



Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής  
Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης  
του Π.Σ.Φ.



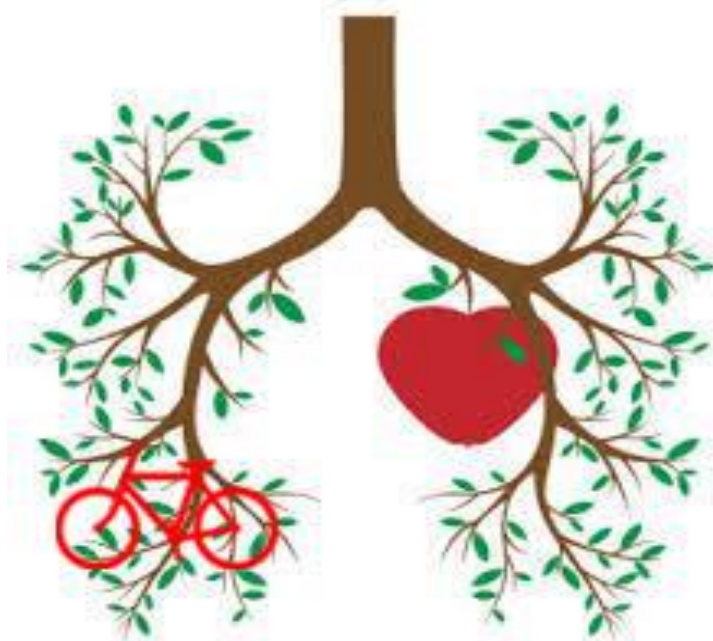
Τμήμα Φυσικοθεραπείας



Π.Σ.Φ.  
Π.Τ. ΑΤΤΙΚΗΣ

## 7ο Σεμινάριο (Διημερίδα)

Επιστημονικού Τμήματος Καρδιοαγγειακής και  
Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης



**Πνευμονική Αποκατάσταση  
από το Νοσοκομείο στο Σπίτι**

6-7 Μαΐου 2017  
Αθήνα

# Πρόγραμμα

- 08.30-09.15 Προσέλευση συμμετεχόντων – Εγγραφές
- 09.15-09.30 Καλωσόρισμα - Χαιρετισμοί  
Ε. Γραμματοπούλου Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθήνας  
Π. Λυμπερίδης Πρόεδρος Π.Σ.Φ.  
Μ. Μαρσέλλου Πρόεδρος Π.Φ. Τμήμα Φυσικοθεραπείας Αττικής  
Α. Χρηστάκου Συντονίστρια Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.
- 

## Σάββατο 6 Μαΐου 2017 Κεντρικό Αμφιθέατρο ΤΕΙ Αθήνας

---

- 9.30-10.45 **1<sup>η</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ:**  
**ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΙΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ**  
**ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**  
*Προεδρείο: Ειρήνη Γραμματοπούλου, Ελένη Κορτιάνου*
- 9.30-9.45 Αξιολόγηση του αναπνευστικού συστήματος  
*Νικόλαος Κουλούρης*
- 9.45-10.00 Εργοσπιρομετρία  
*Μάριος Παναγιώτου*
- 10.00-10.15 Λειτουργικές δοκιμασίες και ερωτηματολόγια αξιολόγησης  
*Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου*
- 10.15-10.30 Έλεγχος και προστασία για παρόξυνση Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας  
*Ανδρέας Δασκαλάκης*
- 10.30-10.45 **Συζήτηση**  
10.45-11.00 **Διάλειμμα**
- 11.00-12.45 **2<sup>η</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΑ:**  
**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΙΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ**  
**ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ**  
*Προεδρείο: Ανδρέας Δασκαλάκης, Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου*
- 11.00-11.15 Συμμόρφωση στο πρόγραμμα της Πνευμονικής Αποκατάστασης  
*Άννα Χρηστάκου*

- 11.15-11.30 Άσκηση στο σπίτι σε ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια  
*Ελένη Κορτιάνου*
- 11.30-11.45 ΜΕΜΑ στην Πνευμονική Αποκατάσταση  
*Κωνσταντίνος Γρηγοριάδης*
- 11.45-12.00 Τηλεματική αποκατάσταση στο σπίτι: τα αποτελέσματα σε ασθενείς με ΧΑΠ  
*Αφροδίτη Τσαβουρέλου*
- 12.00-12.15 Η επίδραση ενός ολιστικού προγράμματος αυτό-διαχείρισης στον έλεγχο του άσθματος  
*Ειρήνη Γραμματοπούλου*
- 12.15-12.45 **Συζήτηση**
- 

**Κυριακή 7 Μαΐου 2017**  
**Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθήνας**

---

- 9.00-9.30 **1° Κλινικό Φροντιστήριο**  
Επανεκπαίδευση του αναπνευστικού προτύπου για τον περιορισμό του υπεραερισμού στο άσθμα  
*Ειρήνη Γραμματοπούλου*
- 9.30-10.00 **2° Κλινικό Φροντιστήριο**  
Επανεκπαίδευση του αναπνευστικού προτύπου στη ΧΑΠ  
*Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου*
- 10.00-10.30 **3° Κλινικό Φροντιστήριο**  
Συνταγογράφηση της άσκησης για το σπίτι σε ασθενείς με ΧΑΠ  
*Ελένη Κορτιάνου*
- ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ** (Για μετακίνηση στο ΑΤΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ)
- 4° Κλινικό Φροντιστήριο**
- 11.00-13.00 Μη Επεμβατικός Μηχανικός Αερισμός (ΜΕΜΑ) στο σπίτι  
*Κωνσταντίνος Γρηγοριάδης, Ιωάννης Ευσταθίου, Ειρήνη Πατσάκη, Γεώργιος Μήτσιου*

## Εισηγητές – Προεδρείο

<b>Ειρήνη Γραμματοπούλου</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθηνών
<b>Κωνσταντίνος Γρηγοριάδης</b>	Φυσικοθεραπευτής MSc., Π.Γ.Ν. Αττικών, Εργαστηριακός Συνεργάτης Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθηνών
<b>Ανδρέας Δασκαλάκης</b>	Φυσικοθεραπευτής MSc., Εργαστηριακός Συνεργάτης Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθηνών
<b>Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου</b>	Φυσικοθεραπεύτρια MSc., Εργαστηριακή Συνεργάτιδα Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθηνών
<b>Ιωάννης Ευσταθίου</b>	Φυσικοθεραπευτής MSc., Π.Γ.Ν. Αττικών
<b>Ελένη Κορτιάνου</b>	Φυσικοθεραπεύτρια, Επίκουρος Καθηγήτρια Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Λαμίας
<b>Νικόλαος Κουλούρης</b>	Πνευμονολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Αθηνών
<b>Γεώργιος Μήτσιου</b>	Φυσικοθεραπευτής MSc., Εργαστηριακός Συνεργάτης Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθηνών
<b>Μάριος Παναγιώτου</b>	Πνευμονολόγος
<b>Ειρήνη Πατσάκη</b>	Φυσικοθεραπεύτρια MSc., Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός» Εργαστηριακή Συνεργάτιδα Τ.Ε.Ι. Φυσικοθεραπείας Αθηνών
<b>Αφροδίτη Τσαβουρέλου</b>	Φυσικοθεραπεύτρια MHA, MSc., ΜΕΘ Γ.Ν. Λευκωσίας
<b>Άννα Χρηστάκου</b>	Φυσικοθεραπεύτρια PhD., Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Επιστημονική Συνεργάτιδα Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Αθηνών

## Οργανωτική Επιτροπή

Α. Χρηστάκου, Ε. Πατσάκη, Ν. Ζαμπλάρα, Α. Περιστερόπουλος,  
Α. Κουβαράκος, Κ. Μαχαίρα

## Επιστημονική Επιτροπή

Ε. Γραμματοπούλου, Ε. Κορτιάνου, Α. Δασκαλάκης,  
Α. Ευαγγελοδήμου, Α. Χρηστάκου

## ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Προεγγραφή (μέχρι 30/4/2017) : 20 Ευρώ

Εγγραφή : 25 ευρώ

Φοιτητές : 5 Ευρώ

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 20 άτομα ανά κλινικό φροντιστήριο

Δηλώσεις συμμετοχής έως 30/4/2017

Στα κλινικά φροντιστήρια εγγράφονται μόνο πτυχιούχοι φυσικοθεραπευτές

## Πληροφορίες-Προεγγραφές

Π.Σ.Φ. – Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας –  
Αποκατάσταση 210 8213905 (Π.Σ.Φ.), 6977370284 (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.)

Website: [www.tkafa.gr](http://www.tkafa.gr) E-mail: info@tkafa.gr