



## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

### Επιστημονικό Τμήμα "Καρδιοαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία – Αποκατάσταση" (Τ.Κ.Α.Φ.Α.)

#### 24 Μαρτίου, Παγκόσμια Ημέρα κατά της Φυματίωσης.

Το Μυκοβακτηρίδιο της Φυματίωσης ή Βάκιλος του Koch (απομονώθηκε το 1882 από τον Koch) είναι το μικρόβιο που προκαλεί τη Φυματίωση, με αερογενή μετάδοση μέσω σταγονιδίων. Κύρια συμπτώματα της νόσου είναι ο επίμονος βήχας, η αιμόπτυση, το αίσθημα κόπωσης, η απώλεια βάρους, οι νυχτερινοί ιδρώτες, η ανορεξία και ο πυρετός.

Τον περασμένο αιώνα οι λέξεις και φράσεις όπως φθίση, φθισικός, σαράκι, χτικιό, χτικιάρης, “λιώνει σαν κερί”, “φτύνει αίμα” χαρακτήριζαν τη Φυματίωση, τον φυματικό ασθενή και εξέφραζαν το κοινωνικό στίγμα και την κοινωνική απομόνωση. Η ασθένεια αυτή δεν έκανε διακρίσεις μεταξύ των οικονομικών στρωμάτων της κοινωνίας, όμως οι κακές συνθήκες ζωής των αδύναμων οικονομικά ατόμων και οικογενειών, έκαναν πιο εύκολη τη μετάδοση και δυσκολότερη τη φροντίδα του ασθενούς.

“Μάνα μου, μου το ‘παν οι γιατροί πως έχω φθίση,  
δεν μπορεί, μανούλα μου, ο βήχας να μ’ αφήσει.. “

Έτσι περιγράφεται λυρικά η κατάσταση και η απόγνωση του ασθενούς από φυματίωση (Φθίση) το 1935 στο τραγούδι με τίτλο “Σαν πεθάνω”. Για καμία άλλη νόσο δεν έχει εκφραστεί τόσος πόνος μέσα από λαϊκά τραγούδια.

Στα μέσα περίπου του 19ου αιώνα εκφράστηκε η άποψη ότι η παραμονή των φυματικών ασθενών σε μέρη με δέντρα, καθαρό αέρα και καλή υγιεινή και διατροφή θα βοηθούσε στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού. Έτσι ιδρύθηκαν στη Ευρώπη τα πρώτα Σανατόρια (sano:θεραπεία), με αεροθεραπεία, ηλιοθεραπεία και σωστή διατροφή. Ο Υμηττός, η Πεντέλη, η Πάρνηθα ήταν μερικά από τα μέρη που χτίστηκαν Σανατόρια στην Ελλάδα, με πρώτο το σημερινό Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών “Η ΣΩΤΗΡΙΑ”, που ιδρύθηκε από τη Σοφία Σλήμαν το 1902 ως “Λαϊκό Σανατόριο”.

Το 1946, η ανάπτυξη του αντιβιοτικού στρεπτομυκίνη κατέστησε δυνατή την αποτελεσματική θεραπεία και την ίαση της φυματίωσης. Το 1952 ανακαλύπτεται η ισονιαζίδη και άλλα αντιφυματικά φάρμακα. Οι βελτιώσεις στη δημόσια υγεία μείωσαν σημαντικά τα ποσοστά της φυματίωσης ακόμα και πριν τη χρήση της στρεπτομυκίνης και άλλων αντιβιοτικών. Στην εξέταση ατόμων υψηλού κινδύνου για ανάπτυξη φυματίωσης χρησιμοποιείται συχνά η δερμοαντίδραση Mantoux. Το εμβόλιο για τη Φυματίωση είναι το BCG και χρησιμοποιήθηκε πρώτη φορά το 1921.

Στην φυματίωση ο φυσικοθεραπευτής παρεμβαίνει με τον φαρμακευτικό έλεγχο της νόσου, με σκοπό την παροχέτευση των εκκρίσεων την ενδυνάμωση του αναπνευστικού συστήματος και

την βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενούς, βοηθώντας τον να επανακάμψει και να επιστρέψει δυνατός και υγιής στην οικογένεια του , στην εργασία του και στο κοινωνικό σύνολο.

Το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΕΤΚΑΦΑ) εστιάζει στην αποκατάσταση των ασθενών με σημαντικές βλάβες του πνευμονικού παρεγχύματος από την νόσο, οι οποίες συνήθως συνοδεύονται από αναπνευστική ανεπάρκεια και συχνές λοιμώξεις του αναπνευστικού, ενώ παράλληλα οργανώνει την αποκατάστασή του αναπνευστικού συστήματος με γνώμονα τα συμπτώματα και την βαρύτητα της παρελθούσας νόσου. Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) και το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α) συμμετέχουν στην «παγκόσμια επέτειο» με στόχο την ενημέρωση του κοινού σχετικά με το ρόλο της Φυσικοθεραπείας στην υγεία και την ευημερία του παγκόσμιου πληθυσμού που πάσχει από τις σοβαρές συνέπειες της φυματίωσης στο αναπνευστικό σύστημα.