Εισηγητές - Προεδρείο

Σ. Αδαμόπουλος MD, PhD, FESC, Υπεύθυνος Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

Χ. Δημοσθενόπουλος, MMedSci.SRD, Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών

Α. Δρίτσας MD, FESC, Αναπληρωτής Διευθυντής Καρδιολόγος, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

Α. Καραβίδας MD, FESC, Διευθυντής Καρδιολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Γ. Γεννηματάς

Α. Καραμπίνης, MD, Επίκουρος Καθηγητής, Διευθυντής Μ.Ε.Θ. και Ιατρικής Υπηρεσίας, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

Λ. Καρατζάνος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Ι. Λαουτάρης MMedSc, PhD, FESC, Φυσικοθεραπευτής, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

Σ. Νανάς MD, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Γ. Πέπερα MSc, PhD, Φυσικοθεραπεύτρια, Επιστημονικός Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

Α. Περιστερόπουλος MSc, Εργαστηριούχος Φυσικοθεραπευτής, Βόλος

Α. Σπίνου MSc, PhDcand, Φυσικοθεραπεύτρια, King's College London, Αγγλία

Α. Στεφανάτου MBPsS, MSc, PhD, Ιατρική Ψυχολόγος

Α. Τασούλης PhD, MD, Καρδιολόγος, Κέντρο Φυσικής Αποκατάστασης «Φιλοκτήτης», Επ.Συν.Εργαστήριου ΚΑΔΚ, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Α. Χρηστάκου MSc, PhD, Φυσικοθεραπεύτρια, ΓΝΑ Ευαγγελισμός

Οργανωτική Επιτροπή

Α. Δρίτσας, Ι. Λαουτάρης, Γ. Πέπερα, Α. Περιστερόπουλος, Γ. Μπάκας, Σ. Αδαμόπουλος

Επιστημονική Επιτροπή

Ι. Λαουτάρης, Γ. Πέπερα, Α. Δρίτσας, Α. Περιστερόπουλος, Α. Καραμπίνης, Σ. Νανάς, Α. Χρηστάκου, Α. Σπίνου, Σ. Αδαμόπουλος

Κόστος Σεμιναρίου

Προεγγραφή (μέχρι 28/2/2015) Μέλη Τ.Κ.Α.Φ.Α 10 Ευρώ / Μη Μέλη 15 Ευρώ
Εγγραφή (ημέρα Σεμιναρίου): Μέλη Τ.Κ.Α.Φ.Α: 15 Ευρώ / Μη Μέλη 20 Ευρώ
(Προσωπικό Ω.Κ.Κ: 15 Ευρώ, / Φοιτητές: 10 Ευρώ)

Π.Σ.Φ.

Τ.Κ.Α.Φ.Α.

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών
Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης

1ο Σεμινάριο Τ.Κ.Α.Φ.Α.

Προγράμματα Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης: Οργάνωση και Υλοποίηση

Σάββατο 7 Μαρτίου 2015

Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
Αίθουσα «Σ. Παπαδημητρίου», Λ. Συγγρού 356, Αθήνα

Το σεμινάριο μοριοδοτείται με 4 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης, που αναγνωρίζονται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο και το EACCME-UEMS.

U.E.M.S.

Πρόγραμμα

09.00-09.30 Προσέλευση συμμετεχόντων - Εγγραφές
09.30-09.40 Καλωσόρισμα - Χαιρετισμοί
Α. Καραμπίνης, Δ/ντης Ιατρικής Υπηρεσίας Ω.Κ.Κ.
Γ. Μπάκας, Πρόέδρος Π.Σ.Φ.
Ι. Λαουτάρης, Πρόεδρος Τ.Κ.Α.Φ.Α.

09.40-10.00 Ομιλία *(state of the art)* - Προεδρείο Α. Καραμπίνης
Προγράμματα Καρδιακής Αποκατάστασης
Σ. Νανάς

10.00-11.30 Αξιολόγηση Λειτουργικής Ικανότητας πριν και μετά το Πρόγραμμα Καρδιοαγγειακής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης
Συντονιστές Α. Περιστερόπουλος, Ι. Λαουτάρης

10.00-10.15 Κριτήρια Ένταξης Στεφανιαίων Ασθενών –
Η Σημασία της Δοκιμασίας Κόπωσης
Α. Τασούλης

10.15-10.30 Κριτήρια Ένταξης Ασθενών με Καρδιακή Ανεπάρκεια -
Η Κλινική και Προγνωστική Αξία της Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης
Α. Δρίτσας

10.30-10.45 Αξιολόγηση Λειτουργικής Ικανότητας με Δοκιμασία Βάδισης 6-λεπτών και Παλίνδρομης Βάδισης
Γ. Πέπερα

10.45-11.00 Εργαλεία Αξιολόγησης Δύσπνοιας - Παθοφυσιολογικοί Μηχανισμοί
Α. Σπίνου

11.00-11.15 Ερωτηματολόγια Αξιολόγησης της Ποιότητας Ζωής
Α. Χρηστάκου

11.15-11.30 Σχόλια

11.30 -11.50 Ομιλία *(state of the art)* - Προεδρείο: Σ. Νανάς
Ο Σκελετικός Μυς στην Καρδιακή Ανεπάρκεια: «Η υπόθεση των Μυών»
Σ. Αδαμόπουλος

11.50–12.10 Διάλειμμα

12.10-13.30 Οδηγίες για Εφαρμογή Άσκησης σε Ασθενή με Καρδιοαγγειακή Νόσο: Φάση III-IV
Συντονιστές: Γ. Πέπερα, Α. Σπίνου

12.10-12.25 Πρόγραμμα Αερόβιας Άσκησης
Λ. Καρατζάνος

12.25-12.40 Πρόγραμμα Μυϊκής Ενδυνάμωσης
Α. Περιστερόπουλος

12.40-12.55 Πρόγραμμα Άσκησης Αναπνευστικών Μυών
Ι. Λαουτάρης

12.55-13.10 Πρόγραμμα Ηλεκτρομυϊκού Ερεθισμού (Η.Μ.Ε.)
Α. Καραβίδας

13.10-13.15 Τεχνική Εφαρμογή Η.Μ.Ε.

13.15-13.30 Σχόλια

13.30-14.00 Ολιστική Προσέγγιση στην Καρδιακή Αποκατάσταση
Συντονιστές: Α. Δρίτσας, Α. Χρηστάκου

13.30-13.45 Ρόλος της Διατροφικής Συμβουλευτικής στην Καρδιακή Αποκατάσταση
Χ. Δημοσθενόπουλος

13.45-14.00 Αντιμετώπιση Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων στην Καρδιακή Αποκατάσταση
Α. Στεφανάτου

14.00-14.10 Σχόλια

14.10-14.40 Ομιλία *(state of the art)* - Προεδρείο: Α. Δρίτσας
Πως να οργανώσεις ένα Πρόγραμμα Καρδιακής Αποκατάστασης - Video από το πρότυπο κέντρο καρδιακής αποκατάστασης Inselspital, Bern, Ελβετία
Ι. Λαουτάρης
Κλείσιμο Σεμιναρίου - Σχόλια

Π.Σ.Φ. - Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης
τηλ. 210.8213905, 210.8213334 / κιν. 6909801919, τηλ. 24210.32096 (Γεν. γραμματέας)
website: www.tkafa.gr e-mail: info@tkafa.gr