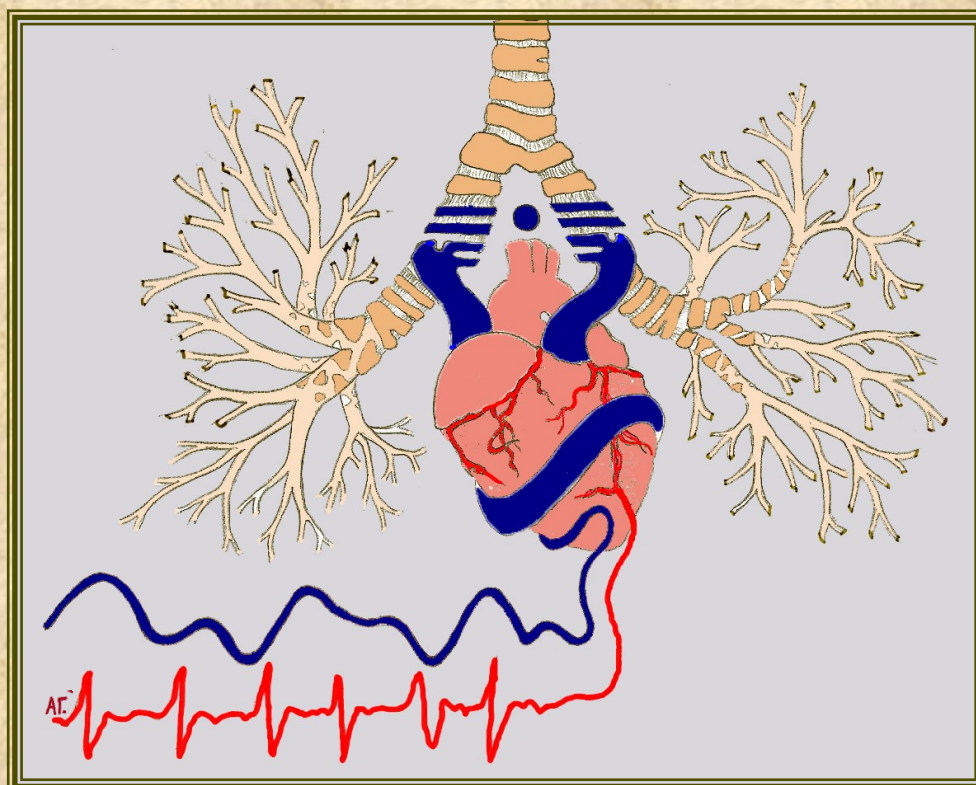


Καρδιοαγγειακή & Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Αποκατάσταση

ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ



25^ο ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ - 2^ο Τεύχος
Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Σπουδές στην Ελλάδα με «άρωμα» Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας και ΜΕΘ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΕΤΚΑΦΑ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΤΚΑΦΑ - ΤΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΜΑΣ ΔΕΛΤΙΟ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΤΚΑΦΑ - ΠΣΦ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ - ΠΣΦ

Λ. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα τηλ. 210-8213905 210-8213334
www.tkafa.gr E-mail: info@tkafa.gr

ΕΤΚΑΦΑ

Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και
Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας -
Αποκατάστασης

Σκοπός Επιστημονικού Τμήματος

Η προαγωγή της κλινικής εφαρμογής, αναγνώρισης, έρευνας και εκπαίδευσης της Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης στην Ελλάδα

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΤΚΑΦΑ

Συντονίστρια

ANNA ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ
Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. "Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ"
E-mail: achristakou@phed.uoa.gr

Αναπληρώτρια Συντονίστρια

ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΤΣΑΚΗ
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ
Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. "Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ"
E-mail: ipatsaki@yahoo.gr

Γραμματέας

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΟΥΣΤΑ
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc
Γ.Ν.Θ. «Γ.ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»
E-mail: k.kousta@hotmail.com

Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ
Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ
Κλινική Εντατικής Θεραπείας Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: grigoriakost@gmail.com

Μέλος

ΠΕΤΡΟΣ ΑΥΤΖΟΓΛΟΥ
Φυσικοθεραπευτής, Msc
E-mail: petroslyk@yahoo.gr

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΕΥΧΟΥΣ

• ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ
ANNA ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ
ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΤΣΑΚΗ
ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΟΥΣΤΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΑΥΤΖΟΓΛΟΥ

• ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΤΕΥΧΟΥΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ ΕΤΚΑΦΑ

• ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ ΕΤΚΑΦΑ

• ΕΞΩΦΥΛΛΟ

ANNA ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ
Φ. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ
ΕΛΛΑΔΟΣ

ΤΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΜΑΣ ΔΕΛΤΙΟ

Η Συντονιστική Επιτροπή του ΕΤΚΑΦΑ ευχαριστεί τα Μέλη του Τμήματος για τα καλά τους λόγια και την ενθάρρυνσή τους σε αυτή τη νέα προσπάθεια, αλλά και για την αγάπη με την οποία αγκάλιασαν την έκδοση του 1^{ου} Τεύχους του Ενημερωτικού Δελτίου, το οποίο κυκλοφόρησε σε μορφή περιοδικού και αντικατέστησε την παλαιά έκδοση τύπου News Letter.

Στόχος μας είναι η επιλογή της θεματολογίας του κάθε τεύχους να καλύπτει την ενημέρωση των Μελών του Τμήματος.

Γι αυτό το λόγο, η Ομάδα Σύνταξης του νέου Ενημερωτικού Δελτίου καλεί όλα τα μέλη του Επιστημονικού Τμήματος ΚΑΦΑ που επιθυμούν να συμμετάσχουν ενεργά, τροφοδοτώντας τη θεματολογία του ηλεκτρονικού εντύπου είτε συντηρώντας και ενημερώνοντας μια μόνιμη στήλη, να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους επικοινωνώντας στο e-mail του Τμήματος, info@tkafa.gr.

Προϋπόθεση για τη συμμετοχή είναι η εγγραφή στο Επιστημονικό μας Τμήμα.

Διαδικασία εγγραφής στο ΕΤΚΑΦΑ

Στο κεντρικό menu της ιστοσελίδας του ΠΣΦ, <https://www.psf.org.gr>, επιλέγουμε το πεδίο «**Είσοδος Μελών**» και δίνουμε τα στοιχεία που ζητούνται. Όταν εμφανιστεί η καρτέλα με τα στοιχεία μας, στο πεδίο «**Menu Επιλογών Μέλους**» επιλέγουμε «**Συμμετοχή σε Επιστημονικά Τμήματα**» και συμπληρώνουμε την Αίτηση του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΕΥΧΟΥΣ

ΘΕΜΑ	ΣΕΛ.
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΕΥΧΟΥΣ.....	2
ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ	
ΛΕΣΧΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ	3
ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΕΡΕΥΝΑΣ	4
ΑΦΙΕΡΩΜΑ	
ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΜΕ «ΑΡΩΜΑ» ΜΕΘ	5
ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΚΑΦΑ	
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ	8
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ	
ΤΟ ΝΕΟ PubMed	10
ΕΠΕΡΧΟΜΕΝΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ	11
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ	
Π.Ο.Υ.: COVID-19 & ΕΛΛΗΝΕΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ.....	12
ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	13
ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ	
QUIZ	19



Feasibility and physiological effects of prone positioning in non-intubated patients with acute respiratory failure due to COVID-19 (PRON-COVID): a prospective cohort study



Anna Coppo, Giacomo Bellani, Dario Winterton, Michela Di Piero, Alessandro Soria, Paola Faverio, Matteo Cairo, Silvia Mori, Grazia Messinesi, Ernesto Contro, Paolo Bonfanti, Annalisa Benini, Maria Grazia Valsecchi, Laura Antolini, Giuseppe Foti

Summary

Background The COVID-19 pandemic is challenging advanced health systems, which are dealing with an overwhelming number of patients in need of intensive care for respiratory failure, often requiring intubation. Prone positioning in intubated patients is known to reduce mortality in moderate-to-severe acute respiratory distress syndrome. We aimed to investigate feasibility and effect on gas exchange of prone positioning in awake, non-intubated patients with COVID-19-related pneumonia.

Lancet Respir Med 2020; 8: 765-74

Published Online
June 19, 2020
[https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(20\)30268-X](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(20)30268-X)

See Comment page 744

For the Italian translation of the abstract see Online for appendix 1

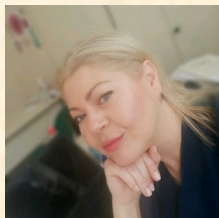
Department of Emergency Medicine (A Coppo MD, G Bellani MD, D Winterton MD, M Di Piero MD, M Cairo MD, E Contro MD, A Benini MD, G Foti MD), Clinic of Infectious Diseases (A Soria MD, P Bonfanti MD), and Respiratory Unit (P Faverio, G Messinesi MD), San Gerardo Hospital, Monza, Italy; and Department of Medicine and Surgery, University of Milan-Bicocca, Monza, Italy (G Bellani, D Winterton, M Di Piero, P Faverio, S Mori PhD, P Bonfanti, Prof M G Valsecchi PhD, L Antolini PhD, G Foti)

Correspondence to: Dr Giacomo Bellani, Department of Medicine and Surgery, University of Milan-Bicocca, Monza, 20090, Italy giacomo.bellani@unimib.it

Methods In this prospective, feasibility, cohort study, patients aged 18–75 years with a confirmed diagnosis of COVID-19-related pneumonia receiving supplemental oxygen or non-invasive continuous positive airway pressure were recruited from San Gerardo Hospital, Monza, Italy. We collected baseline data on demographics, anthropometrics, arterial blood gas, and ventilation parameters. After baseline data collection, patients were helped into the prone position, which was maintained for a minimum duration of 3 h. Clinical data were re-collected 10 min after prone positioning and 1 h after returning to the supine position. The main study outcome was the variation in oxygenation (partial pressure of oxygen [PaO₂]/fractional concentration of oxygen in inspired air [FiO₂]) between baseline and resupination, as an index of pulmonary recruitment. This study is registered on ClinicalTrials.gov, NCT04365959, and is now complete.

Findings Between March 20 and April 9, 2020, we enrolled 56 patients, of whom 44 (79%) were male; the mean age was 57.4 years (SD 7.4) and the mean BMI was 27.5 kg/m² (3.7). Prone positioning was feasible (ie, maintained for at least 3 h) in 47 patients (83.9% [95% CI 71.7 to 92.4]). Oxygenation substantially improved from supine to prone positioning (PaO₂/FiO₂ ratio 180.5 mm Hg [SD 76.6] in supine position vs 285.5 mm Hg [112.9] in prone position; p<0.0001). After resupination, improved oxygenation was maintained in 23 patients (50.0% [95% CI 34.9–65.1]; ie, responders); however, this improvement was on average not significant compared with before prone positioning (PaO₂/FiO₂ ratio 192.9 mm Hg [100.9] 1 h after resupination; p=0.29). Patients who maintained increased oxygenation had increased levels of inflammatory markers (C-reactive protein: 12.7 mg/L [SD 6.9] in responders vs 8.4 mg/L [6.2] in non-responders; and platelets: 241.1 × 10³/μL [101.9] vs 319.8 × 10³/μL [120.6]) and shorter time between admission to hospital and prone positioning (2.7 days [SD 2.1] in responders vs 4.6 days [3.7] in non-responders) than did those for whom improved oxygenation was not maintained. 13 (28%) of 46 patients were eventually intubated, seven (30%) of 23 responders and six (26%) of 23 non-responders (p=0.74). Five patients died during follow-up due to underlying disease, unrelated to study procedure.

Interpretation Prone positioning was feasible and effective in rapidly ameliorating blood oxygenation in awake patients with COVID-19-related pneumonia requiring oxygen supplementation. The effect was maintained after



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΡΦΡΟΥ

Λίνα Μπεμπελέτση, MSc
Κλινική Φυσικοθεραπεύτρια
ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, στο πλαίσιο των επιμορφωτικών δράσεών του, πραγματοποιεί ανά τακτά χρονικά διαστήματα συναντήσεις εκπαιδευτικού χαρακτήρα (Λέσχη Περιοδικού / Journal Club) στις οποίες μια ομάδα ατόμων συζητά

τρέχοντα άρθρα, με απώτερο στόχο τη διαρκή ενημέρωση με τις επιστημονικές εξελίξεις, την προαγωγή κριτικής σκέψης και τη διασφάλιση του evidence based στην πρακτική τους. Μέσω της Λέσχης Περιοδικού επιτυγχάνεται παρακολούθηση των επιστημονικών εξελίξεων, απόκτηση ικανότητας κριτικής θεώρησης των μελετών που διαρκώς αναρτώνται στο διαδίκτυο, αλλά και εξοι-

κείωση με την κλινική έρευνα και τις προεκτάσεις αυτής στο κλινικό έργο, ενθαρρύνοντας της αξιοποίηση των αποτελεσμάτων της έρευνας.

Το Επιστημονικό μας τμήμα, κατόπιν των απαιτήσεων της εποχής και με την προοπτική να δοθεί η δυνατότητα της απομακρυσμένης συμμετοχής στη Λέσχη Περιοδικού ατόμων από όλη την ελληνική επι-

κράτεια, διεξήγαγε με επιτυχία την 1^η διαδικτυακή συνάντηση του Journal Club την Κυριακή 27.09 στις 19:00 κατά την οποία αναλύθηκε από την Φυσικοθεραπεύτρια της ΜΕΘ του Π.Γ.Ν. Αλεξανδρουπόλης, κα Λ. Μπεμπελέτση, η «Σκοπιμότητα και οι επιδράσεις της πρηνούς τοποθέτησης μη διασωληνωμένων ασθενών με Οξεία Αναπνευστική Ανεπάρκεια λόγω COVID-19».

ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΤΚΑΦΑ



ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΕΡΕΥΝΑΣ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

ΘΕΜΑ ΕΡΕΥΝΑΣ: «ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ COVID-19»

The image shows three pages of a questionnaire titled "Ερωτηματολόγιο για τη φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με COVID-19".

- ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ: ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**
 - 1. Φύλο: Γυναίκα Άρρεας
 - 2. Ηλικία (εμπέδωση με αριθμούς): _____
 - 3. Επίπεδο εκπαίδευσης:
 - Μεταπτυχιακό
 - Διδακτορικό
 - Μεταπτυχιακό στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία
 - Διδακτορικό στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία
 - 4. Σε ποιο νοσοκομείο εργάζεστε: _____
 - 5. Εργάζεστε σε:
 - Κλινική COVID-19
 - ΜΕΘ COVID-19
 - Καί στις δύο
 - 6. Αριθμός κλινών στη ΜΕΘ COVID-19 που εργάζεστε: _____
 - 7. Αριθμός κλινών στην κλινική COVID-19 που εργάζεστε: _____
 - 8. Εκπαιδεύεστε στα μέτρα ασφαλείας προστασίας πριν αναλάβετε ασθενείς με COVID-19? ΝΑΙ ΟΧΙ
 - 9. Η φυσικοθεραπευτική προσέγγιση ασθενών με COVID-19 γίνεται με εξοπλισμό που περιλαμβάνει:
 - Ειδική μάσκα (π.χ. Prolid) ΝΑΙ ΟΧΙ
 - Προστατευτικό γυαλιά ή πρόσωπο ΝΑΙ ΟΧΙ
 - Μάσκα ασφαλείας ΝΑΙ ΟΧΙ
 - Ολοκαταρτή φόδων ΝΑΙ ΟΧΙ
 - Υπόδηση ασφαλείας ή ειδικά παπούτσια ΝΑΙ ΟΧΙ
 - Αυτή μάσκα, ασπίδα ή/και γυαλιά ασφαλείας ΝΑΙ ΟΧΙ
 - 10. Μολύνθηκε κάποιος φυσικοθεραπευτής στη νοσοκομείο σας:
 - Στη ΜΕΘ COVID-19
 - Στην κλινική COVID-19
 - Σε καμία από τις δύο
- ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ**

Είστε σε ασθενείς με COVID-19 στη ΜΕΘ ή/και σε ασθενείς με COVID-19 στη κλινική COVID-19 στη ΜΕΘ

9/10/2020
Επικοινωνία: _____

Είστε με ιατρικό παραπομπικό:
 ΝΑΙ ΟΧΙ

σε φυσικοθεραπεία:
 ΝΑΙ ΟΧΙ

παιδοθεραπευτική αξιολόγηση αναπνευστικού:
 ΝΑΙ ΟΧΙ

παιδοθεραπευτική αξιολόγηση της λειτουργικότητας:
 ΝΑΙ ΟΧΙ

Φαρμάκωση:
Διγλυκερίνη με:
ταξίς ΝΑΙ ΟΧΙ
επείσ. ΝΑΙ ΟΧΙ
κινόν - ACBT ΝΑΙ ΟΧΙ
ΝΑΙ ΟΧΙ
Μικτού τύπου ΝΑΙ ΟΧΙ

α. αγωγή ΝΑΙ ΟΧΙ
ε. ροής ΝΑΙ ΟΧΙ

1-2 ώρες 2-4 ώρες >4 ώρες
- ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ**

Είστε σε ασθενείς με COVID-19 σε κλινική αφέλας ή/και σε ασθενείς με COVID-19 στη ΜΕΘ

Είστε με ιατρικό παραπομπικό:
 ΝΑΙ ΟΧΙ

σε φυσικοθεραπεία:
 ΝΑΙ ΟΧΙ

παιδοθεραπευτική αξιολόγηση αναπνευστικού:
 ΝΑΙ ΟΧΙ

παιδοθεραπευτική αξιολόγηση της λειτουργικότητας:
 ΝΑΙ ΟΧΙ

Φαρμάκωση:
Διγλυκερίνη με:
ταξίς ΝΑΙ ΟΧΙ
επείσ. ΝΑΙ ΟΧΙ
κινόν - ACBT ΝΑΙ ΟΧΙ
ΝΑΙ ΟΧΙ
Μικτού τύπου ΝΑΙ ΟΧΙ

α. αγωγή ΝΑΙ ΟΧΙ
ε. ροής ΝΑΙ ΟΧΙ

1-2 ώρες 2-4 ώρες >4 ώρες

Δράση σε εξέλιξη

Διαδικτυακή έρευνα μέσω διανομής ερωτηματολογίου σε δημόσια Νοσοκομεία.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών διεξάγει διαδικτυακή έρευνα μέσω ερωτηματολογίου, με στόχο την καταγραφή των φυσικοθεραπευτικών πράξεων

που εφαρμόστηκαν αποκλειστικά από Φυσικοθεραπευτές που παρείχαν τις υπηρεσίες τους σε ασθενείς με COVID-19, στις διαμορφωμένες ΜΕΘ και κλινικές των δημόσιων Νοσοκομείων της Ελλάδας.

Κατόπιν απαίτησης της Διοίκησης των εν λόγω Νοσοκομείων για δημιουργία φακέλου και κατάθεσή του στα αντίστοιχα Επιστημονικά Συμβούλια, συμφωνήθηκε να αναλάβουν προσωπικά τη διευθέτηση του ζητήματος και την κατάθεση των σχετικών φακέλων, οι Φυσικοθεραπευ-

τές που στελεχώνουν τα Νοσοκομεία αυτά ώστε να επισπευτεί η διαδικασία και να έχουμε το δυνατό γρηγορότερα τα αποτελέσματα από την έρευνα.

Πληροφορίες:
info@tkafa.gr

ΑΦΙΕΡΩΜΑ



ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΜΕ «ΑΡΩΜΑ» ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ Φ/Θ & ΜΕΘ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

Π.Μ.Σ. «ΝΕΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ» ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



Στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής λειτουργεί το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών σπουδών με τίτλο:

“Νέες μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία”

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Αντικείμενο του Π.Μ.Σ. είναι η επιστημονικά τεκμηριωμένη παραγωγή και μετάδοση προηγμένων γνώσεων, τεχνογνωσίας, μεθοδολογιών, τεχνικών και ερευνητικών αποτελεσμάτων στον επιστημονικό χώρο της Φυσικοθεραπείας, με έμφαση στην πρόληψη, βελτίωση και ολιστική αντιμετώπιση

παθολογικών καταστάσεων, συγγενών και επίκτητων, καθώς και τραυματικών βλαβών που προκαλούν διαταραχές στο αναπνευστικό, στο μυοσκελετικό και στο νευρικό σύστημα.

Οι θεματικές ενότητες του αντικειμένου του μεταπτυχιακού προγράμματος αναφέρονται στην

πρόληψη, βελτίωση, θεραπευτική άσκηση, ολιστική αντιμετώπιση και λειτουργική αποκατάσταση.

Σκοπός του προγράμματος είναι η προαγωγή της γνώσης και η ανάπτυξη της έρευνας στις συναφείς με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ. επιστημονικές περιοχές της φυσικοθε-

ραπείας και η δημιουργία υψηλού επιπέδου φυσικοθεραπευτών.

Πληροφορίες:

<http://masterphys.uniwa.gr/msc/>

ΑΦΙΕΡΩΜΑ



ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΜΕ «ΑΡΩΜΑ» ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ Φ/Θ & ΜΕΘ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

Π.Μ.Σ. «ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ» ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στη Λαμία, λειτουργεί το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών σπουδών σε Σχολή Φυσικοθεραπείας με τίτλο:

“Προηγμένη Φυσικοθεραπεία”

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Αντικείμενο του Π.Μ.Σ. είναι η επιστημονικά τεκμηριωμένη παραγωγή και μετάδοση προηγμένων γνώσεων, τεχνογνωσίας, κλινικών εργαλείων, μεθοδολογιών, τεχνικών και ερευνητικών αποτελεσμάτων στον επιστημονικό χώρο της Φυσικοθεραπείας με έμφαση στη πρόληψη, βελτίωση και αποκατάσταση παθολογικών κα-

ταστάσεων, συγγενών και επίκτητων, καθώς και τραυματικών βλαβών που προκαλούν διαταραχές στο ερειστικό, μυϊκό, νευρικό, αναπνευστικό και καρδιοαγγειακό σύστημα.

Οι θεματικές ενότητες του αντικειμένου του μεταπτυχιακού προγράμματος αναφέρονται στην πρόληψη, βελτίωση και αποκατάσταση, ενώ δια-

κρίνονται σε τρεις επιμέρους γενικές θεματικές περιοχές εμφάνισης διαταραχών: στο μυοσκελετικό, νευρικό και καρδιοαναπνευστικό σύστημα.

Σκοπός του προγράμματος είναι η προαγωγή της γνώσης και η ανάπτυξη της έρευνας στις συναφείς με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ. επιστημονικές περιοχές της φυσικοθεραπείας, η δημιουργία

υψηλού επιπέδου φυσικοθεραπευτών και η επιβράδυνση της εκροής Ελλήνων επιστημόνων προς το εξωτερικό για μεταπτυχιακές σπουδές στη φυσικοθεραπεία, προς όφελος του κοινωνικού συνόλου και της Ελληνικής οικονομίας.

Πληροφορίες:

<http://mscphysio.teiste.gr/>

ΑΦΙΕΡΩΜΑ



ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΜΕ «ΑΡΩΜΑ» ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ Φ/Θ & ΜΕΘ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

«ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗ Μ.Ε.Θ. - ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ»



Στο Κέντρο Επιμόρφωσης & Διά Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας λειτουργεί το νέο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Κατάρτισης με τίτλο :

“Φυσικοθεραπεία στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Σύγχρονες Τεκμηριωμένες Προσεγγίσεις”

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Είναι το πρώτο Πρόγραμμα Εξειδίκευσης στην Ελλάδα, για τη Φυσικοθεραπεία στη Μ.Ε.Θ. Σκοπός του προγράμματος είναι η παρουσίαση Σύγχρονων Τεκμηριωμένων Προσεγγίσεων για την ανάπτυξη νέων και τη βελτίωση υπαρχόντων δεξιοτήτων των φυσικοθεραπευτών, σε θέματα

κλινικής παρέμβασης στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας. Το Πρόγραμμα στοχεύει στην εξειδίκευση των συμμετεχόντων στα κλινικά αντικείμενα της φυσικοθεραπείας εμβαθύνοντας σε στοιχεία φυσιολογίας, παθολογίας και παρακολούθησης των οργανικών συστημάτων που είναι

απαραίτητα για την αξιολόγηση και τη στοχευμένη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε νοσηλευόμενους στη ΜΕΘ. Επίσης, οι συμμετέχοντες θα αναπτύξουν γνώσεις για το σχεδιασμό αποτελεσματικών παρεμβάσεων εισάγοντας στην κλινική πρακτική τεχνικές με την εφαρμογή της σύγ-

χρονης τεχνολογίας. Η διάρκεια του προγράμματος είναι 500 ώρες (7 μήνες). Απονέμεται Πιστοποιητικό Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης .

Πληροφορίες:

<http://learning.uth.gr/?p=5727>

ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΤΚΑΦΑ



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΤΚΑΦΑ ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

29^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ



Το ΤΚΑΦΑ έχει προσκληθεί από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία προκειμένου να συμμετάσχει στο 29^ο Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο που πραγματοποιείται κάθε χρόνο στην Αθήνα.

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί κατά το διάστημα από 17 έως 20 Δεκεμβρίου 2020 στο ξενοδοχείο Athens Hilton.

Η μέχρι στιγμής προτεινόμενη θεματολογία διαμορφώθηκε όπως αναλυτικά περιγράφεται στη συνέχεια.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Προτεινόμενη θεματολογία

A τράπεζα: COVID-19: Ο ρόλος της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας

- Αναπνευστική φυσικοθεραπεία και μέτρα ασφαλείας.
- Τεχνικές Αναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με COVID-19
- Έχει ρόλο η πνευμονική αποκατάσταση στη φυσική ανάκαμψη των ασθενών με COVID-19

B τράπεζα: Ειδικά Θέματα

- Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στο ιατρείο άσθματος
- Σπιρομέτρηση: μία σημαντική εξέταση και για το φυσικοθεραπευτή
- Πνευμονική Υπέρταση και Φυσικοθεραπεία
- Ερωτηματολόγια αξιολόγησης ποιότητας ζωής ασθενούς με ΧΑΠ

ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΤΚΑΦΑ



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΤΚΑΦΑ ΣΕ ΙΑΤΡΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

18^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



Το Τμήμα μας έχει προσκληθεί από την Επιστημονική Εταιρία Εντατικής Θεραπείας (ΕΕΕΘ) προκειμένου να συμμετάσχει στο 18^ο Πανελλήνιο Συνέδριο που διοργανώνει κάθε δύο έτη.

Πρόκειται να διεξαχθεί κατά το διάστημα από 18 έως 21 Νοεμβρίου 2020 στο ξενοδοχείο Royal Olympic.

Η συμμετοχή μας γίνεται μέσω Κλινικού Φροντιστηρίου και η θεματολογία είναι πρακτικής σημασίας, η οποία άπτεται της Φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ.

Το πρόγραμμα που προτάθηκε και η αντίστοιχη θεματολογία αναλυτικά περιγράφονται πιο κάτω.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

COVID-19: Ο αγώνας στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας

Προεδρείο: Ε. Γραμματικοπούλου, Α. Χρηστάκου

- 08:00-08:20 Τα νέα δεδομένα ασφάλειας στο χώρο εργασίας
ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ Κ. (ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ)
- 08:20-08:40 Τεχνικές καθαρισμού του τραχειοβρογχικού δένδρου
ΜΠΕΜΠΕΛΕΤΣΗ Π. (ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ)
- 08:40-09:00 Ο ρόλος και η αποτελεσματικότητα της πρηγής κατάκλισης
ΖΑΜΠΛΑΡΑ Α. (ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ)
- 09:00-09:20 Η φυσικοθεραπεία στις Μονάδες COVID-19
ΚΟΚΟΛΙΟΣ Α. (ΣΩΤΗΡΙΑ)

COVID-19: Επιστρέφοντας στην Κοινότητα

Προεδρείο: Κ. Γρηγοριάδης, Α. Κορτιάνου

- 09:20-09:40 Η φυσικοθεραπεία στις βρογχεκτασίες
ΚΟΥΣΤΑ Α. (ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΘΕΣ)
- 09:40-10:00 Σύνδρομο μετά τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Τι είναι;
ΠΑΤΣΑΚΗ Ε. (ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ)
- 10:00-10:20 Τηλε-αποκατάσταση. Που βρισκόμαστε σήμερα;
ΤΣΑΒΟΥΡΕΛΟΥ Α. (ΚΥΠΡΟΣ)

10:20 -10:40 Διάλειμμα

Κατεσταλμένος Ασθενής της ΜΕΘ - Τοποθέτηση: πρόληψη & θεραπεία

Προεδρείο: Ε. Πατσάκη, Α. Ζαμπλάρα

- 10:40-11:00 Η φυσιολογία της πλάγιας θέσης και η σημασία της στη Φυσικοθεραπεία στον ΚΑΜ
ΜΠΟΥΡΤΖΗ Α. (ΠΓΝ ΑΧΕΠΑ)
- 11:00-11:20 Η θέση της ανύψωσης της πλάτης στον ΚΑΜ
ΑΝΑΟΥΝΗ Ε. (ΥΓΕΙΑ) & ΧΑΡΑΜΙΔΗΣ Ν. (ΥΓΕΙΑ)
- 11:20-11:40 Ο μηχανισμός δημιουργίας ατελεκτασίας στον ΚΑΜ
ΡΕΚΛΕΙΤΗ Ε. (ΣΩΤΗΡΙΑ)
- 11:40-12:00 Η πάρεση του περνιαίου νεύρου στον ΚΑΜ
ΠΕΤΡΑΣ Σ. (ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ)

Κατεσταλμένος Ασθενής της ΜΕΘ - Δυναμικές φυσικοθεραπευτικές τεχνικές

Προεδρείο: Κ. Κούστα, Γ. Κολοφωτιά

- 12:00-12:20 Τεχνικές αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας στον ΚΑΜ
ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑ Ε. (ΛΑΡΙΣΑ)
- 12:20-12:40 Η φυσιολογία της παθητικής κινητοποίησης στον ΚΑΜ
ΚΛΩΤΣΑ Α. ΚΑΙ ΣΑΠΛΑΟΥΡΑ Ζ. (ΡΙΟ)
- 12:40-13:00 Η έκτοπος οστεοποίηση στον ΚΑΜ
ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ Α. (ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ)

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



Η ΝΕΑ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ PubMed

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

5th European Congress of the Europe Region World Physiotherapy - Education - 2020 - ONLINE



Η νέα ιστοσελίδα του PubMed δείχνει ανανεωμένη και φρέσκια. Η περιήγηση εξαρχής δείχνει φιλικότερη στο χρήστη, ενώ είναι αναπόφευκτη η σύγκριση με την παλαιότερη εκδοχή. Τα βασικότερα πλεονεκτήματα που έχει η νέα ιστοσελίδα είναι:

- ✓ εύκολη πρόσβαση στην πλήρη λειτουργικότητα της βάσης δεδομένων και από το κινητό,
- ✓ προσθήκη ενός κουμπιού παραπομπής που σου δίνει άμεση πρόσβαση στην παραπομπή σε 4 διαφορετικές μορφές γλυτώνοντας έτσι αρκετό χρόνο (επιτέλους),
- ✓ προσθήκη κουμπιού για την κοινή χρήση της βιβλιογραφίας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και
- ✓ προσθήκη κουμπιού για την αντιγραφή του μόνιμου συνδέσμου.

Η ανανεωμένη «εμφάνιση» της ιστοσελίδας του PubMed

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PubMed.gov

physiotherapy Search

Advanced User Guide

Search results Save Email Send to Display options

Review > Orv Hetil. 2013 Dec 1;154(48):1893-9. doi: 10.1556/OH.2013.29758.

[Evidence-based physiotherapy]

[Article in Hu]
Tamás Bender ¹

Affiliations + expand
PMID: 24273287 DOI: 10.1556/OH.2013.29758

Abstract in En, Hu

This article on physiotherapy presents some current evidence stating the strengths and weaknesses of the physiotherapeutic procedures. In the area of physiotherapy empirical data obtained during decades were overtaken by evidence from current studies. The author points out the great problem of physiotherapy, namely the heterogeneity of the applied parameters. Knowledge of current evidence may be very important and helpful for the physicians, but the author proposes, from the practical point of view, that physiotherapeutic procedures based on experience and used for many years should not be entirely neglected. Moreover, physiotherapeutic interventions are important not only in the treatment of

FULL TEXT LINKS
FULL TEXT ON JOURNAL WEBSITE

NEXT RESULT >
2 of 189,134

ACTIONS
Cite
Favorites

SHARE
Twitter Facebook Email

PAGE NAVIGATION
< Title & authors

Feedback

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



ΕΠΕΡΧΟΜΕΝΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

5th European Congress of the Europe Region World Physiotherapy - Education - 2020 - ONLINE



ENHANCED BY Google

Επιλογή γλώσσας | ▼

About us -

Physiotherapy & Practice -

Education -

Advocacy & EU -

Events & News -

Foundation -

Congress



5th European Congress of the Europe Region World Physiotherapy - Education - 2020 - ONLINE

Sep 11, 2020 - Jan 31, 2021 | ONLINE

The 5th European Congress of the Europe Region on Physiotherapy Education goes Online

To adapt to the current situation, following the global disruption caused by the pandemic of Covid-19, the Project Board of the 5th European Congress, with full regard to preserve the scientific value of the abstracts already submitted, and considering the health and safety concerns for participants, has decided to host the **Europe Region World Physiotherapy 2020 Congress as an online event**

https://www.erwcpt.eu/events_and_news/ER-WCPT_congresses/53-5th%20European%20Congres

41ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ

41ST PANHELLENIC
CONGRESS
OF CARDIOLOGY



HELLENIC
SOCIETY
OF CARDIOLOGY

22-24

/10
/2020

INTERCONTINENTAL
HOTEL
ATHENS

<https://www.hcs.gr/panellinia.aspx>

<https://www.euro.who.int/en/countries/greece/news/news/2020/7/personal-story-rehabilitation-of-a-covid-19-patient-after-17-days-of-intensive-care-in-greece>



[English](#) [Français](#) [Deutsch](#) [Русский](#)

[Home](#)

[Health topics](#)

[Countries](#)

[Publications](#)

[Data and evidence](#)

[Media centre](#)

[About us](#)

[Countries](#) > [Greece](#) > Personal story: Rehabilitation of a COVID-19 patient after 17 days of intensive care in Greece

Greece

[News](#)

[Events](#)

[Data and statistics](#)

[Publications](#)

Personal story: Rehabilitation of a COVID-19 patient after 17 days of intensive care in Greece

[Twitter](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#) [Plus](#) 10

14-07-2020

Ο Π.Ο.Υ. συχαίρει Έλληνες Φυσικοθεραπευτές που συμμετέχουν στην αντιμετώπιση της πανδημίας και εξαιρεί την συμβολή της Φυσικοθεραπείας.

Having contracted COVID-19, John Tsihlakis was admitted to the intensive care unit (ICU) at the Sotiria Thoracic Diseases Hospital in Athens, Greece. With the help of his physiotherapists [Alex Kokolios](#) and [Dimitris Konto](#) and an intensive rehabilitation programme, John regained enough function to eventually return home to continue his recovery.

Early rehabilitation: key for patient recovery

In severe cases, COVID-19 leaves sufferers weak and dependent on walking aids and the assistance of others to complete basic tasks such as washing, dressing and walking. These patients, many of whom have spent weeks in an ICU, require intensive rehabilitation to return to their previous activities and to reduce potential long-term disability.



Dimitri Kontos

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Έκπληξη προκαλεί το γεγονός ότι η ιστοσελίδα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.) φιλοξενεί δυο ονόματα συναδέλφων που προσφέρουν την Φυσικοθεραπευτική τους φροντίδα και περιγράφει την προσφορά της Φυσικοθεραπείας στην αντιμετώπιση της πανδημίας. Πιο συγκεκριμένα το άρθρο γράφει:

Έχοντας προσβληθεί από COVID-19, ο Ιωάννης Τσιχλάκης εισήχθη στη ΜΕΘ του Νοσοκομείου Θωρακικών Νοσημάτων ΣΩΤΗΡΙΑ, στην Αθήνα. Με τη βοήθεια των Φυσικοθεραπευτών **Αλέξανδρου Κοκολιού** και **Δημήτριου Κοντού**, οι οποίοι ακολούθησαν ένα πρόγραμμα εντατικής αποκατάστασης, ο κ. Τσιχλάκης ανέκτησε την λειτουργικότητά του για να επιστρέψει τελικά στο σπίτι του και να συνεχίσει την ανάρρωσή του.

Πρώρη αποκατάσταση: το κλειδί για την ανάρρωση των ασθενών

Σε σοβαρές περιπτώσεις, η COVID-19 αφήνει τους πάσχοντες αδύναμους και εξαρτώμενους από τρίτους αλλά και από βοηθήματα βάρδισης για την ολοκλήρωση βασικών καθημερινών αναγκών, όπως το μπάνιο, το ντύσιμο και το περπάτημα. Οι ασθενείς αυτοί, πολλοί από τους οποίους έχουν περάσει εβδομάδες σε μια ΜΕΘ, χρειάζονται εντατική αποκατάσταση για να επιστρέψουν στις

προηγούμενες δραστηριότητές τους και να μειώσουν πιθανή μακροχρόνια αναπηρία.

Ενώ βρισκόταν στη ΜΕΘ, ο κ. Τσιχλάκης λάμβανε καθημερινά Φυσικοθεραπευτική φροντίδα προκειμένου να ορθοστατίσει. «Όσο νωρίτερα ξεκινήσει η αποκατάσταση, τόσο λιγότερες είναι οι επιπτώσεις της παρατεταμένης κατάκλισης και τόσο γρηγορότερα οι ασθενείς θα αρχίσουν να περπατούν και να ανακτούν την ανεξαρτησία τους», εξηγεί ο Αλέξανδρος Κοκολιός.

Ο κ. Τσιχλάκης μιλάει πολύ για το προσωπικό που τον φρόντισε. «*Εντυπωσιάστηκα από το προσωπικό του Νοσοκομείου. Με αντιμετώπισαν σαν να ήμουν ο ίδιος ο πατέρας ή ο αδελφός τους, με βοηθούσαν να χρησιμοποιώ το τηλέφωνό μου για να επικοινωνώ με την οικογένειά μου, κάτι που αποτέλεσε τεράστια ώθηση και κίνητρο για μένα*».

Οι συνεδρίες αποκατάστασης διαρκούσαν συχνά περισσότερο από 40 λεπτά, ενώ απαιτούνταν η βοήθεια 2 θεραπευτών όταν ο Ιωάννης ήταν αρκετά σταθερός για να ξεκινήσει να κάθεται και να μετακινείται από το κρεβάτι σε καρέκλα. Αργότερα, ο Ιωάννης υποστηρίχθηκε από τους θεραπευτές για να αρχίσει να κάνει βήματα με τη βοήθεια ενός πι και φορητού οξυγόνου. Οι Φυσικοθεραπευτές του έδειξαν αναπνευστικές ασκήσεις,

ενώ χρησιμοποίησαν συσκευή σπειρομέτρου κινήτρου για να επιτύχουν πνευμονική έκπτυξη.

Επιστροφή στο σπίτι

Ακόμα και όταν φτάσουν στο σπίτι, τα άτομα που αναρρώνουν από COVID-19 μπορεί να υποφέρουν από μεγάλη αδυναμία, κόπωση και δύσπνοια και αντιμετωπίζουν προβλήματα διάθεσης, συγκέντρωσης και μνήμης, τα οποία απαιτούν περαιτέρω αποκατάσταση.

Προκειμένου να συνεχιστεί η ανάκαμψη του ασθενούς στο σπίτι, ο Π.Ο.Υ. παρέχει πληροφορίες υποστήριξης για αυτοδιαχείριση αποκατάστασης μετά από ασθένεια που σχετίζεται με τη νόσο COVID-19, στις οποίες περιλαμβάνονται πληροφορίες σχετικά με το τι ακολουθεί μετά τη νοσηλεία, ενώ δίδονται συμβουλές, ασκήσεις και δραστηριότητες για υποστήριξη της ανάρρωσης στο σπίτι.

Μετά από 31 ημέρες στο νοσοκομείο, 17 από τις οποίες ήταν στη ΜΕΘ, ο κ. Τσιχλάκης επέστρεψε στο σπίτι. Ενώ ο δρόμος προς την ανάκαμψη είναι ακόμα μπροστά του, δηλώνει: «*Επιστρέφω σπίτι ως νικητής και ανυπομονώ να επιστρέψω στη δουλειά! Δυστυχώς ποτέ δεν θα μπορέσω να ευχαριστήσω αρκετά όλο το προσωπικό του νοσοκομείου που μου έδωσε πίσω τη ζωή μου*».

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

<https://globalnews.ca/news/7157216/coronavirus-canada-physiotherapy-recovery/>

How physiotherapists are getting coronavirus patients moving again

By Rachael D'Amore • Global News
Posted July 10, 2020 2:48 pm • Updated July 10, 2020 2:49 pm

Global News Morning Edmonton
Physiotherapy alternatives during COVID-19

Active Physio Works

780-458-8505
www.activephysioworks.com
@ActivePTWorks

WATCH: Physiotherapy alternatives during COVID-19

How physiotherapists are getting coronavirus patients moving again

Like the virus itself, the road to recovery from COVID-19 isn't straightforward. While the infection mainly affects the lungs, it can have a cascading effect on a person's physical health.

<https://www.dailymail.co.uk/health/article-8472215/A-lung-physio-secret-weapon-65-year-old-widowers-coronavirus-recovery.html>

MailOnline health

Home | News | U.S. | Sport | TV&Showbiz | Australia | Femail | Health | Science | Money | Video | Travel | DailyMailTV | Discounts

Latest Headlines | Coronavirus | Dr Anthony Fauci | CDC | WHO | NHS

A lung physio is the secret weapon in this 65-year-old widower's coronavirus recovery after a 42-day ICU battle during which his heart stopped three times

- Charlie Coulton regained consciousness after 42 days in ICU fighting Covid-19
- He had called for an ambulance in March after suffering a persistent cough
- He later learned his heart stopped three times while he was on the ventilator

By JO WATERS FOR THE DAILY MAIL
PUBLISHED: 22:06 BST, 29 June 2020 | UPDATED: 06:36 BST, 30 June 2020

A lung physio is the secret weapon in this 65-year-old widower's coronavirus recovery after a 42-day ICU battle during which his heart stopped three times

Charlie Coulton regained consciousness after 42 days in ICU fighting COVID-19
He had called for an ambulance in March after suffering a persistent cough
He later learned his heart stopped three times while he was on the ventilator.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

<https://www.thedailystar.net/health/news/pulmonary-rehabilitation-covid-19-1932385>

Pulmonary rehabilitation in COVID-19

Pulmonary rehabilitation is the individualized rehabilitation treatment of patients with pulmonary diseases. American Thoracic Society noted that pulmonary rehabilitation is a program of education and exercise that helps patients to manage their breathing problems, increase lung or cardiovascular stamina and decrease breathlessness or difficulties in breathing. The goal of pulmonary rehabilitation is to not only improve the patient's physical and mental conditions but also help the patient return to family and society more promptly.

The Daily Star

Tuesday, September 15, 2020

YOUR RIGHT TO KNOW

NEWSPAPER BUSINESS OPINION SPORTS A & E LIFESTYLE TOGGLE SHOWBIZ SHOUT SATIREDAY STAR YOUTH PAPER ALL SECTIONS

Home > Health

12:00 AM, July 19, 2020 / LAST MODIFIED: 12:00 AM, July 19, 2020

Pulmonary rehabilitation in COVID-19



Dr Md Faruquul Islam

Pulmonary rehabilitation is the individualised rehabilitation treatment of patients with pulmonary diseases. American Thoracic Society noted that pulmonary rehabilitation is a program of education and exercise that helps patients to manage their breathing problems, increase lung or cardiovascular stamina and decrease breathlessness or difficulties in breathing. The goal of pulmonary rehabilitation is to not only improve the patient's physical and mental conditions but also help the patient return to family and society more promptly.

6 Shares



TOP NEWS

- After 30 years of autocracy's demise, democracy still remains a distant dream
- Rohingya crisis can frustrate hope for regional peace, stability if not solved: Momen
- All 25 accused indicted in Buet student Abrar murder case
- Bangladesh economy shows early signs of recovery: ADB
- Exporters pin big hopes on Bhutan
- India bans onions export

VIEW MORE

https://www.justphysio.co.uk/physiotherapy-article-801849535-concern_over_immigration_cap.html



CALL: 0945 130 6130 NO JOBS IN SHORTLIST

Company Physio Jobs Candidates Clients News Register for Work

Physio News

FAST TRACK APPLICATION

REFER A FRIEND

SIGN UP FOR JOB ALERTS

REQUEST A CALL BACK

Physio News

Physiotherapy News

JustPhysio news

Physiotherapy Jobs Feed

About our authors

Concern over immigration cap impact on physio workforce

The recruitment of physiotherapists from overseas could be hampered by proposed new immigration rules, according to the Chartered Society of Physiotherapy (CSP).

Under the proposals, there will be a restriction on Visas for anyone earning under £30,000 a year, a salary level that could leave physiotherapists and other health professionals from abroad unable to come to work in Britain.

The Chartered Society of Physiotherapists has joined other medical bodies in calling for a rethink of the plans. As part of medical professions umbrella body the Cavendish Coalition, it is arguing for the threshold to be lowered. The coalition said it was "extremely concerned" about the impact the salary threshold would have on the supply of skilled medical staff from overseas.

Monday 31st December 2018



Latest Jobs

MSK Physiotherapy

Acute Inpatients Physiotherapy Job

Concern over immigration cap impact on physio-workforce

The recruitment of physiotherapists from overseas could be hampered by proposed new immigration rules, according to the Chartered Society of Physiotherapy (CSP)

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

<https://www.theguardian.com/society/2020/jun/25/physiotherapist-seeing-impact-covid-survivors-haunt-forever>

I'm a physiotherapist. Seeing the impact of COVID on survivors will haunt me forever

I've never seen anything like coronavirus before. Recovering will be a Herculean task for patients, but we are here to help

Support The Guardian
Available for everyone, funded by readers
Contribute → Subscribe →

Search jobs Sign in Search International edition

The Guardian

News Opinion Sport Culture Lifestyle More

Money Property Pensions Savings Borrowing Careers

Blood, sweat and tears
Physiotherapists

I'm a physiotherapist. Seeing the impact of Covid on survivors will haunt me forever

Cate Leighton
Thu 25 Jun 2020 08:30 BST

8,872

Advertisement
Ads by Google
Stop seeing this ad
Why this ad? ↗

I've never seen anything like coronavirus before. Recovering will be a Herculean task for patients, but we are here to help

▲ I've never before I see the cracked-glass effect on lung CT scans like those of Covid-19 patients. Photograph: Marco Passaro/Reuters/Shutterstock

After nearly a quarter of a century as a physiotherapist, I've found 2020 the most professionally thought-provoking year so far. Throughout my career, I have treated patients with everything from rare and fatal brain conditions to severe bends brought about by diving, but what I have seen with the coronavirus pandemic will haunt me for the rest of my life. While every case of Covid-19 is different, after a while you've seen most of the pieces of the jigsaw somewhere before. Instead, it is the level and scale of complex rehabilitation some survivors need to return them to their lives that truly scares me.

<https://pursuit.unimelb.edu.au/articles/the-crucial-role-of-physiotherapists-in-covid-19-recovery>

THE UNIVERSITY OF MELBOURNE

Home / The crucial role of physiotherapists i... PURSUIT

SEARCH MENU

THE CRUCIAL ROLE OF PHYSIOTHERAPISTS IN COVID-19 RECOVERY

From a key role in intensive care to recovery rehabilitation, physiotherapists are working on the frontline to help COVID-19 patients recover

The crucial role of physiotherapists in COVID-19 recovery

From a key role in intensive care to recovery rehabilitation, physiotherapists are working on the frontline to help COVID-19 patients recover.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

<http://www.gisborneherald.co.nz/local-news/20200908/unsung-heroes-of-covid-19-recovery/>

The Gisborne Herald September 08, 2020 [Log in](#) | [Subscribe](#) | [Contact](#)

gisborneherald.co.nz

Home News Sport Business Lifestyle Entertainment Video Opinion Photos Family Notices Advertising More

Unsung heroes of Covid-19 recovery

Published September 08, 2020 12:22PM

[Tweet](#) [Share 0](#)



World Physiotherapy Day

Unsung heroes of Covid-19 recovery

Expert cardio-respiratory physiotherapists are playing a vital, but often unacknowledged, role in providing skilled hospital care for New Zealanders who have Covid-19 — and with their ongoing recovery

<https://www.timesnownews.com/health/article/world-physiotherapy-day-2020-5-benefits-of-physiotherapy-for-geriatric-population/649384>

World Physiotherapy Day 2020: 5 benefits of physiotherapy for geriatric population

On World PT Day, a physiotherapist reveals some of the most apparent health benefits of physiotherapy for the elderly:

- Maintaining independence,
- Recovery from fractures,
- Stabilization and strength building
- Preparing for and recovering from surgery,
- Pain management

Times Now [Follow us on: f t i](#)

TIMESNOWNEWS.COM

BUSINESS EDUCATION INDIA LATEST TECH SPORTS HEALTH SPIRITUALITY PODCASTS VIDEOS MORE

News > Health

World Physiotherapy Day 2020: 5 benefits of physiotherapy for geriatric population

| Health

 **Salome Phelamei**
Updated Sep 08, 2020 | 13:45 IST

[f](#) [t](#) [i](#) [w](#) [m](#)

On World PT Day, a physiotherapist reveals some of the most apparent health benefits of physiotherapy for the elderly.



World Physiotherapy Day 2020: 5 benefits of physiotherapy for geriatric population | Photo Credit: iStock Images

- World Physiotherapy Day is celebrated every year on 8 September to raise awareness about the potential of physical therapy and the hard work of physical therapists
- Physiotherapy can help treat a wide variety of medical conditions, including musculoskeletal dysfunction and cardiopulmonary issues
- Take a look at how physiotherapy can benefit the older adults in maintaining their health, well-being, and independence

New Delhi: Every year, 8 September is celebrated as World Physical Therapy Day, also known as World Physiotherapy Day or

cs and for advertising. By browsing this site you are agreeing to this. For more information see our [Privacy and Cookie policy](#). [Learn more](#)

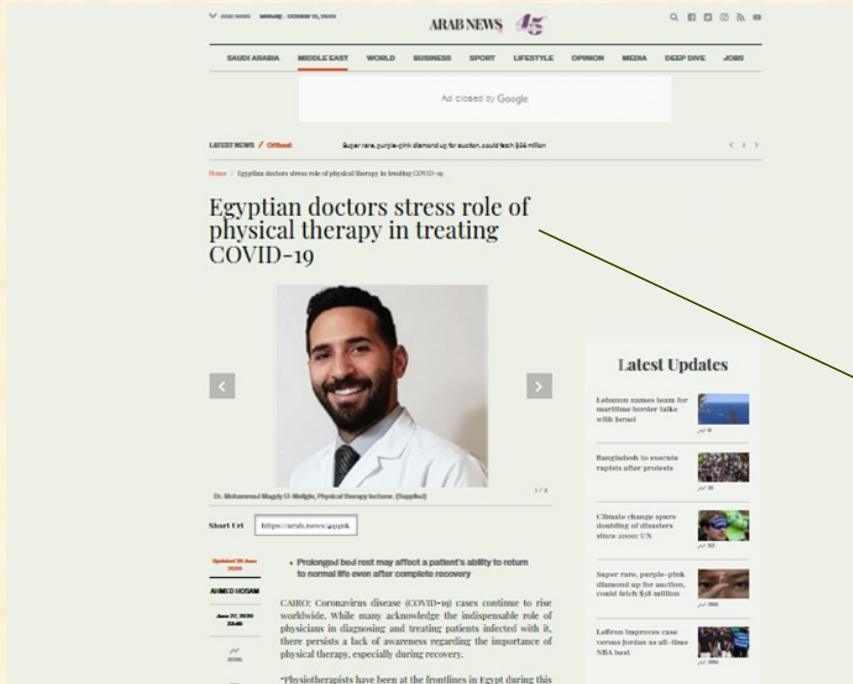
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

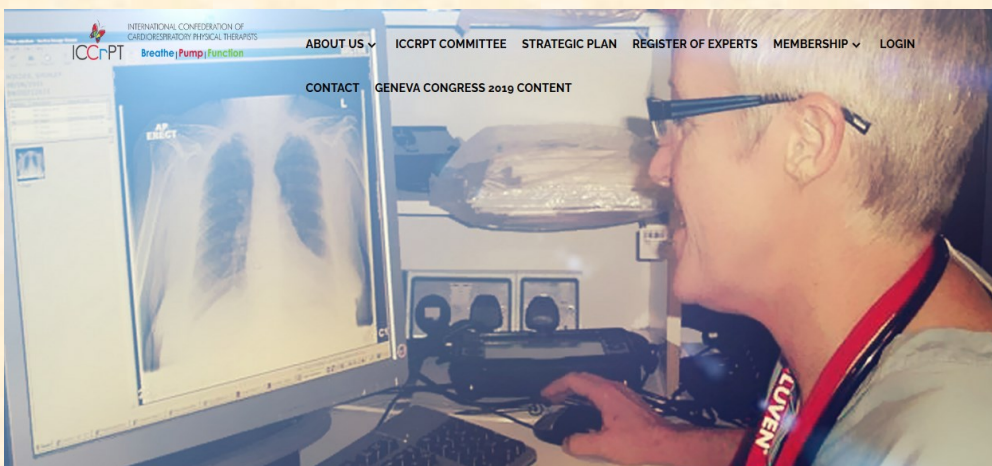
<https://www.arabnews.com/node/1696411/middle-east>



Egyptian doctors stress role of physical therapy in treating COVID-19

Prolonged bed rest may affect a patient's ability to return to normal life even after complete recovery

ICCrPT - <https://cardioresp.physio/strategic-plan/>



The International Confederation of Cardiorespiratory Physical Therapists (ICCrPT) is an international physical therapy organization representing a unified body for physical therapists with a special interest in cardiorespiratory physical therapy.

The confederation aims to promote excellence in the practice of cardiorespiratory physical therapy inter-

nationally through adherence to standards and consistency of practice. It also aims to advance the scope of cardiorespiratory physical therapy by facilitating and supporting evidence based practice, knowledge exchange, education of future physical therapists, clinical specialization, research and international collaboration.

The ICCrPT provides a platform where therapists with a common interest in cardiorespiratory health may meet, confer and promote these interests.

<https://www.youtube.com/watch?v=ly5t0fXscCI&feature=youtu.be>

Το newsletter του ICCrPT πρόκειται να εκδοθεί έως το τέλος του μήνα και θα αποσταλεί σε όλα τα μέλη του Τμήματος

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ


Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

<https://lens.monash.edu/@medicine-health/2020/09/04/1381180/covid-19-physiotherapists-on-the-icu-frontline>

LENS

PUBLISHED 04 SEP 2020

COVID-19: Physiotherapists on the ICU frontline



“I’ve got some great things to tell you!” says Monash University’s Professor Carol Hodgson, a leading researcher on the effects of intensive care, or ICU. The COVID-19 pandemic has seen a huge surge of patients with the deadly virus into ICUs across the world, on ventilation. Then, for those she calls “ICU survivors”, the rehabilitation begins.

“We know COVID-19 patients on mechanical spend a little longer in ICU than people with other influenzas,” she says. “The duration in ICU is longer, and they may have worse outcomes.”

Professor Hodgson is Deputy Director of the Australian and New Zealand Intensive Care Research Centre at Monash’s Department of Epidemiology and Preventive Medicine. She’s also a senior

COVID-19: Physiotherapists on the ICU frontline

“I’ve got some great things to tell you!” says Monash University’s Professor Carol Hodgson, a leading researcher on the effects of intensive care, or ICU. The COVID-19 pandemic has seen a huge surge of patients with the deadly virus into ICUs across the world, on ventilation. Then, for those she calls “ICU survivors”, the rehabilitation begins.

<https://www.csp.org.uk/news/2020-09-08-world-physical-therapy-day-championing-physiotherapy-media>


CHARTERED SOCIETY OF PHYSIOTHERAPY

Public & patient Conditions Search CSP JOIN THE CSP LOG IN

Professional & clinical Workplace Networks Campaigns & Influencing News Careers & jobs About the CSP


See our **coronavirus content** to keep up with the latest developments.

Latest news



World Physical Therapy Day: championing physiotherapy via the media

Since the emergence of Covid-19 in the UK, media interest in physiotherapy has sharply increased. This has enabled the CSP to raise the profile of the profession with the general public and stakeholders, and to publicise key strategic issues.



World Physical Therapy Day: championing physiotherapy via the media

Since the emergence of COVID-19 in the UK, media interest in physiotherapy has sharply increased. This has enabled the CSP to raise the profile of the profession with the general public and stakeholders, and to publicize key strategic issues.

ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ



QUIZ

Αρ. Τεύχους 2 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2020

Άνδρας 78 ετών με σακχαρώδη διαβήτη, αριστερή καρδιακή ανεπάρκεια και κλάσμα εξωθήσεως <35%, νοσηλεύεται στην καρδιολογική κλινική με βραδυκαρδία ΚΣ<45.

Τη δεύτερη ημέρα της νοσηλείας του εμφανίζει δύσπνοια, μεγάλη ανησυχία η οποία συνοδεύεται από σεσημασμένη επιστράτευση των επικουρικών αναπνευστικών μυών.

Ο ασθενής διακομίζεται από την κλινική στη μονάδα εμφραγμάτων, όπου γίνεται τοποθέτηση κεντρικού φλεβοκαθετήρα, δίνονται πέντε φύσιγγες φουροσεμίδης (Lasix), τοποθετείται μάσκα μη επανεισπνοής και γίνεται εξέταση αερίων αίματος, ενώ παράλληλα ζητείται συνδρομή Φυσιοθεραπευτή.

Παρακάτω εμφανίζονται τα ευρήματα της εξέτασης των αερίων αίματος:

Measurement report	
08 01 18 11:29	
cobas b 123 POC system	
Serial number	999999
Hospital name	ΑΤΤΙΚΟ ICU
Sample ID	23311
Sample mode	Normal
Patient ID mon5	
Operator ID	
Last name	100/5 μ1η
Sample type	Blood Σημειώση
Blood type	Unknown
Temperature	37.0 °C
pH	7.030 [7.350 - 7.450] ↓
PCO ₂	74.5 mmHg [32.0 - 48.0] ↑
PO ₂	75.5 mmHg [83.0 - 108.0] ↓
Hct	46.7 % [36.0 - 53.0]
Na ⁺	132.3 mmol/L [136.0 - 145.0] ↓
K ⁺	4.57 mmol/L [3.50 - 5.10]
Ca ²⁺	1.152 mmol/L [1.150 - 1.330]
Cl ⁻	105.5 mmol/L [98.0 - 107.0]
Glu	335 mg/dL [63 - 96] ↑
Lac	4.8 mmol/L [1.0 - 1.4] ↑
tHb	12.7 g/dL [11.5 - 17.8]
SO ₂	87.4 % [94.0 - 98.0] ↓
O ₂ Hb	85.0 % [94.0 - 98.0] ↓
COHb	2.0 % [0.0 - 3.0]
MetHb	0.7 % [0.0 - 1.5]
HHb	12.3 % [0.0 - 2.9] ↑
Bili	Value below 3.0 mg/dL ↓ x
CHCO ₃	19.2 mmol/L
Osm	279 mOsm/kg
BE _{ecf}	-11.57 mmol/L
AG	12.2 mmol/L
Comment	

Ποια πρέπει να είναι η φυσιοθεραπευτική αντιμετώπιση του περιστατικού:

- A) Μετακίνηση του ασθενούς σε άνετη θέση και διευκόλυνση της αναπνοής με διαφραγματική αναπνοή,
- B) Βρογχική παροχέτευση για διευκόλυνση της αποβολής των εκκρίσεων και βελτίωση της κλινική εικόνας,
- Γ) Εφαρμογή Μη Επεμβατικού Μηχανικού Αερισμού και επανεκτίμηση της κατάστασης κατόπιν μιας ώρας.

Η απάντηση θα δοθεί στο επόμενο τεύχος

Η Σ.Ε. του ΕΤΚΑΦΑ
εύχεται σε όλους
καλό φθινόπωρο
με υγεία & ασφάλεια



Pierre Auguste Renoir – The Bridge at Argenteuil in Autumn 1882