 Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και πλάνο αποκατάστασης	Χρήστος Γεωργόπουλος- Νικόλαος Φουφούπουλος
14:00-14:15 ΔΙΑΛΕΞΗΜΑ		
4^η Συνεδρία: Η λειτουργική επανένταξη του Ηλικιωμένου στην κοινότητα		
Προεδρείο ΩΡΑ	Απόστολος Ερμιονυλίδης, Γλυκερία Γουναροπούλου Τίτλος Ομιλίας	Ομιλητής
14:15-14:30	Ομιλία Αξιολόγηση γηριατρικού ασθενή στο χώρο του εργαστηρίου φυσικοθεραπείας μετά από παρατεταμένη νοσηλεία	Ξενοφών Ν. Κονταντάντης
14:30-15:20	Ομιλία Η επιβάρυνση του ηλικιωμένου μετά από παρατεταμένη νοσηλεία και ο κίνδυνος των πτώσεων	Λημήτριος Βασιμαρής
15:20-15:30	Εργαστήριο 4 Δοκιμασίες αξιολόγησης βάδισης-ισορροπίας σε ηλικιωμένους.	Λημήτριος Βασιμαρής - Ξενοφών Ν. Κονταντάντης
15:30-15:45	Συμπεράσματα - Ατζέντα φροντιστηρίων Σύντομοι σχολιασμοί από επιστημονική επιτροπή	

Συμμετοχή Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. στο 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

(20-22 Απριλίου 2018)

Το Επιστημονικό μας Τμήμα του Π.Σ.Φ. συμμετέχει με στρογγυλή τράπεζα με τίτλο "ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΟΥ, ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΒΑΡΕΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΗ ΜΕΘ" στις **20 Απριλίου 2018, ημέρα Παρασκευή**, στην Αίθουσα C και ώρα **17:00-18:15** στο 4ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας στη Θεσσαλονίκη στο Αμφιθέατρο Δ.Ε.Θ. "ΝΙΚ. ΓΕΡΜΑΝΟΣ" με πολύ ενδιαφέρουσες ομιλίες από εξάιρετους ομιλητές από τη Βόρεια Ελλάδα σε θέματα που άπτονται της Καρδιοαγγειακής, Αναπνευστικής και Φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ. Θα βρισκόμαστε όλοι εκεί να στηρίξουμε το 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας!



**4ο Διεθνές Συνέδριο
Φυσικοθεραπείας**

20 | 21 | 22 | ΑΠΡ 2018
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Δ.Ε.Θ. "ΝΙΚ. ΓΕΡΜΑΝΟΣ"



17:00-18:15 ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΟΥ, ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΒΑΡΕΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΗ ΜΕΘ

Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας -Αποκατάστασης (ΕΤΚΑΦΑ)

Συντονιστής: Ζαμπλάρα Αναστασία, Προεδρείο: Ζαμπλάρα Αναστασία

- Συσκευή μηχανικής εμφύσησης-εκφύσησης (υποβοήθησης βήχα) (cough assist) από τη θεωρία στην πράξη: παρουσίαση περιστατικών.

Κούστα Αικατερίνη

- Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην εργοσπειρομετρία και συνταγογράφηση της άσκησης του καρδιοαγγειακού ασθενούς.

Χρυσικού Αικατερίνη

- Μη Επεμβατικός Μηχανικός Αερισμός (ΜΕΜΑ) σε νοσοκομειακό περιβάλλον.

Ζαμπλάρα Αναστασία

Οι κατευθυντήριες οδηγίες της φυσικοθεραπείας στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.

Μπεμπελέση Πασχαλίνα

18:15-18:45 ΔΙΑΔΕΙΞΗ

Νέα

Στις 27/1/2018 στα Γραφεία του Π.Σ.Φ. πραγματοποιήθηκε η Συνεδρίαση του ΕΤ με τον απολογισμό έτους 2017, η κοπή βασιλόπιτας και η Συνάντηση Λέσχης Περιοδικού με παρουσιάστρια την Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου. Το φλουρί, με δώρο το εξαιρετικό βιβλίο της Καθ. Γραμματοπούλου με τίτλο «Φυσικοθεραπευτικές Τεχνικές και Μέθοδοι Αξιολόγησης στις Αναπνευστικές Παθήσεις», κέρδισε το μέλος μας Νικολέτα Αθανασοπούλου! Μπράβο!



Αποκριάτικο πάρτι 2018

Όμορφες στιγμές περάσαμε στο αποκριάτικο πάρτι μασκέ του Ε.Τ.Κ.ΑΦ.Α. Π.Σ.Φ.
στις 2 Φεβρουαρίου 2018 σε μουσικό μεζεδοπωλείο!



**Συμμετοχή του Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α Π.Σ.Φ. στο 14ο
Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Γeronτολογικής
και Γηριατρικής Εταιρείας (29-31 Μαρτίου 2018)**

Το Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α. Π.Σ.Φ. συμμετείχε στο 14ο Πανελλήνιο
Συνέδριο της Ελληνικής Γeronτολογικής και Γηριατρικής
Εταιρείας 29-31 Μαρτίου 2018 στην Αθήνα με κεντρική ομιλία με
τίτλο "ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟΝ
ΥΠΕΡΗΛΙΚΑ ΒΑΡΕΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΑ ΑΣΘΕΝΗ ΤΗΣ ΜΕΘ" με
εισηγήτρια την κα. Άννα Χρηστάκου.

Οι ηλικιωμένοι βαρέως πάσχοντες ασθενείς αποτελούν το 42-52%
των εισαγωγών στις ΜΕΘ. Η ηλικία, η σοβαρότητα της πάθησης
και η λειτουργική κατάσταση προ-εισαγωγής στη ΜΕΘ είναι
σημαντικοί προβλεπτικοί παράγοντες έκβασης του ασθενούς.

Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή είναι σημαντικός για την
αποκατάσταση του υπερήλικα βαρέως πάσχοντα στη ΜΕΘ!

Έναρξη επιστημονικής συγγραφικής δράσης

**Το Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α Π.Σ.Φ. ξεκινά την επιστημονική δράση μετάφρασης στην ελληνική γλώσσα ξενόγλωσσου άρθρου που άπτεται της αναπνευστικής κατεύθυνσης κατόπιν έγκρισης του Περιοδικού Έκδοσης από το εξωτερικό, με σκοπό τη δημοσίευσή του σε ελληνικό επιστημονικό περιοδικό.
Ευχαριστούμε πολύ τα μέλη μας για το ενδιαφέρον που έδειξαν να στελεχώσουν την ομάδα μετάφρασης!**

Συμμετοχή σε δράση ενημέρωσης κοινού

Το Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α Π.Σ.Φ. θα συμμετέχει το μήνα Μάιο 2018 σε δράση ενημέρωσης κοινού σε συνεργασία με το Π.Φ. Τμήμα Αττικής σε ΚΑΠΗ Δήμου Νέας Σμύρνης σε θέματα που άπτονται αναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε ηλικιωμένους ασθενείς.

Υποβολή επιστημονικής εργασίας σε ξένο περιοδικό

Το Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α Π.Σ.Φ. υπέβαλλε ξενόγλωσσο άρθρο που άπτεται στη θεματολογία της φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης στη ΜΕΘ στο Περιοδικό European Journal of Physiotherapy. Καλή επιτυχία!

Προσεχή Συνέδρια

- **20-22 Απριλίου 2018** 32^ο Συνέδριο Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας ΕΕΕΦ
Στάση- Βάδιση- Ισορροπία, Αμφιθέατρο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
<http://eeef.gr/index.php/ekdiloseis/trexouses-ekdiloseis>
- **9-12 Μαΐου 2018** 44^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Ξενοδοχείο Divani Caravel Αθήνα
- **9-11 Νοεμβρίου 2018** (άνοιγμα προεγγραφών) 6th European Conference on Weaning & Rehabilitation Leuven, Belgium <https://kuleuvencongres.be/icurecovery18/>
- **18-19 Μαΐου 2018** 3^ο Εκπαιδευτικό Συμπόσιο Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Αμφιθέατρο ΓΝΑ Ο Ευαγγελισμός www.vitacongress.gr
- **15-17 Ιουνίου 2018** 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πνευμονικής Υπέρτασης. Γεννάδειος Βιβλιοθήκη Αμφιθέατρο Cotsen Hall Αθήνα www.hssph.gr
- **15-19 Σεπτεμβρίου 2018** (άνοιγμα προεγγραφών) ERS International Congress 2018, Παρίσι Γαλλία. <https://www.ersnet.org/the-society/news/early-bird-registration-is-open-for-the-ers-international-congress-2018>

Περιμένουμε τα επιστημονικά και επαγγελματικά νέα σας που άπτονται της θεματολογίας του Τμήματος!!

Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.)

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ) Λ. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα τηλ. 210-8213905 210-8213334

E-mail: info@tkafa.gr www.tkafa.gr