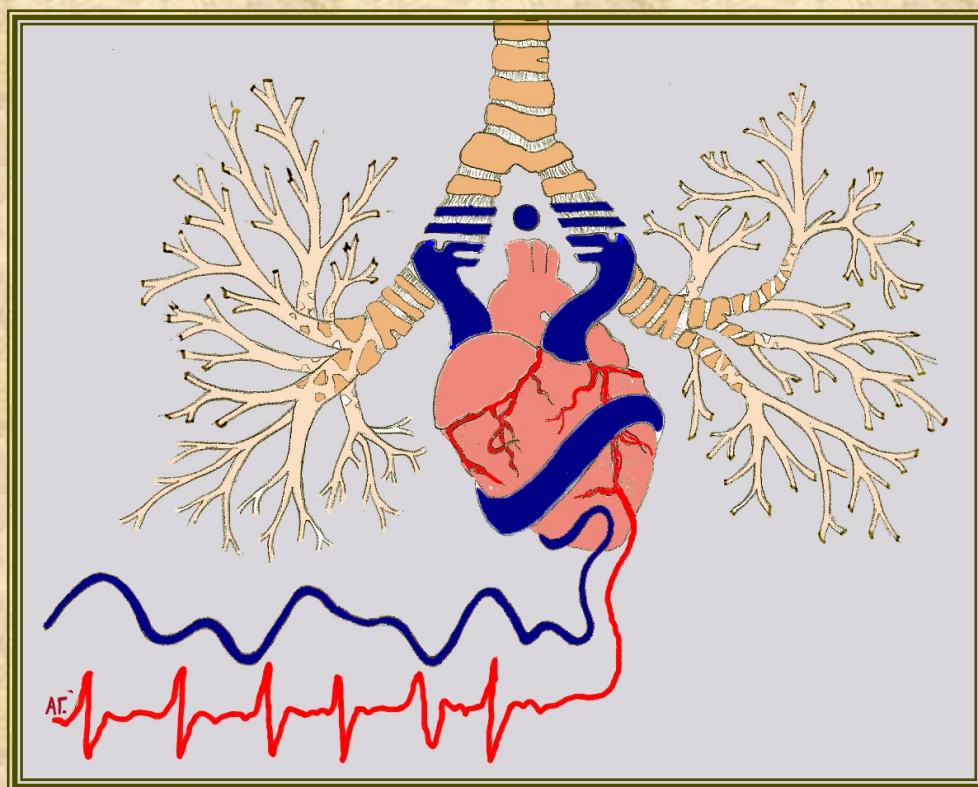


Καρδιοαγγειακή & Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Αποκατάσταση

ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ



29^ο ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ - 6^ο Τεύχος
Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Δωρεάν Εφαρμογές

Δημιουργίας Παρουσιάσεων

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΕΤΚΑΦΑ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΤΚΑΦΑ - ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΜΑΣ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΤΚΑΦΑ - ΠΣΦ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ - ΠΣΦ

Α. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα τηλ. 210-8213905 210-8213334
www.tkafa.gr E-mail: info@tkafa.gr

ΕΤΚΑΦΑ

Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και
Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας -
Αποκατάστασης

Σκοπός Επιστημονικού Τμήματος

Η προαγωγή της κλινικής εφαρμογής, αναγνώρισης, έρευνας και
εκπαίδευσης της Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής
Φυσικοθεραπείας -Αποκατάστασης στην Ελλάδα

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΤΚΑΦΑ

Συντονίστρια

ANNA ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ
Επίκουρος Καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
E-mail: achristakou@phed.uoa.gr

Αναπληρώτρια Συντονίστρια

ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΤΣΑΚΗ
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ
Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. "Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ"
E-mail: ipatsaki@yahoo.gr

Γραμματέας

ΑΘΗΝΑ ΣΕΪΤΑΡΙΔΗ
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc
Φυσικοθεραπεύτρια του Κ.Ε.Σ.Υ. Φθιώτιδας
E-mail: athina2704@yahoo.gr

Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ
Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ
Κλινική Εντατικής Θεραπείας Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: grigoriakost@gmail.com

Μέλος

ΠΕΤΡΟΣ ΑΥΤΖΟΓΛΟΥ
Φυσικοθεραπευτής, Msc
E-mail: petroslyk@yahoo.gr

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΕΥΧΟΥΣ

• ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ
ANNA ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ
ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΤΣΑΚΗ
ΑΘΗΝΑ ΣΕΪΤΑΡΙΔΗ
ΠΕΤΡΟΣ ΑΥΤΖΟΓΛΟΥ

• ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΤΕΥΧΟΥΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ ΕΤΚΑΦΑ

• ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ ΕΤΚΑΦΑ

• ΕΞΟΦΥΛΛΟ

ANNA ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ
Φ. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ
ΕΛΛΑΔΟΣ

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΜΑΣ

Σας καλωσορίζουμε στη διαδικτυακή έκδοση του 6^{ου} Τεύχους του Περιοδικού μας και σας ευχαριστούμε για την ενθάρρυνσή σας στην προσπάθεια που καταβάλλουμε για την κατά το δυνατό καλύτερη ενημέρωση των Μελών του Επιστημονικού μας Τμήματος.

Η Ομάδα Σύνταξης

Στείλτε μας τις προτάσεις σας

Η Ομάδα Σύνταξης καλεί όλα τα μέλη του Επιστημονικού μας Τμήματος να διατυπώσουν τις σκέψεις και τις ιδέες τους σχετικά με τη θεματολογία του Περιοδικού.

Θα χαρούμε να συνεργαστούμε μαζί σας!

Στείλτε μας email στο: info@tkafa.gr

Υιοθετείστε μια στήλη!

Καλούνται όλα τα Μέλη του Επιστημονικού Τμήματος ΚΑΦΑ που επιθυμούν, να συμμετάσχουν ενεργά στην αρθρογραφία του ηλεκτρονικού μας εντύπου υιοθετώντας μια μόνη στήλη.

Προϋπόθεση: εγγραφή στο ΕΤΚΑΦΑ

Στείλτε μας email στο: info@tkafa.gr

Διαδικασία εγγραφής στο ΕΤΚΑΦΑ

Στο κεντρικό menu της ιστοσελίδας του ΠΣΦ, <https://www.psf.org.gr>, επιλέξτε το πεδίο «Είσοδος Μελών» και δώστε τα στοιχεία που ζητούνται. Όταν εμφανιστεί η καρτέλα με τα στοιχεία σας, στο πεδίο «Menu Επιλογών Μέλους» επιλέξτε «Συμμετοχή σε Επιστημονικά Τμήματα» και συμπληρώστε την Αίτηση του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΕΥΧΟΥΣ

ΘΕΜΑ ΣΕΛ.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΕΥΧΟΥΣ.....2

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ

ΕΚΛΟΓΕΣ ΠΣΦ3

WEBINARS4

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ5

ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΑ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ6

ΛΕΣΧΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ7

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΕΡΕΥΝΑΣ8

ΣΥΜ/ΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ9-11

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ12-13

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

ΔΩΡΕΑΝ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ14 - 15

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ
ΤΥΠΟ..... 16- 19

ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

ΣΤΕΡΕΟΓΡΑΜΜΑ20

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ



Με αυξημένη συμμετοχή διεξήχθησαν, την Κυριακή 26 Σεπτεμβρίου 2021, οι εκλογές για την ανάδειξη εκπροσώπων στα κατά τόπους Περιφερειακά Τμήματα, το Κεντρικό Διοικητικό Συμβούλιο και τη Γενική Συνέλευση των Αντιπροσώπων του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.



Ο μεγάλος κερδισμένος της εκλογικής αναμέτρησης ήταν για μια ακόμη φορά η ίδια η δημοκρατική διαδικασία, ενώ κρίνεται απαραίτητο να επισημανθεί πως οι επιλεγέντες συνάδελφοι, ανεξάρτητα από την παράταξη από την οποία προέρχονται, πρόκειται να διαθέσουν αρκετό

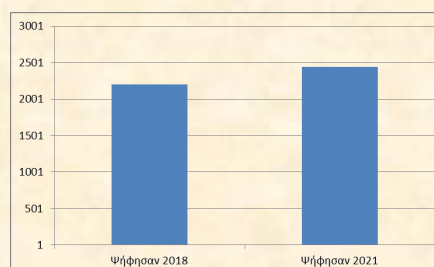
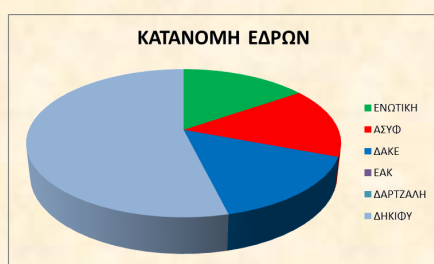
από τον προσωπικό τους χρόνο, και μάλιστα αφιλοκεδώς, για να διευθετήσουν τα προβλήματα και τις ανάγκες του κλάδου μας.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Στις εκλογές έλαβαν μέρος 5 παρατάξεις και ένας μεμονωμένος υποψήφιος.

Δεν έχει ακόμη ολοκληρωθεί η συλλογή, στο σύνολό τους, των επίσημων πρακτικών των εκλογών από τις κατά τόπους Εφορευτικές Επιτροπές των Περιφερειακών τμημάτων και ως εκ τούτου δεν έχει ανακοινωθεί το τελικό αποτέλεσμα των εκλογών.

Από την έως σήμερα καταμέτρηση ψήφων, η κατανομή των εδρών για το ΚΔΣ καθώς και η σύγκριση της συμμετοχής στις φετινές εκλογές σε σχέση με αυτές του 2018, εμφανίζονται πιο κάτω:



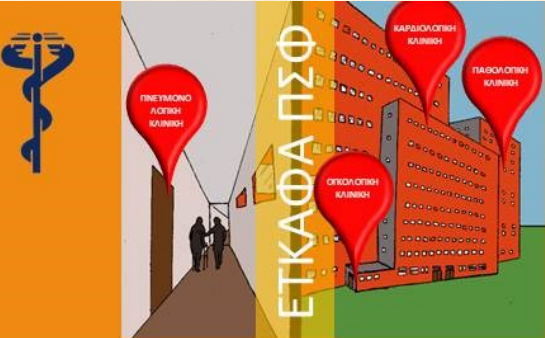
ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ



WEBINARS

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

ONLINE SEMINARIA ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ



**Κύκλος σεμιναρίων
Η Καρδιοαναπνευστική
Φυσικοθεραπεία στη
Δευτεροβάθμια &
Τριτοβάθμια Φροντίδα
Υγείας**

Το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας και Αποκατάστασης οργάνωνει κύκλο σεμιναρίων με θέμα την Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία στις νοσοκομειακές κλινικές

Πληροφορίες: info@tkafa.gr



ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Το Επιστημονικό Τμήμα της Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (ΕΤΚΑΦΑ) του ΠΣΦ οργάνωνει μια σειρά σεμιναρίων, στα οποία θα παρουσιάζονται οι ιδιαιτερότητες κάθε κλινικής σύμφωνα με την διεθνή πρόσφατη αρθρογραφία, αλλά θα προτείνονται και τρόποι οργάνωσης ενός σωστού προγράμματος αποκατάστασης ασθενών που φιλοξενούνται σε δημόσιες δομές, για τη διευκόλυνση τόσο των ήδη απασχολούμενων συναδέλφων όσο και αυτών που πρόκειται να απασχοληθούν σε αυτές.

Τα σεμινάρια αναμένεται να ξεκινήσουν σύντομα και θα διαρκέσουν έως την άνοιξη του 2022, ενώ οι θεματικές ενότητες θα περιλαμβάνουν την Καρδιοαγγειακή και Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία σε κλινικές όπως η Καρδιοχειρουργική, η Καρδιολογική, η Αιματολογική, η Ογκολογική, η Γενική Χειρουργική, η Θωρακοχειρουργική, η Νευρολογική, η Νευροχειρουργική, η Πνευμονολογική, η Παθολογική, η Παιδιατρική, η Αγγειοχειρουργική και η κλινική Μεταμόσχευσης οργάνων.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα των σεμιναρίων πρόκειται να αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του Τμήματος: info@etkafa.gr.

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ



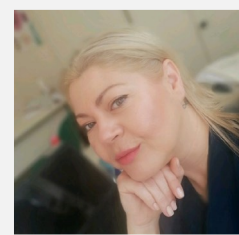
ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΕΝΑΝ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ



«Αγαπητό ΤΚΑΦΑ,
Ονομάζομαι Πασχαλίνα Μπεμπελέτση, είμαι Φυσικοθεραπεύτρια και εργάζομαι στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο της Αλεξανδρούπολης. Τα χρόνια υπηρεσίας που μετρώ στο νοσοκομείο είναι 15, ενώ προηγήθηκε 5ετής εμπειρία στον ιδιωτικό τομέα ως εργαστηριούχος. Το ΠΓΝΑ είναι ένα τριτοβάθμιο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο που καλύπτει για πολλές ειδικότητες όλη την περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης».



Λίνα Μπεμπελέτση, MSc
Κλινική Φυσικοθεραπεύτρια
Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης

Η ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ

«Προσφέρει υπηρεσίες σε μια μεγάλη ποικιλία περιστατικών με δύναμη συνολικά 500 κλινών και 10 οργανικές θέσεις Φυσικοθεραπείας με καλυμμένες τις 8. Ξεχωρίζουν το σύγχρονο αιμοδυναμικό κέντρο με πολλές επεμβατικές πράξεις σε καρδιολογικούς ασθενείς, το κέντρο εμβολισμού, η κλινική χειρουργικής καρδιάς-θώρακος με δική της ΜΕΘ, η ογκολογική και η νευροχειρουργική κλινική.

Όπως γίνεται αντιληπτό η εργασία σε ένα τέτοιο νοσηλευτικό ίδρυμα παρουσιάζει πολλά πλεονεκτήματα καθώς προσφέρει ένα ευρύτατο εργασιακό αντικείμενο για εμάς τους Φυσικοθεραπευτές. Το γεγονός αυτό από μόνο του δίνει τη δυνατότητα απόκτησης γνώσης και εμπειρίας σε πολλαπλά γνωστικά πεδία και φυσικοθεραπευτικά αντικείμενα. Επιπλέον οι πανεπιστημιακές κλινικές παρέχουν πρόσφορο έδαφος για εκπαιδευτικά μαθήματα, συμμετοχή σε ερευνητικά πρωτόκολλα και διεπιστημονική συνεργασία, το οποίο θεωρώ πολύ σημαντικό κίνητρο για εξέλιξη και συνεχή εκπαίδευση.

Ταυτόχρονα το νοσοκομείο βρίσκεται σε μία επαρχιακή πόλη συνθήκη που επιτρέπει τη στενή επαφή μεταξύ του προσωπικού, καλλιεργώντας έτσι τη συνοχή και την ομοψυχία.

Στον αντίποδα, τα μειονεκτήματα σχετίζονται με την έλλειψη προσωπικού, τον αυξημένο φόρτο εργασίας (ιδιαίτερα με τον Covid 19 όντας το ΠΓΝΑ νοσοκομείο αναφοράς), την αδυναμία λειτουργίας του εργαστηρίου φυσικοθεραπείας λόγω έλλειψης εξοπλισμού καθώς και την αδυναμία λειτουργίας εξωτερικών ιατρείων λόγω έλλειψης προσωπικού.

Από το ΤΚΑΦΑ θα ήθελα να συνεχίσει να έχει αυτή την ηχηρή παρουσία ως επιστημονικό τμήμα του ΠΣΦ προσφέροντας ουσιαστική βοήθεια μέσω σεμιναρίων, του περιοδικού, των ενημερωτικών δελτίων σε όλους τους συναδέλφους που ασχολούνται με την αναπνευστική και καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία όπως και με τη Φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ. Μας κρατά πάντα ενήμερους και είναι στο πλευρό μας.

ΤΚΑΦΑ ευχαριστούμε! ».

ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΑ



ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

8 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ: Παγκόσμια Ημέρα ψΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΨΥΧΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΚΑΙ
ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ-ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

8^η Σεπτεμβρίου ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ 2021

Έντυπο ενημέρωσης κοινού

Η 8^η Σεπτεμβρίου έχει θεσπιστεί ως Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας. Σκοπός αυτής της επέτειου είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με το ρόλο της **Ψυχοθεραπείας** και τη συμβολή της στη βελτίωση της κινητικότητας, της λειτουργικότητας, της αυτονομίας, της αναπνοής, της καρδιακής λειτουργίας, της ψυχικής υγείας, αλλά και στην ανακούφιση από τον πόνο ανθρώπων που νοσούν από διάφορες αιτιολογίες.

Ειδικά φέτος η επέτειος είναι ιδιαίτερη, γιατί μετά την επέλαση της πανδημίας και τις καταστροφικές συνέπειες που προκάλεσε στην ανθρωπότητα, η έννοια της αποκατάστασης είναι πιο επίκαιρη από ποτέ. Το αποτέλεσμα της πανδημίας είναι ακόμα νωπό και οι πληγές που άφησε είναι ακόμη ανοιχτές.

Ο Φυσικοθεραπευτής ήταν πάντα δίπλα στον ασθενή με COVID-19 και σε όλα τα στάδια της νόσου προκειμένου να βοηθήσει για:

- τη διατήρηση της λειτουργικότητάς του, μιας και η μυϊκή δύναμη επηρεάζεται από την νόσο σε μεγάλο βαθμό, ειδικά μετά τη νοσηλεία στη ΜΕΘ.
- τη διατήρηση της αναπνευστικής του ικανότητας, μιας και η νόσος καταλύει ένα σημαντικό επηρεασμένο αναπνευστικό σύστημα.
- τη διατήρηση της καρδιαγγειακής του λειτουργίας, μιας και η νόσος επηρεάζει αρνητικά το κυκλοφορικό σύστημα και
- τη διατήρηση της ψυχικής και κοινωνικής υγείας του ασθενούς.

Η πρόληψη παίζει σημαντικό ρόλο στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της νόσου. Ο Φυσικοθεραπευτής, ως υπεύθυνος Υγείας, συστήνει με κάθε ευκαιρία τη χρήση της μάσκας και το συχνό πλύσιμο των χεριών, καθώς επίσης την απομάκρυνση του πληθυσμού από επιβλαβείς παράγοντες όπως το κάπνισμα και την παχυσαρκία, αλλά και την υιοθέτηση ενός τρόπου ζωής που περιλαμβάνει καθημερινή άσκηση και υγιεινή διατροφή.

Η 8^η Σεπτεμβρίου ορίστηκε ως Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας για να θυμίζει στην ανθρωπότητα ότι η Φυσικοθεραπεία συνεχίζει την μάχη υπέρ της Υγείας. Το γεγονός αυτό έχει ιδιαίτερη αξία σήμερα που ο εχθρός είναι καινούριος, άγνωστος και συνάμα επικίνδυνος.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) και το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Ε.Γ.Κ.Α.Φ.Α.) συμμετέχουν στην «παγκόσμια επέτειο» με στόχο την ενημέρωση του κοινού σχετικά με το ρόλο της Φυσικοθεραπείας στην υγεία και την αντιμετώπιση του πληθυσμού, την αναβάθμιση του προφίλ του επαγγέλματος και την προώθηση της σημαντικότητας του επαγγέλματος τόσο προς τους ασθενείς όσο και στο ευρύ κοινό.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Η 8η Σεπτεμβρίου έχει θεσπιστεί ως Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας. Σκοπός αυτής της επέτειου είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με το ρόλο της Φυσικοθεραπείας και τη συμβολή της στη βελτίωση της κινητικότητας, της λειτουργικότητας, της αναπνοής, της καρδιακής λειτουργίας, της ψυχικής υγείας, αλλά και στην ανακούφιση από τον πόνο ανθρώπων που νοσούν από διάφορες αιτιολογίες.

Ειδικά φέτος η επέτειος είναι ιδιαίτερη, γιατί μετά την επέλαση της πανδημίας και τις καταστροφικές συνέπειες που προκάλεσε στην ανθρωπότητα, η έννοια της αποκατάστασης είναι πιο επίκαιρη από ποτέ. Το αποτέλεσμα της πανδημίας είναι ακόμα νωπό και οι πληγές που άφησε είναι ακόμη ανοιχτές.

Ο Φυσικοθεραπευτής ήταν πάντα δίπλα στον ασθενή με COVID-19 και σε όλα τα στάδια της νόσου προκειμένου να βοηθήσει για:

- τη διατήρηση της λειτουργικότητάς του, μιας και η μυϊκή δύναμη επηρεάζεται από την νόσο σε μεγάλο βαθμό, ειδικά μετά τη νοσηλεία στη ΜΕΘ,
- τη διατήρηση της αναπνευστικής του ικανότητας, μιας και η νόσος καταλύει ένα σημαντικό επηρεασμένο αναπνευστικό σύστημα,
- τη διατήρηση της καρδιαγγειακής του λειτουργίας, μιας και η νόσος επηρεάζει αρνητικά το κυκλοφορικό σύστημα και
- τη διατήρηση της ψυχικής και κοινωνικής υγείας του ασθενούς.

Η πρόληψη παίζει σημαντικό ρόλο στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της νόσου. Ο Φυσικοθεραπευτής, ως επαγγελματίας Υγείας, συστήνει με κάθε ευκαιρία τη χρήση της μάσκας και το συχνό πλύσιμο των χεριών, καθώς επίσης την απομάκρυνση του πληθυσμού από επιβλαβείς παράγοντες όπως το κάπνισμα και την παχυσαρκία, αλλά και την υιοθέτηση ενός τρόπου ζωής που περιλαμβάνει καθημερινή άσκηση και υγιεινή διατροφή.

Η 8η Σεπτεμβρίου ορίστηκε ως Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας για να θυμίζει στην ανθρωπότητα ότι η Φυσικοθεραπεία συνεχίζει την μάχη υπέρ της Υγείας. Το γεγονός αυτό έχει ιδιαίτερη αξία σήμερα που ο εχθρός είναι καινούριος, άγνωστος και συνάμα επικίνδυνος.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) και το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Ε.Γ.Κ.Α.Φ.Α.) συμμετέχουν στην «παγκόσμια επέτειο» με στόχο την ενημέρωση του κοινού σχετικά με το ρόλο της Φυσικοθεραπείας στην υγεία και την ευημερία του παγκόσμιου πληθυσμού, την αναβάθμιση του προφίλ του επαγγέλματος και την προώθηση της σημαντικότητας του επαγγέλματος τόσο προς τους ασθενείς όσο και στο ευρύ κοινό.

ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΑ



JOURNAL CLUB / ΛΕΣΧΗ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΥ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

3^η ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ JOURNAL CLUB



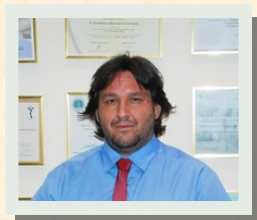
JOURNAL CLUB

Τίτλος Η επίδραση του προγράμματος της αερόβιας άσκησης στο καρδιακό ρυθμό κατά την ανάκαμψη σε ασθενή με καρδιακή ανεπάρκεια

Δημιουργός Μητσικάρης Γεώργιος (EL)
Mitsikaris Georgios (EN)

Περιγραφή

Η "Καρδιακή Ανεπάρκεια" (Heart failure - HF) είναι ένα κλινικό σύνδρομο που χαρακτηρίζεται από αδυναμία της καρδιάς να αντλήσει επαρκώς το αίμα ώστε να διατηρήσει τη ροή του σε τέτοιο επίπεδο που να καλύπτει τις ανάγκες του σώματος. Ένα βασικό χαρακτηριστικό της καρδιακής ανεπάρκειας είναι ο περιορισμός στην ικανότητα της άσκησης. Η καρδιακή ανεπάρκεια επηρέασε το 2015 περίπου 40 εκατομμύρια ανθρώπους και περιλαμβάνει συνολικά το 2% του παγκόσμιου πληθυσμού σε άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών. Όσο το προσδόκιμο ζωής αυξάνεται τόσο θα αυξάνονται και τα ποσοστά εμφάνισής της. Απαιτείται λοιπόν μελέτη των παραγόντων και των δεικτών θνησιμότητας. Ένα από τα κύρια χαρακτηριστικά των προγραμμάτων αποκατάστασης για ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια είναι η αερόβια άσκηση. Ένας μεγάλος αριθμός μελετών τονίζει τα οφέλη που έχει η αερόβια άσκηση σε έναν τέτοιο ασθενή, συμπεριλαμβανομένου από βελτίωση παραγόντων μέχρι βελτίωση της ποιότητας ζωής. Στη παρούσα μελέτη θα διερευνηθεί μια παράμετρος η οποία δεν έχει μελετηθεί τόσο διεξοδικά. Θα εξετάσουμε εάν συσχετίζεται η αερόβια άσκηση με την ανάκαμψη του καρδιακού ρυθμού (HRR) για ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια οι οποίοι έχουν ακολουθήσει ένα πρόγραμμα αποκατάστασης το οποίο περιλαμβάνει αερόβια άσκηση. Ο καρδιακός ρυθμός (HR) αποτελεί έναν βασικό δείκτη θνησιμότητας και η δράση του σχετίζεται με τη μειωμένη δράση του συμπαθητικού και την αύξηση της δράσης του παρασυμπαθητικού. Οι ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια παρουσιάζουν μειωμένη παρασυμπαθητική δραστηριότητα και θεωρείται ότι όσο υποτροπιάζει ο ασθενής τόσο μειώνεται η παρασυμπαθητική δραστηριότητα. Ο καρδιακός ρυθμός αντιπροσωπεύει την δυναμική ισορροπία ανάμεσα στο παρασυμπαθητικό και το συμπαθητικό νευρικό σύστημα. Ο δείκτης ανάκαμψης του καρδιακού ρυθμού (HRR) εκπροσωπεί το ρυθμό της πτώσης της HR μόλις



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

Γεώργιος Μητσικάρης
Φυσικοθεραπευτής MSc

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Το Επιστημονικό μας Τμήμα, στο πλαίσιο των επιμορφωτικών δράσεων του, πραγματοποιεί κάθε δύο μήνες συναντήσεις εκπαιδευτικού χαρακτήρα (Λέσχη Περιοδικού / Journal Club) στις οποίες μια ομάδα ατόμων συζητά τρέχοντα άρθρα, με απώτερο στόχο τη διαρκή ενημέρωση με τις επιστημονικές εξελίξεις, την προαγωγή κριτικής σκέψης και τη διασφάλιση του evidence

based στην πρακτική τους. Μέσω της Λέσχης Περιοδικού επιτυγχάνεται παρακολούθηση των επιστημονικών εξελίξεων, απόκτηση ικανότητας κριτικής θεώρησης των μελετών που διαρκώς αναρτώνται στο διαδίκτυο, αλλά και εξοικείωση με την κλινική έρευνα.

Κατόπιν των απαιτήσεων της εποχής και με την προοπτική να δοθεί η δυνατότητα της απομακρυσμένης

συμμετοχής στη Λέσχη Περιοδικού ατόμων από όλη την ελληνική επικράτεια, η δράση διεξάγεται πλέον διαδικτυακά.

Στο πλαίσιο των ανωτέρω, την Πέμπτη 30 Σεπτεμβρίου διεξήχθη η 4^η **διαδικτυακή συνάντηση του Journal Club** κατά την οποία ο συνάδελφος Γιώργος Μητσικάρης, Φυσικοθεραπευτής MSc, παρουσίασε και ανέλυσε θέμα με τίτλο: «**Η επίδραση του προγράμματος**

της αερόβιας άσκησης στον καρδιακό ρυθμό κατά την ανάκαμψη σε ασθενή με καρδιακή ανεπάρκεια».

Η δράση πραγματοποιήθηκε μέσω της πλατφόρμας διαδικτυακής συνδιάσκεψης Zoom.

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

[illegible]

Διαδικτυακή έρευνα μέσω διανομής
ερωτηματολογίου σε δημόσια Νοσοκο-
μεία.

Το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών διεξάγει διαδίκτυακή έρευνα μέσω ερωτηματολογίου, με στόχο την καταγραφή των φυσικοθεραπευτικών πράξεων που εφαρμόστηκαν

αποκλειστικά από Φυσικο-θεραπευτές που παρείχαν τις υπηρεσίες τους σε ασθενείς με COVID-19, στις διαμορφωμένες ΜΕΘ και κλινικές των δημόσιων Νοσοκομείων της Ελλάδας.

Κατόπιν απαίτησης της
Διοίκησης των εν λόγω
Νοσοκομείων για δημι-

ουργία φακέλου και κατά-
θεσή του στα αντίστοιχα
Επιστημονικά Συμβούλια,
συμφωνήθηκε να αναλάβουν
προσωπικά τη διευ-
θέτηση του ζητήματος και
την κατάθεση των σχετι-
κών φακέλων, οι Φυσικο-
θεραπευτές που στελεχώ-
νουν τα Νοσοκομεία αυτά
ώστε να επισπευτεί η δια-
δικασία και να έχουμε το

δυνατό γρηγορότερα τα αποτελέσματα από την έρευνα.

Η έρευνα βρίσκεται σε διαδικασία συλλογής στοιχείων.

Πληροφορίες:
info@tkafa.gr

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



ΜΕΘ / ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ & ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

18^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



<https://event.concopco.com/cms/hsicm2021>



Το Συνέδριο πρόκειται να διεξαχθεί το διάστημα από 13 έως 16 Οκτωβρίου, στην Αθήνα, στο Ξενοδοχείο Grand Hyatt.

Με μία σειρά προσυνεδριακών Φροντιστηρίων θα καλύψει κάθε κλινικό ενδιαφέρον, Ιατρών και Νοσηλευτών με την εκπαιδευτική σύζευξη θεωρίας και πρακτικής άσκησης.

Επιπρόσθετα, θα περιλαμβάνει δορυφορικά Σεμινάρια αλλά και πρωινές συναντήσεις με κάποιους από τους πλέον καταξιωμένους Εντατικολόγους οι οποίοι θα κρατήσουν αμείωτο το ενδιαφέρον όλων μας και για όλη την διάρκεια του Συνεδρίου.

Το ΕΤΚΑΦΑ, για μία ακόμα φορά, θα συμμετάσχει στα προσυνεδριακά Φροντιστήρια του Συνεδρίου, με μία up to date θεματολογία.

Έχουν προγραμματιστεί τέσσερις θεματικές τράπεζες εκ των οποίων οι δύο πρόκειται να καλύψουν θέματα πανδημίας, ενώ στις υπόλοιπες δύο θα παρουσιαστεί ειδική θε-

ματολογία αναφορικά με τον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ και θα καλυφθούν θέματα, κυρίως πρόληψης και τεχνικών θεραπευτικής παρέμβασης.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Ημερομηνία: **Τετάρτη, 13 Οκτωβρίου 2021**

ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ - ΑΙΘΟΥΣΑ

09.00-14.15 Κλινικό Φροντιστήριο 5 – Φυσιοθεραπευτικό

Χαιρετισμοί: **Π. Λυμπερίδης** (Πρόεδρος ΠΣΦ), **Α. Χρηστάκου** (Συντονίστρια ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ)

COVID-19: Ο αγώνας στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Συντονιστές: **Α. Χρηστάκου, Ε. Γραμματοπούλου**

09:15-09:35 Τα νέα δεδομένα ασφάλειας στο χώρο εργασίας
Ι. Ευσταθίου

09:35-09:55 Τεχνικές καθαρισμού του τραχειοβρογχικού δένδρου
Π. Μπεμελέτης

09:55-10:15 Ο ρόλος και η αποτελεσματικότητα της πρήξης κατάκλισης
Α. Ζαμπλάρα

10:15-10:35 Η φυσιοθεραπεία στις Μονάδες COVID-19
Α. Κοκολιάς

COVID-19: Επιστρέφοντας στην Κοινότητα Συντονιστές: **Κ. Γρηγοριάδης, Α. Κουλιός**

10:35-10:55 Σύνοδρομο μετά τη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Τι είναι;
Ε. Πατσάκη

10:55-11:15 Τηλε-αποκατάσταση. Που βρισκόμαστε σήμερα;
Α. Τσαβουρέλου

11.00-11.30 Διάλειμμα

Κατεσταλμένος ασθενής - Τοποθέτηση: Πρόληψη & Θεραπεία Συντονιστές: **Ε. Κορτιάνου, Α. Ζαμπλάρα**

11:30-11:50 Η φυσιολογία της πλάγιας θέσης και η σημασία της στη φυσιοθεραπεία του κατεσταλμένου ασθενή στη ΜΕΘ
Κ. Γρηγοριάδης

11:50-12:10 Η θέση της ανύψωσης της πλάτης στον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ
Ε. Ανασούνη

12:10-12:30 Ο μηχανισμός δημιουργίας ατελεκτασίας στον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ
Ε. Ρεκέλιτη

12:30-12:50 Η πάρεση του περιτοναίου νεύρου στον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ
Σ. Πετράς

Κατεσταλμένος ασθενής - Δυναμικές φυσιοθεραπευτικές τεχνικές Συντονιστές: **Ε. Πατσάκη, Α. Κούστα**

12:50-13:10 Τεχνικές αναπνευστικής φυσιοθεραπείας στον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ
Ε. Κουτσούμπα

13:10-13:30 Η φυσιολογία της παθητικής κινητοποίησης στον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ
Α. Κλώτσα, Ζ. Σαπλάουρα

13:30-13:50 Η έκτοπος οστεοποίηση στον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ
Α. Χρηστάκου

13:50-14:15 Συμπεράσματα

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



ΜΕΘ / ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ & ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

30^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Ημερομηνία: Σάββατο 18 Δεκεμβρίου 2021

18:15-20:00 Φυσιοθεραπευτικό φροντιστήριο

Α' Συνεδρίαση Η νόσος του covid και το long Covid Σύνδρομο

✚ Η αναπνευστική φυσικοθεραπεία στα στάδια νόσησης

Αλέξης Κοκολιός

✚ Η χρησιμότητα της κινητοποίησης στους ασθενείς με COVID 19

Κώστας Γρηγοριάδης

✚ Πνευμονική Αποκατάσταση μετά τη Νόσο

Ασπασία Μαυρονάσου

✚ Αποκατάσταση της Μυϊκής Αδυναμίας στο Long Covid. Η εναλλακτική του Ηλεκτρονευρομυϊκού ερεθισμού

Ειρήνη Πατσάκη

Β' Συνεδρίαση Εφαρμογή τεχνικών φυσικοθεραπείας και η αποτελεσματικότητα τους

✚ Ειδικές τεχνικές κινητοποίησης σε αναπνευστικές παθήσεις

Μαρία Μουτζούρη

✚ Η επίδραση του pilates σε ασθενείς με ΧΑΠ

Ζωή Σαπλαούρα

✚ Τεχνικές χαλάρωσης σε ασθενείς με αναπνευστικές παθήσεις

Άννα Χρηστάκου



ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Το ΕΤΚΑΦΑ πρόκειται να συμμετάσχει στις εργασίες του Πανελληνίου Πνευμονολογικού Συνεδρίου, το οποίο πρόκειται να διεξαχθεί κατά το διάστημα από 16 έως 19 Δεκεμβρίου στο ξενοδοχείο Athenaeum Intercontinental, με την οργάνωση Φυσιοθεραπευτικού Φροντιστηρίου.

Το Φυσιοθεραπευτικό Φροντιστήριο θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 18 Δεκεμβρίου, στο οποίο πρόκειται να συμμετάσχουν με ομιλίες οι συνάδελφοι:

- * Αλέξης Κοκολιός, Φυσιοθεραπευτής ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,
- * Δρ Κώστας Γρηγοριάδης, Φυσιοθεραπευτής ΜΕΘ ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»,
- * Ασπασία Μαυρονάσου, Φυσιοθεραπεύτρια
- * Δρ Ειρήνη Πατσάκη, Φυσιοθεραπεύτρια ΜΕΘ ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
- * Δρ Μαρία Μουτζούρη, Επίκουρος Καθηγήτρια Φυσιοθεραπείας, ΠΑΔΑ
- * Ζωή Σαπλαούρα, Φυσικ/τρια MSc, Μονάδα Μεταμ/σης Μυελού Οστών, Παθολογική-Νευρολογική Κλινική ΠΓΝ Πατρών
- * Δρ Άννα Χρηστάκου, Επίκουρος Καθηγήτρια Φυσιοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Το πρόγραμμα αλλά και η θεματολογία αναφέρεται ανωτέρω και αναλυτικότερα στην ιστοσελίδα του Συνεδρίου <https://www.hts.org.gr/>

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



ΜΕΘ / ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ & ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

42^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021 / FRIDAY OCTOBER 22nd 2021

ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΓΟΡΑ / ROOM AGORA

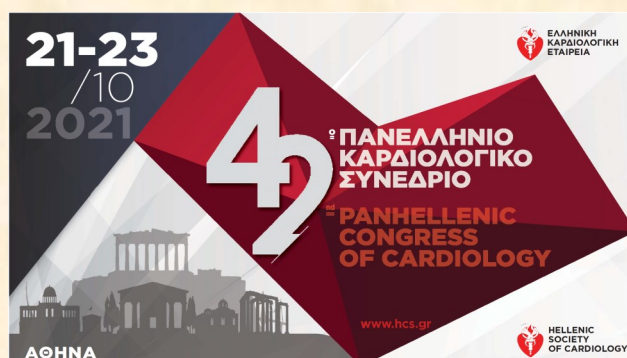
09.00-10.00 ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ
Νέες εξελίξεις στην καρδιοαγγειακή φυσικοθεραπευτική
αποκατάσταση
Πρόεδροι: Α. Χρηστάκου (Αθήνα)
New developments in cardiovascular rehabilitation
Chairpersons: A. Christakou (Athens)

Τηλεαποκατάσταση σε καρδιαγγειακές παθήσεις υπό συνθήκες
πανδημίας – Γ. Πέπερα (Λαμία)
Remote cardiovascular rehabilitation during pandemic conditions – G.
Pepera (Lamia)

Ο ρόλος της άσκησης των αναπνευστικών μυών στον καρδιολογικό
ασθενή – Σ. Συρόπουλος (Αθήνα)
The role of respiratory exercises in a patient with heart disease – S.
Syropoulos (Athens)

Η πρόωγη κινητοποίηση στη μονάδα εμφραγμάτων. Νεότερα δεδομένα
και οδηγίες – Ν. Δημάκη (Βούλα)
Early mobilization in cardiac care unit. New data and
recommendations – N. Dimaki (Voula)

Φυσικοθεραπευτική καρδιολογική αποκατάσταση στους ασθενείς με
COVID-19 – Φ. Κίτσου (Αθήνα)
Physiotherapy cardiac rehabilitation in patients with COVID-19 – F.
Kitsou (Athens)



<https://www.hcs.gr/panellinia.aspx>

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Για μία ακόμα χρονιά, το ΕΤΚΑΦΑ συμμετέχει στις εργασίες του Πανελληνίου Καρδιολογικού Συνεδρίου, το οποίο πρόκειται να διεξαχθεί κατά το διάστημα από 21 έως 23 Οκτωβρίου στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, με μία τράπεζα η οποία θα καλύψει ευρύ φάσμα των θεραπευτικών παρεμβάσεων που αφορούν τον καρδιολογικό ασθενή.

Στο Συνέδριο πρόκειται να συμμετάσχουν οι συνάδελφοι:

- * Πέπερα Γαρυφαλλιά, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
- * Συρόπουλος Στέλιος, Φυσικοθεραπευτής MSc,
- * Δημάκη Νίκη, Φυσικοθεραπεύτρια MSc, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας και
- * Κίτσου Φρίντα, Φυσικοθεραπεύτρια ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ.

Το πρόγραμμα αλλά και η θεματολογία αναφέρεται ανωτέρω και αναλυτικότερα στην ιστοσελίδα του Συνεδρίου <https://www.hcs.gr/panellinia.aspx>

Characterizing long COVID in an international cohort: 7 months of symptoms and their impact

Davis HE, Assaf GS, McCorkell L, Wei H, Low RJ, Re'em Y, Redfield S, Austin JP, Akrami A.

EClinicalMedicine. 2021 Aug;38:101019

Background:

A significant number of patients with COVID-19 experience prolonged symptoms, known as Long COVID. Few systematic studies have investigated this population, particularly in outpatient settings. Hence, relatively little is known about symptom makeup and severity, expected clinical course, impact on daily functioning, and return to baseline health.

Methods:

We conducted an online survey of people with suspected and confirmed COVID-19, distributed via COVID-19 support groups (e.g. Body Politic, Long COVID Support Group, Long Haul COVID Fighters) and social media (e.g. Twitter, Facebook). Data were collected from September 6, 2020 to November 25, 2020. We analyzed responses from 3762 participants with confirmed (diagnostic/antibody positive; 1020) or suspected (diagnostic/antibody negative or untested; 2742) COVID-19, from 56 countries, with illness lasting over 28 days and onset prior to June 2020. We estimated the prevalence of 203 symptoms in 10 organ systems and traced 66 symptoms over seven months. We measured the impact on life, work, and return to baseline health.

Preprints with The Lancet are part of SSRN's First Look, a place where journals identify content of interest prior to publication. Authors have opted in at submission to The Lancet family of journals to post their preprints on Preprints with The Lancet. The usual SSRN checks and a Lancet-specific check for appropriateness and transparency have been applied. Preprints available here are not Lancet publications or necessarily under review with a Lancet journal. These preprints are early stage research papers that have not been peer-reviewed. The findings should not be used for clinical or public health decision making and should not be presented to a lay audience without highlighting that they are preliminary and have not been peer-reviewed. For more information on this collaboration, see the comments published in The Lancet about the trial period, and our decision to make this a permanent offering, or visit The Lancet's FAQ page, and for any feedback please contact preprints@lancet.com.

Characterizing Long COVID in an International Cohort: 7 Months of Symptoms and Their Impact

70 Pages · Posted: 6 Apr 2021

Hannah E. Davis
University College London - Patient-Led Research Collaborative

Gina S. Assaf
University College London - Patient-Led Research Collaborative

More...

Abstract

Growing evidence shows that a significant number of patients with COVID-19 experience prolonged symptoms, known as Long COVID. Few systematic studies exist which investigate this population, and hence, relatively little is known about the range in symptom makeup and severity, expected clinical course, impact on daily functioning, and expected return to baseline health. In this study, we analysed responses from 3762 participants with confirmed (diagnostic/antibody positive, 1020) or suspected (diagnostic/antibody negative or untested, 2742) COVID-19, from 56 countries, with illness duration of at least 28 days. 3608 (96%) reported symptoms beyond 90 days. Prevalence of 203 symptoms in 10 organ systems was estimated in this cohort, with 66 symptoms traced over seven months. Except for loss of smell and taste, the prevalence and trajectory of all symptoms were similar between groups with confirmed and suspected COVID-19. Respondents experienced an average of 14.3 symptoms in an average of 9.08 organ systems. Three clusters of symptoms were identified based on their prevalence over time. The most likely early symptoms were fatigue, dry cough, shortness of breath, headache, muscle aches, chest tightness, and sore throat. The most frequent symptoms reported after month 6 were fatigue, post-exertional malaise, and cognitive dysfunction. Majority (>85%) experienced relapses, with exercise, physical or mental activity, and stress as the main triggers. 1700 (45.2%) reported requiring a reduced work schedule compared to pre-illness and 839 (22.3%) were not working at the time of survey due to their health conditions.

Funding Statement: All authors contributed voluntarily to this work. The cost of survey hosting (on Qualtrics) was covered from AA research grant (Wellcome Trust/Gatsby Charity via Sainsbury Wellcome Centre, UCL).

Declaration of Interests: All authors have completed the ICMJE uniform disclosure form and declare: no support from any organisation for the submitted work; no financial relationships with any organisations that might have an interest in the submitted work in the previous three years; no other relationships or activities that could appear to have influenced the submitted work.

Ethics Approval Statement: The study was approved by the UCL Research Ethics Committee [16159/002] (London, UK), and Oregon Health and Science University Institutional Review Board (IRB) (Portland, OR, USA), with UCL serving as the primary site. The Weill Cornell Medical College IRB determined non-engagement.

Suggested Citation:

Davis, Hannah E. and Assaf, Gina S. and McCorkell, Lisa and Wei, Hannah and Low, Ryan J. and Re'em, Yochai and Redfield, Signe and Austin, Jared P. and Akrami, Athena, Characterizing Long COVID in an International Cohort: 7 Months of Symptoms and Their Impact, Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=3820361> or <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.3820361>

Findings / Interpretation

Findings:

For the majority of respondents (>91%), the time to recovery exceeded 35 weeks. During their illness, participants experienced an average of 55.9+/- 25.5 (mean+/-STD) symptoms, across an average of 9.1 organ systems. The most frequent symptoms after month 6 were fatigue, post-exertional malaise, and cognitive dysfunction. Symptoms varied in their prevalence over time, and we identified three symptom clusters, each with a characteristic temporal profile. 85.9% of participants (95% CI, 84.8% to 87.0%) experienced relapses, primarily triggered by exercise, physical or mental activity, and stress. 86.7% (85.6% to 92.5%) of unrecovered respondents were experiencing fatigue at the time of survey, compared to 44.7% (38.5% to 50.5%) of recovered respondents. 1700 respondents (45.2%) required a reduced work schedule compared to pre-illness, and an additional 839 (22.3%) were not working at the time of survey due to illness. Cognitive dysfunction or memory issues were common across all age groups (~88%). Except for loss of smell and taste, the prevalence and trajectory of all symptoms were similar between groups with confirmed and suspected COVID-19.

Interpretation:

Patients with Long COVID report prolonged, multisystem involvement and significant disability. By seven months, many patients have not yet recovered (mainly from systemic and neurological/cognitive symptoms), have not returned to previous levels of work, and continue to experience significant symptom burden.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ



ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΗ ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

The long-term sequelae of COVID-19: an international consensus on research priorities for patients with pre-existing and new-onset airways disease

Position Paper

The long-term sequelae of COVID-19: an international consensus on research priorities for patients with pre-existing and new-onset airways disease

Adeloye D, Elneima O, Daines L, Poinasamy K, Quint JK, Walker S, Brightling CE, Siddiqui S, Hurst JR, Chalmers JD, Pfeffer PE, Novotny P, Drake TM, Heaney LG, Rudan I, Sheikh A, De Soyza A; International COVID-19 Airways Diseases Group

Adeloye D, Elneima O, Daines L, Poinasamy K, Quint JK, Walker S, Brightling CE, Siddiqui S, Hurst JR, Chalmers JD, Pfeffer PE, Novotny P, Drake TM, Heaney LG, Rudan I, Sheikh A, De Soyza A; International COVID-19 Airways Diseases Group
Lancet Respir Med. 2021 Aug 17:S2213-2600(21)00286-1

Abstract

Persistent ill health after acute COVID-19-referred to as long COVID, the post-acute COVID-19 syndrome, or the post-COVID-19 condition-has emerged as a major concern. We undertook an international consensus exercise to identify research priorities with the aim of understanding the long-term effects of acute COVID-19, with a focus on people with pre-existing airways disease and the occurrence of new-onset airways disease and associated symptoms.

202 international experts were invited to submit a minimum of three research ideas. After a two-phase internal review process, a final list of 98 research topics was scored by 48 experts. Patients with pre-existing or post-COVID-19 airways disease contributed to the exercise by weighting selected

criteria. The highest-ranked research idea focused on investigation of the relationship between prognostic scores at hospital admission and morbidity at 3 months and 12 months after hospital discharge in patients with and without pre-existing airways disease. High priority was also assigned to comparisons of the prevalence and severity of post-COVID-19 fatigue, sarcopenia, anxiety, depression, and risk of future cardiovascular complications in patients with and without pre-existing airways disease.

Our approach has enabled development of a set of priorities that could inform future research studies and funding decisions. This prioritisation process could also be adapted to other, non-respiratory aspects of long COVID. Patients with Long COVID report prolonged, multisystem involvement and significant disability. By seven months, many patients have not yet recovered (mainly from systemic and neurological/cognitive symptoms), have not returned to previous levels of work, and continue to experience significant symptom burden.

Outcomes Among Patients Referred to Outpatient Rehabilitation Clinics After COVID-19 diagnosis - United States, January 2020-March 2021

Rogers-Brown JS, Wanga V, Okoro C, Brozowsky D, Evans A, Hopwood D, Cope JR, Jackson BR, Bushman D, Hernandez-Romieu AC, Bonacci RA, McLeod T, Chevinsky JR, Goodman AB, Dixon MG, Lutfy C, Rushmore J, Koumans E, Morris SB, Thompson W.
MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2021 Jul 9;70(27):967-971

As of June 30, 2021, 33.5 million persons in the United States had received a diagnosis of COVID-19 (1). Although most patients infected with SARS-CoV-2, the virus that causes COVID-19, recover within a few weeks, some experience post-COVID-19 conditions. These range from new or returning to ongoing health problems that can continue beyond 4 weeks. Persons who were asymptomatic at the time of infection can also experience post-COVID-19 conditions. Data on post-COVID-19 conditions are emerging and information on rehabilitation needs among persons recovering from COVID-19 is limited. Using data acquired during January 2020-March 2021 from Select Medical* outpatient rehabilitation clinics, CDC compared patient-reported measures of health, physical endurance, and health care use between patients who had recovered from COVID-19 (post-COVID-19 patients) and patients needing rehabilitation because of a current or previous diagnosis of a neoplasm (cancer) who had not experienced COVID-19 (control patients). All patients had been referred to outpatient rehabilitation. Compared with control patients, post-COVID-19 patients had higher age- and sex-adjusted odds of reporting worse physical health (adjusted odds ratio [aOR] = 1.8), pain (aOR = 2.3), and difficulty with physical activities (aOR = 1.6). Post-COVID-19 patients also had worse physical endurance, measured by the 6-minute walk test† (6MWT) (p<0.001) compared with control patients. Among patients referred to outpatient rehabilitation, those recovering from COVID-19 had poorer physical health and functional status than those who had cancer, or were recovering from cancer but not COVID-19. Patients recovering from COVID-19 might need additional clinical support, including tailored physical and mental health rehabilitation services.

ΑΦΙΕΡΩΜΑ



ΔΩΡΕΑΝ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

Prezi



Prezi
<https://prezi.com>

Η πλατφόρμα Prezi προσφέρει μια σχετικά ανατρεπτική προσέγγιση παρουσίασης.

Αντί της δημιουργίας παρουσίασης με τον κλασικό τρόπο (διαφάνεια μετά διαφάνεια), αυτό το λογισμικό προσφέρει τη δυνατότητα προσθήκης μπλοκ κειμένου ή εικόνων ή ακόμη και της δημιουργίας μικρογραφιών διαφάνειας, ενώ κατά τη διάρκεια της παρουσίασης υπάρχει και η δυνατότητα απρόσκοπτης περιήγησης (fly) γύρω από την παρουσίαση, καθώς και μεγέθυνσης ή απομόνωσης μεμονωμένων κομματιών περιεχομένου.

Το Prezi Video εμφανίζει την παρουσίαση δίπλα στον παρουσιαστή ενώ αυτός παρουσιάζει, ώστε να διατηρείται η προσωπική σύνδεση στις απομακρυσμένες συναντήσεις.

Είναι απλό λογισμικό, ενώ η μόνη σημαντική απόκλιση από το Microsoft PowerPoint είναι ότι πρέπει να προστεθούν κινούμενες διαδρομές από το ένα μέρος του καμβά στο άλλο. Τα εργαλεία είναι αρκετά απλά, ειδικά αν υπάρχει εμπειρία χρήσης λογισμικού επεξεργασίας κινούμενων εικόνων ή βίντεο.

Canva

Canva
<https://www.canva.com>

Ο Canva είναι ιδανικός για τη δημιουργία γρήγορων παρουσιάσεων απευθείας μέσα στο πρόγραμμα περιήγησης. Το λογισμικό προσφέρει ένα σύνολο δωρεάν εργαλείων για να σας βοηθήσει να ξεκινήσετε την προβολή διαφανειών και είναι εύκολο να προσαρμόσετε τα πρότυπα ώστε να ταιριάζουν στις ανάγκες σας.

Δεν υπάρχει τεράστια ποικιλία στοιχείων για προσθήκη περιεχομένου στην παρουσίαση, αλλά αυτό αντισταθμίζεται με την ύπαρξη βιβλιοθήκης και τη δυνατότητα αναζήτησης σ' αυτή περισσότερων του ενός εκατομμυρίου εικόνων, έτοιμες προς χρήση. Οι παρουσιάσεις γίνονται ζωντανά στο διαδίκτυο, γεγονός που καθιστά τον Canva εξαιρετικά εύχρηστο εργαλείο για online συνεργασία.

Μπορείτε να καλέσετε συναδέλφους να επεξεργαστείτε την παρουσίασή σας (αν και η ταυτόχρονη επεξεργασία δεν υποστηρίζεται) ή να μοιραστείτε απρόσκοπτα την τελική παρουσίασή σας. Ωστόσο, ο Canva δεν μπορεί να εισαγάγει παρουσιάσεις από το Microsoft PowerPoint ή να εξάγει μορφοποιημένες εργασίες με δυνατότητα επεξεργασίας τους σε PowerPoint.

LibreOffice

LibreOffice
The Document Foundation

<https://www.libreoffice.org/>

Το LibreOffice είναι η δωρεάν εναλλακτική λύση του Microsoft Office και περιλαμβάνει ένα ισοδύναμο PowerPoint που ονομάζεται Impress με σχεδόν παρόμοιες λειτουργίες. Η μόνη μεγάλη διαφορά που θα βρείτε μεταξύ των δύο εργαλείων δημιουργίας διαφανειών είναι ότι το LibreOffice δεν διαθέτει κάποιες σύγχρονες δυνατότητες, όπως ενσωματωμένη συνεργασία και ενσωμάτωση με το Microsoft OneDrive.

Ωστόσο, το Impress έχει μερικά δικά του πλεονεκτήματα. Το λογισμικό μπορεί να εισαγάγει αρχεία από το Keynote (το προεπιλεγμένο λογισμικό παρουσίασης σε υπολογιστές Mac που παρουσιάζεται παρακάτω). Επιπλέον, υπάρχουν εκατοντάδες δωρεάν πρότυπα που μπορείτε να κατεβάσετε δωρεάν. Καθώς δεν υπάρχει όριο στις γραμματοσειρές που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε με το Impress, είναι εύκολο να αλλάξετε την εμφάνιση της παρουσίασής περισσότερο απ' όσο συνήθως επιτρέπει το PowerPoint.

Σε γενικές γραμμές, το LibreOffice Impress αποτελεί το πιο «κοντινό» στο Microsoft PowerPoint δωρεάν λογισμικό.

ΑΦΙΕΡΩΜΑ



ΔΩΡΕΑΝ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

Google Slides



<https://www.google.com/slides/about/>

Το Google Slides αποτελεί μέρος του Google Workspace (πρώην G Suite) και προσφέρει πολλές από τις δυνατότητες του PowerPoint.

Αυτό το δωρεάν λογισμικό παρουσίασης υποστηρίζει την ενσωμάτωση βίντεο, τη δημιουργία διαγραμμάτων και την προσθήκη κινούμενων εικόνων στις διαφάνειές σας. Ενώ η επιλογή των προτύπων είναι κάπως περιορισμένη, μπορείτε εύκολα να εισαγάγετε δωρεάν εκατοντάδες πρόσθετα πρότυπα ή να δημιουργήσετε το δικό σας. Μπορούν να εργαστούν πολλά άτομα ταυτόχρονα σε μια παρουσίαση διαφανειών, ενώ υπάρχει και ενσωματωμένη ομαδική συνομιλία ώστε να μπορείτε να παρακολουθείτε τι κάνει ο καθένας.

Το μόνο μειονέκτημα του Google Slides είναι ότι η προβολή κάπως «φορτωμένων» διαφανειών μπορεί να αντιμετωπίσει κάποιες καθυστερήσεις φόρτωσης.

Τέλος, ένα ακόμη ζήτημα είναι πως ενώ προσφέρεται η δυνατότητα εισαγωγής/εξαγωγής παρουσιάσεων μεταξύ του Google Slides και του PowerPoint, η μετατροπή συχνά μπερδεύει τη διάταξη των διαφανειών σας.

WPS Office



WPS Office

<https://pc.wps.com/>

Το WPS Office Free μοιάζει με το Microsoft Office και υποστηρίζει πλήρως τα αρχεία PowerPoint χωρίς προβλήματα διάταξης κατά την εισαγωγή. Έχει όλες τις δυνατότητες του PowerPoint, συμπεριλαμβανομένων των κινούμενων σχεδίων, των μεταβάσεων διαφανειών, των εφέ περιεχομένου και ενσωμάτωσης βίντεο. Η επιλογή των συμπεριλαμβανομένων προτύπων παρουσίασης είναι πολύ εντυπωσιακή για δωρεάν λογισμικό.

Ένα από τα πλεονεκτήματα σε αυτό το λογισμικό παρουσίασης είναι ότι η διεπαφή χρήστη είναι απίστευτα οικεία αν ο χρήστης προέρχεται από το χώρο της Microsoft. Όλα τα εργαλεία εμφανίζονται σε μια κορδέλα, ενώ οι διαφάνειες εμφανίζονται στην αριστερή πλευρά της οθόνης για εύκολη πλοήγηση. Είναι απλό να εμφανίζετε την παρουσίασή σας απευθείας από το WPS Office, πράγμα που σημαίνει ότι δεν υπάρχει απροσδόκητη αντιμετώπιση προβλημάτων κατά την παρουσίαση.

Ωστόσο, πρέπει να ληφθεί υπόψη ότι το λογισμικό υποστηρίζεται από διαφημίσεις. Ορισμένοι χρήστες βρίσκουν τις διαφημίσεις ενοχλητικές, ενώ κάποιοι άλλοι δεν το βρίσκουν υπερβολικά ενοχλητικό.

Keynote by apple



Keynote

<https://www.apple.com/keynote/>

Το Keynote της Apple είναι το προεπιλεγμένο λογισμικό παρουσίασης της apple.

Οι χρήστες μπορούν να προσθέσουν σχέδια, γραφήματα, εικόνες φόντου και κινηματογραφικά εφέ. Επιπλέον, ενσωματώνοντας βίντεο από το YouTube ή το Vimeo μπορούν να κάνουν τις παρουσιάσεις τους πιο διαδραστικές και να δοκιμάσουν διαφορετικές υφές, κλίσεις χρωμάτων και φωτογραφίες.

Εικονογραφήσεις και διαγράμματα μπορούν να δημιουργηθούν με το Apple Pencil.

Διαθέτει λειτουργία πρόβας για εξάσκηση και ενσωματωμένο iCloud, ενώ οι παρουσιάσεις είναι προσβάσιμες με κωδικό πρόσβασης.

Ωστόσο πρέπει να ληφθεί υπόψη ότι μπορεί να προκαλέσει σύγχυση σε χρήστες του MS PowerPoint.

Το Keynote είναι μια εφαρμογή που διατίθεται δωρεάν στο κατάστημα εφαρμογών της Apple.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΤΥΠΟ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

<https://www.thehealthsite.com/news/shortness-of-breath-how-respiratory-physiotherapy-can-get-you-back-on-track-post-covid-19-822901/>

Perform 6-min walk test after 10 to 15 days of Covid-19 infection. Take rest for at least one month and keep doing breathing exercises. Here's how respiratory physiotherapy can help overcome shortness of breath post COVID-19.

The most common breathing trouble faced in post Covid population is shortness of breath. Sometimes shortness of breath is accompanied by chest pain. One can face this problem till one to two months. So, what exactly is happening? Here, Dr Veena Sisodia Consultant physiotherapist, Apollo Clinic, Bangalore explains about the cause of this long-term Covid-19 symptom and how respiratory physiotherapy can help patients overcome the problem of breathlessness.

THE HealthSite.com

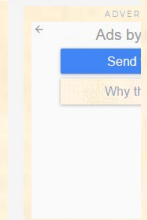
ENHANCED BY Google

HEALTH A-Z DISEASES DIET & FITNESS PREGNANCY PARENTING AYURVEDA HOME REMEDIES NEWS BEA

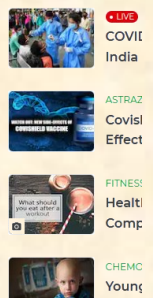
Shortness Of Breath: How Respiratory Physiotherapy Can Get You Back On Track Post COVID-19



Perform 6-min walk test after 10 to 15 days of Covid-19 infection. Take rest for at least one month and keep doing breathing exercises. Here's how respiratory physiotherapy can help overcome shortness of breath post COVID-19.



LATEST ARTICLES



<https://www.gazettelive.co.uk/news/teesside-news/its-nothing-joke-about-dad-21396039>

News • Teesside News • Coronavirus

'It's nothing to joke about': Dad had to learn to talk and walk again during four month covid battle

Anthony Simms suffered respiratory and kidney failure while in the intensive care unit

SHARE 13 COMMENTS

By Kristy Dawson
16:00, 25 AUG 2021



Anthony Simms (left) and James Cook University Hospital in Middlesbrough

'It's nothing to joke about': Dad had to learn to talk and walk again during four month Covid battle

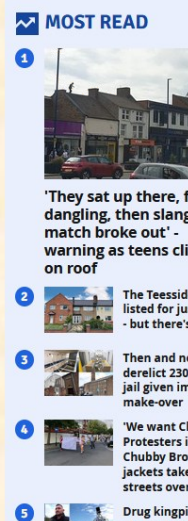
A dad had to learn how to walk and talk again after spending six weeks fighting for his life on a ventilator.

Anthony Simms, from South Bank, suffered from respiratory and kidney failure after contracting coronavirus.

The 48-year-old's health deteriorated so much that his partner Alison Penketh, 50, was told she may have to say goodbye.

Anthony pulled through but when he woke up he had to learn to talk again and walk with the help of physiotherapy.

He spent three months at the James Cook University Hospital in Middlesbrough before being transferred to Redcar Primary Care Hospital in Redcar for a further month.



<https://timesofindia.indiatimes.com/blogs/voices/role-of-physiotherapy-in-management-of-chronic-pain-underrated-in-india/>

Role of physiotherapy in management of chronic pain – Underrated in India?

Physiotherapy is a part of healthcare management that assists in restoring function and movement when a patient is affected by an illness or injury. Physiotherapy can be extremely beneficial for various bone, muscular and joint issues, especially pain management. It is equally effective in treating chronic pain that can help patients fight pain and lead a healthy life. Unfortunately in India, physiotherapy doesn't have a streamlined referral system, even though it can support the promotion of health, prevention of injury and help in rehabilitation.

Physiotherapy Remains an Underrated Profession

Being an allied part of the healthcare system, physiotherapy aims to restore and maintain maximum physical function along with improved health throughout life. In majority of the settings in India, physiotherapy is offered in combination with various other treatments and therapies.

THE TIMES OF INDIA

Opinion Times View Readers' Blog Times Evolve City India World Entertainment Sports Spirituality Business ...

NEWS / BLOGS / LIFESTYLE / Role of physiotherapy in management of chronic pain - Underrated in India?

LIFESTYLE

Role of physiotherapy in management of chronic pain – Underrated in India?

September 1, 2021, 1:55 PM IST / G Prakash in Voices, Lifestyle, TOI

FACEBOOK TWITTER LINKEDIN EMAIL



G Prakash
Dr G Prakash, deputy
chief medical officer,
Jindal Naturecure
Institute

Physiotherapy is a part of healthcare management that assists in restoring function and movement when a patient is affected by an illness or injury. Physiotherapy can be extremely beneficial for various bone, muscular and joint issues, especially pain management. It is equally effective in treating chronic pain that can help patients fight pain and lead a healthy life. Unfortunately in India, physiotherapy doesn't have a streamlined referral system, even though it can support the promotion of health, prevention of injury and help in rehabilitation.

Physiotherapy Remains an Underrated Profession

Being an allied part of the healthcare system, physiotherapy aims to restore and maintain maximum physical function along with improved health throughout life. In majority of the settings in India, physiotherapy is offered in combination with various other treatments and therapies.

WRITE FOR US

ADVERTISEMENT
Ad closed by Google

BLOGS BY G PRAKASH

<https://www.thehindu.com/news/national/coronavirus-hospitals-see-many-cases-of-long-covid/article36254792.ece>



Common symptoms being reported include muscle weakness/fatigue, sleep problems and hair loss

Medical care facilities across the country are now offering "Rehabilitation program" for COVID-survivors with the hospitals continuing to report cases of Long-COVID while India is registering a downward trend of new COVID cases.

Most common symptoms being reported include muscle weakness/fatigue, sleep problems and hair loss though hospitals are also seeing cases of COVID-19 related development of tuberculosis and fungal pneumonia and cases of increased heart rate especially among those between 30-65 years.

The rehabilitation program includes physiotherapy, psychological counseling, pulmonologist consultation and lung function tests. Dr. Akshay Budhraj, Pulmonologist, Aakash Healthcare, said: "We are seeing issues with those over 30-years and aggravated complaints among the elderly."

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΤΥΠΟ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

<https://www.siasat.com/covid-19-patient-recovers-after-41-days-of-ecmo-support-2176032/>



COVID-19 patient recovers after 41 days of ECMO support

Doctors said despite being on the ventilator in a prone position her oxygen levels did not improve much and the doctors had no choice but to initiate ECMO support.

By WNS | Published: 10th August 2021 4:48 pm IST



Patients suffering from the coronavirus disease (COVID-19) get treatment at the casualty ward in Lok Nayak Jai Prakash (LNJP) hospital, amidst the spread of the disease in New Delhi, India April 15, 2021. Image: danishsiddiqui.net

TRENDING NEWS

Bigg Boss 15: Reem Shaikh to enter show? Here's full list of contestants

IBM Jobs in Hyderabad: IBM invites applications for entry level openings

TCS off campus drive: Applications invited from jobseekers

Khatron Ke Khiladi 11: TOP 2 contestants, finale date, & more

Schools in Telangana instructed not to pressure parents to pay fees

News of theatres in Madinah spark outrage across India & Pakistan

Hyderabad-based entrepreneur makes contactless 'Panipuri' serving machine

COVID-19 patient recovers after 41 days of ECMO support

Hyderabad: In a case of rare recovery, a 36-year-old female patient with severe Covid pneumonia survived after 41 days of Extra-corporeal Membrane Oxygenation (ECMO) support at Medcover Hospital here.

The woman with severe respiratory distress was brought to the hospital on May 11. Initially, the doctors tried to manage with high flow oxygen support but she could not tolerate it and be put on the ventilator.

Doctors said despite being on the ventilator in a prone position her oxygen levels did not improve much and the doctors had no choice but to initiate ECMO support. With a slow recovery, she stayed on ECMO support for 41 out of 90 days during which time she had lots of fluctuations in her condition, and on some occasions, the doctors felt that she will not survive.

<https://www.kingstonist.com/news/kingstons-frontline-physiotherapists-help-covid-19-patients-during-treatment-and-recovery/>

Kingston's frontline physiotherapists help COVID-19 patients during treatment and recovery

The month of May is celebrated as National Physiotherapy Month in Canada, highlighting the efforts and contributions of this profession to enable and support healthy living. While most people think about physiotherapists treating individuals with shoulder and back pain, physiotherapists working in both critical and acute care have a role unique unto itself; this role has evolved greatly when treating individuals with COVID-19.

The pandemic has made it more challenging for physiotherapists to provide support, as the nature of the therapy requires close proximity to the patient during treatment. Even with full PPE on, it can still be quite stressful treating COVID patients, especially when performing difficult maneuvers. Regardless of the challenges, the professionals have kept up their spirit in providing their support to the fullest. In honour of that, today Kingstonist is highlighting the contributions of the team in the Physiotherapy Department of Kingston Health Sciences (KHSC) at the Kingston General Hospital (KGH) Site.



WE'VE RESERVED THIS SPACE FOR YOUR BUSINESS
(Click here to find out more)

SUBSCRIBE/LOGIN CULTURE RECREATION BUSINESS OPINION PODCASTS EVENTS CLASSIFIEDS ADVERTISE FONT SIZE

Sponsor

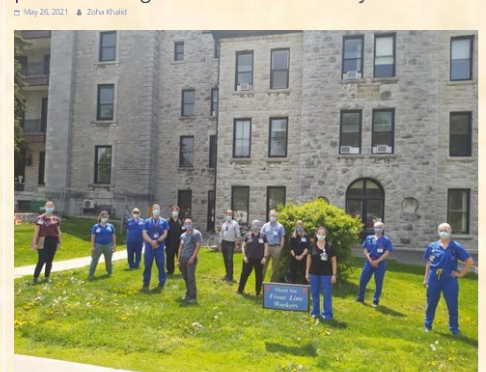


Upcoming Events

SEPTEMBER 2021						
S	M	T	W	T	F	S
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3



Kingston's frontline physiotherapists help COVID-19 patients during treatment and recovery



Some of the team members team in the Physiotherapy Department of Kingston Health Sciences (KHSC) at the Kingston General Hospital (KGH) Site. Photo by Paola Hunter.

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΤΥΠΟ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

<https://lens.monash.edu/@medicine-health/2020/09/04/1381180/covid-19-physiotherapists-on-the-icu-frontline>



LENS

COVID-19: Physiotherapists on the ICU frontline

"I've got some great things to tell you!" says Monash University's Professor Carol Hodgson, a leading researcher on the effects of intensive care, or ICU. The COVID-19 pandemic has seen a huge surge of patients with the deadly virus into ICUs across the world, on ventilation. Then, for those she calls "ICU survivors", the rehabilitation begins.

"We know COVID-19 patients on mechanical spend a little longer in ICU than people with other influenzas," she says. "The duration in ICU is longer, and they may have worse outcomes."

04 September 2020
MEDICINE AND HEALTH

COVID-19: Physiotherapists on the ICU frontline

7 MINUTE READ

Share

FEATURING



Carol Hodgson
Deputy Director, Australian & New Zealand Intensive Care Research Centre, Dept of Epidemiology & Preventive Medicine

REPUBLISH ARTICLE



<https://www.freepressjournal.in/bhopal/bhopal-physiotherapy-helps-in-speedy-recovery-say-covid-patients>

THE FREE PRESS
JOURNAL

HOME OPINIONS INDIA WORLD BUSINESS ENTERTAINMENT SPORTS FEATURES

BREAKING NEWS rape case: 30-year-old victim dies while undergoing treatment in Rajawadi



Κρατικό Πανεπιστήμιο
Στρασβούργου
18 Βραβεία Νομικά

Μεθ

BHOPAL

Updated on: Friday, May 28, 2021, 05:29 PM IST

Bhopal: Physiotherapy helps in speedy recovery, say Covid patients

Physiotherapy displaces mucous through compression or vibration. It gets pushed into the throat and one can spit it out. Once mucous is out, it improves oxygen saturation level.

Smita



Besides medication, oxygen support and critical care, physiotherapy is also helping in speedy recovery of Covid-19 patients

Bhopal: Physiotherapy helps in speedy recovery, say Covid patients

Physiotherapy displaces mucous through compression or vibration. It gets pushed into the throat and one can spit it out. Once mucous is out, it improves oxygen saturation level.

Besides medication, oxygen support and critical care, physiotherapy is also helping in speedy recovery of Covid-19 patients in the city.

Though one would not normally associate physiotherapists with the treatment of a contagious disease like Covid-19, which primarily affects the pulmonary system; several patients who have recovered from the deadly disease say that physiotherapy helped them feel better while in the hospital, besides cutting down their stay in the ICUs and general and private wards.

Sangeeta Gupta, 38

Feeling fine.

"I contracted Covid-19 about 12-13 days after my husband succumbed to the disease. My lungs were 35% infected and the oxygen level had dipped to around 86. I was admitted to a hospital after I fell unconscious twice. My father, brother and his wife were also admitted in the same hospital. My 62-year-old father is a heart patient and also diabetic. We all have recovered from the disease. Of course, the medicines did their work but I feel that physiotherapy contributed majorly to our recovery. We were given physiotherapy. I am fine now and will be discharged soon."

ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

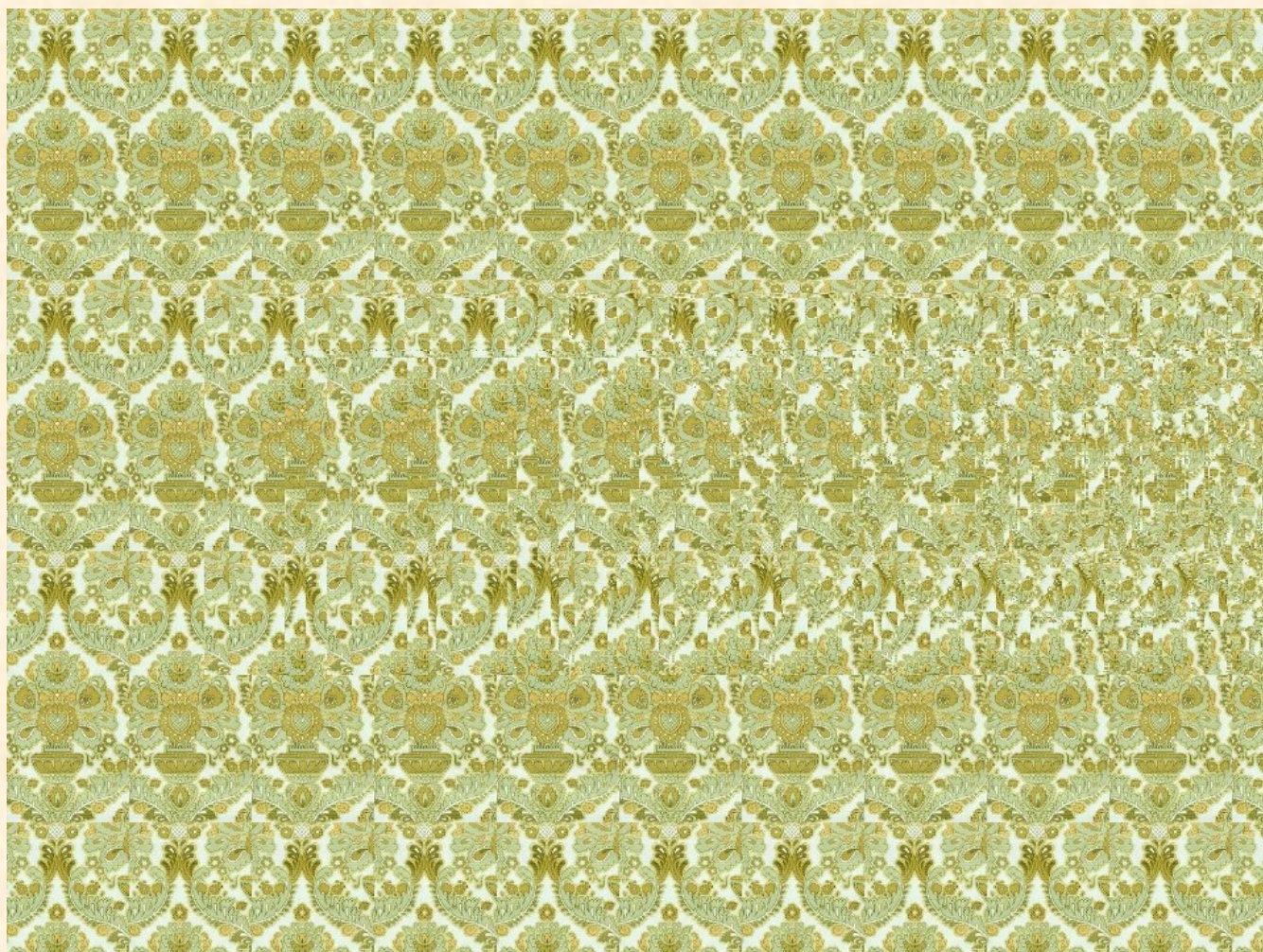


ΣΤΕΡΕΟΓΡΑΜΜΑ

Αρ. Τεύχους 6 - Οκτώβριος, Νοέμβριος, Δεκέμβριος 2021

Τα στερεογράμματα είναι η οπτική ανάμιξη δύο πανομοιότυπων αλλά όχι ίδιων εικόνων σε μία, με αποτέλεσμα την οπτική αντίληψη της στερεότητας και του βάθους.

Υπάρχουν δύο τρόποι με τους οποίους κάποιος μπορεί να «δει» ένα στερεόγραμμα. Είτε με απόκλιση των οφθαλμών από τη μύτη, οπότε προϋποτίθεται η προσαρμογή των ματιών σε μια συγκλίνουσα γωνία ή με σύγκλιση των οφθαλμών προς τη μύτη, οπότε τα μάτια πρέπει να προσαρμοστούν σε μια αποκλίνουσα γωνία.



*Η Ε.Ε. του ΕΤΚΑΦΑ
εύχεται σε όλους
Καλές Γιορτές*



“Η προσκύνηση των Μάγων”, Κωστής Παρθένης, 1919-1920