

Το εγχειρίδιο αυτό είναι αποτέλεσμα της συνεργασίας αρκετών επαγγελματιών υγείας από τον χώρο της νοσηλευτικής, της ιατρικής, της φυσικοθεραπείας, της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας και της φυσιολογίας της άσκησης με εμπειρία και εξειδίκευση στην πνευμονική αποκατάσταση. Η συνεργατική αυτή προσπάθεια αποσκοπεί στην εξατομικευμένη κλινική εφαρμογή της πνευμονικής αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνια αναπνευστική πάθηση με βάση την τρέχουσα επιστημονική τεκμηρίωση και την εξειδικευμένη γνώση. Η πνευμονική αποκατάσταση εμπεριέχει στοιχεία αρχικής και συνεχούς επαναλαμβανόμενης αξιολόγησης, συμβουλευτικής εκπαίδευσης αυτο-διαχείρισης της πάθησης, σωματικής άσκησης, ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και ανάλυσης των μετρήσεων. Το εγχειρίδιο απευθύνεται σε επαγγελματίες που επιθυμούν να ενσωματώσουν όλα τα προαναφερθέντα στοιχεία σε ένα αναλυτικό πρόγραμμα πνευμονικής αποκατάστασης. Συγκεκριμένα, απευθύνεται σε εκείνους που θέλουν να μάθουν τι είναι η πνευμονική αποκατάσταση, σε όσους ξεκινούν ένα πρόγραμμα πνευμονικής αποκατάστασης και σε αυτούς που θέλουν να επικαιροποιήσουν και να βελτιώσουν τα υπάρχοντα προγράμματα με βάση τις κατευθυντήριες οδηγίες της AACVPR, η οποία παρέχει τις πρακτικές αυτές για τη βέλτιστη εφαρμογή της σύνθετης και συνεχώς εξελισσόμενης πνευμονικής αποκατάστασης.

Η **Ειρήνη Γραμματοπούλου** είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Αθήνας με γνωστικό αντικείμενο «Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία – Αναπνευστική Αποκατάσταση».

Ο **Εμμανουήλ Σκορδίλης** είναι Αναπληρωτής Καθηγητής στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ με γνωστικό αντικείμενο «Προσαρμοσμένη Κινητική Αγωγή».



ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

AACVPR

AACVPR

Αμερικανική Εταιρεία Καρδιαγγειακής
και Πνευμονικής Αποκατάστασης

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Επιστημονική επιμέλεια
Ειρήνη Γραμματοπούλου & Εμμανουήλ Σκορδίλης