



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ
PANHELLENIC PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION

28^ο ΕΤΗΣΙΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Νεότερα τεχνολογικά
επιτεύγματα στην υπηρεσία
της θεραπευτικής άσκησης.
Τηλεφυσικοθεραπεία.

23-24-25 Νοεμβρίου
2018

HOTEL GRAND HYATT ATHENS

Υπό την αιγίδα
του Υπουργείου
Υγείας



www.psf.org.gr

Λεωφ. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα 114 73



Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Χαρωνίτης Επαμεινώνδας

Μέλη:

Αναγνώστης Χρήστος
Βασμαρής Δημήτριος
Ζούγρη Δήμητρα
Κικίδης Δημήτριος
Κυριακάκη Άννα
Παπασιμπας Βασίλειος
Φυτιλή Δήμητρα
Χάλαρη Ευθυμία
Χάρμπαρ Θεόδωρος

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος: Δρ Σπανός Σάββας, Καθηγητής Εφαρμογών

Μέλη:

Δρ Κοτταράς Σταύρος,	Επίκουρος Καθηγητής
Δρ Λαμπροπούλου Σοφία,	Επίκουρος Καθηγήτρια
Δρ Μαυρομούστακος Σάββας,	Επίκουρος Καθηγητής
Δρ Μπίλλη Ευδοκία,	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Δρ Παπανδρέου Μαρία,	Επίκουρος Καθηγήτρια
Δρ Πέπερα Γαρυφαλλιά,	Επιστημονική Συνεργάτιδα
Δρ Τρίγκας Παναγιώτης,	Καθηγητής Εφαρμογών
Θεοδωρόπουλος Διονύσιος,	M.Sc.

Επιτροπή αξιολόγησης Ελεύθερων και Αναρτημένων Ανακοινώσεων

Πρόεδρος: Δρ Κορτιάνου Ελένη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Μέλη:

Δρ Ιακωβίδης Πάρης
Δρ Κανελλόπουλος Ασημάκης
Δρ Ξεργιά Σοφία
Δρ Πάγκαλος Μιχαήλ
Δρ Πουλής Ιωάννης
Δρ Στάση Σόνια
Δρ Χαλκιά Άννα

Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

Πρόεδρος: Λυμπερίδης Πέτρος

Α' Αντιπρόεδρος: Ρουμελιώτης Σπυρίδων

Β' Αντιπρόεδρος: Μαρμαράς Ιωάννης

Γενικός Γραμματέας: Κούτρας Γεώργιος

Οργανωτικός Γραμματέας: Χαρωνίτης Επαμεινώνδας

Γενικός Ταμίας: Μιλτσακάκης Χρήστος

Υπ. Εκδόσεων: Σιδέρης Αλέξανδρος

Υπ. Δημοσίων Σχέσεων: Μπουρνουσούζης Ελευθέριος

Μέλη: Αλμπανίδης Παντελής

Αυτοσμίδης Δημήτριος

Καλλίστρατος Ηλίας

Καραβίδας Ανδρέας

Σιδέρης Βασίλειος



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ ΠΣΦ ΓΙΑ ΤΟ 28^ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Αγαπητοί συνάδελφοι

Με χαρά θα ήθελα να σας καλέσω να συμμετέχετε στο 28ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών που θα λάβει χώρα στις 23-25 Νοεμβρίου 2018 στην Αθήνα.

Το Συνέδριο μας φέτος έχει ως στόχο να συνδυάσει τα Νεότερα Τεχνολογικά Επιτεύγματα και την Τηλε-Φυσικοθεραπεία, με το κατ'έξοχην αντικείμενο θεραπευτικής παρέμβασης του Φυσικοθεραπευτή, την Θεραπευτική Άσκηση.

Η Θεραπευτική Άσκηση ως κατοχυρωμένη Νομικά Φυσικοθεραπευτική Πράξη από το 1972 αποτελεί το κυριότερο μέσο του φυσικοθεραπευτή. Είναι το αναπόσπαστο «εργαλείο» που χρησιμοποιείται σε κάθε παρέμβαση από τον Φυσικοθεραπευτή και το οποίο σήμερα έχει τη δυνατότητα, σύμφωνα με τα νεότερα τεχνολογικά επιτεύγματα να χρησιμοποιείται εξ αποστάσεως.

Στο 28^ο Συνέδριο του Π.Σ.Φ θα επιβεβαιωθεί ακόμη μια φορά και θα τεκμηριωθεί επιστημονικά ότι η Θεραπευτική άσκηση αποτελεί διαχρονικά αποτελεσματικό και αποκλειστικό Φυσικοθεραπευτικό μέσο.

Είναι γεγονός ότι τα τελευταία χρόνια πολλοί επιβουλεύονται την Φυσικοθεραπεία. Όμως ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών είναι εδώ για να προασπίζει τα κεκτημένα δικαιώματά του και να αγωνίζεται για την Πρόοδο και την Άνοδο της Επιστήμης της Φυσικοθεραπείας.

Είναι πολύ σημαντικό που η Επιστήμη μας εντάχθηκε στα ενοποιημένα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα στις Σχολές Επιστημών Υγείας, όπως σε όλες τις αναπτυσσόμενες χώρες.

Με αυτά τα νέα δεδομένα ανοίγονται νέοι ορίζοντες για την Επιστήμη και το λειτούργημα που υπηρετούμε όλοι μας.

Διεκδικούμε αυξημένο ρόλο στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια Φροντίδα Υγείας.

Διεκδικούμε ένα ισχυρό πλαίσιο στην συνεχιζόμενη επαγγελματική εξέλιξη των Φυσικοθεραπευτών για μια αναβαθμισμένη προσφορά στο κοινωνικό σύνολο και στους Πολίτες αυτής της πολύπαθης χώρας.

Η οικονομική κρίση δεν επηρέασε τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών που προσπαθεί μέσα από τις Επιστημονικές του δράσεις, με την αρωγή των οχτώ Επιστημονικών του Τμημάτων και της Επιστημονικής Κοινότητας, να διαμορφώσει ένα Ευρωπαϊκό πλαίσιο για την Φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα.

Καλή αντάμωση στην Αθήνα, στο 28ο Επιστημονικό Συνέδριο του Π.Σ.Φ.

Λυμπερίδης Πέτρος

Πρόεδρος Π.Σ.Φ.



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΟΥ 28ου ΣΥΝΕΔΡΕΙΟΥ

Αγαπητοί συνάδελφοι, συνεργάτες, φίλες & φίλοι,

Είναι γνωστό ότι η παγκόσμια τεχνολογική ανάπτυξη έχει ανοίξει νέους δρόμους επικοινωνίας, προσέγγισης, αλληλεπίδρασης μεταξύ κρατών, κοινωνιών, επαγγελματικών κλάδων, επιστημονικών ομάδων αλλά και μεταξύ προσώπων. Από αυτούς τους νέους δρόμους επικοινωνίας δεν παραλείπεται η επικοινωνία θεράποντος-ασθενούς.

Στις μέρες μας η πληροφορία ταξιδεύει με ιλιγγιώδεις ταχύτητες επηρεάζοντας πλέον σε μεγάλο βαθμό τους τρόπους προσέγγισης του ασθενούς, τόσο που να θεωρείται αναπόφευκτη η επίδρασή της στον χώρο δραστηριοποίησης του σύγχρονου Φυσικοθεραπευτή.

Ο Φυσικοθεραπευτής μπορεί και οφείλει πλέον να εκμεταλλεύεται αυτή την τεχνογνωσία για να εξυπηρετεί τις ανάγκες δια βίου μάθησης εμπλουτίζοντας τις γνώσεις και δεξιότητες, την θεραπευτική του αποτελεσματικότητα, την ελκυστικότητα των θεραπειών του εφαρμογών αλλά και, γιατί όχι, την παρακολούθηση της εξέλιξης του ασθενούς καθώς και την απαιτούμενη παρέμβαση σε αυτήν.

Επιπλέον, η ανάπτυξη τεχνολογικών μέσων και εφαρμογών δεν μπορεί να μείνει ανεκμετάλλευτη από τον σύγχρονο φυσικοθεραπευτή, ιδιαιτέρως ότι σχετίζεται και μπορεί να κάνει αποδοτικότερη την κορωνίδα των φυσικοθεραπευτικών πράξεων, την «θεραπευτική άσκηση». Αυτή λοιπόν η αξιοποίηση της τεχνολογίας μπορεί να δώσει ιδιαίτερα χαρακτηριστικά στην θεραπευτική προσέγγιση του ασθενούς τα οποία οφείλουμε να συνεκτιμήσουμε κατά τον σχεδιασμό του στρατηγικού πλάνου ανάπτυξης αναβαθμισμένων υπηρεσιών Φυσικοθεραπείας.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, το 28ο Συνέδριο προσπαθεί να ενισχύσει την έννοια «Προηγμένος Φυσικοθεραπευτής», με την προσθήκη στα χαρακτηριστικά του της χρήσης της τεχνολογίας ως εργαλείο της θεραπευτικής άσκησης, προς επίτευξη της πολυπόθητης βέλτιστης εξέλιξης του ασθενούς.

Έτσι το Συνέδριο οραματίζεται να ενισχύσει την ήδη καταξιωμένη θέση του Φυσικοθεραπευτή στην βελτίωση της υγείας, ευεξίας και τελικά αναβαθμισμένης ποιότητα ζωής των συνανθρώπων μας, παροτρύνοντάς τον στην χρήση νέων τεχνολογικών εφαρμογών προς την κατεύθυνση της πληρέστερης αξιολόγησης και της επίτευξης αποτελεσματικής θεραπευτικής παρέμβασης.

Η πληθώρα των αξιόλογων συναδέλφων που εργάστηκαν για την ολοκλήρωση του επιστημονικού προγράμματος του συνεδρίου και που θα συμβάλλουν στην πραγματοποίησή του, αποτελεί την εγγύηση για την πραγματοποίησή του παραπάνω οράματος.

Σας καλώ λοιπόν να συμμετέχετε ενεργά στις εργασίες του Συνεδρίου μας με Θέμα: «Νεότερα τεχνολογικά επιτεύγματα στην υπηρεσία της Θεραπευτικής Άσκησης. Τηλε-Φυσικοθεραπεία», ένα Συνέδριο για το οποίο κόπιασαν, αλλά και στο οποίο συμμετέχουν πολλοί και αξιόλογοι συνάδελφοι.

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής 28ου Συνεδρίου

Δρ Σάββας Σπανός

Καθηγητής Εφαρμογών



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΤΟΥ 28ου ΣΥΝΕΔΡΕΙΟΥ

Αγαπητοί Συνάδελφοι

Εκτιμώ πως το Συνέδριο βρίσκεται στη συνείδηση όλων των συναδέλφων μας ως η σημαντικότερη κλαδική & επιστημονική εκδήλωση.

Έτσι και το 28 Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας είναι γεγονός και προτρέπει τους φυσικοθεραπευτές όλης της χώρας και τους Φοιτητές των τμημάτων Φυσικοθεραπείας των ΤΕΙ να το αγκαλιάσουν και να το παρακολουθήσουν. Το θέμα του φετινού Συνεδρίου είναι «Νεότερα τεχνολογικά επιτεύγματα στην υπηρεσία της Θεραπευτικής Άσκησης. Τήλε-Φυσικοθεραπεία» Ένα θέμα διπλό, επίκαιρο αλλά και πρωτότυπο, που σαν στόχο έχει την επιστημονική αναβάθμιση των συναδέλφων, τη προσέγγιση νέων τάσεων και τεχνικών. Αλλά και για πρώτη φορά στην Ελλάδα την υπόδειξη – εναρμόνιση ή εκσυγχρονισμό με τις διεθνείς εξελίξεις και τις κοινωνικές ανάγκες όπως η Τήλε- Φυσικοθεραπεία.

Έχουμε υποχρέωση να προβάλουμε το έργο μας στον ελλαδικό και διεθνή χώρο και να αποδείξουμε τη σημαντική συμβολή της Φυσικοθεραπείας στην υγειονομική κοινότητα αλλά και στην κοινωνία.

Σε πείσμα των καιρών ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών συνεχίζει και αναβαθμίζει συνεχώς την διοργάνωση του Συνεδρίου, με το αξιόλογο επιστημονικό του πρόγραμμα, την άρτια παροχή υπηρεσιών προς τους συνέδρους και τη δυνατότητα προβολής όλων των εταιρειών που δρουν στο χώρο της Φυσικοθεραπείας. Θα γίνει κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να ενθαρρυνθεί και να διευκολυνθεί η μεγάλη συμμετοχή όλων των συναδέλφων και φοιτητών, ώστε με την ενεργό επιστημονική και Φυσική παρουσία, η συμμετοχή τους στα δρώμενα, να αναδείξουν νέους στόχους και τυχόν ελλείψεις στην καριέρα τους. Φέτος η οργανωτική Επιτροπή θέτει δυο στόχους να υπάρξουν μαζικές προεγγραφές ώστε να μην υπάρχει αυτή η άσχημη εικόνα αλλά και η ταλαιπωρία των συναδέλφων & φοιτητών με ουρές κάτι που δεν μας τιμαιοι και δεύτερο θέλοντας να δείξει και το κοινωνικό προφίλ του Συλλόγου οργανώνουμε Εθελοντική αιμοδοσία για τις ανάγκες της τράπεζας αίματος του Συλλόγου μας. Το Σάββατο το πρωί θα βρίσκεται η μονάδα αιμοδοσίας του Ευαγγελισμού στο χώρο του συνεδρίου και θα παρακαλούσα τη μαζική συμμετοχή μας.

Σας καλώ λοιπόν όλους να ανταποκριθείτε θετικά στη πρόσκληση για την δημιουργική πορεία και ενεργό συμμετοχή στην κορυφαία εκδήλωση του κλάδου μας, για την επιτυχία του Συνεδρίου και ταυτόχρονα για την προβολή του έργου των Φυσικοθεραπευτών.

**Με συναδελφικούς χαιρετισμούς
Επαμεινώνδας Χαρωνίτης
Οργανωτικός Γραμματέας του ΚΔΣ του Π.Σ.Φ.**



SUPER INDUCTIVE SYSTEM

ΜΙΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΣ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ



●
.....
ΚΛΙΝΙΚΑ
ΑΠΟΔΕΔΕΙΓΜΕΝΗ
ΜΕΘΟΔΟΣ



●
.....
ΑΝΕΠΑΦΗ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ



●
.....
ΚΑΤΟΧΥΡΩΜΕΝΗ
ΠΑΤΕΝΤΑ

Αυτό το προϊόν, η μέθοδος κατασκευής και η χρήση του, υποστηρίζονται από τις Η.Π.Α. και άλλες ξένες χώρες.

www.btl.net.com
www.super-inductive-system.com

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Στις μέρες μας η τεχνολογία αναπτύσσεται ραγδαία. Αυτή λοιπόν η ανάπτυξη τεχνολογικών μέσων και εφαρμογών δεν μπορεί να μείνει ανεκμετάλλευτη από τον σύγχρονο φυσικοθεραπευτή, ιδιαιτέρως ότι σχετίζεται και μπορεί να κάνει αποδοτικότερη την κορωνίδα των φυσικοθεραπευτικών πράξεων, την «θεραπευτική άσκηση». Αυτή λοιπόν η αξιοποίηση της τεχνολογίας μπορεί να δώσει ιδιαίτερα χαρακτηριστικά στην θεραπευτική προσέγγιση του ασθενούς τα οποία οφείλουμε να συνεκτιμήσουμε κατά τον σχεδιασμό του στρατηγικού πλάνου ανάπτυξης αναβαθμισμένων υπηρεσιών Φυσικοθεραπείας.

Σε αυτό λοιπόν το περιβάλλον, το 28ο Συνέδριο του Π.Σ.Φ. διαθέτει τα ακόλουθα:

Όραμα να ενισχύσει την ήδη καταξιωμένη θέση του Φυσικοθεραπευτή στην βελτίωση της υγείας, ευεξίας και τελικά αναβαθμισμένης ποιότητας ζωής των συνανθρώπων μας.

Σκοπό την παρότρυνση των Φυσικοθεραπευτών στην χρήση νέων τεχνολογικών εφαρμογών προς την κατεύθυνση της πληρέστερης αξιολόγησης και της επίτευξης αποτελεσματικής θεραπευτικής παρέμβασης.

Επιμέρους στόχους όπως:

- Η δραστηριοποίηση και τεχνολογική αφύπνιση της Φυσικοθεραπευτικής κοινότητας.
- Η ενημέρωση για τις τεχνολογικές εξελίξεις στον χώρο της θεραπείας και αποκατάστασης της υγείας του ασθενούς.
- Η προώθηση υψηλών προδιαγραφών εκπαίδευσης, ερευνητικής δραστηριότητας και τελικά κλινικής πρακτικής.
- Η διεπιστημονική συνεργασία.
- Η παρουσίαση νέας τεχνολογικής γνώσης και εφαρμογής σε τομείς αιχμής της Φυσικοθεραπείας.
- Η χάραξη τεχνολογικά εξελιγμένης επιστημονικής στρατηγικής.



ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

1. Τεχνολογικές εξελίξεις στον τομέα της αποκατάστασης

- Συστήματα και εφαρμογές στην υπηρεσία του Φυσικοθεραπευτή και κατ' επέκταση του ασθενούς
- Αξιοποίηση τηλεματικών εφαρμογών στην Φυσικοθεραπεία. ΤηλεΦυσικοθεραπεία

2. Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία

3. Καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία

4. Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία

5. Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία

6. Νευρολογική Φυσικοθεραπεία

7. Ειδικά θέματα

- Φυσική δραστηριότητα προσαρμοσμένη στην αναπηρία
- Φυσικοθεραπεία στον αθλητή
- Φυσικοθεραπεία στην 3η ηλικία
- Φυσικοθεραπεία ψυχικά πασχόντων
- Φυσικοθεραπεία παθήσεων που διαφοροποιούνται από το φύλο

8. Ειδικές θεραπευτικές προσεγγίσεις

- Ηλεκτροφυσικά μέσα
- Αξιολόγηση του ασθενούς
- Διαχείριση του πόνου
- Η εμβιομηχανική στην υπηρεσία του Φυσικοθεραπευτή



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΠΛΑΝΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ				
Ώρα		ΑΙΘΟΥΣΑ 1	ΑΙΘΟΥΣΑ 2	ΑΙΘΟΥΣΑ 3
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	14:45 -15:45	Ελεύθερες Ανακοινώσεις I Φ/Θ στο Μυοσκελετικό Σύστημα		
	15:45 -16:45	Ελεύθερες Ανακοινώσεις II Ειδικά Θέματα		
	16:45 -18:00	A΄ Συνεδρίαση Νέες τεχνολογίες στον Καρδιαγγειακό, Αναπνευστικό & Βαρέως Πάσχοντα Ασθενή		
	18:00 -18:30	Διάλειμμα - Καφές		
	18:30 -19:30	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ		
	19:30 -21:00	ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ Αξιοποίηση Τηλεματικών Εφαρμογών στην Φυσικοθεραπεία		
	21:00	ΔΕΞΙΩΣΗ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ		

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΠΛΑΝΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Ώρα		ΑΙΘΟΥΣΑ 1		ΑΙΘΟΥΣΑ 2	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	
ΣΑΒΒΑΤΟ	09:15 -10:15	Β΄ Συνεδρίαση Αναπνευστική Δυσλειτουργία & Μυοσκελετικά Προβλήματα		09:00-12:00 Εργαστήριο 3 Θεραπευτική παρέμβαση στην MEN νεογνών	09:00-11:00 Εργαστήριο 2 Εφαρμογή νέων τεχνολογιών αξιολόγησης και αποκατάστασης σε νευρολογικούς ασθενείς.	
	10:15 -11: 30				11:00-13:30 Εργαστήριο 1 Η ανάλυση της ανθρώπινης κίνησης ως προϋπόθεση κλινικού συλλογισμού και θεραπευτικής προσέγγισης νευρομυοσκελετικών ασθενειών	
	11:30-12:00					
	12:00 -13:15	Δ΄ Συνεδρίαση Τεχνολογία & Άσκηση στο Οίδημα και το Λεμφοίδημα				
	13:15 -14:30	Ε΄ Συνεδρίαση Η Αυτοθεραπεία στην πρόληψη των Προβλημάτων Υγείας των Φυσικοθεραπευτών		13:15 – 14:05 Ελεύθερες Ανακοινώσεις Ι Φ/Θ και Τηλεματική	13:30-15:30 Εργαστήριο 4 Νέα δεδομένα στην Ο.Α. γόνατος: Ισοκίνηση - Αξιολόγηση - Άσκηση.	
	14:30 -15:30			Μεσημβρινή Διακοπή		Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων
	15:30 -16:45	ΣΤ΄ Συνεδρίαση Η Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία στην Πράξη		15:30 – 16:20 Ελεύθερες Ανακοινώσεις ΙΙ Εμβιομηχανική	15:30-17:30 Εργαστήριο 5 Εισαγωγή στη φάση 3 (φάση επίτευξης προσαρμογών) της καρδιαγγειακής αποκατάστασης: Οργάνωση και συνταγογράφηση εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης.	
	16:45 -18:00					Ζ΄ Συνεδρίαση Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο & Τεχνολογία
	18:00 -18:30	Διάλειμμα - Καφές			18:00-21:00 Εργαστήριο 6 Αξιολόγηση και ειδικά τεστ οσφυϊκής μοίρας και ιερολαγονίων αρθρώσεων. Ειδικότητα -Ευαισθησία.	
	18:30 -19:45	Η΄ Συνεδρίαση Νεότερα Τεχνολογικά Επιτεύγματα στην 3η Ηλικία		Θ΄ Συνεδρίαση Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών: Κλινικά προβλήματα και θεραπευτικές παρεμβάσεις		
19:45 - 21:00	Ι΄ Συνεδρίαση Σύγχρονες Επιστημονικές, Τεχνολογικές και Κλινικές Προσεγγίσεις στη Διαχείριση του Ενήλικα Νευρολογικού Ασθενή					

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΠΛΑΝΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ				
Ώρα		ΑΙΘΟΥΣΑ 1	ΑΙΘΟΥΣΑ 2	ΑΙΘΟΥΣΑ 3'
ΚΥΡΙΑΚΗ	09:00 -10:00	Ελεύθερες Ανακοινώσεις Ι Φ/Θ στο Μυοσκελετικό Σύστημα	09:00-10:30 Εργαστήριο 7 Εφαρμογή παιχνιδιών νέας τεχνολογίας σε αναπνευστικούς ασθενείς.	09:00-12:00 Εργαστήριο 8 Εφαρμογή της μερικής υποστήριξης βάρους στην επανεκπαίδευση της βάδισης.
	10:00 -11:30	Κ' Συνεδρίαση Μείζονες Χειρουργικές Επεμβάσεις των Κάτω Άκρων - Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση		
	11:30 -12:00	Διάλειμμα - Καφές		
	12:00 -13:00	Λ' Συνεδρίαση Στοχευμένη αποκατάσταση «επί χόρτου και επί χάρτου»	12:00 – 13:10 Ελεύθερες Ανακοινώσεις ΙΙ Ειδικά Θέματα	12:30-14:30 Εργαστήριο 9 ICF Διεθνής Ταξινόμηση της Υγείας, της Λειτουργικότητας και της αναπηρίας. Από την θεωρία στην πράξη της παιδιατρικής αποκατάστασης.
	13:00 -14:35	Μ' Συνεδρίαση Εθισμός στο Διαδίκτυο και Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση		
	14:35 - 15:00	ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ		



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ



ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ



ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ITME PRODUCTS®

ACUPUNCTURE & PHYSIOTHERAPY

Επώνυμα Προϊόντα Εναλλακτικής Ιατρικής

Το πρώτο κατάστημα ειδών εναλλακτικής θεραπείας στην Ελλάδα. Από το 1991, βρισκόμαστε δίπλα στους θεραπευτές εναλλακτικής ιατρικής, παρέχοντας προϊόντα **υψηλής ποιότητας**. Συνεργαζόμαστε με τις πιο έγκυρες και επώνυμες εταιρείες και διαθέτουμε στους Έλληνες θεραπευτές, ό,τι πιο αξιόπιστο και σύγχρονο κυκλοφορεί παγκοσμίως. Όλα αυτά τα χρόνια, συνεχίζουμε αδιάλειπτα, με υπευθυνότητα, σοβαρότητα, επαγγελματισμό και συνέπεια.

Κατηγορίες Προϊόντων:

- ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
- ΜΟΧΑ
- ΒΕΝΤΟΥΖΕΣ
- GUA SHA
- ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ
- ΗΧΟΜΑΣΑΣ-ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ
- ΓΥΑΛΙΑ-PINHOLE
- ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ
- ΕΥΕΞΙΑ-ΟΜΟΡΦΙΑ
- ΚΡΕΒΑΤΙΑ - ΚΑΡΕΚΛΕΣ - ΣΚΑΜΠΟ
- ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
- POSTERS
- ΟΖΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Δείτε αναλυτικά τα
προϊόντα μας
στην ηλεκτρονική
διεύθυνση:
www.itme.gr

eshop



ITME SEMINARS®

Εξειδικευμένα Ιατρικά Σεμινάρια
Εναλλακτικής & Παραδοσιακής Ιατρικής • Οτοβελονισμός

Εξειδικευμένα Σεμινάρια - Ιατρικά & Εναλλακτικές Θεραπείες

Συνεργαζόμαστε με τις πιο έγκυρες ιατρικές εταιρείες Κλασικής και Εναλλακτικής Ιατρικής παγκοσμίως. Φέρνουμε στην Ελλάδα τους πλέον διακεκριμένους Καθηγητές, που θεωρούνται οι "ειδικοί" στον τομέα τους και είναι μέλη των δημοφιλέστερων ιατρικών εταιρειών ανά τον κόσμο.

Τα σεμινάρια μας παρουσιάζουν τις πιο δημοφιλείς και αποτελεσματικές τεχνικές της Παραδοσιακής και της Σύγχρονης Εναλλακτικής Θεραπείας, ώστε οι συμμετέχοντες μετά την ολοκλήρωση των μαθημάτων, να έχουν αποκτήσει ένα επιπλέον χρήσιμο και αποτελεσματικό εργαλείο στα χέρια τους.

Γνωστικά Αντικείμενα Σεμιναρίων:

- Οτοβελονισμός
- Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική
- Κοιλιακός Βελονισμός
- Κρανιοβελονισμός (Yamamoto New Scalp Acupuncture)
- Αισθητική Ιατρική
- Μεσοθεραπεία
- Οξυγόνο-Οζονοθεραπεία
- Φυτοθεραπεία
- Διατροφολογία
- Ειδικά Σεμινάρια Φυσιοθεραπευτών

Δείτε αναλυτικά τα
σεμινάρια μας
στην ηλεκτρονική
διεύθυνση:
www.itme-seminaria.gr

Αίθουσα 1 - Συνεδρίαση:

14:45 - 15:45 **Ελεύθερες Ανακοινώσεις (I)**
Φ/Θ στο Μυοσκελετικό Σύστημα

Προεδρείο: **Αναπλ. Καθ. Τσέπης Ηλίας - Πατσίρης Στέφανος - Παπασιμπας Βασίλειος**

14:45 - 14:55: «Αλγόριθμος κλινικού συλλογισμού αξιολόγησης ασθενών με
ΚΩΔ 283 σύνδρομο υπακρωμιακής πρόσκρουσης»

Κιάνα Ε., Κανελλόπουλος Α., Κοτροκόης Γ., Τρίγκας Π.

14:55 - 15:05: «Ενδεικτικό πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης για χαλάρωση της
ΚΩΔ 233 περιτονίας με ειδικό εξοπλισμό»

Ματσούκη Ε., Σμπούκης Χρ., Παρμαξίζογλου Δ.

15:05 - 15:15: «Παράγοντες αλληλεπίδρασης ασθενή-φυσικοθεραπευτή στη
ΚΩΔ 258 φυσικοθεραπεία του μυοσκελετικού συστήματος»

Μαρμαράς Ι., Κέντρου Ε.

15:15 - 15:25: «Η συσχέτιση των κινήτρων για σωματική δραστηριότητα με το άγχος
ΚΩΔ 260 και την κατάθλιψη σε ασθενείς με μυοσκελετικό πόνο»

Φραγκάκης Β., Μουμτζή Νάκκα Ελ., Φραγκάκης Π. Γ., Δημητριάδης Ζ.

15:25 - 15:35: «Η επίδραση του συνδυασμού της ολοκληρωμένης νευρομυϊκής
ΚΩΔ 245 αναστολής (I.N.I.T.) και της θεραπευτικής άσκησης στην αντιμετώπιση
της χρόνιας αυχεναλγίας»

Λύτρας Δ., Συκαράς Ε., Χριστούλας Κ., Μυρογιάννης Ι., Κέλλης Ε.

15:35 - 15:45: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αίθουσα 1 - Συνεδρίαση:

15:45 - 16:45 **Ελεύθερες Ανακοινώσεις (II)**
Ειδικά Θέματα

Προεδρείο: **Καθ. Εφαρμ. Καρακασίδου Παλίνα - Φυτιλή Δήμητρα - Κικίδης Δημήτριος**

15:45 - 15:55: «Η επίδραση της κόπωσης προκαλούμενης από αγώνα πετοσφαίρισης
ΚΩΔ 218 στην εμβιομηχανική της προσγείωσης από άλμα»

Τσαρμπού Χ., Λιβέρης Ν., Τσιμέας Π., Τσιόκανος Α.

15:55 - 16:05: «Συσχετίζεται ο βαθμός οσφυοπυελικής σταθερότητας με την αλτική
ΚΩΔ 265 επίδοση σε έφηβους καλαθοσφαιριστές;»

**Τσέπης Η., Τσεκούρα Μ., Γκρίλιας Π., Μπακαράκη Α., Νάστου Ε.,
Μπιύλη Ε., Ματζάρογλου Χ., Φουσέκης Κ.**

16:05 - 16:15: «Σχέση της σοβαρότητας τραυματισμού με ανησυχίες επανατραυματισμού,
ΚΩΔ 228 αγωνιστική αυτοπεποίθηση και προσοχή»

Χρηστάκου Α., Ψυχουντάκη Μ., Σταύρου Ν. Α., Ζέρβας Γ.

16:15 - 16:25: «Η επίδραση τεχνικών μυοπεριτονιακής απελευθέρωσης ergon iastm,
ΚΩΔ 199 αυτομάλαξης με αφρώδη κύλινδρο και διατάσεων στην ελαστικότητα της

πλάγιας μυοπεριτονιακής γραμμής του σώματος»

Σιμάτου Μ., Φουσέκης Κ.

- 16:25 - 16:35: «Η αποτελεσματικότητα προγράμματος άσκησης βάσει αρχών κινητικής
κΩΔ 207 μάθησης στη διόρθωση της πρόσθιας προβολής της κεφαλής-
τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη»
Αργυρού Στ., Δημητριάδης Ζ., Μπίλικα Π., Τσιουτσουμάκα Μ., Στριμπάκος Ν., Καπρέλη Ελ.
- 16:35 - 16:45: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αίθουσα 1 - Α΄ Συνεδρίαση:

16:45 - 18:00 Νέες τεχνολογίες στον Καρδιαγγειακό, Αναπνευστικό & Βαρέως Πάσχοντα Ασθενή

Προεδρείο: Καθ. Εφαρμ. Ιακωβίδης Πάρης - Πέπερα Γαρυφαλλιά
- Ζαμπλάρα Αναστασία

Συντονιστής: Επιστημονικό Τμήμα «Τ.Κ.Α.Φ.Α.»

- 16:45 - 17:00: «Παρακολούθηση της φυσικής δραστηριότητας, μέσω συσκευών κίνησης, σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια»

Δασκαλάκης Ανδρέας, MD, MSc, Ορθοπαιδικός Χειρουργός

- 17:00 - 17:15: «Εφαρμογή των smartphones εφαρμογών στον καρδιαγγειακό και αναπνευστικό ασθενή»

**Δρ Πατσάκη Ειρήνη, Φυσικοθεραπεύτρια Γ.Ν.Α. "Ο Ευαγγελισμός",
Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμ. Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο
Δυτικής Αττικής**

- 17:15 - 17:30: «Τεχνολογία εικονικής πραγματικότητας ως μέσο αποκατάστασης του καρδιαγγειακού, αναπνευστικού και βαρέως πάσχοντος ασθενή»

**Δρ Χρηστάκου Άννα, Φυσικοθεραπεύτρια Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»,
Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμ. Φυσικοθεραπείας, Παν. Δυτικής Αττικής**

- 17:30 - 17:45: «Ο υπέρηχος ως εργαλείο αξιολόγησης του διαφράγματος»

**Ανδριοπούλου Μαρία, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια Γ. Ν.
«Ασκληπιείο» Βούλας**

- 17:45 - 18:00: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

- 18:00 - 18:30: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - Καφές

Αίθουσα 1 - ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

- Προεδρείο:** Λυμπερίδης Πέτρος - Κούτρας Γεώργιος
- Σπανός Σάββας - Χαρωνίτης Επαμεινώνδας
- 18:30 - 19:30** «Προσφωνήσεις – Χαιρετισμοί – Βραβεύσεις»
- Λυμπερίδης Πέτρος, Φυσικοθεραπευτής Πρόεδρος Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ.
 - Καθ. Εφαρμ. Δρ Σπανός Σάββας, Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής
 - Χαρωνίτης Επαμεινώνδας, Φυσικοθεραπευτής Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής
 - Εκπρόσωποι Πολιτικών Κομμάτων.
 - Αναφορά από το Προεδρείο των Φορέων, των Επιστημονικών Εταιρειών & των Επισήμων που αποστέλλουν χαιρετισμό.
 - Κήρυξη της έναρξης των εργασιών του συνεδρίου από τον Υπουργό Υγείας **Ανδρέα Ξανθό**.

Αίθουσα 1 - ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

- 19:30 - 21:00** **Αξιοποίηση Τηλεματικών Εφαρμογών στην Φυσικοθεραπεία**
- Προεδρείο:** Γτόφτος Γεώργιος - Στριμπάκος Νικόλαος - Σπανός Σάββας
- Τριγώνης Ευάγγελος
- 19:30 - 19:45:** «Ηλεκτρονική Υγεία και Τηλεϊατρική»
Δρ Καρανίκας Χαράλαμπος, eHealth Data Scientist
Καθ. Εφαρμογών Τμ. Πληροφορικής, Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας
Γενικός Γραμματέας ΕΕΜΕΠΥ
- 19:45 - 20:00:** «Υποδομές και λειτουργία Εθνικού Δικτύου Τηλεϊατρικής (ΕΔΙΤ)»
Μπρέγιαννης Αλέξανδρος, Public Segment ICT Sales Manager
COSMOTE, Υπεύθυνος για τον δημόσιο τομέα και για τις λύσεις e-health σε δημόσιο και ιδιωτικό τομέα.
- 20:00 - 20:15:** «Τηλε-φυσικοθεραπεία: Σύγχρονη μορφή παρέμβασης στην υπηρεσία της θεραπευτικής άσκησης»
Δρ Κορτιάνου Ελένη, Φυσικοθεραπεύτρια Αναπλ. Καθηγήτρια
Τμ. Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας
- 20:15 - 20:30:** «Τηλε-αποκατάσταση σε ασθενείς με Καρδιοαγγειακές και Χρόνιες Αναπνευστικές Παθήσεις»
Τσαβουρέλου Αφροδίτη, ΜΗΑ, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια ΜΕΘ Γ. Ν. Λευκωσίας, Επιστ. Συνεργάτιδα Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου
- 20:30 - 20:45:** «Τηλε-φυσικοθεραπεία σε ασθενείς με διαταραχές του μυοσκελετικού συστήματος»
Σταυρακίδου Μαρία, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια
- 20:45 - 21:00:** ΣΥΖΗΤΗΣΗ
- 21:00** ΔΕΞΙΩΣΗ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ

NEW

FULL LEG BOOT



MORE THERAPEUTIC OPTIONS



ACTIVE COMPRESSION

Μειώνει τον φυσικό κύκλο ανάντησης του οιδήματος από την περιοχή του τραυματισμού ενώ βοηθά το κάλυμμα να εφαρμόσει ανατομικά στο μέλος.



CRYOTHERAPY [COLD]

Εννοεί την αγγειοσυστολή, μειώνει την φλεγμονή και τον μυϊκό σπασμό, ελαττώνει τις μεταβολικές απαιτήσεις, μειώνει δραστηκά τον πόνο χωρίς την χρήση αναλγητικών.



THERMOTHERAPY [HEAT]

Εννοεί την αγγειοδιαστολή αυξάνοντας παράλληλα τη μικροκυκλοφορία στην περιοχή εφαρμογής και συμβάλλοντας καθοριστικά και με ασφάλεια στη μείωση του πόνου και της δυσκαμψίας.



RAPID CONTRAST

Εναλλάξ διεγείρει το αγγειακό σύστημα διαστέλλοντας και συστέλλοντας το στη στοχευμένη περιοχή εφαρμογής των καλυμμάτων, μειώνοντας καθοριστικά τον πόνο και αυξάνοντας την αρτηριακή αεματική ροή χωρίς να προκαλεί οίδημα.

GAME READY®



ΞΕΧΩΡΙΣΤΕ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΜΟ

Επικοινωνήστε σήμερα μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες, τον προγραμματισμό δειγματοσιμού αλλά και για κάθε απορία στο +30 210 9631611 και στο info@ostraconmed.com.

www.ostraconmed.com/gameready

ostracon

Αίθουσα 1 - Β΄ Συνεδρίαση:

09:15 - 10:15 **Αναπνευστική Δυσλειτουργία και Μυοσκελετικά Προβλήματα**

Προεδρείο: Καθ. Καλλίστρατος Ηλίας - Δημητριάδης Ζαχαρίας
- Χάλαρη Ευθυμία

Συντονιστής: Τάσιος Πέτρος, MSc, Φυσικοθεραπευτής
Τμήμα «OMT-GREECE» του Π.Σ.Φ. .

- 09:15 - 09:30: «Ο ρόλος του διαφράγματος στην υγεία του ανθρωπίνου σώματος»
Δρ Καρακασίδου Παλίνα, Φυσικοθεραπεύτρια
Καθ. Εφαρμογών Τμ. Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- 09:30 - 09:45: «Θεραπευτικές παρεμβάσεις στην αναπνευστική δυσλειτουργία λόγω χρόνιας αυχεναλγίας: συστηματική ανασκόπηση»
Τάσιος Πέτρος, MSc, Φυσικοθεραπευτής
- 09:45 - 10:00: «Θεραπευτικές παρεμβάσεις στην αναπνευστική δυσλειτουργία λόγω χρόνιας οσφυαλγίας»
Γρηγοριάδης Ιωάννης, MSc, Φυσικοθεραπευτής
- 10:00 - 10:15: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αίθουσα 1 - Γ΄ Συνεδρίαση:

10:15 - 11:30 **Σύγχρονες Συσκευές στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία**

Προεδρείο: Καθ. Γραμματοπούλου Ειρήνη - Ρουμελιώτης Σπυρίδων
- Χρηστάκου Άννα

Συντονιστής: Επιστημονικό Τμήμα «Τ.Κ.Α.Φ.Α.»

- 10:15 - 10:30: «Τομογράφος εμπέδωσης: ένα νέο εργαλείο για το φυσικοθεραπευτή»
Γρηγοριάδης Κωνσταντίνος, MSc, Φυσικ/τής Μ.Ε.Θ. Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
- 10:30 - 10:45: «Σύγχρονες συσκευές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας»
Σεϊταρίδη Αθηνά, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια
- 10:45 - 11:00: «Η χρήση της συσκευής μηχανικής εμφύσησης - εκφύσησης (cough assist) στον αναπνευστικό ασθενή»
Κούστα Αικατερίνη, MSc, Φυσικ/τρια Γ. Ν. «Παπανικολάου» Θεσ/κης
- 11:00 - 11:15: «Νεώτερες συσκευές μη επεμβατικού μηχανικού αερισμού»
Ζαμπλάρα Αναστασία, MSc, Φυσικ/τρια, Γ.Ν. «Ασκληπείο» Βούλας
- 11:15 - 11:30: ΣΥΖΗΤΗΣΗ
- 11:30 - 12:00: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - Καφές

Αίθουσα 1 - Δ΄ Συνεδρίαση:

12:00 – 13:15 Τεχνολογία και άσκηση στο οίδημα και το λεμφοίδημα

Προεδρείο: Καθ. Εφαρμ. Τρίγκας Παναγιώτης - Μπουρνούσουζης Ελευθέριος
- Αυτοσμίδης Δημήτριος

Συντονιστής: Ο.Ε.Ε «Α.Π.ΛΕ.Σ.Ο.»

- 12:00 - 12:15: «Ο ρόλος της CDT στο μετατραυματικό οίδημα»
Τριανταφύλλου Ευριπίδης, MSc, Φυσικοθεραπευτής
- 12:15 - 12:30: «Θεραπευτική άσκηση και λεμφικό σύστημα»
Βασιλοπούλου Θεοδώρα, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια
- 12:30 - 12:45: «Διαλείπουσα συμπίεση: μύθος ή πραγματικότητα;»
Αναούνη Ειρήνη, Φυσικοθεραπεύτρια, Νοσοκομείο «Υγεία»
- 12:45 - 13:00: «Τεχνολογία και χειρουργική παρέμβαση στο λεμφοίδημα»
Δρ Διονυσίου Δημήτριος, MD, Επίκουρος Καθηγητής,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- 13:00 - 13:15: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αίθουσα 1 - Ε΄ Συνεδρίαση:

13:15 – 14:30 Η Αυτοθεραπεία στην πρόληψη των Προβλημάτων Υγείας των Φυσικοθεραπευτών

Προεδρείο: Αναπλ. Καθ. Γεωργούδης Γεώργιος - Μιλτσακάκης Χρήστος
- Γεωργιάδου Αθηνά

Συντονιστής: Καθ. Χριστάρα - Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα, Φυσικοθεραπεύτρια,
Καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, Πρόεδρος Τμ. Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ, Διευθύντρια
ΜΠΣ Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία

- 13:15 – 13:30: «Διαχείριση άγχους»
Δρ Νταφούλης Βάϊος, MD, Παιδοψυχίατρος, Διευθυντής Ιηποκράτειου
Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης
- 13:30 - 13:45: «Αυτοθεραπεία μέσω αυτομάλαξης και θεραπευτικών προγραμμάτων
άσκησης»
Δρ Χριστάρα - Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα, Φυσικοθεραπεύτρια,
Καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, Πρόεδρος Τμ. Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ, Διευθύντρια
ΜΠΣ Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία
- 13:45 - 14:00: «Αυτοθεραπεία μέσω πιεσοθεραπείας»
Τσάκωνα Πελαγία, MSc, NDT, Ειδική Παιδαγωγός
- 14:00 - 14:15: «Διαχείριση χρόνου - τηλεφυσικοθεραπεία»
Καπαλή Ελένη, NDT, Φυσικοθεραπεύτρια ΕΛΕΠΑΠ Θεσσαλονίκης
- 14:15 - 14:30: ΣΥΖΗΤΗΣΗ
- 14:30 – 15:30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

Αίθουσα 1 - ΣΤ΄ Συνεδρίαση:

15:30 – 16:45 Η Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία στην πράξη

Προεδρείο: Καθ. Εφαρμ. Παράς Γεώργιος – Κάπαρη Ειρήνη – Κέντρου Ευαγγελία
Συντονιστής: Παπαεμμανουήλ Χρυσούλα, MSc, NDT, Φυσικοθεραπεύτρια

- 15:30 - 15:45: «Εφαρμογή πρότυπου προγράμματος αισθητικοκινητικής φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης σε πρόωρα νεογνά της μονάδας εντατικής νοσηλείας νεογνών»
Τσιγάρας Γεώργιος, MSc, Κέντρο Αναπτυξιακής Παιδιατρικής «Απόστολος Φωκάς», Α΄ Π/Δ Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»
Αναστασιάδου Εφροσύνη, Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΕΣΥ Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»
Γεωργιάδου Αθηνά, Φυσικοθεραπεύτρια, τ. Καθ. Εφαρμογών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ, Senior Bobath/NDT Tutor
Δρ Χριστάρα - Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα, Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, Πρόεδρος Τμ. Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ, Διευθύντρια ΜΠΣ Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία
- 15:45 - 16:00: «Η επίδραση της υδροθεραπείας - Hallwick στο αναπνευστικό σύστημα των παιδιών με εγκεφαλική παράλυση»
Χριστοδουλάκη Ευανθία, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια
Δρ Χανδόλιας Κωνσταντίνος, Φυσικοθεραπευτής
Δρ Χριστάρα - Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα, Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, Πρόεδρος Τμ. Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ, Διευθύντρια ΜΠΣ Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία
- 16:00 – 16:15: «Σχολική τσάντα και μυοσκελετικά συμπτώματα σε μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης. Στοιχεία πρόληψης και εργονομίας»
Ροντογιάννης Δημήτριος, MSc, Φυσικοθεραπευτής
Δρ Τσακλής Παναγιώτης, Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής ΑΤΕΙΘ, Τμ. Φυσικοθεραπείας, Εργαστήριο Εμβιομηχανικής και Εργονομίας, Dep. of Molecular Medicine and Surgery, Karolinska Institutet, Sweden
- 16:15 – 16:30: «Η χρήση των ΤΠΕ ως φυσικοθεραπευτικό εργαλείο σε παιδιά με νευροαναπτυξιακές διαταραχές στην ειδική αγωγή και εκπαίδευση»
Κέντρου Ευαγγελία, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια, Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Ελευσίνας, Εξωτ. Συνεργάτης ΜΠΣ Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία, ΑΤΕΙΘ
Μαρμαράς Ιωάννης, MSc, Φυσικοθεραπευτής, Γ.Ν.Ε. Θριάσιο, Εξωτ. Συνεργάτης ΜΠΣ Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία ΑΤΕΙΘ
- 16:30 -16:45 ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αίθουσα 1 - Ζ΄ Συνεδρίαση:

16:45 - 18:00 **Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο και Τεχνολογία**
Προεδρείο: Καθ. Καπρέλη Ελένη - Επίκ. Καθ. Μπακαλίδου Δάφνη
- Θεοδωρόπουλος Διονύσιος
Συντονιστής: Επιστημονικό Τμήμα «Νευρολογική Φ/Θ»

16:45 - 17:05: «Διεπαφές εγκεφάλου-υπολογιστή για την αποκατάσταση εγκεφαλικών αγγειακών επεισοδίων»
Δρ Περδίκη Σεραφείμ, Βιοϊατρικός Μηχανικός
17:05 - 17:25: «Αποκατάσταση κινητικότητας άνω μέλους μέσω ηλεκτρικής μυϊκής διέγερσης οδηγούμενη από διεπαφή εγκεφάλου-υπολογιστή. Τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη κλινική δοκιμή σε ασθενείς με χρόνια αναπηρία μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο»
Δρ Περδίκη Σεραφείμ, Βιοϊατρικός Μηχανικός
17:25 - 17:45: «Νευρολογική Φυσικοθεραπεία. Παρελθόν, παρόν και μέλλον»
Χόρτης Αναστάσιος, MSc, Φυσικοθεραπευτής
Δρ Χόρτη Αγγελική, Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν.Α «Ασκληπείο» Βούλας
17:45 - 18:00: ΣΥΖΗΤΗΣΗ
18:00 - 18:30: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - Καφές

Αίθουσα 1 - Η΄ Συνεδρίαση:

18:30 -19:45 **Νεότερα τεχνολογικά επιτεύγματα στη Τρίτη ηλικία**
Προεδρείο: Καθ. Σακελλάρη Βασιλική - Σηφακάκη Ευαγγελία
- Παπαδοπούλου Αμαλία
Συντονιστής: Επιστημονικό Τμήμα «Γηριατρική Φ/Θ»

18:30 - 18:45: «Η αποδοχή των νέων τεχνολογιών από τους ηλικιωμένους»
Δρ Μεσθεναίου Ελίζαμπεθ, Κοινωνική Ερευνήτρια
18:45 - 19:00: «Τα οφέλη της ομαδικής άσκησης και ο ρόλος της ανατροφοδότησης στην Τρίτη ηλικία»
Κελλάρη Ανθή, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια
19:00 - 19:15: «Εξάσκηση της ισορροπίας μέσω video games στην τρίτη ηλικία»
Χάλαρη Ευθυμία, Φυσικοθεραπεύτρια
Λιζέκα Ευαγγελία, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια
19:15 - 19:30: «Αποκατάσταση αισθησιακών διαταραχών στη μικτή πραγματικότητα: Επαυξημένη - Εικονική - Παιχνιδοποίηση»
Νικήτας Χρήστος, MSc, Φυσικοθεραπευτής
19:30 - 19:45: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αίθουσα 1 - 1^η Συνεδρίαση:

19:45 - 21:00 **Σύγχρονες Επιστημονικές, Τεχνολογικές και Κλινικές Προσεγγίσεις στη Διαχείριση του Ενήλικα Νευρολογικού Ασθενή**

Προεδρείο: **Επικ. Καθ. Λαμπροπούλου Σοφία - Μαρμαράς Ιωάννης - Πικραμένος Στασινός**

Συντονιστής: **Δρ Λαμπροπούλου Σοφία, Φυσικοθεραπεύτρια, Επικ. Καθηγήτρια Τμ. Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας**

- 19:45 - 20:00: «Η χρήση δραστηριοτήτων διπλού έργου σαν μέσο θεραπευτικής εκπαίδευσης»
Karman Nechama, MS, PCS, Κλινική Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, Νέα Υόρκη Ηνωμένων Πολιτειών
- 20:00 - 20:15: «Βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση του χρόνιου πόνου»
Δρ Ξεργιά Σοφία, Φυσικοθεραπεύτρια, Επικ. Καθηγήτρια Τμ. Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας
- 20:15 - 20:30: «Μετατραυματική πλαστικότητα μετά από Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο: Ενημέρωση της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης»
Κυπριώτης-Κυπριγλής Κωνσταντίνος, MSc, Φυσικοθεραπευτής
- 20:30 - 20:45: «Η μερική υποστήριξη του σωματικού βάρους στην επανεκπαίδευση της βάδισης»
Λέπουρα Αλεξάνδρα, MSc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμ. Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας
- 20:45 - 21:00: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αίθουσα 2 - Συνεδρίαση:

13:15 - 14:05 **Ελεύθερες Ανακοινώσεις (I)**
Φ/Θ και Τηλεματική

Προεδρείο: **Καθ. Εφαρμ. Πέττα Γεωργία - Αλμπανίδης Παντελής - Πατσάκη Ειρήνη**

- 13:15 - 13:25: «Ανάπτυξη εφαρμογής android για την υποστήριξη κλινικών αποφάσεων σχετικά με την εμφάνιση συμπτωμάτων χρόνιου πόνου κεντρικής ευαισθητοποίησης»
ΚΩΔ 212
Μπίλκα Π., Μπίλκα Δ., Nijs J., Καπρέλη Ε.
- 13:25 - 13:35: «Η επιστημονική τεκμηρίωση των προγραμμάτων αξιολόγησης και αποκατάστασης μέσω της τηλεϊατρικής σε σχέση με την επιβλεπόμενη φυσικοθεραπεία σε μυοσκελετικά προβλήματα»
ΚΩΔ 275
Κιότπου Σ.
- 13:35 - 13:45: «Η ψηφιακή τεχνολογία στην υπηρεσία της φυσικοθεραπείας στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (NHS) Ηνωμένου Βασιλείου»
ΚΩΔ 244
Κωνσταντάκης Ξ.

13:45 - 13:55: «Η επίδραση ενός φυσικοθεραπευτικού προγράμματος τηλε-
ΚΩΔ 266 αποκατάστασης σε παιδιά με Νεανική Ιδιοπαθή Αρθρίτιδα (ΝΙΑ)»
**Σταυρακίδου Μ., Τραχανά Μ., Σπανίδου Κ., Κουτσονικολή Α.,
Ξυνιάς Ι., Χριστάρα-Παπαδοπούλου Α.**

13:55 - 14:05: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αίθουσα 2 - Συνεδρίαση:

15:30 - 16:20 Ελεύθερες Ανακοινώσεις (II)
Εμβιομηχανική

Προεδρείο: Σφετσιώρης Δημήτριος - Αναγνώστης Χρήστος
- Καμαργιαννή Τριανταφυλλιά

15:30 - 15:40: «Η φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση με χρήση εμβιομηχανικών
ΚΩΔ 252 εργαλείων σε βρέφη υψηλού κινδύνου»
Καπαλή Ε., Χριστάρα-Παπαδοπούλου Α., Μικρούλης Γ., Μεταξιώτης Δ.,

15:40 - 15:50: «Πιλοτική διερεύνηση της επίδρασης της ενδυνάμωσης των απαγωγών
ΚΩΔ 271 και έξω στροφών μυών του ισχίου στη λειτουργικότητα και
στο 3D κινηματικό πρότυπο κίνησης κατά το μονοποδικό βαθύ κάθισμα
σε ασθενείς με σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου»
Μελετιίου Γ., Κανελλόπουλος Α.

15:50 - 16:00: «Ερευνητικά δεδομένα της ηλεκτρομυογραφικής δραστηριότητας των
ΚΩΔ 208 σταθεροποιών μυών της ωμοπλάτης σε διαφορετικές συνθήκες άσκησης»
Πατσέλας Θ., Φυσέκης Ι., Γιόφτσος Γ.

16:00 - 16:10: «Δυναμική αξιολόγηση της κινητικής αλυσίδας του κάτω άκρου σε
ΚΩΔ 263 ερασιτέχνες μαραθωνοδρόμους. Προβλεπτικός παράγοντας
μυοσκελετικής επιβάρυνσης»
**Κουρτελή Μ., Τσολακοπούλου Β., Κρυστάλλης Π., Ασλανίδης Γ.,
Βασιλειάδου Ο., Τσακλής Π.**

16:10 - 16:20: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αίθουσα 2 - Συνεδρίαση:

16:30 - 17:50 Ελεύθερες Ανακοινώσεις (III)
Παιδιατρική Φ/Θ

Προεδρείο: Σιδέρης Αλέξανδρος - Βενιέρης Αντώνιος - Δρόσου Άρτεμις

16:30 - 16:40: «Διαπολιτισμική μετάφραση, αξιοπιστία και εγκυρότητα της ελληνικής
ΚΩΔ 203 εκδοχής της Functional Mobility Scale (FMS) για παιδιά με εγκεφαλική
παράλυση»
**Σκουτέλης Β. Χ., Δημητριάδης Ζ., Καλαμβόκη Ε., Βρεττός Σ.,
Κοντογεωργάκος Β., Κανελλόπουλος Α.**

16:40 - 16:50: «Διερεύνηση των βλαβών της κινητικής λειτουργίας των άνω άκρων, σε
παιδιά με εγκεφαλική παράλυση και η συσχέτισή τους με την αδρή κίνηση
και με τυχόν μαθησιακές δυσκολίες»

**Πίσσα Σ., Κοτταράς Στ., Γεωργιάδου Α.,
Χριστάρα - Παπαδοπούλου Α., Αποστόλου Θ.**

16:50 - 17:00: «Η επίδραση της ιπποθεραπείας μέσω προσέγγισης ΗΙ.Κ.Ε.Ρ. στην
ΚΩΔ 251 ανάπτυξη αδρών λειτουργικών προτύπων σε παιδιά με Εγκεφαλική
Παράλυση»

**Καμπαρούδη Γ. Μ., Χριστάρα-Παπαδοπούλου Α., Κοτταράς Στ.,
Μαυρομούστακος Σ.**

17:00 - 17:10: «Αναπνευστική φυσικοθεραπεία σε σταθεροποιημένα πρόωρα νεογνά
ΚΩΔ 270 στη μονάδα εντατικής νοσηλείας νεογνών»

**Καπαλή Ε., Χριστάρα -Παπαδοπούλου Α., Αναστασιάδου Ε. ,
Χατζηαγόρου Ε., Ξινιάς Ι.**

17:10 - 17:20: «Έκβαση κοινωνικοσυναισθηματικής και προσαρμοστικής συμπεριφοράς»
ΚΩΔ 279

Τατίδης Π., Χριστάρα - Παπαδοπούλου Α.- Κυριακίδου Μ.

17:20 - 17:40: «Διαχείριση άγχους σε οικογένειες παιδιών και εφήβους με σακχαρώδη
ΚΩΔ 285 διαβήτη τύπου Ι με τη χρήση φυσικοθεραπευτικών τεχνικών»

Τσάκωνα Π., Χριστάρα - Παπαδοπούλου Α. , Τσιρουκίδου Κ.

17:40 - 17:50: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αίθουσα 2 - Θ΄ Συνεδρίαση:

**18:30 - 19:45 Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών: Κλινικά προβλήματα και
θεραπευτικές παρεμβάσεις**

**Προεδρείο: Αναπλ. Καθ. Μπίλλη Ευδοκία - Επίκ. Καθ. Παπανδρέου Μαρία
-Μαχαιρά Αικατερίνη**

Συντονιστής: Επιστημονικό Τμήμα «Φ/Θ στην υγεία των γυναικών»

18:30 - 18:45: «Η συμβουλευτική και θεραπευτική συμβολή του γυναικολόγου
στην υγεία της γυναίκας»

**Δρ Μακρής Γιώργος- Μάριος, MD, Μαιευτήρας- Χειρουργός-
Γυναικολόγος, Ειδικός Γυναικολόγος - Ογκολόγος
(EBCOG-ESGO accreditation), Διευθυντής «Ευρωκλινικής Αθηνών»,
Επιστ. Συνεργάτης Γ/Μ Κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσ/μείου
«Johannes Gutenberg», Mainz, Γερμανία**

18:45 - 19:00: «Σπλαχνική κινητοποίηση στις δυσλειτουργίες του πυελικού εδάφους»

**Δρ Κωνσταντίνου Ελένη, Φυσικοθεραπεύτρια, Physiotherapy
Condinence, University of East London, UK, Επιστ. Συνεργάτης ΙΜΟΠ**

19:00 - 19:15: «Η επίδραση της άσκησης σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με
οστεοσαρκοπενία»

**Τσεκούρα Μαρία, MSc., Φυσικοθεραπεύτρια, Ακαδημαϊκή
Υπότροφος Τμ. Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας**

19:15 - 19:30: «Τεχνικές υδροθεραπείας στην αντιμετώπιση του λεμφοιδήματος»

**Παπαργυροπούλου Ευαγγελία, MSc, Φυσικοθεραπεύτρια,
Certified Lymfedema Therapist, Boston USA**

19:30 - 19:45: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ – ΕΚΓΥΜΝΑΣΗ

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΟΥΣΙΑΣ & ΑΙΧΜΗΣ

- ▶ Μελέτη
- ▶ Επίβλεψη
- ▶ Εξοπλισμός
- ▶ Εγκατάσταση
- ▶ Εκπαίδευση



- ▶ Service
- ▶ Συμβόλαιο Συντήρησης
- ▶ Σεμινάρια



DamplaiD

ΕΜΠΟΡΙΑ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ Α.Ε

Αθήνα : Πόντου 3, 11528 Τηλ.: 210. 7792193 Fax: 210. 7753627

Θεσσαλονίκη – Πάτρα – Ιωάννινα – Ηράκλειο

e-mail: info@damplaid.gr web: www.damplaid.gr

**Αίθουσα 1 - Συνεδρίαση:****09:00 - 10:00****Ελεύθερες Ανακοινώσεις (I)****Φ/Θ στο Μυοσκελετικό Σύστημα****Προεδρείο:****Επικ. Καθ. Φουσέκης Κωνσταντίνος - Καραβίδας Ανδρέας
- Σιδέρης Βασίλειος**

09:00 - 09:10:

ΚΩΔ 220

«Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση διαταραχών κροταφογναθικής άρθρωσης (TMJ). Μια ολιστική προσέγγιση»

Κωνσταντάκης Ξ.

09:10 - 09:20:

ΚΩΔ 197

«Κλινική εκτίμηση της λειτουργικής έσω στροφής ισχίου»

Μαυροπάνος Θ., Δημητριάδης Ζ., Κανελλόπουλος Α., Μπίλλη Ε., Τρίγκας Π., Στριμπάκος Ν., Ματζάρογλου Χ., Καπρέλη Ε.

09:20 - 09:30:

ΚΩΔ 280

«Η άμεση επίδραση ευρέως γνωστών φυσιοθεραπευτικών κλινικών παρεμβάσεων στη δύναμη της λαβής σε άτομα με διαφορετική κατάσταση φυσικής δραστηριότητας»

Χανδρινός Π., Σακελλάρη Β.

09:30 - 09:40:

ΚΩΔ 226

«Μελέτη των εμφανιζόμενων ελλειμμάτων μετά από διάστρεμμα ποδοκνημικής»

Γκιόνι Α., Δημήτρης Μ., Ζαρούλα Στ., Σπανός Σ.

09:40 - 09:50:

ΚΩΔ 204

«Σχέση κινητικού ελέγχου οσφυοπυελικής περιοχής και ημι-δυναμικής ισορροπίας: κλινική μελέτη διπλής τυφλοποίησης»

Κωτσάκης Α., Φραγκιαδάκης Ε., Κομνηνός Δ., Καπρέλη Ε.

09:50 - 10:00:

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αίθουσα 1 - Κ' Συνεδρίαση:**10:00 - 11:30****Μείζονες Χειρουργικές Επεμβάσεις των Κάτω Άκρων -
Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση****Προεδρείο:****Καθ. Παπαθανασίου Γεώργιος - Αναπλ. Καθ. Πουλής Ιωάννης -
Παπαδάκης Σταμάτιος****Συντονιστής:****Δρ Παπαθανασίου Γεώργιος, Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Τμ.
Φυσικοθεραπείας, Αναπλ. Πρόεδρος Τμ. Φυσικοθεραπείας,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

10:00 - 10:15:

«Αρθροπλαστική Ισχίου: Κλασσικές Χειρουργικές Τεχνικές»

**Δρ Παπαδάκης Α. Σταμάτιος, Διευθυντής Β' Ορθοπαιδικής
Κλινικής ΓΝΑ ΚΑΤ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής
Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας**

10:15 - 10:30:

«Αρθροπλαστική Ισχίου: Ελάχιστα Επεμβατικές Χειρουργικές Τεχνικές»

**Δρ Μαχαιράς Α. Γεώργιος, Συντονιστής Διευθυντής
Δ' Ορθοπαιδικής Κλινικής ΓΝΑ ΚΑΤ**

10:30 - 10:45:

«Αρθροπλαστική Ισχίου: Σύγχρονες Προσεγγίσεις στη
Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση»

Δρ Στάση Σοφία, Φυσικοθεραπεύτρια, Συνεργάτης Τμ.
Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

10:45 - 11:00: «Αρθροπλαστική Γόνατος: Χειρουργικές Προσεγγίσεις/Τεχνικές»
Οικονόμου Θ. Λέων, Επιμελητής Β' Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής ΓΝΑ
«Γ. Γεννηματάς»

11:00 - 11:15: «Αρθροπλαστική Γόνατος: Σύγχρονες Προσεγγίσεις στη
Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση»
Δρ Τσόγκα Θεανώ, Προϊσταμένη Φυσικοθεραπευτών & Παραϊατρικού
Προσωπικού ΓΝΑ ΚΑΤ

11:15 - 11:30: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

11:30 - 12:00: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - Καφές

Αίθουσα 1 - Α' Συνεδρίαση:

12:00 - 13:00 **Στοχευμένη αποκατάσταση «επί χόρτου και επί χάρτου»**

Προεδρείο: Αναπλ. Καθ. Κούτρας Γεώργιος - Δούκας Αντώνιος - Τάκας Δημήτριος
Συντονιστής: Επιστημονικό Τμήμα «Αθλητική Φ/Θ»

12:00 - 12:15: «Θεραπευτικός σχεδιασμός μετατραυματικής αποκατάστασης οπισθίων
μηριαίων μυών στο ποδόσφαιρο»

Καρβουνίδης Χρήστος, Φυσικοθεραπευτής, Επικεφαλής Τμ.
Αποκατάστασης ΠΑΕ ΑΕΚ

12:15 - 12:30: «Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αντιμετώπιση στον αγωνιστικό
χώρο»

Διαμαντόπουλος Κωσταντίνος, ΜΤ, CKTI, Φυσικοθεραπευτής

12:30 - 12:45: «Κριτήρια επιστροφής στα προτραυματικά επίπεδα δραστηριότητας μετά
από πλαστική αποκατάσταση πρόσθιου χιαστού συνδέσμου»

Δρ Ξεργιά Σοφία, Επίκ. Καθηγήτρια Τμ. Φυσικοθεραπείας,
ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

12:45 - 13:00: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αίθουσα 1 - Μ' Συνεδρίαση:

13:00 - 14:35 **Εθισμός στο διαδίκτυο και φυσικοθεραπευτική παρέμβαση**

Προεδρείο: Επίκ. Καθ. Μαυρομούστακος Σάββας - Πάγκαλος Μιχαήλ
- Τσολίγκας Κωνσταντίνος

Συντονιστής: Σταθόπουλος Σταύρος, Φυσικοθεραπευτής, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός»,
Τηλεματικό Πανεπιστήμιο Ρώμης «G. Marconi»

13:00 - 13:15: «Το φαινόμενο του εθισμού στο διαδίκτυο, πρόληψη και αντιμετώπιση»
Φισούν Βιργινία, Κλινική Ψυχολόγος MSc Ψυχιατρικού Τμήματος
Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός», Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας
Μελέτης Εθισμού στο Διαδίκτυο



- 13:15 - 13:30: «Εργονομία κατά την χρήση του διαδικτύου»
Καπετανάκης Εμμανουήλ, MSc, Φυσικ/τής
- 13:30 - 13:45: «Προβλήματα στάσης και μυϊκές
δυσλειτουργίες στους εθισμένους στο διαδίκτυο»
Χούντας Σταύρος, Φυσικοθεραπευτής
- 13:45 - 14:00: «Text Neck. Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση»
Χαραλαμπίδης Μιχαήλ, Φυσικοθεραπευτής
- 14:00 - 14:20 «Συνταγογράφηση της άσκησης στην ψυχική υγεία»
Σταθόπουλος Σταύρος, Φυσικοθεραπευτής, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός»,
Τηλεματικό Πανεπιστήμιο Ρώμης «G. Marconi»
- 14:20 - 14:35: ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αίθουσα 2 - Συνεδρίαση:

12:00 - 13:10 Ελεύθερες Ανακοινώσεις (II)

Ειδικά Θέματα

Προεδρείο: **Επικ. Καθ. Κοτταράς Σταύρος - Φυσικοθεραπεύτρια, Εργ.
συν. ΑΤΕΙΘ Χαλκιά Άννα - Φετλής Αντώνιος**

- 12:00 - 12:10: «Διαφοροποιήσεις στην αποτελεσματικότητα του προγράμματος Otago
ΚΩΔ 209 από τη χρήση οπτικών-λεκτικών παραγγελμάτων στη λειτουργικότητα
και τη γνωστική λειτουργία των ηλικιωμένων στην κοινότητα»
Κελλάρη Α., Λαμπροπούλου Σ., Σακελλάρη Β.
- 12:10 - 12:20: «Άγχος και κατάθλιψη σε ασθενείς με κακώσεις νωτιαίου μυελού που
ΚΩΔ 254 είχαν σαν συνέπεια του τραυματισμού τους παραπληγία»
Σταθόπουλος Σ., Παπαγιώργος Γ.
- 12:20 - 12:30: «Νέα στοιχεία για την προαγωγή των πλαστικών αλλαγών σε
ΚΩΔ 281 νευρομυοσκελετικές δομές μέσω θεραπευτικών ασκήσεων και
φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων μετά από τραυματισμούς»
Θωμαΐδου Ε., Λαμπροπούλου Σ.
- 12:30 - 12:40: «Η εφαρμογή ηλεκτρικού νευρομυϊκού ερεθισμού (HNME) ως
ΚΩΔ 219 εναλλακτική θεραπευτική παρέμβαση στη βελτίωση της ικανότητας
βάδισης των ασθενών με σοβαρή μυϊκή δυσλειτουργία»
Παπαφιλίππου Ε., Κορτιάνου Ε.
- 12:40 - 12:50: «Ο ρόλος των κινκάρδιων ρυθμών στη φυσικοθεραπευτική
ΚΩΔ 247 αποκατάσταση: μια βιβλιογραφική ανασκόπηση»
Τσολακοπούλου Β., Τσακλής Π.
- 12:50 - 13:00: "Εξέταση ανησυχίας επανατραυματισμού, αυτοπεποίθησης και
ΚΩΔ 224 προσοχής μετά από οξύ αθλητικό - μυοσκελετικό τραυματισμό"
Γκικόπουλος Γ., Χρονοπούλου Χ., Χρηστάκου Α.
- 13:00 - 13:10: ΣΥΖΗΤΗΣΗ



Parimed

MEDICAL & FITNESS PRODUCTS



gymna



GLOBUS



Mectronic

**BLACK
FRIDAY**
Sale

ΕΩΣ
40%



Κinesio
taping



Αεरोδραυλικές
Συσκευές
Εκγύμνασης



Ρομποτικό
Σύστημα
Αξιολόγησης
& Εκγύμνασης



The natural way of Sweden

Μικροόργανα
& Βοηθήματα
Άσκησης &
Αποκατάστασης



Αθλητιατρικά
Ορθωτικά
Βοηθήματα

ΜΕΡΜΠΑΚΑ 3 & ΠΟΝΤΟΥ, ΑΘΗΝΑ 11528
ΤΗΛ 2107489262 / info@parimed.gr

Αναρτημένες Ανακοινώσεις (POSTERS)

- 01 ΚΩΔ 278 «Η αποτελεσματικότητα της synergy viss στην βελτιστοποίηση της ιδιοδεκτικότητας σε ποδοσφαιριστή μετά από ρήξη του οπισθίου χιαστού συνδέσμου (μελέτη περίπτωσης)»
Ζακαλκά Ι., Θεοτή Α, Αυτοσμίδης Δ.
- 02 ΚΩΔ 277 «Αυτισμός και άσκηση»
Κούκουρα Χ., Χαλκιά Ά.
- 03 ΚΩΔ 274 «Επιδημιολογική μελέτη μυοσκελετικών και νευρολογικών παθήσεων σε μη κυβερνητική οργάνωση»
Σπανού Σ., Αποστόλου Θ., Χατζηπροδρομίδου Ι.
- 04 ΚΩΔ 272 «Η Επίδραση της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε παιδιά και εφήβους με κυστική ίνωση»
**Ταουλαί Βόλα Α., Χριστάρα-Παπαδοπούλου Α.,
Χατζηαγόρου Ε., Σύρπη Μ., Τσανάκας Ι.**
- 05 ΚΩΔ 269 «Η περιοριστική προκλητή κινητική θεραπεία (constraint induced movement therapy C.I.M.T.) βελτιώνει την λειτουργικότητα του ημιπληγικού άνω άκρου σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση»
Κεσίδου Μ., Μαυρομούστακος Σ., Καραμάνη Ι.
- 06 ΚΩΔ 268 «Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στο ντελίριο μετά από κάταγμα στο άνω τριτημόριο του ισχίου»
Σαϊντ Σ., Καλλίστρατος Η.
- 07 ΚΩΔ 267 «Αξιοπιστία πρότυπης συσκευής αξιολόγησης της κιναισθησίας»
Μητσιάνη Μ. Ό., Καλλίστρατος Η.
- 08 ΚΩΔ 264 «Κίνδυνοι τραυματισμών σε αρχάριους αθλητές στο άθλημα επί στύλου (pole dance) – φυσικοθεραπευτική προσέγγιση»
Κοντομάνου Ε., Καλλίστρατος Η.
- 09 ΚΩΔ 262 «Στατικές αλλαγές μετά από κινητοποίηση της άνω αυχενικής σε άτομα που έχουν βιώσει αυχενικό πόνο»
**Βεργίδου Γ., Τσολακοπούλου Β., Γιορδαμνή Μ.,
Γρηγοριάδου Μ., Λεπτουργός Γ., Δημοτάκη Α.,
Τσακλής Π.**
- 10 ΚΩΔ 261 «Διερεύνηση του ψυχοκινητικού προφίλ παιδιών

με αναπτυξιακή διαταραχή κινητικού συντονισμού με σκοπό την έγκαιρη αναγνώριση και αντιμετώπιση του για την βελτίωση της καθημερινότητάς τους»

Φέιζο Γ., Σταυράκης Γ., Ιακωβίδης Π., Χριστάρα-Παπαδοπούλου Α.

- 11 ΚΩΔ 259 «Μετάφραση, έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας του swimming with independent measure (swim), δοκιμασίας αξιολόγησης στο νερό της αναπηρίας, με βάση την φιλοσοφία της halliwick»
Χανδόλιας Κ., Τσιόκανος Α., Κωνσταντινίδου Ε.- Α.
- 12 ΚΩΔ 257 «Μετάφραση, έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας του humphries' assessment of aquatic readiness (haar), δοκιμασίας αξιολόγησης στο νερό της αναπηρίας, με βάση την φιλοσοφία της halliwick»
Χανδόλιας Κ., Τσιόκανος Α., Κωνσταντινίδου Ε.- Α.
- 13 ΚΩΔ 256 «Η διαχείριση των οργανισμών υγείας μέσω της διεπιστημονικής εκπαίδευσης και πρακτικής»
Ξεργιά Σ., Ξάνθος Θ., Παπαγεωργίου Γ.
- 14 ΚΩΔ 255 «Εμβιομηχανικοί προγνωστικοί δείκτες απόδοσης στην δοκιμασία modified star exursion balance test (msebt) σε αθλητές χειροσφαίρισης και τζούντο»
Ξεργιά Σ., Τσέπης Ε., Φουσέκης Κ., Μπίλλη Ε., Παππάς Ε.
- 15 ΚΩΔ 250 «Συγκριτική κλινική μελέτη της επίδρασης της κινησιοθεραπείας στη δυσλειτουργία του στοματογναθικού συστήματος μυϊκής αιτιολογίας και οστεοαρθρίτιδας»
Μυσίρης Ι., Κανελλόπουλος Α.
- 16 ΚΩΔ 249 «Αποτελέσματα στοχευμένης εκδήλωσης ευαισθητοποίησης ηλικιωμένων για την πρόληψη των πτώσεων»
Ηλιοπούλου Ά.- Μ., Εμμανουηλίδης Α., Πέττα Γ., Σακελλάρη Β.
- 17 ΚΩΔ 248 «Κλινικός διαγνωστικός αλγόριθμος συνδρόμου καρπιαίου σωλήνα»
Κοτροκόης Γ., Σπανός Σ.
- 18 ΚΩΔ 246 «Νέα δεδομένα για τη βελτίωση της επιδεξιότητας, λειτουργικότητας και εύρους τροχιάς όσο και για τη μείωση της σπαστικότητας της άκρας χείρας μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο»
Λαμπροπούλου Σ., Χατζηγιασεμή Κ. , Κλόκκαρη Δ., Στεφανάκης Μ.
- 19 ΚΩΔ 242 «Τεχνικές τενοντομετάθεσης τρικεφάλου σε ασθενείς με τετραπληγία και οι στόχοι της αποκατάστασης»
Κούκουρα Χ., Χαλκιά Ά., Σαμαρά Εριφύλλη

- 20 ΚΩΔ 241 «Διαπολιτισμική διασκευή και πιλοτική εφαρμογή της Κλίμακας Αξιολόγησης Βάδισης (Functional Gait Assessment - FGA) σε άτομα τρίτης ηλικίας»
Κελλάρη Α., Γαγάρα-Κοζωνάκη Δ., Νίκα Π., Σακελλάρη Β., Λαμπροπούλου Σ.
- 21 ΚΩΔ 239 «Διερεύνηση της πιο αξιόπιστης διαδικασίας για την αξιολόγηση της ικανότητας “έγερσης από καρέκλα” σε ηλικιωμένους»
Τσεκούρα Μ., Αναστασόπουλος Κ., Καστρίνης Α., Δημητριάδης Ζ.
- 22 ΚΩΔ 238 «Επαγγελματική εξουθένωση και μέθοδοι αντιμετώπισης σε επαγγελματίες υγείας και αθλητές: Συστηματική ανασκόπηση»
Μιχαηλίδου Χ., Κοτιάδου Χ., Σπυρλιάδου Μ. 23
- ΚΩΔ 237 «Η επίδραση της υδροθεραπείας σύμφωνα με τη φιλοσοφία Halliwick σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση και η αξιολόγηση της ισορροπίας τους»
Ζάρρα ., Χριστάρα-Παπαδοπούλου Α., Χανδόλιας Κ.
- 24 ΚΩΔ 236 «Διαταραχές αυτιστικού φάσματος και φυσικοθεραπεία: απόψεις παιδιάτρων για τα οφέλη της παιδιατρικής φυσικοθεραπείας σε παιδιά με Δ.Α.Φ.»
Γραμματικού Γ., Τσιλιγγίρη Μ., Χριστάρα - Παπαδοπούλου Α.
- 25 ΚΩΔ 235 «Η επίδραση της υδροθεραπείας - Φιλοσοφία Halliwick, σε παιδιά με Νεανική Ιδιοπαθή Αρθρίτιδα: Αξιολόγηση και Θεραπεία»
Καρασταμάτη Χ., Χριστάρα-Παπαδοπούλου Α., Χανδόλιας Κ.
- 26 ΚΩΔ 234 «Διαπολιτισμική διασκευή του Cumberland Ankle Instability Tool (CAIT) στην ελληνική γλώσσα»
Τσεκούρα Μ., Μπίλλη Ε., Φουσέκης Κ., Χρηστάκου Ά., Τσέπης Η.
- 27 ΚΩΔ 232 «Επανασχεδιασμός Υπηρεσιών Φυσικοθεραπείας του Λαϊκού Νοσοκομείου Αθηνών σε Ασθενείς με Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου»
Παππάς Α., Hollingworth L.
- 28 ΚΩΔ 231 «Φυσικοθεραπεία σε άτομα με κατάθλιψη και αγχώδεις διαταραχές»
Μιχαηλίδου Χ., Σοφοκλέους Ι.
- 29 ΚΩΔ 229 «Η επίδραση της άσκησης άνω άκρων στη δύναμη σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. Συστηματική ανασκόπηση»
Καραγιάννης Χ., Σάββα Χ., Αγγουράκης Μ., Αδαμίδης Τ., Γεωργίου Α., Ξάνθος Θ.

- 30 ΚΩΔ 227 «Φυσικοθεραπεία στα πρόωρα νεογνά: η ετοιμότητα του φυσικοθεραπευτή από τη γέννηση έως τα πρώτα βήματα»
Σαρικάκης Μ.
- 31 ΚΩΔ 225 «Η επίδραση της εφαρμογής ενός ολιστικού προγράμματος θεραπευτικής άσκησης σε ασθενή με δυσπλασία ισχίου, στις παραμέτρους της λειτουργικότητας και της ευλυγισίας: μία περιπτωσιολογική μελέτη»
Αγγελόπουλος Β., Γκρίλιας Π., Ματζάρογλου Χ.
- 32 ΚΩΔ 223 «Η επίδραση της κόπωσης προκαλούμενης από αγώνα καλαθοσφαίρισης στην εμβιομηχανική της προσγείωσης από άλμα»
Λιβέρης Ν., Τσαρμπού Χ., Τσιμέας Π., Τσιόκανος Α.
- 33 ΚΩΔ 222 «Η διερεύνηση των παραμέτρων άσκησης σε ενήλικες ασθενείς με επιγονατιδομηριαίο πόνο: συστηματική ανασκόπηση»
Κωνσταντίνου Α., Στασινόπουλος Δ.
- 34 ΚΩΔ 221 «Η διερεύνηση της αποτελεσματικότητας των διατάσεων σε ενήλικες ασθενείς με επιγονατιδομηριαίο πόνο: συστηματική ανασκόπηση»
Κωνσταντίνου Α., Στασινόπουλος Δ.
- 35 ΚΩΔ 214 «Η επίδραση της επανεκπαίδευσης βάδισης μέσω ρομποτικού εξωσκελετικού συστήματος στην ισορροπία ατόμου μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο σε χρόνιο στάδιο»
Μπαδάνη Ε., Φραγκάκη Μ., Φωτεινόπουλος Γ., Μαλάκου Δ.
- 36 ΚΩΔ 213 «Η επίδραση του χλωρίου στην αναπνευστική λειτουργία εργαζομένων κλειστής πισίνας κέντρου αποκατάστασης και αποθεραπείας»
Μπαδάνη Ε., Γουργουλιάνης Κ., Δανιήλ Ζ., Καρέτση Ε., Σταύρου Β.
- 37 ΚΩΔ 210 «Τα κλινικά αποτελέσματα της μεθόδου clinical pilates σε νευρολογικά και μυοσκελετικά προβλήματα. Ανασκόπηση πρόσφατης αρθρογραφίας»
Σόλωνος Σ., Σόλωνος Λ., Χειμωνίδου Α. Ζ.
- 38 ΚΩΔ 206 «Διαλειμματική άσκηση υψηλής έντασης σε κλινικό πληθυσμό: συστηματική ανασκόπηση και μετά-ανάλυση»
Θεμιστοκλέους Ε.- Χ., Στεφανάκης Μ., Αγαθάγγελου Π.
- 39 ΚΩΔ 205 «Η επίδραση της φυσικοθεραπείας και εργονομίας στις μυοσκελετικές παθήσεις σχετιζόμενες με εργασία για την α.θ.μ.σ.σ. και το άνω άκρο – πρόσφατη ανασκόπηση αρθρογραφίας»

Χριστοδούλου Χ., Χειμωνίδου Α. - Ζ.

- 40** ΚΩΔ 202 «Η αποτελεσματικότητα της κινησιοθεραπείας επικεντρωμένη στην ωμοπλάτη σε ΣΥΠ και σε τεντοπάθεια πετάλου στροφέων»

Χειμωνίδου Α. - Ζ., Στασινόπουλος Δ.

- 41** ΚΩΔ 201 «Διαπολιτισμική προσαρμογή του ερωτηματολογίου WOMET: εγκυρότητα και αξιοπιστία της ελληνικής έκδοσης»

Τσαγκαράκη Χ., Λάμνισος Δ., Στασινόπουλος Δ.

- 42** ΚΩΔ 200 «Διαπολιτισμική διασκευή του ερωτηματολογίου spadi: εγκυρότητα και αξιοπιστία της ελληνικής έκδοσης»

Σπανού Α., Μαμάης Ι., Λάμνισος Δ., Στασινόπουλος Δ.

- 43** ΚΩΔ 198 «Καλαμάκι αναψυκτικού ως εναλλακτικό μέσο δημιουργίας θετικής εκπνευστικής πίεσης (PEP)»

Μουρίκης Σ., Γρηγοριάδου Α., Σκαμαγκούλης Φ., Γρηγοριάδης Κ.

STORZ MEDICAL
The Shock Wave Company



Αποκατάσταση

- πελματιαία απονεύρωση
- παγωμένος ώμος
- άκανθα πτέρνας
- trigger points
- tennis elbow



amistim
ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

www.amistim.gr

Αθήνα: Λ. Αθηνών 84 & Μητροδώρας 25
(έναντι Τ.Ε.Ι. Φυσικοθεραπείας) 104 41 Βοτανικός
Τ: 210 3627 393, F: 210 3316 292, e: info@amistim.com

Θεσσαλονίκη: Λεωφ. Κ. Καραμανλή 84, 54644
Τ: 2310 869 555, F: 2310 829 555

Ηράκλειο Κρήτης: Μονής Αρετίου 5, 71306, Τ: 28160 08128

Λευκωσία • Βουκουρέστι

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 1

«Η ανάλυση της ανθρώπινης κίνησης ως προϋπόθεση κλινικού συλλογισμού και θεραπευτικής προσέγγισης νευρομυοσκελετικών ασθενών»

Διάρκεια: 150´

Εκπαιδευτές:

- **Πιτσικάλη Μαρία**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, OMPT, Manual Therapy Instructor
- **Κεφαλάς Χρήστος**, Φυσικοθεραπευτής, MSc, OMPT, Manual Therapy Instructor

Σκοπός εργαστηρίου: Η διαχείριση των νευρομυοσκελετικών ασθενών στον χώρο της φυσικοθεραπείας, φαίνεται ότι έχει αρχίσει να επαναπροσδιορίζεται τα τελευταία χρόνια. Τα νέα δεδομένα που έχουν προκύψει από συναφή επιστημονικά πεδία (neurophysiology, biomechanics, kinesiology) κάνουν επιτακτική τη γνώση του ελέγχου της ανθρώπινης κίνησης (Human Movement Control) ως προϋπόθεση για τον κλινικό συλλογισμό. Θεμελιώδεις για την θεραπευτική μας παρέμβαση είναι η κατανόηση του μοναδικού τρόπου με τον οποίο κάθε ένας ασθενής ξεχωριστά αντισταθμίζει (compensates) ενάντια στη βαρύτητα.

Στόχοι: Στόχος του εργαστηρίου είναι η διερεύνηση όλων των πρόσφατων δεδομένων που έχουν προκύψει από τον κλάδο της νευροφυσιολογίας που ασχολείται με την οργάνωση και εκτέλεση της ανθρώπινης κίνησης, καθώς και η ενσωμάτωση τους στον κλινικό συλλογισμό και την θεραπευτική παρέμβαση ασθενών με νευρομυοσκελετικά προβλήματα.

Μαθησιακά αποτελέσματα: Το εργαστήριο θα συμβάλλει:

- 1) Στον καλύτερο κλινικό έλεγχο της ανθρώπινης στάσης και κίνησης.
- 2) Στην αναγνώριση των αντισταθμίσεων που προκύπτουν από την διαταραχή της στάσης και κίνησης.
- 3) Στην ανάλυση των ευρημάτων που προκύπτουν από την παρατήρηση και την συμβολή τους στον καλύτερο κλινικό συλλογισμό.
- 4) Στην κατανόηση των βασικών αρχών θεραπευτικής παρέμβασης.
- 5) Στην κατανόηση όλων των νέων δεδομένων και την ενσωμάτωση τους στην καθημερινή κλινική πράξη.

Περιγραφή: Το εργαστήριο θα χωρίζεται σε 2 ενότητες:

Στην ενότητα I θα γίνει αναφορά στα πρόσφατα θεωρητικά δεδομένα σχετικά με

τη οργάνωση και εκτέλεση της ανθρώπινης κίνησης από τον εγκέφαλο. Επίσης θα αναφερθούν οι βασικές αρχές της θεραπευτικής μας παρέμβασης.

Η ενότητα II θα περιλαμβάνει το πρακτικό μέρος όπου θα γίνει αναγνώριση αντιρροπήσεων του κινητικού συστήματος στην όρθια στάση και στο πως αυτά τα ευρήματα θα επηρεάσουν την κλινική μας σκέψη. Εάν στους συμμετέχοντες υπάρξει κατάλληλο μοντέλο με πρόβλημα στο μυοσκελετικό θα γίνει επίδειξη της ανάλογης θεραπευτικής παρέμβασης.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 2

«Εφαρμογή νέων τεχνολογιών αξιολόγησης και αποκατάστασης σε νευρολογικούς ασθενείς»

Διάρκεια: 120´

Εκπαιδευτές:

- Χόρτης Αναστάσιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc
- Θεοδωρόπουλος Διονύσιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc
- Παπατσιμπας Βασίλειος, Φυσικοθεραπευτής, MSc

Σκοπός εργαστηρίου: Η γνωριμία και εφαρμογή νέων τεχνολογιών αξιολόγησης και αποκατάστασης σε νευρολογικές παθολογικές καταστάσεις όπως Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, Κρανιοεγκεφαλικές Κακώσεις, Σκλήρυνση κατά πλάκας κλπ.

Μαθησιακά αποτελέσματα: Το εργαστήριο θα συμβάλλει στην γνωριμία, εκπαίδευση και εφαρμογή νέων τεχνολογιών αξιολόγησης και αποκατάστασης σε νευρολογικούς ασθενείς με στόχο την ανάδειξη της ανάγκης εξοικείωσης σε αυτές και της σωστής επιλογής και της χρήσης των νέων τεχνολογιών αξιολόγησης και αποκατάστασης σε αυτήν την κατηγορία ασθενών.

Περιγραφή: Ο φυσικοθεραπευτής (με την βοήθεια των εκπαιδευτών) θα πρέπει να χρησιμοποιήσει τα δεδομένα μιας αντικειμενικής αξιολόγησης που προκύπτουν από την εφαρμογή μιας κλινικής δοκιμασίας λειτουργικής ικανότητας σε περιβάλλον υπολογιστή, για την επιλογή, συνδυασμό και παραμετροποίηση προηγμένων τεχνολογιών αποκατάστασης (π.χ. διαδραστικό σύστημα εικονικής πραγματικότητας, πολυκάναλο σύστημα λειτουργικού ηλεκτρικού ερεθισμού). Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στην κλινική συλλογιστική και στην εύρεση εναλλακτικών λύσεων.

«Θεραπευτική παρέμβαση στην MEN νεογνών»

Διάρκεια: 180´

Εκπαιδευτές:

- Δρ Χριστάρα Αλεξάνδρα, Καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ, Διευθύντρια ΜΠΣ Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία
- Γεωργιάδου Αθηνά, π. Καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, Senior NDT-Bobath Tutor

Εισαγωγή: Η ανάπτυξη της σύγχρονης τεχνολογίας και η βελτίωση των τεχνικών ιατρικής, διαγνωστικής, χειρουργικής και της εντατικής φροντίδας για τα νεογέννητα σηματοδοτεί το γεγονός, ότι το ποσοστό θνησιμότητας αυτών των ασθενών έχει μειωθεί κατά πολύ. Αυτό βεβαίως ισχυροποιεί τη θέση του Φυσικοθεραπευτή.

Σκοπός εργαστηρίου: Οι συμμετέχοντες Φυσικοθεραπευτές να πάρουν πληροφορίες που αφορούν τη διαδικασία της αξιολόγησης και της θεραπευτικής παρέμβασης τόσο στην MEN νεογνών όσο και στην διαδικασία επανελέγχου των βρεφών.

Μαθησιακά αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες στο κλινικό σεμινάριο θα έχουν την ευκαιρία να:

- μελετήσουν την ανάπτυξη των προώρων νεογνών,
- εξοικειωθούν με την τεχνολογία και γενικά την τεχνική υποστήριξη της MEN νεογνών,
- ενημερωθούν για τις σύγχρονες τεχνικές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας,
- αποκτήσουν τις βασικές δεξιότητες στην αξιολόγηση των νεογνών υψηλού κινδύνου,
- κατανοήσουν και ερμηνεύσουν τις πιθανές μελλοντικές αναπτυξιακές αποκλίσεις των βρεφών που νοσηλεύονται στην MEN νεογνών και τέλος,
- κατανοήσουν την αξία της εκπαίδευσης και καθοδήγησης των γονέων αποκλίσεις των βρεφών που νοσηλεύονται στην MEN νεογνών.

«Οστεοαρθροπάθεια γόνατος – Ολική Αρθροπλαστική γόνατος: Ισοκίνηση – Αξιολόγηση – Άσκηση»

Διάρκεια: 120´

Εκπαιδευτές:

- Δρ Πουλής Ιωάννης, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
- Βάσσης Κωνσταντίνος, Φυσικοθεραπευτής, MSc

Εισαγωγή: Η οστεοαρθροπάθεια (ΟΑ) γόνατος είναι η συνηθέστερη ασθένεια των αρθρώσεων σε ηλικιωμένους ενήλικες σε όλο τον κόσμο. Η άσκηση είναι η πιο ενδεδειγμένη θεραπευτική προσέγγιση και συνιστάται ως βασικό μέσο θεραπείας σε αυτούς τους ασθενείς ανεξαρτήτως ηλικίας, συν νοσηρότητας, σοβαρότητας πόνου ή αναπηρίας.

Σε περιπτώσεις που η συντηρητική θεραπεία αποτυγχάνει να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των ασθενών τότε οι ασθενείς μπορεί να υποβληθούν σε Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος (ΟΑΓ) η οποία μειώνει τον πόνο του αρθρικού γόνατος, παρέχει επαρκές εύρος κίνησης γόνατος και βελτιώνει τους λειτουργικούς περιορισμούς. Ωστόσο, ορισμένες δυσλειτουργίες όπως δυσκολίες στη βάδιση και σε άλλες σωματικές δραστηριότητες μπορεί να επιμένουν.

Τα ισοκινητικά δυναμόμετρα αποτελούν ένα πολύτιμο εργαλείο για την αποκατάσταση και την αξιολόγηση ασθενών όπως αυτών με ΟΑ αλλά και μετά από ΟΑΓ, ενώ η άσκηση μέσω αυτών των συσκευών δεν πρέπει να παραβλέπεται όταν σχεδιάζεται ένα πρόγραμμα ασκήσεων.

Σκοπός εργαστηρίου: Να δώσει τη δυνατότητα στο/στη φυσικοθεραπευτή/τρια

- Να αξιολογήσει ισοκινητικά.
- Να ερμηνεύσει κλινικά τα αποτελέσματα μιας δοκιμασίας ισοκινητικής αξιολόγησης.
- Να συνδυάσει ισοκινητική αξιολόγηση με την αξιολόγηση στο φυσικοθεραπευτήριο.
- Να χρησιμοποιήσει κλινικά τα δεδομένα που έχει σύμφωνα με τις τελευταίες έρευνες.
- Να γνωρίσει τις σύγχρονες μεθόδους αποκατάστασης στην οστεοαρθροπάθεια του γόνατος.
- Να ενημερωθεί για τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα σχετικά με τα λειτουργικά ελλείμματα τέτοιων ασθενών, τον ρόλο του τετρακεφάλου μυός αλλά και πως τα δεδομένα αυτά μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην αποκατάσταση.

Περιγραφή: Το πρόγραμμα διακρίνεται στην ενότητα θεωρητικών διαλέξεων και στην ενότητα της πρακτικής εφαρμογής. Αναλυτικότερα, περιλαμβάνονται οι εξής θεωρητικές θεματικές ενότητες:

- 1) Οστεοαρθροπάθεια γόνατος - Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος. Αξιολόγηση. Αποκατάσταση.
- 2) Εισαγωγή στις βασικές αρχές της ισοκίνησης και η χρήση της στην αξιολόγηση & αποκατάσταση.
- 3) Ισοκίνηση σε ΟΑ και ΟΑΓ.

Κατά την ενότητα της πρακτικής εφαρμογής θα γίνει επίδειξη ισοκινητικής μέτρησης στους συμμετέχοντες δίνοντας έμφαση στο σχεδιασμό πρωτοκόλλου αξιολόγησης και αποκατάστασης των μυών της άρθρωσης του γόνατος.

«Εισαγωγή στη φάση 3 (φάση επίτευξης προσαρμογών) της καρδιαγγειακής αποκατάστασης: Οργάνωση και συνταγογράφηση εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης»

Διάρκεια: 120´

Εκπαιδευτές:

- **Δρ Πέπερα Γαρυφαλλιά**, Φυσικοθεραπεύτρια, Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας
- **Δημάκη Νίκη**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Τμήμα Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας

Σκοπός εργαστηρίου: Σκοπός του εργαστηρίου είναι να παρέχει στους συμμετέχοντες τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες ώστε να μπορούν να κατανοήσουν τις βασικές αρχές ενός προγράμματος άσκησης στη φάση 3 της καρδιαγγειακής αποκατάστασης και να οργανώνουν εξατομικευμένα προγράμματα άσκησης, που θέτουν τις σωστές βάσεις για τη μακροχρόνια διαχείριση της καρδιαγγειακής νόσου.

Μαθησιακά αποτελέσματα: Με την ολοκλήρωση του εργαστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Αναγνωρίσουν τη διαστρωμάτωση κινδύνου των ασθενών που παραπέμπονται για καρδιαγγειακή αποκατάσταση σε σύντομο χρονικό διάστημα μετά από ένα επεισόδιο.
- Αξιολογήσουν σωστά τον καρδιαγγειακό ασθενή και να θέσουν ρεαλιστικούς στόχους για τη βελτίωση της λειτουργικότητας και της ποιότητας ζωής του αλλά και της μείωσης πιθανότητας επανεμφάνισης κάποιου επεισοδίου.
- Σχεδιάσουν το ωφελιμότερο εξατομικευμένο πρόγραμμα άσκησης με τις βέλτιστες καρδιαγγειακές προσαρμογές και να το επιβλέψουν παρέχοντας ασφάλεια στον ασθενή τους.

Περιγραφή: Το εργαστήριο θα χωρίζεται σε τρεις ενότητες:

• Ενότητα 1

Αναφορά στα κριτήρια ένταξης καρδιαγγειακών ασθενών στη φάση 3 της καρδιαγγειακής αποκατάστασης. Ποιες είναι οι αντενδείξεις συμμετοχής. Απαραίτητος εξοπλισμός, χώρος και εξειδικευμένο προσωπικό.

• Ενότητα 2

Εισαγωγή στη φάση 3 καρδιαγγειακής αποκατάστασης. Θέσπιση ρεαλιστικών στόχων για μείωση ρίσκου και βελτίωση λειτουργικότητας και ποιότητας ζωής ασθενών.

Βασικές αρχές συνταγογράφησης.

- Ενότητα 3

Σχεδιασμός και οργάνωση εξατομικευμένων προγραμμάτων αποκατάστασης στη φάση 3 της καρδιοαγγειακής αποκατάστασης. Τρόποι καθορισμού της έντασης της άσκησης με βάση τη μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου ($\text{Vo}_2 \text{ max/peak}$), το αποθεματικό καρδιακού ρυθμού(HRR) ή τη χρήση της κλίμακας Borg. Μέτρηση και επανεκτίμηση της προόδου του ασθενή για τυχόν διαφοροποίηση προγράμματος και στόχων της φάσης 3. Θα επιδειχθεί ολοκληρωμένος εξοπλισμός οργάνωσης ενός χώρου που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη φάση 3 της αποκατάστασης.

«Αξιολόγηση και ειδικά τεστ οσφυϊκής μοίρας και ιερολαγονίων αρθρώσεων. Ειδικότητα - Ευαισθησία»

Διάρκεια: 180´

Εκπαιδευτής:

- Γρηγοριάδης Ιωάννης, Φυσικοθεραπευτής, MSc, MMACP, MCSP

Σκοπός - περιγραφή εργαστηρίου: Στόχος του εργαστηρίου είναι να παρέχει στους συμμετέχοντες θεωρητικές γνώσεις και δεξιότητες χειρισμού για τη πραγματοποίηση κλινικής εξέταση της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης (ΟΜΣΣ) και της ιερολογόνιας άρθρωσης (ΙΑ). Έμφαση δίνεται στην εφαρμογή των τεχνικών αξιολόγησης και ειδικών δοκιμασιών (special tests) για την διαφοροδιάγνωση παθήσεων στην ΟΜΣΣ και ΙΑ. Θα διδαχθούν οι βασικές αρχές της αντικειμενικής εξέτασης, τι πρέπει να συμπεριλαμβάνεται στην εξέταση, ποιες είναι οι αντενδείξεις, ο παράγοντας SIN, τι είναι η διαγνωστική χρησιμότητα (diagnostic utility) των δοκιμασιών και πως διαμορφώνει την ιεράρχηση των δοκιμασιών της φυσικής εξέτασης. Επιπλέον, θα συζητηθεί ο ρόλος της επικοινωνίας με τον ασθενή και του κλινικού συλλογισμού κατά την αξιολόγηση των νευρομυϊκών δυσλειτουργιών, σε συνδυασμό με τις αρχές του manual therapy και της τεκμηριωμένης πρακτικής (evidence based practice).

Μαθησιακά αποτελέσματα:

1. Ανάπτυξη δεξιοτήτων κλινικής συλλογιστικής στην αξιολόγηση.
2. Ικανότητα κριτικής στις υπάρχουσες προσεγγίσεις για την αξιολόγηση παθολογιών στην ΟΜΣΣ και ΙΑ άρθρωσης.
3. Ανάπτυξη των πρακτικών δεξιοτήτων στην αξιολόγηση της ΟΜΣΣ και ΙΑ.
4. Ικανότητα κριτικής ανάλυσης στην σημαντικότητα της λήψης του ιστορικού και την συμβολή του στην διαμόρφωση της φυσικής εξέτασης.
6. Ικανότητα κριτικής ανάλυσης της αποτελεσματικότητάς της φυσικής εξέτασης συμβάλλοντας στην κατανόηση της παρουσίασης του ασθενούς.
7. Ικανότητα κριτικής ανάλυσης της διαγνωστικής χρησιμότητας των δοκιμασιών της φυσικής εξέτασης.
8. Ικανότητα ανάπτυξης υποθέσεων με βάση την κλινική εικόνα του ασθενούς και διερεύνησή τους μέσω μιας ενδελεχούς κλινικής εξέτασης προκειμένου να επιτευχθεί μια πιθανή διάγνωση.

Περιεχόμενα μαθήματος

- Παθολογία και διάγνωση της ΟΜΣΣ και ΙΛΑ, συμπεριλαμβανομένων αρκετών συνηθισμένων διαταραχών και τραυματισμών.
- Αρχές αξιολόγησης και διαχείρισης.
- Νευρική συμμετοχή και διαφορική διάγνωση ανάμεσα στην ΟΜΣΣ και ΙΛΑ.
- Κλινικός συλλογισμός, σχηματισμός υποθέσεων, ιεράρχηση δοκιμασιών, επίτευξη μιας πιθανής διάγνωσης, προετοιμασία μιας δοκιμαστικής θεραπείας.
- Τεχνικές αξιολόγησης: ψηλάφηση οστικών σημείων, συνδέσμων, μυών και περιφερικών νεύρων, ενεργητικές και παθητικές φυσιολογικές κινήσεις, παθητικές και επικουρικές μεσοσπονδύλιες κινήσεις, δοκιμασίες κινητικότητας, δοκιμασίες πρόκλησης.

«Εφαρμογή παιχνιδιών νέας τεχνολογίας σε αναπνευστικούς ασθενείς»

Διάρκεια: 90´

Εκπαιδευτές:

- **Δρ Χρηστάκου Άννα**, Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»,
Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Δυτ. Αττικής
- **Χόρτης Τάσος**, Φυσικοθεραπευτής, MSc

Σκοπός εργαστηρίου: Η εκμάθηση και εφαρμογή παιχνιδιών εικονικής πραγματικότητας σε ασθενείς με αναπνευστικά νοσήματα όπως, άσθμα κλπ.

Μαθησιακά αποτελέσματα: Το εργαστήριο θα συμβάλλει στην εκπαίδευση και χρήση ηλεκτρονικών παιχνιδιών για τον αναπνευστικό ασθενή με στόχο τη μείωση της δύσπνοιας, τη βελτίωση του προτύπου αναπνοής, την ενδυνάμωση των αναπνευστικών μυών, την κινητοποίηση των εκκρίσεων και απομάκρυνση αυτών, τη μείωση του άγχους κτλ ενός ασθενούς με αναπνευστικά νοσήματα.

Περιγραφή: Ο φυσικοθεραπευτής θα πρέπει να επιλέξει την κατάλληλη και εξατομικευμένη θεραπευτική μέθοδο που θα φέρει τα καλύτερα αποτελέσματα.

Η τεχνολογική ανάπτυξη και η διαρκής επιστημονική εξέλιξη απαιτούν τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση του φυσικοθεραπευτή. Ο αναπνευστικός ασθενής αποτελεί έναν ιδιαίτερο ασθενή με πολλαπλές συν-νοσηρότητες και επαναλαμβανόμενες νοσηλείες. Απαιτείται η εξειδικευμένη παροχή φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης μιας και είναι πιθανό να βελτιώσει την ποιότητα ζωής του. Το εργαστήριο θα περιλαμβάνει την εφαρμογή παιχνιδιών και βίντεο εικονικής πραγματικότητας με χρήση κατάλληλου λογισμικού που συνδέεται σε κινητό, υπολογιστή, tablet, κλπ.

«Εφαρμογή της μερικής υποστήριξης βάρους στην επανεκπαίδευση της βάδισης»

Διάρκεια: 180´

Εκπαιδευτές:

- **Karman Nechama**, MS, PCS, Εξειδικευμένη Κλινική Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια
- **Λέπουρα Αλέκα**, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

Σκοπός εργαστηρίου: Το διαδραστικό αυτό εργαστήριο στοχεύει στην παρουσίαση στρατηγικών για την προώθηση της κινητικής μάθησης στην όρθια θέση και βάδιση με νέες τεχνολογικές εφαρμογές.

Μαθησιακά αποτελέσματα:

- Κατανόηση της κλινικής συλλογιστικής πίσω από την μερική υποστήριξη του βάρους.
- Αναγνώριση των παραμέτρων στην χρήση του διαδρόμου σαν θεραπευτικό μέσο.
- Κατανόηση των παραμέτρων αξιολόγησης στην (επαν)εκπαίδευση της βάδισης.
- Κατανόηση στην εφαρμογή στρατηγικών που ενισχύουν την (επαν)εκπαίδευση της βάδισης και την λειτουργικότητα στην όρθια θέση.

Περιγραφή: Τα τελευταία χρόνια η εφαρμογή της χρήσης διαδρόμου και της ταυτόχρονης μερικής υποστήριξης του σωματικού βάρους φαίνεται να χρησιμοποιείται αρκετά σαν θεραπευτικό μέσο εκπαίδευσης της βάδισης σε νευρολογικές διαταραχές. Αποτελέσματα συστηματικών ερευνών υποστηρίζουν την αίσθηση ενός ασφαλούς περιβάλλοντος και αύξηση της ταχύτητας και αντοχής στην βάδιση σαν αποτέλεσμα της εκπαίδευσης μέσα από την εφαρμογή τέτοιων τεχνικών. Ταυτόχρονα η χρήση τεχνικών ανατροφοδότησης που χρησιμεύουν τόσο στην αξιολόγηση, όσο και στην ενίσχυση κινήτρου της παρεχόμενης εκπαίδευσης υποστηρίζουν περαιτέρω την λειτουργική απόδοση. Στο εργαστήριο αυτό θα παρουσιαστούν στην πρακτική τους εφαρμογή όλοι αυτοί οι μηχανισμοί ώστε να επιτυγχάνεται εκπαίδευση βάδισης με την χρήση του συστήματος μερικής υποστήριξης του βάρους, LiteGait. Θα γίνει πρακτική εφαρμογή σε ενήλικα και παιδιατρικό νευρολογικό περιστατικό.

«ICF Διεθνής Ταξινόμηση της Υγείας, της Λειτουργικότητας και της Αναπηρίας. Από την θεωρία στην πράξη της παιδιατρικής αποκατάστασης»

Διάρκεια: 120´

Εκπαιδεύτρια:

- Δρόσου Άρτεμις, Φυσικοθεραπεύτρια, NDT, Evaluator & Key Expert in ICF

Σκοπός: Η παρουσίαση του θεωρητικού υπόβαθρου της ταξινόμησης, παρουσίαση των core sets και η εφαρμογή της ICF στη στοχοθεσία της παιδιατρικής αποκατάστασης.

Στόχοι:

- Να κατανοηθούν οι βασικές έννοιες της ταξινόμησης.
- Να επεξηγηθούν τα core sets και οι δυνατότητες τροποποίησής τους.
- Να κατανοηθούν οι έννοιες και οι εφαρμογές του Rehab-cycle και των φυλλαδίων αξιολόγησης και παρέμβασης με βάση την ICF.

Περιγραφή: Η λειτουργικότητα είναι ένα σημαντικό αποτέλεσμα για την παρακολούθηση της υγείας (αποτέλεσμα θεραπευτικών ή άλλων παρεμβάσεων) ειδικότερα των ατόμων με μακροχρόνια προβλήματα υγείας. Λειτουργώντας, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO), η Ταξινόμηση της Λειτουργικότητας, της Υγείας και της Αναπηρίας (ICF) καθιστά εφικτή την ταξινόμηση της υγείας από μια συνολική προοπτική. Παρέχει έναν όρο ομπρέλα για την αλληλεπίδραση μιας κατάστασης υγείας, με διαταραχές των σωματικών λειτουργιών και δομών ενός ατόμου, τι κάνει ένα άτομο στην καθημερινή ζωή (δραστηριότητες και συμμετοχή), καθώς και προσωπικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες. Η ύπαρξη κλιμάκων μέτρησης των αποτελεσμάτων σχετικά με τη λειτουργικότητα είναι απαραίτητη για τη δυνατότητα χρήσης των πληροφοριών σε κλινικό επίπεδο, όπως την παρακολούθηση της εξέλιξης της θεραπείας, την κλινική λήψη αποφάσεων (decision making) για τα θεραπευτικά προγράμματα και τη στοχοθεσία καθώς και σε επίπεδο υπηρεσιών για χρηματοδότηση, συγκριτική αξιολόγηση, και ανάπτυξη και αξιολόγηση εθνικών προγραμμάτων.

Στο εισαγωγικό αυτό workshop οι συμμετέχοντες θα έρθουν σε επαφή με τις βασικές έννοιες της ταξινόμησης (κυρίως με την απόδοση και την ικανότητα στη λειτουργικότητα) και θα παρουσιαστούν core sets που αφορούν την εγκεφαλική παράλυση και τις κακώσεις νωτιαίου μυελού μέσα από το πλαίσιο του rehab-cycle. Μέσα από την παρουσίαση θα γίνει κατανοητός ο τρόπος με τον οποίο αποτελεσματικά μπορεί να εφαρμοστεί η ταξινόμηση μέσα στο θεραπευτικό πρόγραμμα και πώς μπορεί να βοηθήσει τη στοχοθεσία μέσα στη διεπιστημονική ομάδα αποκατάστασης στην παιδιατρική αποκατάσταση.

Θα παρουσιαστούν case studies με τη μορφή vignettes (όπως ακολουθείται και στην επίσημη εκπαίδευση της ICF) και θα υπάρχει συζήτηση αναφορικά με το πώς ταξινομούνται οι στόχοι σε κάθε περιστατικό.



The Original Partial-Weight-Bearing Gait Therapy Device

LiteGait® Freedom from Therapists independence for patients

Το LiteGait® είναι μία συσκευή εκπαίδευσης βάδισης, η οποία ελέγχει ταυτόχρονα τη φόρτιση βάρους, τη στάση και την ισορροπία κατά τη διάρκεια της βάδισης είτε πάνω σε διάδρομο βάδισης είτε στο έδαφος. Δημιουργεί ένα ιδανικό περιβάλλον για τη θεραπεία ασθενών με ένα ευρύ φάσμα διαταραχών και λειτουργικών δυνατοτήτων. Με τη βοήθεια του LiteGait® επιταχύνεται η αποκατάσταση και προσφέρεται η δυνατότητα άσκησης ακόμα και σε πρώιμα στάδια. Το LiteGait® προάγει τη σωστή στάση, μειώνει το σωματικό βάρος φόρτισης, εξαλείφει τις ανησυχίες σε σχέση με την ισορροπία και παρέχει την κατάλληλη εκπαίδευση μιας συντονισμένης - χαμηλής επικινδυνότητας - κίνησης. Ο μηχανισμός ανάρτησης του LiteGait® είναι μοναδικά σχεδιασμένος για να παρέχει ορθοστατικό έλεγχο σε μετωπιαίο, οβελιαίο και εγκάρσιο επίπεδο.



Θεραπευτικοί Διάδρομοι Βάδισης Μηδενική Ταχύτητα Εκκίνησης



GaitSens 2000



Σύστημα Ανάλυσης Βάδισης το οποίο παρέχει σημαντικά δεδομένα βάδισης στο θεραπευτή σε πραγματικό χρόνο που συμβαίνει η συνεδρία. Με το που τεθεί ο διάδρομος βάδισης σε λειτουργία, το GaitSens 2000 είναι έτοιμο για χρήση από το θεραπευτή. Αισθητήρες, οι οποίοι είναι τοποθετημένοι στο διάδρομο βάδισης, στέλνουν δεδομένα σε συχνότητα 250 φορές ανά δευτερόλεπτο σε εφαρμογή που είναι εγκατεστημένη σε tablet.

Ο θεραπευτής έχει τη δυνατότητα κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής συνεδρίας να παρακολουθεί σε πραγματικό χρόνο, την ταχύτητα βάδισης, το χρόνο αιώρησης, το μήκος βήματος, τη βάση στήριξης, τη δυναμική φόρτιση βάρους, καθώς επίσης και τη γραφική απεικόνιση του κέντρου φόρτισης. Ως εκ τούτου, είναι σε θέση να προβαίνει στις ανάλογες προσαρμογές και τροποποιήσεις της παρέμβασης του, να παρακολουθεί την πρόοδο της θεραπείας και να καταγράφει δεδομένα για να τα συγκρίνει.

NF-WALKER



Το NF-Walker είναι ένα βοήθημα βάδισης που δίνει δυνατότητα στο παιδί με σοβαρές κινητικές αναπηρίες να αναπτύξει τις δυνατότητές του για ανεξάρτητη βάδιση και δυναμική όρθια θέση.

- Ενθαρρύνει την ανεξάρτητη κίνηση.
- Δίνει τη δυνατότητα συμμετοχής σε καθημερινές δραστηριότητες.
- Αφήνει τα δύο χέρια ελεύθερα.
- Παρέχει ευκαιρίες για κοινωνική αλληλεπίδραση.

hibbot The game changer



Το Hibbot είναι ένα καινοτόμο βοήθημα βάδισης, το οποίο επιτρέπει στα παιδιά με σωματική αναπηρία να βελτιώνουν τις κινητικές τους δεξιότητες και την ικανότητά τους για βάδιση.

Είναι χειροκίνητο και δίνει κίνητρα ενθαρρύνοντας την προσοχή και τη συγκέντρωση.

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΠΣΦ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ & ΜΕΛΗ ΠΡΟΕΔΡΕΙΩΝ

Αλμπανίδης Παντελής

Μέλος του ΚΔΣ του ΠΣΦ, Φυσικοθεραπευτής

Ελεύθερες Ανακοινώσεις (I)

Σάββατο 24/11/2018

Αναγνώστης Χρήστος

Φυσικοθεραπευτής

Ελεύθερες Ανακοινώσεις (II)

Σάββατο 24/11/2018

Αυτοσμίδης Δημήτριος

MSc. Εργ. Συνεργάτης ΑΤΕΙΘ

Δ' Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Βενιέρης Αντώνιος

Φυσικοθεραπευτής

Ελεύθερες Ανακοινώσεις (III)

Σάββατο 24/11/2018

Γεωργιάδου Αθηνά

τ. Καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ.

Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια,

Senior NDT – Bobath Tutor

Ε' Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Γεωργούδης Γεώργιος

Αναπλ. Καθηγητής,

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ε' Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Γιόφτσος Γεώργιος

Καθηγητής, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου Π.Σ.Φ.

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Παρασκευή 23/11/2018

Γραμματοπούλου Ειρήνη

Καθηγήτρια, Πρόεδρος τμ. φυσ/πείας

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Γ' Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Δημητριάδης Ζαχαρίας

Φυσικοθεραπευτής, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Β' Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Δούκας Αντώνιος

Φυσικοθεραπευτής

Λ' Συνεδρίαση

Κυριακή 25/11/2018

Δρόσου Άρτεμις
Φυσικοθεραπεύτρια, NDT,
Evaluator & Key Expert in ICF
Ελεύθερες Ανακοινώσεις (III)

Σάββατο 24/11/2018

Ζαμπλάρα Αναστασία
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc,
Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας
Α' Συνεδρίαση

Παρασκευή 23/11/2018

Θεοδωρόπουλος Διονύσιος
Φυσικοθεραπευτής, MSc
Ζ' Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Ιακωβίδης Πάρης
Καθ. Εφαρμογών, Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης
Α' Συνεδρίαση

Παρασκευή 23/11/2018

Καλλίστρατος Ηλίας
Καθηγητής, Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης
Β' Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Καμαργιαννή Τριανταφυλλιά
Φυσικοθεραπεύτρια
Ελεύθερες Ανακοινώσεις (II)

Σάββατο 24/11/2018

Κάπαρη Ειρήνη
Φυσικοθεραπεύτρια
ΣΤ' Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Καπρέλη Ελένη
Καθηγήτρια, Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας
Ζ' Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Καραβίδας Ανδρέας
Φυσικοθεραπευτής, Μέλος ΚΔΣ ΠΣΦ
Ελεύθερες Ανακοινώσεις (I)

Κυριακή 25/11/2018

Καρακασίδου Παλίνα
Φυσικοθεραπεύτρια, Καθ. Εφαρμογών,
Τμ. Φυσ/πείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Ελεύθερες Ανακοινώσεις (II)

Παρασκευή 23/11/2018

Κέντρου Ευαγγελία
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc,
Εργαστήριο Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
και Κατάρτισης Ελευσίνας, Εξωτ. Συνεργάτης ΜΠΣ
Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία ΑΤΕΙΘ
ΣΤ' Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Κικίδης Δημήτριος

Φυσικοθεραπευτής

Ελεύθερες Ανακοινώσεις (II)

Παρασκευή 23/11/2018

Κοτταράς Σταύρος

Επικ. Καθηγητής, Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

Ελεύθερες Ανακοινώσεις (II)

Κυριακή 25/11/2018

Κούτρας Γεώργιος

Φυσικοθεραπευτής, Αναπλ. Καθηγητής, ΑΤΕΙΘ,

Γεν. Γραμματέας ΚΔΣ ΠΣΦ

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ & Λ΄ Συνεδρίαση

Παρασκευή 23/11/2018 &

Κυριακή 25/11/2018

Λαμπροπούλου Σοφία

Φυσικοθεραπεύτρια, Επικ. Καθηγήτρια

Τμ. Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

Ι΄ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Λυμπερίδης Πέτρος

Φυσικοθεραπευτής,

Πρόεδρος ΚΔΣ ΠΣΦ

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Παρασκευή 23/11/2018

Μαρμαράς Ιωάννης

MSc, Φυσικοθεραπευτής, Γ.Ν.Ε. Θριάσιο,

Εξωτ. Συνεργάτης ΜΠΣ Παιδιατρική

Φυσικοθεραπεία ΑΤΕΙΘ

Ι΄ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Μαυρομούστακος Σάββας

Επικ. Καθηγητής, Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης

Μ΄ Συνεδρίαση

Κυριακή 25/11/2018

Μαχειρά Αικατερίνη

Φυσικοθεραπεύτρια

Θ΄ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Μιλτσακάκης Χρήστος

Φυσικοθεραπευτής, Ταμίας ΚΔΣ ΠΣΦ

Ε΄ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Μπακαλίδου Δάφνη

Φυσικοθεραπεύτρια, Επικ. Καθηγήτρια,

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ζ΄ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Μπύλη Ευδοκία

Αναπλ. Καθηγήτρια, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

Θ´ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Μπουρνούσουζης Ελευθέριος

Φυσικοθεραπευτής, Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων
του ΚΔΣ του Π.Σ.Φ.

Δ´ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Πάγκαλος Μιχαήλ

Φυσικοθεραπευτής

Μ´ Συνεδρίαση

Κυριακή 25/11/2018

Παπαδάκης Σταμάτιος

MD, Διευθυντής Β´ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΓΝΑ ΚΑΤ,
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής
Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας

Κ´ Συνεδρίαση

Κυριακή 25/11/2018

Παπαδοπούλου Αμαλία

Φυσικοθεραπεύτρια

Η´ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Παπαεμμανουήλ Χρυσούλα

MSc, NDT, Φυσικοθεραπεύτρια

ΣΤ´ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Παπαθανασίου Γεώργιος

Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Τμ.Φυσ/πείας,

Αναπλ. Πρόεδρος Τμ. Φυσικοθεραπείας,

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Κ´ Συνεδρίαση

Κυριακή 25/11/2018

Παπανδρέου Μαρία

Επίκ. Καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Θ´ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Παπασιίμπας Βασίλειος

Φυσικοθεραπευτής, MSc

Ελεύθερες Ανακοινώσεις (I)

Παρασκευή 23/11/2018

Παράς Γεώργιος

Καθ. Εφαρμογών, Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας

ΣΤ´ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Πατσάκη Ειρήνη

MSc, PhD, Φυσικοθεραπεύτρια Γ.Ν.Α. "Ο Ευαγγελισμός",

Επιστημονική Συνεργάτιδα

Τμ. Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Α´ Συνεδρίαση & Ελεύθερες Ανακοινώσεις (I)

Παρασκευή 23/11/2018

Σάββατο 24/11/2018

Πατσίρης Στέφανος

Φυσικοθεραπευτής

Ελεύθερες Ανακοινώσεις (I)

Σάββατο 24/11/2018

Πέπερα Γαρυφαλιά

Φυσικοθεραπεύτρια, Επιστημονική Συνεργάτιδα

Τμ. Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

Α΄ Συνεδρίαση

Παρασκευή 23/11/2018

Πέττα Γεωργία

Καθ. Εφαρμογών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Ελεύθερες Ανακοινώσεις (I)

Σάββατο 24/11/2018

Πικραμένος Στασινός

Φυσικοθεραπευτής

Ι΄ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Πουλής Ιωάννης

ΜΑ, PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας,

Πρόεδρος Τμ. Φυσ/πείας ΤΕΙ

Στερεάς Ελλάδας

Κ΄ Συνεδρίαση

Κυριακή 25/11/2018

Ρουμελιώτης Σπυρίδων

Φυσικοθεραπευτής, Ά Αντιπρόεδρος ΚΔΣ ΠΣΦ

Γ΄ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Σακελλάρη Βασιλική

Καθηγήτρια, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

Η΄ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Σηφακάκη Ευαγγελία

Φυσικοθεραπεύτρια

Η΄ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Σιδέρης Αλέξανδρος

Φυσικοθεραπευτής, Υπεύθυνος Εκδόσεων ΚΔΣ ΠΣΦ

Ελεύθερες Ανακοινώσεις (III)

Σάββατο 24/11/2018

Σιδέρης Βασίλειος

Φυσικοθεραπευτής, Μέλος ΚΔΣ, ΠΣΦ

Ελεύθερες Ανακοινώσεις (I)

Κυριακή 25/11/2018

Σπανός Σάββας

Καθ. Εφαρμογών, Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας,

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

& ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Παρασκευή 23/11/2018

Σταθόπουλος Σταύρος Φυσικοθεραπευτής, Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός», Δ/ντης & Καθ. ΜΠΕ Τηλεματικό Πανεπιστήμιο Ρώμης «G. Marconi» Μ΄ Συνεδρίαση	Κυριακή 25/11/2018
Στριμπάκος Νικόλαος Καθηγητής, Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ	Παρασκευή 23/11/2018
Σφετσιώρης Δημήτριος Φυσικοθεραπευτής, DEA, PhD Ελεύθερες Ανακοινώσεις (II)	Σάββατο 24/11/2018
Τάκας Δημήτριος Φυσικοθεραπευτής Α΄ Συνεδρίαση	Κυριακή 25/11/2018
Τάτσιος Πέτρος MSc, Φυσικοθεραπευτής Β΄ Συνεδρίαση	Σάββατο 24/11/2018
Τρίγκας Παναγιώτης Καθ. Εφαρμογών, Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας Δ΄ Συνεδρίαση	Σάββατο 24/11/2018
Τριγώνης Ευάγγελος τ. Γενικός Γραμματέας ΚΔΣ του ΠΣΦ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ	Παρασκευή 23/11/2018
Τσέπης Ηλίας Αναπλ. Καθηγητής, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας Ελεύθερες Ανακοινώσεις (I)	Παρασκευή 23/11/2018
Τσολίγκας Κωνσταντίνος MSc, Φυσικοθεραπευτής Μ΄ Συνεδρίαση	Κυριακή 25/11/2018
Φετλής Αντώνιος Φυσικοθεραπευτής Ελεύθερες Ανακοινώσεις (II)	Κυριακή 25/11/2018
Φουσέκης Κωνσταντίνος Επίκ. Καθηγητής, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας Ελεύθερες Ανακοινώσεις (I)	Κυριακή 25/11/2018
Φυτιλή Δήμητρα Φυσικοθεραπεύτρια Ελεύθερες Ανακοινώσεις (II)	Παρασκευή 23/11/2018

Χάλαρη Ευθυμία
Φυσικοθεραπεύτρια
Η΄ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Χαλκιά Άννα
Φυσικοθεραπεύτρια, Εργ. συν. ΑΤΕΙΘ
Ελεύθερες Ανακοινώσεις (II)

Κυριακή 25/11/2018

Χαρωνίτης Επαμεινώνδας
Φυσικοθεραπευτής
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής
ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Παρασκευή 23/11/2018

Χρηστάκου Άννα
Φυσικοθεραπεύτρια Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»,
Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμ. Φυσικοθεραπείας,
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Γ΄ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

Χριστάρα - Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα
Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ,
Πρόεδρος Τμ. Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ,
Διευθύντρια ΜΠΣ Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία
Ε΄ Συνεδρίαση

Σάββατο 24/11/2018

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ & Στοιχεία	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Karman Nechama, MS, PCS, Εξειδικευμένη Κλινική Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια	Εργ-8
Βάσσης Κωνσταντίνος, Φυσικοθεραπευτής, MSc	Εργ-4
Γεωργιάδου Αθηνά, τ. Καθηγήτρια ΑΤΕΙΘ, Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, Senior NDT – Bobath Tutor	Εργ-3
Γρηγοριάδης Ιωάννης, Φυσικοθεραπευτής, MSc, MMACP, MCSP	Εργ-6
Δημάκη Νίκη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Τμήμα Καρδιοαγγειακής Αποκατάστασης Γ.Ν. «Ασκληπείο» Βούλας	Εργ-5
Δρόσου Άρτεμις, Φυσικοθεραπεύτρια, NDT, Evaluator & Key Expert in ICF	Εργ-9
Θεοδωρόπουλος Διονύσιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc	Εργ-2
Κεφαλάς Χρήστος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, OMPT, Manual Therapy Instructor	Εργ-1
Λέπουρα Αλεξάνδρα, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας	Εργ-8
Παπασιμπίας Βασίλειος, Φυσικοθεραπευτής, MSc	Εργ-2
Πέπερα Γαρυφαλλιά, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήματος Φυσικοθεραπείας Τ.Ε.Ι Στ. Ελλάδας	Εργ-5
Πιτσικάλη Μαρία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, OMPT, Manual Therapy Instructor	Εργ-1
Πουλής Ιωάννης, MA, PhD, Αναπληρωτής Καθηγητής ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας	Εργ-4
Χόρτης Αναστάσιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc	Εργ-2 & 7
Χρηστάκου Άννα, Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήματος Φυσικοθεραπείας Παν/μίου Δυτ. Αττικής	Εργ-7

ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ - ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Αναρτημένη Ανακοίνωση	Προφορική Ανακοίνωση
Hollingworth L.	ΚΩΔ.232	
Nijs J.		ΚΩΔ.212
Αγαθαγγέλου Π.	ΚΩΔ.206	
Αγγελόπουλος Β.	ΚΩΔ.225	
Αγγουράκης Μ.	ΚΩΔ.229	
Αδαμίδη Τ.	ΚΩΔ.229	
Αναστασιάδου Ε.		ΚΩΔ.253
Αναστασόπουλος Κ.	ΚΩΔ.239	
Αποστόλου Θ.	ΚΩΔ.274	ΚΩΔ.243
Αργυρού Στ.		ΚΩΔ.207
Ασλανίδης Γ.		ΚΩΔ.263
Αυτοσμίδης Δ.	ΚΩΔ.278	
Βασιλειάδου Ο.		ΚΩΔ.263
Βεργίδου Γ.	ΚΩΔ.262	
Βρεπτός Σ.		ΚΩΔ.203
Γαγάρα Κοζωνάκη Δ.	ΚΩΔ.241	
Γεωργιάδου Α.		ΚΩΔ.243
Γεωργίου Α.	ΚΩΔ.229	
Γιορδαμνή Μ.	ΚΩΔ.262	
Γιόφτσος Γ.		ΚΩΔ.208
Γκιόνι Α.		ΚΩΔ.226
Γκρίλιας Π.	ΚΩΔ.225	ΚΩΔ.265
Γουργουλιάνης Κ.	ΚΩΔ.213	
Γραμματικού Γ.	ΚΩΔ.236	
Γρηγοριάδης Κ.	ΚΩΔ.198	
Γρηγοριάδου Α.	ΚΩΔ.198	
Γρηγοριάδου Μ.	ΚΩΔ.262	
Δανιήλ Ζ.	ΚΩΔ.213	
Δημήτρη Μ.		ΚΩΔ.226
Δημητριάδης Ζ.	ΚΩΔ.239	ΚΩΔ.197 & ΚΩΔ.203 & ΚΩΔ.207 & ΚΩΔ.260
Δημοτάκη Α.	ΚΩΔ.262	
Εμμανουηλίδης Α.	ΚΩΔ.249	
Ζακαλκά Ι.	ΚΩΔ.278	
Ζαρούλα Σ.		ΚΩΔ.226
Ζάρρα Ε.	ΚΩΔ.237	
Ζέρβας Γ.		ΚΩΔ.228
Ηλιοπούλου Α.Μ.	ΚΩΔ.249	
Θεμιστοκλέους Ε.Χ.	ΚΩΔ.206	
Θεοτή Α.	ΚΩΔ.278	
Θωμαΐδου Ε.		ΚΩΔ.281
Ιακωβίδης Π.	ΚΩΔ.261	
Καλαμβόκη Ε.		ΚΩΔ.203
Καλλίστρατος Η.	ΚΩΔ.264 & ΚΩΔ.267 & ΚΩΔ.268	
Καμπαρούδη Γ.Μ.		ΚΩΔ.251

Κανελλόπουλος Α.	ΚΩΔ.271	ΚΩΔ.283
Καπαλή Ε.		ΚΩΔ.252 & ΚΩΔ.253
Καπρέλη Ε.		ΚΩΔ.197 & ΚΩΔ.204 & ΚΩΔ.207 & ΚΩΔ.212
Καραγιάννης Χ.	ΚΩΔ.229	
Καραμάνη Ι.	ΚΩΔ.269	
Καρασταμάτη Χ.	ΚΩΔ.235	
Καρέτση Ε.	ΚΩΔ.213	
Καστρίνης Α.	ΚΩΔ.239	
Κελλάρη Α.	ΚΩΔ.241	ΚΩΔ.209
Κέλλης Ε.		ΚΩΔ.245
Κέντρου Ε.		ΚΩΔ.258
Κεσίδου Μ.	ΚΩΔ.269	
Κιάνα Ε.		ΚΩΔ.283
Κιόττου Σ.		ΚΩΔ.275
Κλόκκαρη Δ.	ΚΩΔ.246	
Κομνηνός Δ.		ΚΩΔ.204
Κοντογεωργάκος Β.		ΚΩΔ.203
Κοντομάνου Ε.	ΚΩΔ.264	
Κορτιάνου Ε.		ΚΩΔ.219
Κοτιάδου Χ.	ΚΩΔ.238	
Κοτροκόης Γ.	ΚΩΔ.248	ΚΩΔ.283
Κοτταράς Σ.		ΚΩΔ.243 & ΚΩΔ.251
Κούκουρα Χ.	ΚΩΔ.242 & ΚΩΔ.277	
Κουρτελή Μ.		ΚΩΔ.263
Κουτσονικολή Α.		ΚΩΔ.266
Κρυστάλλης Π.		ΚΩΔ.263
Κυριακίδου Μ.		ΚΩΔ.279
Κωνσταντάκης Ξ.		ΚΩΔ.220 & ΚΩΔ.244
Κωνσταντινίδου Ε.Α.	ΚΩΔ.257 & ΚΩΔ.259	
Κωνσταντίνου Α.	ΚΩΔ.221 & ΚΩΔ.222	
Κωτσάκης Α.		ΚΩΔ.204
Λάμνισος Δ.	ΚΩΔ.200 & ΚΩΔ.201	
Λαμπροπούλου Σ.	ΚΩΔ.241 & ΚΩΔ.246	ΚΩΔ.209 & ΚΩΔ.281
Λέπουρα Α.		ΚΩΔ.276
Λεπτουργός Γ.	ΚΩΔ.262	
Λιβέρης Ν.	ΚΩΔ.223	ΚΩΔ.223
Λύτρας Δ.		ΚΩΔ.245
Μαλάκου Δ.	ΚΩΔ.214	
Μαμάης Ι.	ΚΩΔ.200	
Μαρμαράς Ι.		ΚΩΔ.258
Ματζάρογλου Χ.	ΚΩΔ.225	ΚΩΔ.197 & ΚΩΔ.265
Ματσούκη Ε.		ΚΩΔ.233
Μαυρομούστακος Σ.	ΚΩΔ.269	ΚΩΔ.251
Μαυροπάνος Θ.		ΚΩΔ.197
Μελετίου Γ.		ΚΩΔ.271
Μεταξιώτης Δ.		ΚΩΔ.252
Μητσιάνη Μ.	ΚΩΔ.267	
Μικρούλης Γ.		ΚΩΔ.252

Μιχαηλίδου Χ.	ΚΩΔ.231 & ΚΩΔ.238	
Μουμτζή Νάκκα Ε.		ΚΩΔ.260
Μουρίκης Σ.	ΚΩΔ.198	
Μπαδάνη Ε.	ΚΩΔ.213 & ΚΩΔ.214	
Μπακαράκη Α.		ΚΩΔ.265
Μπίλικο Δ.	ΚΩΔ.212	
Μπίλικο Π.		ΚΩΔ.207 & ΚΩΔ.212
Μπίλλη Ε.	ΚΩΔ.234 & ΚΩΔ.255	ΚΩΔ.197 & ΚΩΔ.265
Μυρογιάννης Ι.		ΚΩΔ.245
Μυσίρης Ι.	ΚΩΔ.250	
Νάστου Ε.		ΚΩΔ.265
Νίκα Π.	ΚΩΔ.241	
Ξάνθος Θ.	ΚΩΔ.229 & ΚΩΔ.256	
Ξεργιά Σ.	ΚΩΔ.255 & ΚΩΔ.256	
Ξυνιάς Ι.		ΚΩΔ.266 & ΚΩΔ.270
Παπαγεωργίου Γ.	ΚΩΔ.256	
Παπαγιώργος Γ.		ΚΩΔ.254
Παπαφιλίππου Ε.		ΚΩΔ.219
Παππάς Α.	ΚΩΔ.232	
Παππάς Ε.	ΚΩΔ.255	
Παρμαξίζογλου Δ.		ΚΩΔ.233
Πατσέλας Θ.		ΚΩΔ.208
Πέττα Γ.	ΚΩΔ.249	
Πίσσα Σ.	ΚΩΔ.243	
Σάββα Χ.	ΚΩΔ.229	
Σαϊντ Σ. ΚΩΔ.268		
Σακελλάρη Β.	ΚΩΔ.241 & ΚΩΔ.249	ΚΩΔ.209 & ΚΩΔ.280
Σαδικάκης Μ.	ΚΩΔ.227	
Σιμάτου Μ.		ΚΩΔ.199
Σκαμαγκούλης Φ.	ΚΩΔ.198	
Σκουτέλης Β.Χ.		ΚΩΔ.203
Σμπούκης Χ.		ΚΩΔ.233
Σόλωνος Α.	ΚΩΔ.210	
Σόλωνος Σ.	ΚΩΔ.210	
Σοφοκλέους Ι.	ΚΩΔ.231	
Σαμαρά Εριφύλλη	ΚΩΔ.277	
Σπανίδου Κ.		ΚΩΔ.266
Σπανός Σ.	ΚΩΔ.248	ΚΩΔ.226
Σπανού Α.	ΚΩΔ.200	
Σπανού Σ.	ΚΩΔ.274	
Σπυρλιάδου Μ.	ΚΩΔ.238	
Σταθόπουλος Σ.		ΚΩΔ.254
Στασινόπουλος Δ.	ΚΩΔ.200 & ΚΩΔ.201 & ΚΩΔ.202 & ΚΩΔ.221 & ΚΩΔ.222	
Σταυράκης Γ.	ΚΩΔ.261	
Σταυρακίδου Μ.		ΚΩΔ.266
Σταύρου Β.	ΚΩΔ.213	
Σταύρου Ν.Α.		ΚΩΔ.228
Στεφανάκης Μ.	ΚΩΔ.206 & ΚΩΔ.246	

Στριμπάκος Ν.		ΚΩΔ.197 & ΚΩΔ.207
Συκαράς Ε.		ΚΩΔ.245
Σύρρη Μ.	ΚΩΔ.272	
Ταουλάι Βόλα Α.	ΚΩΔ.272	
Τατίδης Π.		ΚΩΔ.252 & ΚΩΔ.279
Τραχανά Μ.		ΚΩΔ.266
Τρίγκας Π.		ΚΩΔ.197 & ΚΩΔ.283
Τσαγκαράκη Χ.	ΚΩΔ.201	
Τσακλής Π.	ΚΩΔ.262	ΚΩΔ.247 & ΚΩΔ.263
Τσάκωνα Π.		ΚΩΔ.285
Τσανάκας Ι.	ΚΩΔ.272	
Τσαρμπού Χ.	ΚΩΔ.223	ΚΩΔ.223
Τσεκούρα Μ.	ΚΩΔ.234 & ΚΩΔ.239	ΚΩΔ.265
Τσέπης Ε.	ΚΩΔ.255	
Τσέπης Η.	ΚΩΔ.234	ΚΩΔ.265
Τσιλιγγίρη Μ.	ΚΩΔ.236	
Τσιμέας Π.	ΚΩΔ.223	ΚΩΔ.223
Τσιόκανος Α.	ΚΩΔ.223	ΚΩΔ.223 & ΚΩΔ.257 & ΚΩΔ.259
Τσιουτσουμάκα Μ.		ΚΩΔ.207
Τσιρουκίδου Κ.,	ΚΩΔ.285	
Τσολακοπούλου Β.	ΚΩΔ.262	ΚΩΔ.247 & ΚΩΔ.263
Φέιζο Γ.	ΚΩΔ.261	
Φουσέκης Κ.	ΚΩΔ.234 & ΚΩΔ.255	ΚΩΔ.199 & ΚΩΔ.265
Φραγκάκη Μ.	ΚΩΔ.214	
Φραγκάκης Β.		ΚΩΔ.260
Φραγκάκης Π.Γ.		ΚΩΔ.260
Φραγκιαδάκης Ε.		ΚΩΔ.204
Φυσέκης Ι.		ΚΩΔ.208
Φωτεινόπουλος Γ.	ΚΩΔ.214	
Χαλκιά Ά.	ΚΩΔ.242 & ΚΩΔ.277	
Χανδόλιας Κ.	ΚΩΔ.235 & ΚΩΔ.237 & ΚΩΔ.257 & ΚΩΔ.259	
Χανδρινός Π.		ΚΩΔ.280
Χατζηαγόρου Ε.	ΚΩΔ.272	ΚΩΔ.253
Χατζηγιασεμή Κ.	ΚΩΔ.246	
Χατζηπροδρομίδου Ι.	ΚΩΔ.274	
Χειμωνίδου Α.Ζ.	ΚΩΔ.202 & ΚΩΔ.205 & ΚΩΔ.210	
Χρηστάκου Α.	ΚΩΔ.234	ΚΩΔ.228 & ΚΩΔ.224
Χριστάρα - Παπαδοπούλου Α.	ΚΩΔ.235 & ΚΩΔ.236 & ΚΩΔ.237 & ΚΩΔ.261 & ΚΩΔ.272	ΚΩΔ.243 & ΚΩΔ.251 ΚΩΔ.252 & ΚΩΔ.253 & ΚΩΔ.266 & ΚΩΔ.279 & ΚΩΔ.285
Χριστοδούλου Χ.	ΚΩΔ.205	
Χριστούλας Κ.		ΚΩΔ.245
Χρονοπούλου Χ.	ΚΩΔ.224	
Ψυχουντάκη Μ.		ΚΩΔ.228

Πληροφορίες Συνεδρίου - Συμμετοχή

Τόπος και ημερομηνία

Το 28^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο του Π.Σ.Φ.
θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα στο Grand Hyatt Athens
(πρώην Athens Ledra) Λεωφ. Ανδρέα Συγγρού 115

Δικαίωμα Συμμετοχής / Εγγραφές

Φυσικοθεραπευτές Μέλη Π.Σ.Φ.	70 €
Φοιτητές ΤΕΙ, ΑΤΕΙ, ξένων αναγνωρισμένων Πανεπιστημίων της Ευρώπης (1ο πτυχίο), πολύτεκνοι, άνεργοι, ΑμεΑ*	35 €
Λοιποί επαγγελματίες υγείας *	80 €
Στρατευμένοι *	δωρεάν

* Οι αποδείξεις εγγραφής θα δίδονται με την επίδειξη της επαγγελματικής ταυτότητας, φοιτητικής ταυτότητας ή τα αντίστοιχα πιστοποιητικά για την κάθε ανωτέρω κατηγορία.

ΚΟΣΤΟΣ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

	Διάρκεια	Κόστος
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 1	150 ´	30€
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 2	120 ´	25€
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 3	180 ´	30€
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4	120 ´	25€
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5	120 ´	25€
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 6	180 ´	30€
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 7	90 ´	20€
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 8	180 ´	30€
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 9	120 ´	25€

Ο μέγιστος αριθμός κλινικών εργαστηρίων που επιτρέπεται να δηλώσει ο κάθε συμμετέχων είναι τρία (3) εργαστήρια.

- Το κόστος παρακολούθησης για το 1ο κλινικό εργαστήριο, δεν θα έχει κάποια έκπτωση.
- Σε περίπτωση παρακολούθησης δύο (2) κλινικών εργαστηρίων, θα υπάρξει έκπτωση 5€ στην τελική τιμή, ενώ
- Σε περίπτωση παρακολούθησης τριών (3) κλινικών εργαστηρίων θα υπάρξει έκπτωση 10€ στην τελική τιμή.

Οι εγγραφές ξεκινούν τρεις ώρες πριν την έναρξη στο χώρο του Συνεδρίου.

Δικαίωμα Συμμετοχής

Στο δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνονται:

- Υλικό Συνεδρίου (ταυτότητα συνέδρου, τσάντα, μπλοκ, στυλό)
- Τελικό πρόγραμμα
- Περιλήψεις ομιλιών
- Είσοδος στον εκθεσιακό χώρο
- Καφές στα διαλείμματα
- Δεξίωση γνωριμίας
- Βεβαίωση παρακολούθησης

Βεβαίωση παρακολούθησης

Η βεβαίωση παρακολούθησης θα χορηγηθεί στους συνέδρους μετά το πέρας των εργασιών του συνεδρίου, σε όσους κατέβαλλαν το δικαίωμα συμμετοχής και παρακολούθησαν πάνω από το 60% του συνολικού χρόνου τους.

Βεβαίωση ελεύθερης και αναρτημένης ανακοίνωσης

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι ο ομιλητής της ελεύθερης ανακοίνωσης και ο εισηγητής της αναρτημένης ανακοίνωσης να έχουν κάνει εγγραφή στο Συνέδριο.

Η βεβαίωση ελεύθερης και αναρτημένης ανακοίνωσης θα δοθεί εγγράφως μετά το πέρας των εργασιών του Συνεδρίου.

Προβολή – τεχνικός εξοπλισμός

Οι εργασίες θα προβάλλονται μέσω Η/Υ.

Συνάντηση Περιφερειακών Τμημάτων

Το Σάββατο 24 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 14:00-17:00

θα πραγματοποιηθεί συνάντηση του Κ.Δ.Σ. του Π.Σ.Φ.

με τις Δ.Ε. των Περιφερειακών Τμημάτων.



Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών -ΝΠΔΔ
καλεί τα μέλη του σε εθελοντική αιμοδοσία
για την ενίσχυση της τράπεζας αίματος του συλλόγου.
Το Σάββατο 24/11/2018 στο Grand Hyatt Athens 10πμ - 2μμ
στα πλαίσια των εργασιών του 28ου Πανελληνίου Συνεδρίου.
Ας δώσουμε όλοι το παρόν!

K.LASER DYNAMIC THERAPY



CUBE™

ΧΟΡΗΓΟΙ ΚΑΙ ΔΙΑΦΗΜΙΖΟΜΕΝΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΤΟΥ 28ου ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΟΥ Π.Σ.Φ.

ΚΑΠΑ Solution / X-MED
AMISTIM S.A.
OSTRACON LTD
ΧΡΙΣΤΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ Α.Ε.
SERNITH ΕΠΕ
ANTISEL
PARIMED SA
ΕΡΙ - BION
PELMATOGRAPHIMA ELITE
BTL HELLAS
ITME LTD
ACT UNIBELL - HUMAN TECAR
DAMPLAID S.A.
BAUSCH HEALTH
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ
ΡΑΓΚΟΥΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
COMEX
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΡΙΑ
GREEN HEMISFER LTD
ΕΡΙΜΟΡΦΟΣΙΣ
WEMED
PHYSIO HEALTH CLUB
ABLE TOOLS LTD



ΕΠΙΚΥΚΛΟΣ
ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ - ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

*When...
we create a concept
... we create a future!*

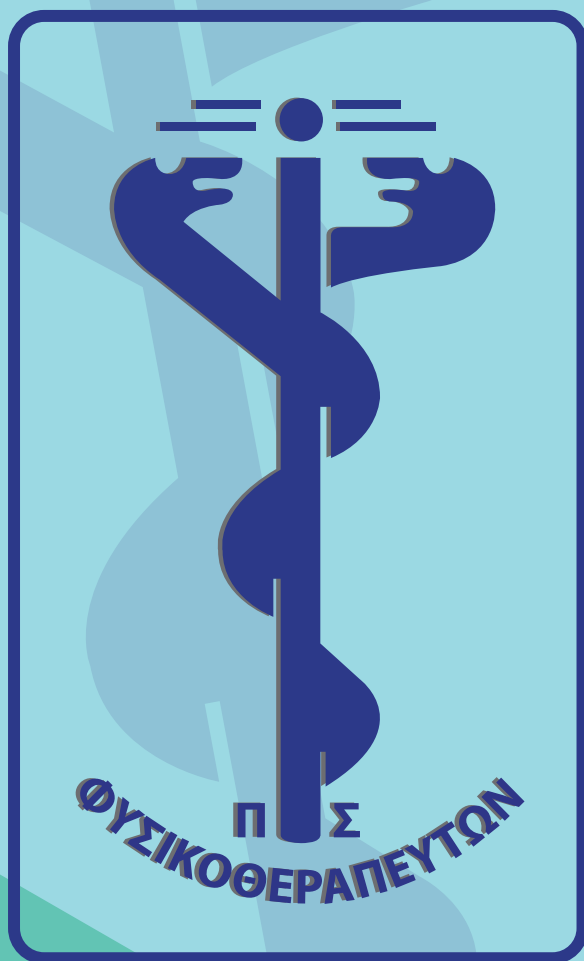
Αίαντος 54, 175 62 / Π. Φάληρο 175 62

T: +30 210 94 24 857

M: +30 6977 378 048, +30 6972 440 420

E: epikylo@gmail.com, epikylo@otenet.gr

Facebook Επικυκλος Advertising



www.psf.org.gr