

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών

PANHELLENIC PHYSIOTHERAPISTS' ASSOCIATION



30⁰ Πανελλήνιο
Επιστημονικό
Συνέδριο
Φυσικοθεραπείας

Φυσικοθεραπεία & Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων Προκλήσεων

με Διεθνή Συμμετοχή

Μαΐος
27-29
2022

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Ι. ΒΕΛΛΙΔΗΣ

ΔΕΘ HELEXPO

 <https://congress.psf.org.gr>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

27, 28, 29 Μαΐου 2022, ΔΕΘ HELEXPO – Σ.Κ. «Ιωάννης Βελλίδης», Θεσσαλονίκη

Αιθουσόγραμμα

	Ελεύθερη Ανακοίνωση (ΕΑ*)
	Στρογγυλή Τράπεζα (ΣΤ*)
	Κεντρική Τράπεζα
	Κλινικό Εργαστήριο
	Δορυφορική Διάλεξη

Παρασκευή 27 Μαΐου 2022

	Αίθουσα ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Αίθουσα ΟΛΥΜΠΙΑΣ	Αίθουσα ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ	Αίθουσα ΦΙΛΙΠΠΟΣ
14:00				Κλινικό Εργαστήριο 1	Κλινικό Εργαστήριο 2
14:30-16:00	ΕΑ1-Ελεύθερες Ανακοινώσεις Φοιτητών Μυοσκελετικό	ΕΑ2-Ελεύθερες Ανακοινώσεις Φοιτητών Νευρολογικά	ΕΑ3-Ελεύθερες Ανακοινώσεις Φοιτητών	«Ειδικές Φυσικοθεραπευτικές ασκήσεις για τη σκολίωση με τη μέθοδο Schroth»	«Δοκιμασίες αξιολόγησης σε άτομα με Νευρολογικές Διαταραχές»
16:00-17:15	ΣΤ1- Εξειδικευμένη αντιμετώπιση παθήσεων και κακώσεων αγκώνα και άκρας χείρας	ΣΤ2- Ο βαρέως πάσχων ασθενής της ΜΕΘ, μία πολυδιάστατη οντότητα	ΣΤ3- Διεπιστημονική Προσέγγιση στην εγκεφαλική παράλυση		
17:15- 18:30	ΣΤ4- Η Επιστημονική Εξειδίκευση στην αποκατάσταση Παθήσεων της Σπονδυλικής Στήλης	ΣΤ5- Ειδικά θέματα καρδιοαναπνευστικής φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης	ΣΤ6-Προσαρμοσμένη φυσική δραστηριότητα σε παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση		
18:30-19:00	Διάλειμμα				
19:00-20:00	Τελετή Έναρξης				
20:00-21:00	Κεντρική Τράπεζα Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων προκλήσεων				
21:00	Δεξίωση				

Σάββατο 28 Μαΐου 2022

	Αίθουσα ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Αίθουσα ΟΛΥΜΠΙΑΣ	Αίθουσα ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ	Αίθουσα ΦΙΛΙΠΠΟΣ
08:00-09:30	ΕΑ4- Ελεύθερες Ανακοινώσεις Μυοσκελετικό	ΕΑ5- Ελεύθερες Ανακοινώσεις Νευρολογικά	ΕΑ6-Ελεύθερες Ανακοινώσεις Καρδιαγγειακά	Κλινικό Εργαστήριο 3 «Ασκήσεις Pilates για τη βελτίωση της Δυναμικής Ισορροπίας»	Κλινικό Εργαστήριο 4 «Χρόνιος Πόνος και Κλινική Αξιολόγηση»
09:30-10:45	ΣΤ7- Προσέγγιση - Αντιμετώπιση Ορθοπαιδικών Προβλημάτων σε Παιδιά	ΣΤ8-Διεπιστημονική προσέγγιση των Long Covid-19 ασθενών	ΣΤ9-Θέματα Ειδικού Ενδιαφέροντος		
10:45-12:00	ΣΤ10-Νεώτερα δεδομένα μετά από Αρθροπλαστική	ΣΤ11-Διεπιστημονική Νευροαναπτυξιακή Προσέγγιση πρόωρων νεογνών στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας	ΣΤ12-Πολυνευροπάθεια Covid-19		
12:00-12:30	Διάλειμμα				
12:30-14:00	<i>Κεντρική Τράπεζα Physiotherapy in Greece and Europe today, WCPT</i>				
	Μεσημβρινή Διακοπή				
14:00-15:00		Δορυφορική Διάλεξη 1 «INDIBA AEROflow: μία νέα καινοτόμα μέθοδος ελεγχόμενης αρνητικής πίεσης Ostrakon	Δορυφορική Διάλεξη 2 Αξιολόγηση της σπαστικότητας κι αντιμετώπισή της με τη χρήση Βοτουλινικής τοξίνης IPSEN	Δορυφορική Διάλεξη 3 SIS SUPER INDUCTIVE SYSTEM μια καινοτόμος θεραπευτική εμπειρία BTL	Συνάντηση ΚΔΣ με ΔΕ των ΠΤ
15:00-16:00	ΕΑ7-Ελεύθερες Ανακοινώσεις Μυοσκελετικό	ΕΑ8-Ελεύθερες Ανακοινώσεις	ΕΑ9-Ελεύθερες Ανακοινώσεις	Δορυφορική Διάλεξη 4 LiteGaitTherapy. «Βελτίωση των αποτελεσμάτων βάδισης Able Tools	
16:00-17:15	ΣΤ13-Σύγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση σε επώδυνα σύνδρομα της γυναίκας	ΣΤ14-Αθλητισμός και Αναπηρία	ΣΤ15-Ο διακριτός ρόλος των Φυσικοθεραπευτικών Παρεμβάσεων σε Νευρολογικές Καταστάσεις.		
17:15-18:30	ΣΤ16-Πρόληψη Αθλητικών Τραυματισμών	ΣΤ17-Οστεοπόρωση-Μεταβολικά νοσήματα	ΣΤ18-Διεπιστημονική αντιμετώπιση του Λεμφοιδήματος		



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

27, 28, 29 Μαΐου 2022, ΔΕΘ HELEXPO – Σ.Κ. «Ιωάννης Βελλίδης», Θεσσαλονίκη

18:30-19:00	Διάλειμμα				
19:00-20:30	ΣΤ19- Διεπιστημονική προσέγγιση της αξιολόγησης, πρόληψης και θεραπείας ασθενών με τενοντοπάθειες ώμου και αγκώνα	ΣΤ20-Καρδιακή Αποκατάσταση: Υφιστάμενες Εφαρμογές, Νέες Προοπτικές και Διεπιστημονικότητα	ΣΤ21-Διεπιστημονική προσέγγιση στο διαβητικό πόδι		

Κυριακή 29 Μαΐου 2022

	Αίθουσα ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Αίθουσα ΟΛΥΜΠΙΑΣ	Αίθουσα ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ	Αίθουσα ΦΙΛΙΠΠΟΣ
08:00-09:30	ΕΑ10-Ελεύθερες Ανακοινώσεις Μυοσκελετικό	ΕΑ11-Ελεύθερες Ανακοινώσεις Γηριατρική	ΕΑ12-Ελεύθερες Ανακοινώσεις	Κλινικό Εργαστήριο 5 «Basic Body Awareness Therapy (BBAT)»	Κλινικό Εργαστήριο 6 «Τηλεματικές Εφαρμογές Αποκατάστασης»
09:30-11:00	ΣΤ22- Πολυεπιστημονική ομάδα αποκατάστασης στην αντιμετώπιση ασθενών με νευρομυϊκές παθήσεις	ΣΤ23-Η χρήση των βελονιστικών τεχνικών στη Φυσικοθεραπεία	ΣΤ24-Νεότερες τεχνολογίες στη φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση ασθενούς στην Πνευμονολογική, Καρδιολογική και ΜΕΘ		
11:00-12:30	ΣΤ25-Αποκατάσταση του Γόνατος του Αθλητή	ΣΤ26-Υποστηρικτική Τεχνολογία	ΣΤ27-Ο ρόλος της νευροφυσιολογίας στην κλινική ανάλυση και διαχείριση νευρομυοσκελετικών ασθενών	Κλινικό Εργαστήριο 7 «Βασικές αρχές ασφάλειας της χρήσης των βελονιστικών τεχνικών»	
12:30-13:00	Διάλειμμα				
13:00-14:30	ΣΤ28-Πρόληψη των Πτώσεων	ΣΤ29-Η συνεισφορά της Εργασιακής Υγείας και Εργονομίας στην ελάττωση των εργασιακών κινδύνων κατά την περίοδο της πανδημίας COVID-19	ΣΤ30- Διαχείριση Παιδιατρικού ασθενούς με όγκο εγκεφάλου	Κλινικό Εργαστήριο 8 «Η διαχείριση του μυοσκελετικού ασθενή σύμφωνα με τα νεότερα νευροφυσιολογικά δεδομένα»	
14:30-15:00	Συμπεράσματα- Λήξη Συνεδρίου				



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

27, 28, 29 Μαΐου 2022, ΔΕΘ ΗΕΛΕΧΡΟ – Σ.Κ. «Ιωάννης Βελλίδης», Θεσσαλονίκη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 27 Μαΐου 2022	
Αίθουσα ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	
14:30-16:00 ΕΑ1	Ελεύθερες Ανακοινώσεις Φοιτητών - Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Προεδρείο: Παπαγιάννης Γ. 01. Σχέση ροπής μυών ισχίου στην κινηματική της δυναμικής βλαισότητας του γόνατος κατά τη μονοποδική προσγείωση και το μονοποδικό κάθισμα σε γυναίκες με και χωρίς σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου (ΣΕΠ). Κιτσούλη Ν,¹ Γκανάτσιου Ε,¹ Ντούλιας Μ,¹ Λαγουβάρδου Ε,¹ Βάσσης Κ,¹ Πουλής Ι.¹ ¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Ερευνητικό Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας 02. Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας μετά από ολική αρθροπλαστική ισχίου. Κοντόπουλος Λάζαρος Αλέξανδρος¹, Αθηνά Σεϊταρίδη², Χρηστάκου Άννα³ ¹Προπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσιοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου ²Φυσιοθεραπεύτρια, MSc, 1^ο ΚΕΔΑΣΥ ΠΕΙΡΑΙΑ ³Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου 03. Συναισθηματικές απαντήσεις στον τρυματισμό και την αποκατάσταση σε ρήξη ΠΧΣ, σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές. Πετρομελίδου Μαρία¹, Λύτρας Δημήτριος¹, Κασίμης Κωνσταντίνος¹, Ιακωβίδης Πάρης¹ ¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος 04. Σύγκριση της ανταπόκρισης σε slump test σε ενεργούς και μη ενεργούς ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές. Θεοχαρίδης Μιχαήλ¹, Ιακωβίδης Πάρης¹, Λύτρας Δημήτριος¹, Κασίμης Κωνσταντίνος¹ ¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος 05. Κατασκευή ενός τεστ ασυνείδητων συσχετίσεων (Implicit Association Test) για την αξιολόγηση ασθενών με πόνο στο γόνατο. Μπάλτος Δ., Φυσέκης Ι., Σπανός Σ. Εργαστήριο «Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
16:00-17:15 ΣΤ1	Εξειδικευμένη αντιμετώπιση παθήσεων και κακώσεων αγκώνα και άκρας χείρας Συντονιστής: Α΄ Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Καθ. Γκιβίσσης Παναγιώτης Προεδρείο: Γκιβίσσης Παναγιώτης Αρχές Τενοντομεταθέσεων άνω άκρου. Γκιβίσσης Παναγιώτης Αρχές Αποκατάστασης μετά από τενοντομεταθέσεις. Πέττα Γεωργία Τεχνικές Αποκατάστασης Οξείας και χρόνιας Αστάθειες του Αγκώνα.



	Σαχίνης Νικόλαος-Πλάτων
	Προεγχειρητική και μετεγχειρητική Φυσικοθεραπευτική Προσέγγιση στην Αστάθεια του Αγκώνα. Τσιμερίκα Παναγιώτα
17:15-18:30 ΣΤ4	Η Επιστημονική Εξειδίκευση στην αποκατάσταση Παθήσεων της Σπονδυλικής Στήλης Συντονιστής: Αποστόλου Θωμάς Προεδρείο: Αποστόλου Θωμάς, Καρανάσιος Στέφανος
	Εφηβική Ιδιοπαθής Σκολίωση. Αποστόλου Θωμάς
	Ειδικές Φυσικοθεραπευτικές Ασκήσεις για την Σκολίωση. Καραβίδας Νίκος
	Εκφυλιστική νόσος ΟΜΣΣ. Πολυπαραγοντική Αποκατάσταση. Σαμολαδάς Ευθύμιος
	Αποκατάσταση μετά από εκφυλιστική νόσο της ΟΜΣΣ. Ολιστική αντιμετώπιση. Καρανάσιος Στέφανος
19:00-21:00	Διάλειμμα
	Τελετή Έναρξης Κεντρική Τράπεζα Διεπιστημονική Διαχείριση των Σύγχρονων προκλήσεων

Παρασκευή 27 Μαΐου 2022

Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

14:00-15:00 ΕΑ2	Ελεύθερες Ανακοινώσεις Φοιτητών - Νευρολογική Φυσικοθεραπεία Προεδρείο: Κυριακίδου Μαρία
	06. Το game or not to game: Η επίδραση της ενασχόλησης των βιντεοπαιχνιδιών στο χρόνο αντίδρασης. Κιτιξής Π.¹, Μωυσίδης Χ.¹, Μπίλικά Π.¹, Δημητριάδης Ζ.², Σαββουλίδου Κ.¹ & Καπρέλη Ε.¹ ¹ Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας ² Ερευνητικό Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	07. Κοινωνικοσυναισθηματική έκβαση πρόωρων νεογνών 30 εβδομάδων στην ηλικία των 3 ετών. Σαγρεδάκη Μ.Λ.¹, Παπαμιχαήλ Π.¹, Μιχαλάς Μ.¹, Παρλακίδης Κ.¹, Παπαγιάννης Γ.², Κυριακίδου Μ.²

	1. Προπτυχιακός-η Φοιτητής-τρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου 2. Επίκουρος-η Καθηγητής-τρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
	08. Κινητική ανάπτυξη σε νεογνά με πολύ χαμηλό βάρος γέννησης κατά τους πρώτους 12 μήνες ζωής. Παπαμιχαήλ Π.¹, Τόγια Π.², Κυριακίδου Μ.³ 1. Προπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου 2. Προπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Μαιευτικής Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής 3. Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
	09. Νευροαναπτυξιακή έκβαση εξαιρετικά πρόωρων νεογνών με σηψαιμία στην ηλικία των 3 ετών. Παπαμιχαήλ Π.¹, Αμαραντίδου Μ.², Κυριακίδου Μ.³ 1. Προπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, 2. Ιατρός, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης 3. Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
16:00-17:15 ΣΤ2	Ο βαρέως πάσχων ασθενής της ΜΕΘ, μία πολυδιάστατη οντότητα. Συντονιστής: Κούστα Κατερίνα Προεδρείο: Κούστα Κατερίνα, Πατσάκη Ειρήνη
	Covid-19. Οι επιπτώσεις Νόσησης. Νεότερα δεδομένα. Παπαϊωάννου Μαρία
	Η σημασία της διατροφής στον βαρέως πάσχοντα της ΜΕΘ. Θεοχαρίδου Χρυσάνθη
	Η αποκατάσταση του βαρέως πάσχοντος. Κούστα Κατερίνα
	Δυσκαταποσία. Η διαχείριση ασθενών με τραχειοστομία. Τσίπη Σόνια
17:15 – 18:30 ΣΤ5	Ειδικά θέματα καρδιοαναπνευστικής φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης. Συντονιστής: ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ, Χρηστάκου Άννα Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα
	Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση μετά από χειρουργείο θώρακος. Ευστρατία Γιαννίκου
	Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε οξύ στεφανιαίο σύνδρομο στην Καρδιολογική Κλινική. Σακελλάρη Παρασκευή
	Τεχνικές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας στον κατεσταλμένο ασθενή της ΜΕΘ. Κουτσούμπα Ευαγγελία
	Ερωτηματολόγια ποιότητας ζωής καρδιοχειρουργημένων ασθενών.



Χρηστάκου Άννα

Παρασκευή 27 Μαΐου 2022

Αίθουσα ΟΛΥΜΠΙΑΣ

14:00-15:00
ΕΑ3

Ελεύθερες Ανακοινώσεις Φοιτητών

Προεδρείο: Μπανιά Θεοφανή

10. Διερεύνηση των επιπέδων ενσυναίσθησης των προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών Φυσικοθεραπείας: Ερευνητική Μελέτη Προπτυχιακής Διατριβής
Πετροπούλου Αλεξάνδρα, Τσεκούρα Μαρία, Μπίλλη Ευδοκία, Ξεργιά Σοφία⁴
¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολής Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας του Πανεπιστημίου Πατρών

11. Επιπτώσεις της τηλεκαίδευσης σε μυοσκελετικά προβλήματα στους φοιτητές της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στην εποχή της covid-19
Μπούσιας Δημήτριος¹, Λαμπροπούλου Σοφία¹, Τσέπης Ηλίας¹, Φουσέκης Κωνσταντίνος¹, Ξεργιά Σοφία¹
¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολής Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

12. Συσχέτιση της ισοκινητικής ροπής των καμπτήρων & εκτεινόντων μυών του γόνατος με δύο λειτουργικές δοκιμασίες: τη Μονοποδική Αναπήδηση για Απόσταση & το Κατακόρυφο Διποδικό Άλμα
Κακολύρη Δ.Χ.¹, Λουκοπούλου Α.Γ.¹, & Παπανικολάκου Β.Γ.¹
¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Ερευνητικό Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας & Αποκατάστασης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

13. Έρευνα για τον έλεγχο της ποιότητας της φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης στην Ελλάδα, με τη χρήση ερωτηματολογίου.
Χατζηβασιλείου Σοφία¹, Κασίμης Κωσταντίνος¹, Ιακωβίδης Πάρης¹, Λύτρας Δημήτριος¹
¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

16:00 - 17:15
ΣΤ3

Διεπιστημονική Προσέγγιση στην εγκεφαλική παράλυση.

Συντονιστής: Τσαρούχας Απόστολος,
Προεδρείο: Τσαρούχας Απόστολος, Δρογούτη Ευτυχία

Διαχρονική Παρακολούθηση Υψηλού Κινδύνου Νεογνών.
Δρογούτη Ευτυχία

Κλινικός Συλλογισμός- Επίλυση προβλημάτων στον άκρο πόδα κατά την ορθοστάτιση-βάδιση βρεφών ύποπτων να αναπτύξουν εγκεφαλική παράλυση.
Τσαρούχας Απόστολος

Η συμβολή της υποστηρικτικής τεχνολογίας στη λειτουργικότητα του παιδιού με εγκεφαλική παράλυση.
Λάιου Σοφία, Ντάγκα Νικολέτα



	Ο ρόλος της παιδιατρικής λογοθεραπείας στη διεπιστημονική ομάδα- θεραπευτικά οφέλη στην εγκεφαλική παράλυση. Τσαρούχα Μαίρη
17:15 - 18:30 ΣΤ6	Προσαρμοσμένη φυσική δραστηριότητα σε παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση. Συντονιστής: ΕΤ Παιδιατρικής, Μπέσιος Θωμάς Προεδρείο: Μπέσιος Θωμάς, Φυτιλή Δήμητρα, Παράς Γεώργιος
	Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα σε Παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση. Μπέσιος Θωμάς
	Διεπιστημονική παιδιατρική προσέγγιση στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας. Τσιγάρας Γεώργιος
	Ο ρόλος του παιδιατρικού Φυσικοθεραπευτή- Υδροθεραπευτή στη μετάβαση από τη θεραπεία στην προσαρμοσμένη φυσική δραστηριότητα. Χανδόλιας Κωνσταντίνος
	Ο ρόλος της Εργοθεραπείας στις προσαρμοσμένες φυσικές δραστηριότητες : Χορός – Συμπερίληψη – Διεπιστημονική συνεργασία. Κατσιάνα Αικατερίνη

Σάββατο 28 Μαΐου 2022	
Αίθουσα ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	
08:00-09:30 ΕΑ4	Ελεύθερες Ανακοινώσεις - Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Προεδρείο: Στασινόπουλος Δ.
	14. Κλινικά αποτελέσματα ειδικής θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με οσφυϊκή δισκοκήλη. πολυκεντρική μελέτη. C. Matzaroglou¹, A. Evangelatou¹, E. Billis¹, M. Tsekoura¹, H. Graichen¹, G. Diamantakis¹, K. Kafchitsas², P. Megas¹ ¹.School of Health Rehabilitation Sciences and Orthopaedic Surgery, University of Patras ².Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe, Wirbelsäulenzentrum Oberpfalz, Schwandorf, Germany 15. Επίδραση ειδικού πρωτόκολλου θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με οσφυϊκή δισκοκήλη με κλινική οσφυαλγία ή και ισχιαλγία. C. Matzaroglou¹, A. Evangelatou. ¹.School of Health Rehabilitation Sciences and Orthopaedic Surgery, University of Patras 16. Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στην τενοντοπάθεια του υπερακανθίου σε elite κολυμβητές με επώδυνο ώμο. Κωνσταντίνος Κέττας¹ Φυσικοθεραπευτής MSc, Αλίκη Φίσκα² Αναπλ. Καθηγήτρια ΔΠΘ, Αθανάσιος Βερβερίδης³ Αναπλ. Καθηγητής ΔΠΘ ¹ Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας KETTASPHYSIO ² Εργαστήριο Ανατομίας Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ ³ Ορθοπαιδική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ 17. Διαχείριση χρόνιας οσφυοϊσχιαλγίας μέσω μιας δομημένης βιοψυχοκοινωνικής συντηρητικής προσέγγισης βασισμένη στις αρχές της Μηχανικής Διάγνωσης & Θεραπείας (ΜΔΘ): Μελέτη περιστατικού. Κοντός Αθανάσιος ΠΜΣ Αλγολογίας, Ιατρική σχολή Εθνικό και Καποδιστριακό Ίδρυμα Αθηνών, Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie, Κλινική Μηχανικού Πόνου 18. Αμφοτερόπλευρη τενοντοπάθεια αχιλλείου που κατατάχθηκε ως σύνδρομο διαταραχής στο σύστημα μηχανικής διάγνωσης & θεραπείας. Μερτζής Πέτρος, PT, ¹, Κοντός Αθανάσιος, PT,^{2,3} ¹ Πρότυπο Κέντρο Φυσικοθεραπείας Μερτζής Πέτρος ² Κλινική Μηχανικού Πόνου ³ Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie
09:30-10:45 ΣΤ7	Προσέγγιση - Αντιμετώπιση Ορθοπαιδικών Προβλημάτων σε Παιδιά. Συντονιστής: Λαλιώτης Νικόλαος Προεδρείο: Λαλιώτης Νικόλαος, Τσιλιγγίρη Μαρία
	Διερευνώντας την χωλότητα στην παιδική ηλικία. Λαλιώτης Νικόλαος, Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε παιδιά με συγγενείς διαμαρτίες των άκρων.



	Καπαλή Ελένη
	Κινητική εξέλιξη και φυσιοθεραπευτική υποστήριξη παιδιών με μυοπαθητική προσβολή και με αρθρογρύπωση. Σαράφη Αλεξάνδρα
10:45-12:00 ΣΤ10	Νεώτερα δεδομένα μετά από Αρθροπλαστική. Συντονιστής: Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική Γ.Ν. "Παπαγεωργίου", Καθ. Τσιρίδης Ελευθέριος Προεδρείο: Τσιρίδης Ελευθέριος, Κούτρας Γεώργιος, Σαρρής Ιωάννης
Διαδικτυακά	Robotics στην Αρθροπλαστική. Το μέλλον είναι εδώ. Η νέα εποχή της αποκατάστασης. Τσιρίδης Ελευθέριος
	Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου με την ελάχιστη επεμβατική χειρουργική. Κεανίδης Ευστάθιος
	Αρχές αποκατάστασης μετά από ελάχιστη επεμβατική χειρουργική σε Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου. Κουκουλιάς Δημήτριος
12:00-12:30	Διάλειμμα
12:30-14:00	Η Φυσικοθεραπεία στην Ελλάδα και στην Ευρώπη σήμερα (Physiotherapy in Greece and Europe today) Συντονιστής: WCPT
14:00 - 15:00 15:00 - 16:00 ΕΑ7	Clinical Education of Physiotherapy in Europe: results of a European Survey. Prof. Nikolaos Strimpakos, University of Thessaly, Member of Education Working group of Europe Region of World Physiotherapy (ER-WP)
	Research in Physiotherapy: report from the Europe Region of World Physiotherapy. Prof. Carmen Suarez, University of Seville, 1st Vice-Chairman of ER-WP
	An overview of the profile of Physiotherapy in the Europe Region of World Physiotherapy. Ms Esther-Mary D'Arcy, Ireland, Chairman of Europe Region of World Physiotherapy (ER-WP)
	EU opportunities for Physiotherapy contribution. Mr. David Gorria, Project Adviser EU4Health Programme, European Health and Digital Executive Agency (HaDEA)
14:00 - 15:00	Μεσημβρινή Διακοπή
15:00 - 16:00 ΕΑ7	Ελεύθερες Ανακοινώσεις - Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Προεδρείο: Δημητριάδης, Φετλής Αντ.
	29. Δρομικοί Τραυματισμοί – Μέθοδοι Διαχείρισης προπονητικού φορτίου κατά τη διάρκεια της αποκατάστασης σε αθλητές υψηλού επιπέδου. Χρήστος Ζηλιασκούδης, MSc¹.

		30. Διερεύνηση της μεταβολής της δυναμικής βλαισότητας γόνατος μετά από κόπωση των απαγωγών ισχίου σε γυναίκες. Λαγουβάρδου Ε.Σ.¹, Βάσσης Κ.Π.¹, Ντούλιας Μ.Σ.¹ Κανελλόπουλος Α.Κ.¹ & Πουλής Ι.Α.¹ ¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Ερευνητικό Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
		31. Προοπτική συγκριτική αξιολόγηση των μυϊκών ελλειμμάτων των καμπτήρων και εκτεινόντων της άρθρωσης του γόνατος πριν και μετά από συνδεσμοπλαστική του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. Γ. Μώρος¹, Δ. Μυλωνάς², Α. Παναγόπουλος², Α. Κουζέλης², Σ. Γιακουμάκης², Ι. Γκλιάτης² ¹Κέντρο Φυσικοθεραπευτικής Αποκατάστασης, Μώρος ΑΕ, Πάτρα ²Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, Ορθοπαιδική Κλινική Πανεπιστημίου Πατρών
		32. Συντηρητική αντιμετώπιση της εφηβικής σκολίωσης με κηδεμόνα και ασκήσεις Schroth. Καραβίδας Ν. ¹, Τζατζαλιάρης Δ. ² ¹Schroth Scoliosis & Spine Clinic, Αθήνα, Ελλάδα ²Scoliosis Spine Laser Center, Αθήνα, Ελλάδα
16:00 - 17:15 ΣΤ13		Σύγχρονη διεπιστημονική προσέγγιση σε επώδυνα σύνδρομα της γυναίκας
16:00 - 17:15 ΣΤ13		Συντονιστής: ΕΤ «Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών», Κωνσταντινίδου Ελένη Προεδρείο: Κωνσταντινίδου Ελένη, Μπίλλη Ευδοκία
		Ιατρική διαχείριση του Χρόνιου Πυελικού Πόνου και των Σεξουαλικών Δυσλειτουργιών. Σαμαρίνας Μιχάλης
		Ο ρόλος του Πυελικού Εδάφους στην Σεξουαλική Υγεία και τον Πυελικό Πόνο της γυναίκας. Κωνσταντινίδου Ελένη
		Πόνος κατά την επαφή: Ψυχοσεξουαλικές παράμετροι. Κυράνα Εύη
		Chronic pelvic pain and physiotherapy management. Prof. Bary Berghmans
17:15 - 18:30 ΣΤ16		Πρόληψη Αθλητικών Τραυματισμών
17:15 - 18:30 ΣΤ16		Συντονιστής: Επιστημονική Επιτροπή Προγράμματος Πιστοποίησης «Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής- Ειδικός Άσκησης», Καπρέλη Ελένη Προεδρείο: Καπρέλη Ελένη, Φουσέκης Κωνσταντίνος, Παπανδρέου Μαρία
		Διάλεξη The role of sports physiotherapist in sports Injury prevention. Prof Luciana De Michelis Mendoca, PhD, Federal University of Minas Gerais, President IFSPT, Brazil



18:30 – 19:00	Πρόληψη αθλητικών τραυματισμών και βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο. Χρηστάκου Άννα
	Sports Injury prevention and motor learning. Benjaminse Anne , PhD, Post Doc Researcher, University of Groningen, Netherlands
	Τεχνικές πρόληψης αθλητικών τραυματισμών. Μύθοι και πραγματικότητα. Κάλλης Κάλλη
	Διάλειμμα
	Διεπιστημονική προσέγγιση της αξιολόγησης, πρόληψης και θεραπείας ασθενών με τενοντοπάθειες ώμου και αγκώνα.
19:00 – 20:30 ΣΤ19	Συντονιστές: Β' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική ΓΝΘ «Γ. Γεννηματάς», Παπαδόπουλος Περικλής, Καρανάσιος Στέφανος Προεδρείο: Παπαδόπουλος Περικλής, Καρανάσιος Στέφανος
19:00 – 20:30 ΣΤ19	
	Σύνδρομο Υπακρωμιακής Προστριβής- Τενοντοπάθειες ώμου. Γιγής Ιωάννης
	Σύγχρονη προσέγγιση της φυσιοθεραπευτικής αξιολόγησης ασθενών με τενοντοπάθεια ώμου. Γρηγοριάδης Ιωάννης
	Σύγχρονη προσέγγιση της φυσιοθεραπευτικής αντιμετώπισης ασθενών με τενοντοπάθεια ώμου. Γεωργούλας Βασίλειος
	Έξω επικοινωνία του Αγκώνα Δίσιος Κωνσταντίνος
	Σύγχρονη προσέγγιση της φυσιοθεραπευτικής αξιολόγησης και θεραπείας ασθενών με έξω τενοντοπάθεια αγκώνα (έξω επικοινωνία). Καρανάσιος Στέφανος

Σάββατο 28 Μαΐου 2022

Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

08:00 - 09:30 ΕΑ5	Ελεύθερες Ανακοινώσεις - Νευρολογική Φυσικοθεραπεία Προεδρείο: Στάμου Μ., Κυριακίδου
	19. Συγκριτική μελέτη επίδρασης της αξιολόγησης της τοποθέτησης μεταξύ SGA και AGA πρόωρων νεογνών με την κλίμακα IPAT στη νευρολογική έκβαση στις 40 εβδομάδες. Κωνσταντίνη Καριώτου PT, MSc^{1,2,3}, Αλεξάνδρα Χριστάρα-Παπαδοπούλου PT, PhD¹ ¹ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος ² Α' Νεογνολογική Κλινική και Εντατική Νοσηλεία Νεογνών, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ³ «Ιπποκράτειο»

³Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο»

20. Καινοτόμες προσεγγίσεις στη νόσο του Πάρκινσον με τη θεραπευτική άσκηση pilates: Μια μικτή μελέτη.

Ξανθούλα Χαραλαμπίδου^{1,2}, Ζωή Κατσαρού³, Βασιλική Ζήση²

¹Γ.Ν.Θ. «Ο Άγιος Δημήτριος»

²Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

³Νευρολόγος, τ. Διευθύντρια Νευρολογικής Κλινικής Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

21. Εφαρμογή mobilization and stimulation of neuromuscular tissue σε ημιπληγικό άνω άκρο: Μια σειρά μελετών.

Αθανασιάδης Δημήτριος¹, Διονυσιώτης Ιωάννης^{2,3}, Στέφας Ελευθέριος⁴ & Αθανασιάδου Ελένη⁵

¹ Φυσικοθεραπευτής MSc, Κέντρο Φυσικοθεραπείας “Physio δρώ”

² Φυσίατρος MD, MSc, PhD, Επιμελητής Α', 1η Κλινική Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης ΕΚΑ (πρώην ΕΙΑΑ)

³ Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) Κακώσεις νωτιαίου μυελού και Μεταβολικά νοσήματα

⁴ Φυσίατρος, MSc, Κέντρο Αποκατάστασης Ευεξία

⁵ Φοιτήτρια τμήματος Φυσικοθεραπείας ΔΙ.ΠΑ.Ε. Θεσσαλονίκης

22. Βελτίωση της βάδισης μετά από ελάχιστα επεμβατική ορθοπαιδική χειρουργική και λειτουργική φυσικοθεραπεία σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.

Σκουτέλης Β. Χ.^{1,2,3}, Κανελλόπουλος Α. Α.⁴, Βρεττός Σ.⁵, Δημητριάδης Ζ.⁶, Παπαγγελόπουλος Π.^{1,7}, Ντινόπουλος Α. Α.^{1,8} & Κοντογεωργάκος Β. Α.^{1,7}

¹ Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

² Ερευνητικό Εργαστήριο Νευρομυϊκής και Καρδιαγγειακής Μελέτης της Κίνησης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

³ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν»

⁴ Ορθοπαιδικό Κέντρο, Παιδιατρική Κλινική «ΙΑΣΩ» Παίδων

⁵ Κέντρο Ειδικών Θεραπειών Παιδιών/Εφήβων «Ε.Ν.Α.»

⁶ Ερευνητικό Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

⁷ Α' Ορθοπαιδική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν»

⁸ Γ' Παιδιατρική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν»

23. Μελέτη της επίδρασης της εξάσκησης με χρήση βάρους στη βελτίωση του καμπτικού πρότυπου βάδισης σε παιδιά με σπαστικό τύπο εγκεφαλικής παράλυσης. Αξιολόγηση των κινηματικών παραμέτρων της ισορροπίας και της αδρής κινητικής λειτουργίας.

Τσεσμελής Δ. Α.^{1,3}, Τζαγκαράκη Μ. Α.¹, Γκιώνι Α. Α.¹ & Παράς Γ. Α.³

¹ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

² Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης

³ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

09:30 - 10:45
ΣΤ8

Διεπιστημονική προσέγγιση των Long Covid-19 ασθενών

Συντονιστής: Πατσάκη Ειρήνη, Αν. Καθ. Μεταλλίδης Συμεών

Προεδρείο: Μεταλλίδης Συμεών, Πατσάκη Ειρήνη

Η επίδραση των ανοσοθεραπειών στο Long Covid Syndrom.
Μεταλλίδης Συμεών

	Οι ψυχιατρικές διαταραχές Long Covid ασθενών. Δανιήλ Δημήτριος Διαταραχές επικοινωνίας και η χρήση νεότερης τεχνολογίας στην εναλλακτική επικοινωνία. Τζούμη Δήμητρα Αποκατάσταση Long Covid ασθενών στην κοινότητα. Μπάχου Γεωργία
10:45 - 12:00 ΣΤ11	Διεπιστημονική Νευροαναπτυξιακή Προσέγγιση πρόωρων νεογνών στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Συντονιστής: Κυριακίδου Μαρία Προεδρείο: Κυριακίδου Μαρία, Τσακαλίδης Χρήστος
	Προβλήματα πρόωρων νεογνών στη MENN- Εξοικείωση με την Ιατρική ορολογία. Τσακαλίδης Χρήστος Πρώιμη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στη MENN. Κυριακίδου Μαρία Προβλήματα σίτισης πρόωρων νεογνών στη MENN. Μαγκούνη Χαΐδω Πρώιμη παρέμβαση στη διαχείριση δυσκολιών οπτικής βλάβης στη MENN. Καλλέ Λίνα
12:00-12:30	Διάλειμμα
14:00 - 15:00	Μεσημβρινή Διακοπή
15:00 - 16:00 ΕΑ8	Ελεύθερες Ανακοινώσεις Προεδρείο: Στασινόπουλος Δ.
	33. Διαπολιτισμική Διασκευή του Ερωτηματολογίου Injustice Experience Questionnaire στην ελληνική γλώσσα Λουκαδάκης Μύρων¹, Βιδάκης Γεώργιος¹, Μπίλκα Παρασκευή¹, Καπρέλη Ελένη¹ ¹Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας 34. Αξιοπιστία δοκιμασιών ποσοτικού αισθητηριακού ελέγχου (Q.S.T.) στην Ο.Μ.Σ.Σ. σε υγιείς και ασθενείς με χρόνια μυοσκελετικό πόνο. Βασίλης Νικόλαος¹, Καλαμάτας Παναγιώτης¹, Μπίλκα Παρασκευή¹, Καπρέλη Ελένη¹ ¹Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας 35. Έλεγχος αξιοπιστίας της δοκιμασίας Pressure Pain Threshold (PPT) σε υγιείς και ασθενείς με χρόνια πόνο στο γόνατο.



Μπότσα Ειρήνη, Αναγνώστου Ιωάννα, Τσαλή Βασιλική, Καπρέλη Ελένη, Μπίλκα Παρασκευή Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	
36. Προφίλ αλληλεπίδρασης φοιτητών επαγγελματιών υγείας με άτομα με αναπηρία: Ανάλυση συστάδων. Μπανιά Θεοφανή¹, Γιαννίκη Μαρία¹, Γιαννακούδη Σοφία¹, Χαριτάκη Γαρυφαλλιά², Βελαώρας Ανδρέας³, Φαράντου Χαρίκλεια¹, Βελαώρα Αλίκη³, Μπίλη Ευδοκία¹ ¹ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών ² Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων ³ Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Πανεπιστημιούπολη Πατρών	
16:00 - 17:15 ΣΤ14	Αθλητισμός και Αναπηρία Συντονιστής: Μπακαλίδου Δάφνη Προεδρείο: Μπακαλίδου Δάφνη, Φράγκου Μαρία
Διαδίκτυα	Παραολυμπιακά αθλήματα – ξιφασκία με αμαξίδιο. Κάζαγλης Δημήτριος
	Classification Παραολυμπιακών Αθλημάτων, «Ξιφασκία με αμαξίδιο». Μπόγγδος Εμμανουήλ
	Σύνδρομο καταπόνησης αθλητών ξιφασκίας με αμαξίδιο. Φράγκου Μαρία
	Μία Δεύτερη Ευκαιρία. Μαλακόπουλος Στέλιος
17:15 – 18:30 ΣΤ17	Οστεοπόρωση- Μεταβολικά νοσήματα Συντονιστές: Καρπώνης Αθανάσιος, Στάση Σοφία Προεδρείο: Καρπώνης Αθανάσιος, Στάση Σοφία, Ντελής Ιωάννης
18:30 – 19:00	Οστεοπόρωση-Σαρκοπενία Καρπώνης Αθανάσιος
	Οστεοπόρωση: Προσαρμογές Τύπων Άσκησης Σοφία Στάση
	Σαρκοπενία: Πρόληψη και Αντιμετώπιση Χαράλαμπος Δ. Σκορδής
	Ο Ρόλος της Διατροφής στη Σαρκοπενία Παπαδοπούλου Σουζάνα
19:00 – 20:30 ΣΤ21	Καρδιακή Αποκατάσταση: Υφιστάμενες Εφαρμογές, Νέες Προοπτικές και Διεπιστημονικότητα



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

27, 28, 29 Μαΐου 2022, ΔΕΘ HELEXPO – Σ.Κ. «Ιωάννης Βελλίδης», Θεσσαλονίκη

	Συντονιστής: Πέπερα Γαρυφαλλιά Προεδρείο: Πέπερα Γαρυφαλλιά, Δάβος Κωνσταντίνος
	Η Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση στις νέες κατευθυντήριες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας για την Καρδιαγγειακή Πρόληψη. Δάβος Κωνσταντίνος
	Διεπιστημονική Προσέγγιση της Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης μετά από Οξύ Έμφραγμα του Μυοκαρδίου. Τσαπάκη Εύα-Μαρία
	Οργάνωση νέων προγραμμάτων άσκησης στη Χρόνια Καρδιακή Ανεπάρκεια. Λαουτάρης Ιωάννης
	Η εφαρμογή καινοτόμων τεχνολογιών στην καρδιακή αποκατάσταση: Προοπτικές και ασφαλής εφαρμογή. Αντωνίου Βαρσάμω

Σάββατο 28 Μαΐου 2022	
Αίθουσα ΟΛΥΜΠΙΑΣ	
08:00 - 09:30 ΕΑ6	Ελεύθερες Ανακοινώσεις Προεδρείο: Στάση Σοφία
	24. Η αποτελεσματικότητα της καρδιαγγειακής τηλεαποκατάστασης με τη χρήση φορετών αισθητήρων ως μια καινοτόμα, πολυπαραγοντική παρέμβαση: Μια συστηματική ανασκόπηση. Αντωνίου Βαρσάμω¹, Καπρέλη Ελένη¹, Δάβος Κωνσταντίνος², Πέπερα Γαρυφαλλιά¹ ¹ Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας ² Εργαστήριο Καρδιαγγειακής Έρευνας, Ίδρυμα Βιοϊατρικών Ερευνών, Ακαδημία Αθηνών
	25. Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε οξύ στεφανιαίο σύνδρομο στην καρδιολογική κλινική. Σακελλάρη Παρασκευή, Γ.Ν.Κομοτηνής
	26. Τα αποτελέσματα ενός φυσικοθεραπευτικού σχήματος στη θεραπεία των αγχωδών διαταραχών και της νευρικής ανορεξίας σε ένα έφηβο κορίτσι με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1. Τσάκωνα Πελαγία¹, Νταφούλης Βάιος², Βαμβάκης Αναστάσιος³, Κώστα Κωσταντίνος³, Μηνά Στυλιανή², Κισάτης Ιωάννης³, Χριστάρα – Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα¹, Παπαδοπούλου Ουρανία¹, Ροϊλίδης Εμμανουήλ³, Τσιρουκίδου Κυριακή³ ¹ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας ² Παιδοψυχιατρική κλινική, Ιπποκρατείου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, ³ Παιδοενδοκρινολογική μονάδα, Ιπποκρατείου Νοσοκομείου, Γ΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ

	27. Η αποτελεσματικότητα της χρήσης συσκευής εμβυστικής εικονικής πραγματικότητας στην βελτίωση της λειτουργικότητας του άνω άκρου και της ποιότητας ζωής ασθενών με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Βλάσιος Ορέστης Κόντης PT, Σοφία Λαμπροπούλου PT MSc PhD Πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών “Θεραπευτική Άσκηση”, Τμήμα φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών 28. Διαπολιτισμική προσαρμογή του TOE WALKING TOOL στα Ελληνικά Σκαρμούτσου Ελένη^{1,2}, Μπανιά Θεοφανή³, Τσούνη Δήμητρα⁴ & Ποταμίτη Ελένη⁵ ¹Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών ²ΕΕΕΕΚ Αργολίδας ³Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών ⁴ΕΛΕΠΑΠ Αργινίου ⁵Κέντρο Πρώιμης Παρέμβασης και Αποκατάστασης Παιδιών, Νοσοκομείο Παναγιώτη και Αглаΐας Κυριακού
09:30 - 10:45 ΣΤ9	Θέματα Ειδικού Ενδιαφέροντος
	Ημικρανία και κροταφογναθικός πόνος: Μια σχέση αλληλεπίδρασης και η σπουδαιότητα μιας διεπιστημονικής προσέγγισης. Αλμπανίδης Ευάγγελος Αποκατάσταση σε Επαυξημένη Πραγματικότητα με Ευφυή Ολογράμματα. Νικήτας Χρήστος Σωματικές Εμβόες- Διάγνωση και Θεραπεία. Χαλιμούρδας Αντώνιος
10:45 - 12:00 ΣΤ12	Πολυνευροπάθεια Covid-19 Συντονιστές: Α΄ Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική ΑΧΕΠΑ, Αρναούτογλου Μαριάνθη, Σδράβου Δήμητρα Προεδρείο: Αρναούτογλου Μαριάνθη, Σδράβου Δήμητρα
	Νευροφυσιολογικός έλεγχος Νευροπαθειών και η αξία του στα πλαίσια πολυνευροπάθειας σχετιζόμενης με covid-19. Αρναούτογλου Μαριάνθη Πολυνευροπάθεια covid-19. Λειτουργική εκτίμηση. Σδράβου Δήμητρα, Χρυσοπούλου Μαρία Πολυνευροπάθεια covid-19. Θεραπευτική προσέγγιση. Αντωνιάδης Κωνσταντίνος, Παπαστερίου Ευαγγελία
12:00-12:30	Διάλειμμα
14:00 - 15:00	Μεσημβρινή Διακοπή
15:00 - 16:00	Ελεύθερες Ανακοινώσεις – Covid -19



EA9	Προεδρείο: Χρηστάκου Άννα
	37. Φυσικοθεραπεία στην εποχή της COVID-19. Η εξουθένωση του επαγγελματία υγείας. Μιχαηλίδου Χ.¹, Χατζησάββας Σ.¹, Θεμιστοκλέους Ε.¹ & Κελλάρη Α.² ¹Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας/Σχολή Επιστημών και Μηχανικής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας ²Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	38. Διερεύνηση επιπέδων φυσικής δραστηριότητας, άγχους και στρες σε ηλικιωμένα άτομα κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19. Τσεκούρα Μ.¹, Ρουκουνάκη ΜΕ¹, Γιαννουλάτου Ε.¹, Κολοκυθάς Γ.², Σακελλαροπούλου Α.², Μπίλλη Ε.¹, Σακελλάρη Β.², Τσέπης Η.¹ ¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών ²Κέντρα Ανοικτής Φροντίδας των Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) Πατρών, ³Τμήμα Φυσικοθεραπείας Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
	39. Η επίδραση ενός επιβλεπόμενου προγράμματος τηλεαποκατάστασης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, υπό συνθήκες πανδημίας COVID-19: Μια τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη κλινική μελέτη. Μπλιούμπα Χριστίνα^{1,2}, Καρανάσιου Ευμορφία^{1,2}, Αντωνίου Βαρσάμω¹, Κιτιξής Παύλος¹, Λαναράς Λεωνίδα³, Καλατζής Κωνσταντίνος⁴, Πέπερα Γαρυφαλλιά^{1,2} ¹Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης· Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας ²ΠΜΣ Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας ³Διαβητολογικό Ιατρείο, Παθολογική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας ⁴Ιδιωτικό Παθολογικό – Διαβητολογικό Ιατρείο
	40. Έλεγχος συμφωνίας μεταξύ τριών δοκιμασιών μέσω τηλε-παρακολούθησης σε ασθενείς μετά από νόσο COVID-19. Μαυρονάσου Ασπασία^{1,2}, Ασημάκος Ανδρέας², Βλαχάκος Βασίλειος², Κατσαούνου Παρασκευή², Κορτιάνου Ελένη.¹ ¹Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ²Α΄ Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»
	41. Η χρήση των λειτουργικών δοκιμασιών αξιολόγησης από Έλληνες φυσικοθεραπευτές σε ασθενείς post-covid. Καλλιανιώτη Μαρία-Αμαλία¹, Μαυρονάσου Ασπασία², Κορτιάνου Ελένη², ¹ΠΜΣ «Καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση και αποκατάσταση πασχόντων ΜΕΘ» Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ ²Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
16:00 - 17:15 ΣΤ15	Ο διακριτός ρόλος των Φυσικοθεραπευτικών Παρεμβάσεων σε Νευρολογικές Καταστάσεις. Συντονιστής: ΕΤ Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας, Παπασιμπας Βασίλειος



	Προεδρείο: Παπασιώμπας Βασίλειος
	Άνοια: Τί γνωρίζουμε για τα οφέλη της άσκησης; Παπασιώμπας Βασίλειος
	Ο ρόλος της άσκησης στην συμπτωματολογία της νόσου του Parkinson. Τριανταφύλλη Γεσθημανή
	Ηλεκτρικός ερεθισμός στο άνω άκρο της ημιπληγίας. Μυϊκή ενδυνάμωση ή επανεκπαίδευση; Θεοδωρόπουλος Διονύσιος
	Ποιες οι διαφοροποιήσεις στη Φυσιοθεραπευτική αντιμετώπιση του Νευροπαθητικού Πόνου στον ώμο; Βρούβα Σωτηρία
17:15 - 18:30 ΣΤ18	Διεπιστημονική αντιμετώπιση του Λεμφοιδήματος Συντονιστές: Διονυσίου Δημήτριος, Πανάγου Αθανασία Προεδρείο: Καθ.Δεμίρη Ευτέρπη, Διονυσίου Δημήτριος, Πανάγου Αθανασία
Διαδικτυακά	Χειρουργική Αποκατάσταση Λεμφοιδήματος. Διονυσίου Δημήτριος
	Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση στην Αποκατάσταση Λεμφοιδήματος Πανάγου Αθανασία
	Ψυχολογική παρέμβαση σε ασθενή μετά από μαστεκτομή. Τσιακμακίδου Χρύσα
	Λεμφοίδημα και παιδί. Δημάκη Δέσποινα
18:30 – 19:00	Διάλειμμα
19:00 – 20:30 ΣΤ21	Διεπιστημονική προσέγγιση στο διαβητικό πόδι Συντονιστής: Πάγκαλος Εμμανουήλ Προεδρείο: Πάγκαλος Εμμανουήλ, Πάγκαλος Μιχάλης
	Μυοσκελετικές διαταραχές στον άκρο πόδα του διαβητικού ασθενή. Σκούτας Δημήτριος
	Περιποίηση διαβητικού ποδιού και φόρτιση του μέλους. Δούκας Λουκάς
	Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στην αντιμετώπιση του διαβητικού ποδιού. Πάγκαλος Μιχάλης

Κυριακή 29 Μαΐου 2022	
Αίθουσα ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	
08:00 - 09:30 EA10	Ελεύθερες Ανακοινώσεις- Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Προεδρείο: Παπαγιάννης Γ.
	42. Εμβιομηχανικές μεταβολές του ποδιού εξαιτίας πλατυποδίας και οι επιπτώσεις στις λειτουργικές δραστηριότητες. Ανασκόπηση Σκοπού. Ζεϊμπέκογλου Α., Γεγιτσίδου Α., Καπλανέλλη Δ., Σπανός Σ. Εργαστήριο «Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	43. Η επίδραση του περιορισμού της αιματικής ροής κατά την πλειομετρική άσκηση του τετρακεφάλου μυός στην λειτουργική ικανότητα του κάτω άκρου σε ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές. Πιλοτική μελέτη. Παπακωνσταντίνου Χρ.¹, Chaitow S.¹, Οικονόμου Εμμ.², Τσέπης Ηλ.¹, Μπίλλη Ευδ.¹ ¹ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών ² Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
	44. Δημιουργία και έλεγχος πρωτοκόλλου δύναμης σε λειτουργικές θέσεις σε αθλήτριες του Pole Dancing. Ιγνάτογλου Δέσποινα¹, Καπρέλη Ελένη², ¹ Κέντρο Φυσικοθεραπείας PhysioExperts O.E ² Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	45. Η αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων διπλής δραστηριότητας στην κινητική αποκατάσταση. Συστηματική ανασκόπηση. Πετροπουλάκος Κ., Χατζηαντωνίου Α., Μαρκάκης Γ., Σπανός Σ. Εργαστήριο «Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	46. Διερεύνηση της αξιοπιστίας ενός πρωτοκόλλου αξιολόγησης της ιδιοδεκτικής αντίληψης της θέσης και της ταχύτητας στην άρθρωση του γόνατος. Μαλιούσης Ι.¹, Τσουκαλάς Κ.¹, Κελλάρη Α. Α.¹, Δημητριάδης Ζ.¹, Καπρέλη Ε.¹, Στριμπάκος Ν.¹, Πουλής Ι.¹, Κιτιξής Π.¹, Κανελλόπουλος Α.Κ.¹ ¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
	47. Διερεύνηση των εν τω βάθει καμπτήρων μυών του αυχένα ως προδιαθεσικό παράγοντα εμφάνισης αυχεναλγίας σε ασυμπτωματικούς τηλεεργαζόμενους κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19. Μια πιλοτική μελέτη. Δούβρης Κ.¹, Chaitow S.¹, Μπίλλη Ε.¹ ¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
09:30 - 11:00 ΣΤ22	Πολυεπιστημονική ομάδα αποκατάστασης στην αντιμετώπιση ασθενών με νευρομυϊκές παθήσεις Συντονιστές: Πολυεπιστημονική Ομάδα Αποκατάστασης της Μονάδας Νευρομυϊκών Παθήσεων του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών

	Λαμπροπούλου Σοφία Προεδρείο: Μπίλλη Ευδοκία, Λαμπροπούλου Σοφία
	Πολυεπιστημονική Προσέγγιση ασθενών με νευρομυϊκά νοσήματα. Χρόνη Ελισάβετ
	Εκτίμηση και υποστήριξη του αναπνευστικού σε ασθενείς με νευρομυϊκά νοσήματα. Λυκούρας Δημοσθένης
	Ορθοπαιδική αξιολόγηση και αντιμετώπιση ασθενών με νευρομυϊκές παθήσεις. Ματζάρογλου Χαράλαμπος
	Κατάποση και ομιλία: Λογοθεραπευτική αξιολόγηση. Μίχου Αιμιλία
	Η Συμμετοχή της Φυσικοθεραπείας στην Αξιολόγηση και Παρέμβαση ασθενών της Μονάδας Νευρομυϊκών Παθήσεων. Λαμπροπούλου Σοφία
11:00 – 12:30 ΣΤ25	Αποκατάσταση του Γόνατος του Αθλητή Συντονιστής: Κούτρας Γεώργιος Προεδρείο: Κούτρας Γεώργιος, Τερζίδης Ιωάννης, Ρουμελιώτης Σπυρίδων
	Διάλεξη Is there a place for conservative treatment for ACL injuries? Pappas Evangelos,
	Κριτήρια και ιδιαιτερότητες στην επιλογή του μοσχεύματος στην ανακατασκευή του Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου σε Αθλητές Τερζίδης Ιωάννης
	Κατευθυντήριες οδηγίες και αποτελέσματα στην αποκατάσταση μετά από ανακατασκευή ΠΧΣ ανάλογα με την επιλογή μοσχεύματος σε αθλητές Κούτρας Γεώργιος
	Σύγχρονες απόψεις στην αποκατάσταση ασθενών μετά από χειρουργική αντιμετώπιση των χόνδρινων βλαβών της άρθρωσης του γόνατος Σιδερίδης Άρης
	Θεραπευτική στρατηγική σε αντιμετώπιση μεγάλων χόνδρινων βλαβών σε αθλητές και ασκούμενους Καραγιαννίδης Αλέξανδρος
12:30 – 13:00	Διάλειμμα
13:00 – 14:30 ΣΤ28	Πρόληψη των Πτώσεων Συντονιστής: ΕΤ Γηριατρικής, Πέττα Γεωργία Προεδρείο: Πέττα Γεωργία, Ποτούπνης Μιχαήλ, Ιακωβίδης Πάρις

14:30 – 15: 00	Οστεοπόρωση-Κατάγματα Ευθραυστότητας-Πρόληψη του επόμενου κατάγματος (FLS) Ποτούπνης Μιχαήλ
	Βασικά στοιχεία της πρόληψης των πτώσεων σε ηλικιωμένους Γουγλίδης Βασίλειος
	Ποσοτικοποίηση παραμέτρων φυσικής δραστηριότητας στις φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις κατά τη νοσηλεία γηριατρικών ασθενών με κατάγματα ισχίου και πυέλου. Αναδρομική έρευνα δεδομένων αισθητήρων από φυσικοθεραπευτική οπτική. Στεφανάκης Μάριος Ευάγγελος
	Ο Ρόλος των Εργονομικών Παρεμβάσεων στο Σπίτι για την Πρόληψη των Πτώσεων Ατόμων Τρίτης Ηλικίας Λύτρας Δημήτριος
Συμπεράσματα- Λήξη Συνεδρίου	

Κυριακή 29 Μαΐου 2022

Αίθουσα ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

08:00 - 09:30 EA11	Ελεύθερες Ανακοινώσεις – Γηριατρική Φυσικοθεραπεία Προεδρείο: Στάση Σοφία
	48. Καταγραφή των πτώσεων στους ηλικιωμένους της Βόρειας Ελλάδας και αξιολόγηση των σχετιζόμενων με την υγείας παραγόντων της γήρανσης και της ασφάλειας του περιβάλλοντος. Μια μελέτη κοορτής. Λύτρας Δημήτριος¹, Ιακωβίδης Πάρης¹, Κασίμης Κωσταντίνος¹, Κοτταράς Αναστάσιος¹, Μυρογιάννης Ιωάννης², Συκαράς Ευάγγελος³ ¹ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος ² Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης ³ Τμήμα Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
	49. Φυσικοθεραπεία σε αστικό πληθυσμό τρίτης ηλικίας. Βαθμός ικανοποίησης και αντίληψη των μυοσκελετικών ασθενών. Πέττα Γεωργία^{1,2}, Σεφεριάδης Μιχαήλ³, Δημητριάδης Ζαχαρίας⁴, Καρακασίδου Παλίνα², Κράλλη Παναγιώτα⁵, Φιλαλήθης Αναστάσιος¹ ¹ Πανεπιστήμιο Κρήτης, Τμήμα Ιατρικής, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στη Δημόσια Υγεία και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας ² Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Σχολή Υγείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ³ Physioblab-Φυσικοθεραπεία Κυψέλης ⁴ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Σχολή Υγείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ⁵ Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, Διοίκηση Πολιτισμικών Μονάδων
	50. Η επίδραση ενός τροποποιημένου προγράμματος άσκησης του OTAGO σε ηλικιωμένους με ιστορικό πτώσης στη μείωση των πτώσεων και στη βελτίωση της λειτουργικής ικανότητας κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19: Μια



	τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη. Λύτρας Δημήτριος¹, Ιακωβίδης Πάρης¹, Κασίμης Κωσταντίνος¹, Κοτταράς Αναστάσιος¹, , Μυρογιάννης Ιωάννης², Σκαράς Ευάγγελος³ ¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος ² Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης ³Τμήμα Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο 51. Το επίπεδο σωματικής δραστηριότητας και οι μυοσκελετικές διαταραχές των Ελλήνων φυσικοθεραπευτών. Καραντία Α.Ο., 1,2 , Μάλλη Φ. 1,3 1Διατμηματικό Π.Μ.Σ. «Άσκηση, Εργοσπιρομετρία, Αποκατάσταση», Τμήμα Ιατρικής / Σχολή Επιστημών Υγείας & Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού / Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα 2Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, OMT 3 Ιατρός Πνευμονολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής / Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα 52. Αντικειμενική και υποκειμενική αξιολόγηση στην ιαματική θεραπεία: Μια συστηματική ανασκόπηση. Τσοούνια Ελένη- Αργυρούλα ¹, Χανδόλιας Κωνσταντίνος¹, & Στριμπάκος Νικόλαος ^{1,2} ¹Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας , Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας ²Honorary Research Associate, University of Manchester, Division of Musculoskeletal & Dermatological Sciences 53. Μελέτη του βαθμού επιστημονικής τεκμηρίωσης της πρακτικής των Ελλήνων φυσικοθεραπευτών. Μπαλαμώτη Κ., Σπανός Σ. Εργαστήριο «Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης», Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
09:30 - 11:00 ΣΤ23	Η χρήση των βελονιστικών τεχνικών στη Φυσικοθεραπεία Συντονιστής: Γεωργούδης Γεώργιος Προεδρείο: Γεωργούδης Γεώργιος
	Μηχανισμοί και Θεωρητικό υπόβαθρο της χρήσης της βελόνας στην Ιατρική. Καράβης Μιλτιάδης Ερευνητική Τεκμηρίωση της χρήσης της βελόνας - Η δημιουργία ενός εκπαιδευτικού προγράμματος Βιοϊατρικού Βελονισμού. Γεωργούδης Γεώργιος Η χρήση των βελονιστικών τεχνικών σε προβλήματα του Μυοσκελετικού Συστήματος. Σωτηρόπουλος Σπυρίδων Η χρήση των βελονιστικών τεχνικών σε προβλήματα του Νευρικού Συστήματος. Σιδέρης Αλέξανδρος
11:00-12:30 ΣΤ26	Υποστηρικτική Τεχνολογία



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

27, 28, 29 Μαΐου 2022, ΔΕΘ HELEXPO – Σ.Κ. «Ιωάννης Βελλίδης», Θεσσαλονίκη

	Συντονιστής: Μπακαλίδου Δάφνη Προεδρείο: Καθ. Στράντζαλης Γεώργιος, Μπακαλίδου Δάφνη
	Αρχές της ρομποτικής και εφαρμογές στη φυσικοθεραπεία. Κωσταβέλης Ιωάννης
	Τάσεις και προοπτικές της αγοράς των εξωσκελετών. Πηλιούνης Κωνσταντίνος
	Εφαρμογές ρομποτικών εξωσκελετών κάτω άκρων και Σ.Σ σε νευρολογικούς ασθενείς. Παπαγιάννης Γεώργιος
	Εφαρμογές ρομποτικών εξωσκελετών άνω άκρων σε νευρολογικούς ασθενείς. Δούκας Αντώνης
12:30 – 13:00	Διάλειμμα
13:00 – 14:30 ΣΤ29	Η συνεισφορά της Εργασιακής Υγείας και Εργονομίας στην ελάττωση των εργασιακών κινδύνων κατά την περίοδο της πανδημίας COVID-19 Συντονιστής: ΕΤ Εργασιακή Υγεία και Εργονομία, Μπουρνουσούζης Ελευθέριος Προεδρείο: Μπουρνουσούζης Ελευθέριος
	Μυοσκελετικές παθήσεις των τηλεεργαζομένων κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19 Μπουρνουσούζης Ελευθέριος
	Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία. Η επίδραση του COVID-19 στην επαγγελματική εξουθένωση και το άγχος, των υγειονομικών υπαλλήλων της πρωτοβάθμιας φροντίδας στην Ελλάδα. Γραβάνης Νικόλαος
	Αντιμετώπιση συστημικών κινδύνων στην εργασία: Η εμπειρία της διαχείρισης του Covid-19 στους εργασιακούς χώρους. Ταργουζίδης Αντώνης
	Long Covid. Η κρυμμένη πανδημία. Ιασιωνίδου Ελένη
14:30 – 15:00	Συμπεράσματα- Λήξη Συνεδρίου

Κυριακή 29 Μαΐου 2022

Αίθουσα ΟΛΥΜΠΙΑΣ

08:00 - 09:30	Ελεύθερες Ανακοινώσεις Προεδρείο: Μπανιά Θ.
	54. Έλεγχος αξιοπιστίας δοκιμασιών Ποσοτικού Αισθητηριακού Ελέγχου (QST) σε

- υγιείς και ασθενείς με πόνο στον ώμο: Συστηματική Ανασκόπηση
Μπίλκα Π.¹, Παλιούρας Α.¹, Σαββουλίδου Κ.¹, Romano-Arribas A.², Δημητριάδης Ζ.³, Μπίλλη Ε.⁴, Στριμπάκος Ν.³, Κατρέλη Ε.¹
¹Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
²Department of Physical Therapy, Occupational Therapy, Rehabilitation and Physical Medicine, Rey Juan Carlos University, Madrid
³Ερευνητικό Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
⁴Τμήμα Φυσικοθεραπείας Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστημίου Πατρών
55. Does Vibration Frequency and Location Influence the Effect of Neck Muscle Vibration on Postural Sway? A Cross-Sectional Study in Asymptomatic Participants
Chalimourdas A.^{1,2}, Hansen D.², Cuypers K.^{2,3}, Gilles A.^{4,5,6}, Janssens L.², De Hertogh W.¹, Michiels S.^{1,2}
¹Department of Rehabilitation Sciences and Physiotherapy, University of Antwerp, Wilrijk, Belgium
²REVAL Rehabilitation Research Centre, Hasselt University, Diepenbeek, Belgium
³Movement Control & Neuroplasticity Research Group, Department of Movement Sciences, Group Biomedical Sciences, KU Leuven, Heverlee, Belgium
⁴Department of ENT, Head and Neck Surgery, Antwerp University Hospital, Edegem, Belgium
⁵Department of Translational Neurosciences, University of Antwerp, Wilrijk, Belgium
⁶Department of Education, Health and Social Work, University College Ghent, Ghent, Belgium
56. Test-Retest Reliability of Shoulder Active Range of Motion in Young Asymptomatic Adults Using DyCare Lynx
Chalimourdas A.^{1,2}, Dimitriadis Z.¹, Kapreli E.¹, Strimpakos N.¹
¹Physiotherapy Department, Health Assessment and Quality of Life Lab, University of Thessaly, Lamia, Greece, (chalimourdas@gmail.com)
²REVAL Rehabilitation Research Centre, Hasselt University, Diepenbeek, Belgium
57. Η επίδραση της γιόγκα και του διαλογισμού στο άσθμα.
Λέκα Αναστασία¹, Ειρήνη Γραμματοπούλου², Χρηστάκου Άννα³
¹Απόφοιτη Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Φυσικοθεραπεύτρια στη φυσικοθεραπευτική εταιρεία Physiosteoteam
²Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
³Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
58. Η τηλεϊατρική ως εργαλείο βασικού ελέγχου σε άτομα με αιθουσαία συμπτωματολογία
Αθανάσιος Λαθούρας¹, Χρήστος Νικήτας², Αθανάσιος Μπίμπας³
¹Ειδικευόμενος ΩΡΛ, Α' Πανεπιστημιακή ΩΡΛ Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»
²Φυσιοθεραπευτής, Α' Πανεπιστημιακή ΩΡΛ Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»
³Καθηγητής ΩΡΛ-Διευθυντής, Α' Πανεπιστημιακή ΩΡΛ Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»
¹δρυμα διεξαγωγής μελέτης: Α' Πανεπιστημιακή ΩΡΛ Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

09:30 - 11:00
 ΣΤ24

Νεότερες τεχνολογίες στη φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση ασθενούς στην Πνευμονολογική, Καρδιολογική και ΜΕΘ

Συντονιστής: ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ, Μπεμπελέτση Πασχαλίνα
 Προεδρείο: Μπεμπελέτση Πασχαλίνα



	Τηλε-αποκατάσταση στους βαρέως πάσχοντες. Που βρισκόμαστε σήμερα; Τσαβουρέλου Αφροδίτη Η χρήση της εικονικής πραγματικότητας στην πνευμονική αποκατάσταση. Πατσάκη Ειρήνη Τηλε-αποκατάσταση και συμμόρφωση στα προγράμματα φυσικοθεραπείας. Καραδήμου Δήμητρα Τηλεμετρία και σοβαρές αρρυθμίες με αντίκτυπο στην φυσικοθεραπεία. Μπεμπελέτση Πασχαλίνα
11:00-12:30 ΣΤ27	Ο ρόλος της νευροφυσιολογίας στην κλινική ανάλυση και διαχείριση νευρομυοσκελετικών ασθενών Συντονιστής: Κεφαλάς Χρήστος Προεδρείο: Κεφαλάς Χρήστος, Αθανασίου Αλκίνοος
	Λειτουργική νευροανατομία, συστήματα ελέγχου και νευροπλαστικότητα στη νευροαποκατάσταση της κίνησης Δρ. Αθανασίου Αλκίνοος Ο ρόλος της νευροπλαστικότητας στην κλινική ανάλυση νευρομυοσκελετικών ασθενών Κεφαλάς Χρήστος Ο ρόλος της νευροπλαστικότητας στην κλινική διαχείριση νευρομυοσκελετικών ασθενών. Πιτσικάλη Μαρία Νευροπλαστικότητα και πόνος. Κασίμης Κωνσταντίνος
12:30 – 13:00	Διάλειμμα
13:00 – 14:30 ΣΤ30	Διαχείριση Παιδιατρικού ασθενούς με όγκο εγκεφάλου Συντονιστής: Βλιαγκόφτη Ολυμπία Προεδρείο: Βλιαγκόφτη Ολυμπία, Ηλιάδης Κυριάκος
	Πρόγραμμα αποκατάστασης σε παιδιατρικούς ασθενείς με όγκο εγκεφάλου. Δήμου Σταύρος Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση σε παιδιατρικούς ασθενείς με όγκο εγκεφάλου. Βλιαγκόφτη Ολυμπία Περίπτωση μελέτης παιδιού με όγκο εγκεφάλου. Κρανίδη Αθηνά Λογοθεραπευτική παρέμβαση σε παιδιά με όγκο εγκεφάλου. Κυπριτίδου Αναστασία



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

27, 28, 29 Μαΐου 2022, ΔΕΘ HELEXPO – Σ.Κ. «Ιωάννης Βελλίδης», Θεσσαλονίκη

14:30 – 15:00

Ψυχολογική υποστήριξη οικογένειας και παιδιού με όγκο εγκεφάλου.
Θεοδωράκης Μηνάς

Συμπεράσματα- Λήξη Συνεδρίου



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ

30^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

27, 28, 29 Μαΐου 2022, ΔΕΘ ΗΕΛΕΧΡΟ – Σ.Κ. «Ιωάννης Βελλίδης», Θεσσαλονίκη

E-POSTER

-
- 1 TEST-RETEST RELIABILITY AND CONCURRENT VALIDITY OF KNEE ACTIVE AND PASSIVE RANGE OF MOTION IN YOUNG ASYMPTOMATIC ADULTS USING DYCAR LYNX.
Chalimourdas A.^{1,2}, Dimitriadis Z.¹, Kapreli E.¹, Strimpakos N.¹
¹ Physiotherapy Department, Health Assessment and Quality of Life Lab, University of Thessaly
² REVAL Rehabilitation Research Centre, Hasselt University, Diepenbeek, Belgium
-
- 2 ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΦΟΒΟΣ ΝΟΣΗΣΗΣ COVID-19 ΣΕ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΟΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ.
Καλαμπάκος Ν¹., Μπίλλη Ε¹., Τσεκούρα Μ¹.
¹ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
-
- 3 ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΠΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΕ ΑΛΛΑΝΤΙΚΗ ΤΟΞΙΝΗ ΚΑΙ ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΓΧΥΣΗ.
Τολιόπουλος Α.¹
¹ Ιατρείο Φυσικής Αποκατάστασης, Σπαστικότητα και Αθλητιατρικής Θεσσαλονίκης
-
- 4 Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΠΥΓΜΑΧΙΑΣ ΩΣ ΜΕΣΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΟΣΟ PARKINSON.
Αγγελόπουλος Ευάγγελος¹, Ιακωβίδης Πάρης¹, Κασίμης Κωσταντίνος¹, Λύτρας Δημήτριος¹
¹ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
-
- 5 Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗ ΝΩΤΙΑΙΑ ΜΥΪΚΗ ΑΤΡΟΦΙΑ (SMA).
Αναστασίου Αικατερίνη¹, Χριστάρα-Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα², Ουρανία Παπαδοπούλου²
¹ 1ο Ειδικό δημοτικό σχολείο Άρτας
² Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
-
- 6 ΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΧΡΟΝΙΑΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΕ ΓΟΝΕΙΣ ΜΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ.
Αποστολοπούλου Παναγιώτα, φυσικοθεραπεύτρια
-
- 7 ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΣΤΑΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ BAD SOBERNHEIM STRESS QUESTIONNAIRE (BSSQ) BRACE ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΕΦΗΒΙΚΗ ΙΔΙΟΠΑΘΗ ΣΚΟΛΙΩΣΗ.
Καστρίνης Αλέξανδρος¹, Στριμπάκος Νικόλαος¹, Κουμαντάκης Γεώργιος², Δαδακαρίδου Δήμητρα³, Νομικού Ελένη⁴, Δημητριάδης Ζαχαρίας¹
¹ Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
² Εργαστήριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
³ Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου, ΤΕΦΑΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (dadakard@hotmail.com)
⁴ The House, Κέντρο για το παιδί, Αγία Παρασκευή, Αττική
-
- 8 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.
Κατερίνα Ντατίδου¹, Γεώργιος Δαμιανίδης¹, Δρ. Χριστίνα Μιχαηλίδου²
¹ Σχολή Επιστημών και Μηχανικής, Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
² Σχολή Επιστημών και Μηχανικής, Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
-

- 9 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΛΕΙΟΜΕΤΡΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΜΥΪΚΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ ΤΟΥ ΔΙΚΕΦΑΛΟΥ ΜΗΡΙΑΙΟΥ ΜΥΟΣ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ).
Διαμαντής, Ε. ¹, Παρασκευόπουλος, Ε. ¹, Πλακούτσης, Γ. ¹, Κουμαντάκης, Γ. ¹, Γιόφτσος, Γ. ¹, Χρηστάκου, Α. ², Παπανδρέου, Μ. ¹.
¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
²Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- 10 ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ WESTERN ONTARIO ROTATOR CUFF (WORC).
Αφροδίτη Διώχνου¹, Στέφανος Καρανάσιος^{1,2}, Βασίλειος Κορακάκης¹, Γεώργιος Οικονόμου¹, Ίνγκριντ Α. Γκεδικογλου¹, Γεώργιος Γιοφτσός²
¹Hellenic OMT eDu, Αθήνα, Ελλάδα
²Εργαστήριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας (LAdPhys), Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- 11 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΤΗΛΕΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΚΡΑΣ ΧΕΙΡΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ: ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ.
Έιντ Κριστίν ΡΤ, MSc (cand.)¹, Χρόνη Ελισάβετ MD, PhD², Σκόδρας Αθανάσιος PhD³, Λαμπροπούλου Σοφία ΡΤ, MSc, PhD⁴
^{1,4} ΠΜΣ "Θεραπευτική Άσκηση", Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
² Νευρολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών, 26504, Ρίο, Ελλάδα
³ Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Τεχνολογίας Υπολογιστών, Πολυτεχνική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πατρών
- 12 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ ΣΕ ΧΡΟΝΙΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ.
Ζέκης Θεόδωρος¹, Γραμματοπούλου Ειρήνη¹
¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- 13 ΠΡΩΙΜΗ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΝΕΥΡΟΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ ΥΠΟΨΙΑΣ ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ.
Παρράς Γεώργιος, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας τμήμα Φυσικοθεραπείας
- 14 ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ WESTERN ONTARIO SHOULDER INSTABILITY.
Μαυρίδης Ιωάννης¹, Καρανάσιος Στέφανος¹, Γιόφτσος Γεώργιος¹
¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- 15 ΕΞΙΣΩΣΗ ΠΡΟΒΛΕΨΗΣ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΞΑΛΕΠΤΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΜΕΣΩ ΤΗΛΕΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2.
Καρανάσιου Ευμορφία^{1,2}, Μπλιούμπα Χριστίνα^{1,2}, Αντωνίου Βαρσάμω¹, Αβδουλά Ευανθία, Καλατζής Κωνσταντίνος³, Λαναράς Λεωνίδα⁴, Πέπερα Γαρυφαλλιά^{1,2}
¹ Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
² ΠΜΣ Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

³ Ιδιωτικό Παθολογικό – Διαβητολογικό Ιατρείο, Λαμία

⁴ Διαβητολογικό Ιατρείο, Παθολογική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας

-
- 16 Ο ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ-ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΕΡΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΚΑΘΗΚΟΝΤΟΣ ΣΤΙΣ ΔΟΜΕΣ COVID: HEALING THE HEALER.
Καρμύρης Α. MSc, Αποστολίδου Σ. MA, Παγώνη Π. MSc, Καρκανεβάτου Ο., Τσιλιπήρας Δ., Ντόμπρου Α. & Λαζαρίδου Π.
Γ.Ν.Θ. «Γ.Γεννηματάς»
-
- 17 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΟΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΕΝΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΗΣ ΒΑΔΙΣΗΣ ΣΕ ΗΜΙΠΛΗΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ.
Κεσίδου Μυρτώ¹, Μπέσιος Θωμάς¹, Κουβελιώτη Βασιλική², Στέφας Ελευθέριος²
¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
²Κέντρο Αποκατάστασης 'Ευεξία'
-
- 18 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ ΠΑΙΔΙΑ.
Παπαδοπούλου Ουρανία¹, Αποστόλου Θωμάς¹, Χατζηαγόρου Ελπίδα², Κιτσάτης Ιωάννης² Πάρης Ιακωβίδης¹, Τσάκωνα Πελαγία¹, Κοντοστόλη Ματρώνα¹, Αλεξάνδρα Χριστάρα Παπαδοπούλου¹
¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας
²Παιδιατρική Κλινική Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
-
- 19 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΤΟΥ ΑΥΧΕΝΑ ΠΙΛΟΤΩΝ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΑΕΡΟΣΚΑΦΩΝ.
Στάση Σ.¹, Κοντογιαννόπουλος Ε.¹, Λιάγκας Δ.¹, & Παπαθανασίου Γ.¹
¹Ερευνητικό Εργαστήριο Νευρομυϊκής και Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης / Τμήμα Φυσικοθεραπείας / Σχολή Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
-
- 20 ΧΡΗΣΗ ΜΕΘΟΔΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΑΠΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ ΠΟΥ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΤΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ.
Κοντοστόλη Ματρώνα¹, Χασάπης Γεώργιος¹, Παπαδοπούλου Ουρανία², Καμελίδου Αθηνά¹, Γεωργιάδου Αθηνά³, Χριστάρα Αλεξάνδρα⁴
¹Μεταπτυχιακοί φοιτητές Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία ΔΙ.ΠΑ.Ε.
²MSc Φυσικοθεραπεύτρια, Ακαδημαϊκός υπότροφος ΔΙ.ΠΑ.Ε
³τ. Επίκουρη Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης.
⁴PhD Καθηγήτρια ΔΙ.ΠΑ.Ε., Διευθύντρια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία».
-
- 21 ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΜΕ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΑΙΜΑΤΙΚΗΣ ΡΟΗΣ ΓΙΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΕΤΡΑΚΕΦΑΛΟΥ ΜΥΟΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ.
Κοτταρίδης Φώτιος – Μάριος¹, Ζήσης Φώτιος¹, Χρηστάκου Άννα²
¹Προπτυχιακοί φοιτητές, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
²Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
-
- 22 ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ CHALDER FATIGUE SCALE.

Κυριάκου Θέκλα, Αντωνιάδου Άντρεα, Δρ. Μιχαηλίδου Χριστίνα PhD, MSc,
Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Σχολή Επιστημών και Μηχανικής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

-
- 23 **Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΜΕΣΟΥ ΝΕΥΡΟΥ ΣΤΗΝ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΡΠΙΑΙΟΥ ΣΩΛΗΝΑ.**
Κυφωνίδης Κωσταντίνος¹, Λύτρας Δημήτριος¹, Ιακωβίδης Πάρης¹, Κασίμης Κωσταντίνος¹
¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος
-
- 24 **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΜΟΝΤΕΛΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ (SYSTEM DYNAMICS) ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΜΗ ΕΠΑΦΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ ΣΤΑ ΚΑΤΩ ΑΚΡΑ.**
Λιβέρης Ι.Ν.¹, Παπαγεωργίου Γ.², Τσέπης Η.¹, Φουσέκης Κ.¹, Τσαρμπού Χ.¹ & Ξεργιά Α.Σ.¹
¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας/Σχολή επιστημών αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
²SYSTEMA Ερευνητικό κέντρο, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
-
- 25 **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΤΗΛΕ-ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ.**
Λύκου Π.Μ.¹, Κυριακάτης Γ.-Μ.¹, Μπέσιος Θ.², Μιχαηλίδου Θ.¹, Κιτιξής Π.¹
¹Προπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,
²Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
-
- 26 **ΔΙΑΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΤΟΝ ΟΣΦΥΟΠΥΕΛΙΚΟ ΠΟΝΟ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΜΕ ΤΗΝ ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ.**
Μερτζής Πέτρος, PT, ¹, Κοντός Αθανάσιος, PT, ^{2,3}
¹ Πρότυπο Κέντρο Φυσικοθεραπείας Μερτζής Πέτρος
² Κλινική Μηχανικού Πόνου
³ Ελληνικό Ινστιτούτο McKenzie
-
- 27 **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΟΤΑΓΟ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ.**
Αναστασόπουλος Κωνσταντίνος, Μπανιά Θεοφανή
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
-
- 28 **ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΚΑΙ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑ ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΠΟΝΟ.**
Μπίλκα Π¹, Μπίλκα Δ², Καγκιούζης Β³, Κούργιας Α³, Κουτσοφλίνη Γ³, Τσιάκας Π⁴, Καπρέλη Ε¹
¹Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
²Τμήμα Πληροφορικής, Πανεπιστήμιο Πειραιώς
³ Sport PhysioLab
⁴Practice Plus Group Clinical assessment and Treatment services (CATS) MSK, Buckinghamshire, England
⁵Α' Αναισθησιολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
-
- 29 **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΤΗΛΕΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΗΛΩΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΤΙΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ.**

Παπανικολάου Δ.Τ.¹, Λαμπροπούλου Σ.², Σκούρα Α.¹ & Μπίλλη Ε.³

¹ Φυσικοθεραπεύτρια.

² Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών

³ Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Εργαστήριο Κλινικής Φυσικοθεραπείας και Έρευνας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών

30 ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΟΡΘΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΟΥ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΜΙΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ.

Σκούρα Α.¹, Παπανικολάου Δ.Τ.¹ Μπίλλη Ε.²

¹ Φυσικοθεραπευτές

² Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Εργαστήριο Κλινικής Φυσικοθεραπείας και Έρευνας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

31 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ ΣΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕ ΤΗ ΒΙΟΑΝΑΔΡΑΣΗ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ.

Μάτση Αικατερίνη- Ευαγγελία¹ & Μπίλλη Ευδοκία¹

¹ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΕΓΚΥΡΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΤΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΑΥΤΟ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ (GSE) ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ (ΧΑΠ).

32 Μπρισιμης Β.¹, Γραμματοπούλου Ε.¹, Γιόφτσος Γ.¹, Ζέρβα Ε.¹, Δασκαλάκης Α.¹, Χανιώτου Α.²

¹ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

² Πνευμονολογική Κλινική, Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισίας-ΓΟΝΚ

33 ΘΛΑΣΕΙΣ ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΜΗΡΙΑΙΩΝ ΣΤΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: ΠΟΤΕ ΘΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΩ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ; . Η ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΟ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟ ΔΕΙΚΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ;

Μυσίρης Ι.¹, Βάσσης Κ.¹, Ηλιοπούλου Α-Μ.¹

¹ ΡΤ, ΜSc, Κέντρο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας "Physio'clock"

² ΡΤ, ΜSc, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

34 Η ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΜΒΑΣΗ ΣΕ ΕΞΩΚΑΝΑΛΙΚΑ ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΝΕΥΡΙΝΩΜΑΤΑ. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ.

Χρήστος Νικήτας¹, Σοφία Παπαδοπούλου¹, Μιχάλης Τσουκάτος¹, Δημήτριος Κικίδης²

¹ Φυσικοθεραπευτές, Α' ΩΡΛ Κλινική, Ιπποκράτειο ΓΝΑ, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

² Ωτορινολαρυγγολόγος, Υπεύθυνος Νευρο-ωτολογικού Ιατρείου, Α' Πανεπιστημιακή ΩΡΛ Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

35 Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ CDC HRQOL-14.

Κατερίνα Ντατίδου, Γεώργιος Δαμιανίδης, Δρ. Χριστίνα Μιχαλίδου PhD, MSc,

Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Σχολή Επιστημών και Μηχανικής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

-
- 36 ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΔΡΑΣΕΩΝ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΜΠΙΕΣΤΙΚΩΝ ΕΡΕΘΙΣΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΠΡΩΩΡΩΝ ΝΕΟΓΝΩΝ. ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ.
Αναστασία Ντοκουσλή PT, MSc^{1,2,3}, Αθηνά Γεωργιάδου PT, ¹, Αλεξάνδρα Χριστάρα – Παπαδοπούλου PT, MSc, PhD¹
¹.Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος
². Γενικό Νοσοκομείο Σερρών
-
- 37 ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ - ΤΕΧΝΙΚΗ Α.Ν (Α.Ν-ι).
Αναστασία Ντοκουσλή PT, MSc^{1,2,3}, Αθηνά Γεωργιάδου PT¹
¹.Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος (πρ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΙΘ)
². Γενικό Νοσοκομείο Σερρών
-
- 38 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΒΑΘΜΙΑΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΧΡΟΝΙΑΣ ΚΟΠΩΣΗΣ.
Ορφανού Ιωάννα, Κοντονίκα Ελένη, Δρ. Μιχαηλίδου Χριστίνα, PhD, MSc
Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Σχολή Επιστημών και Μηχανικής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
-
- 39 Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ NDT/BOBATH ΣΕ ΠΑΙΔΙ ΜΕ ΣΠΑΣΤΙΚΗ ΗΜΙΠΛΗΓΙΑ: ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΕΛΕΤΗΣ.
Παπαμιχαήλ Π.¹, Σαργεδάκη Μ.Α.¹, Μιχαλάς Μ.¹, Παρλακίδης Κ.¹, Κυριακίδου Μ.²
¹. Προπτυχιακός-ή Φοιτητής-τρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
². Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
-
- 40 ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ. ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΔΥΟ ΜΕΘΟΔΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΜΗ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑΣ ΟΣΦΥΙΚΟ ΠΟΝΟ: ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΝΗΘΟΥΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΣΥΝΗΘΟΥΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΗ ΑΣΚΗΣΗ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ QIGONG.
Πλαβούκου Θ.^{1,2}, Σωτηρόπουλος Σ.^{1,2}, Γεωργαίου Γ.^{1,2}, Στασινόπουλος Δ ¹, Παπαθανασίου Γ ¹
¹ Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Νέες Μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία" του Τμήματος Φυσικοθεραπείας της Σχολής Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
² Εργαστήριο Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
-
- 41 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΣΒΑΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΙΤΑΛΙΑ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.
Ηλίας Ρόδιος, Στυλιανός Ασίκης, Δρ.Μιχαηλίδου Χριστίνα PhD, MSc
Τμήμα Επιστημών Ζωής και Υγείας, Σχολή Επιστημών και Μηχανικής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας,
-
- 42 ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ MANUAL THERAPY ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΠΑΓΩΜΕΝΟΥ ΩΜΟΥ.
Σιγούνη Πετρούλα.¹, Κασίμης Κωνσταντίνος¹, Λύτρας Δημήτριος¹ & Ιακωβίδης Πάρης¹
-

1^ο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

43 ΕΡΓΟΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ.

Στάση Σ.¹, Στάμου Μ.¹, & Παπαθανασίου Γ.¹

¹ Ερευνητικό Εργαστήριο Νευρομυϊκής και Καρδιαγγειακής Μελέτης της Κίνησης / Τμήμα Φυσικοθεραπείας / Σχολή Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

44 ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΕ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟ (JITaIs) ΜΕΣΩ SMARTPHONES ΓΙΑ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ.

Στεφανούλη Βασιλική¹, Τσοκανή Αρίστη¹, Ιακωβίδης Δημήτριος² & Στριμπάκος Νικόλαος^{1,3}

¹Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

²Τμήμα Πληροφορικής με Εφαρμογές στη Βιοϊατρική, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

³Honorary Research Associate, University of Manchester, Division of Musculoskeletal & Dermatological Sciences

45 ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΡΗΞΗ ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ: ΜΙΑ ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΗΜΕΝΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ.

Ξεργιά Α.Σ.¹, Τσαρμπού Χ.¹, Λιβέρης Ι. Ν.¹, Χατζηθωμά Μ.², Τζανετάκου Π.Ε.³

¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης της Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

²Τμήμα Επιστημών Υγείας, Σχολή Θετικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

³Τμήμα Επιστημών Ζωής, Σχολή Θετικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

46 ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΥΗ ΔΙΑΒΑΘΜΙΖΟΜΕΝΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ: EXERCISE ADHERENCE RATING SCALE (EARS).

Τσεκούρα Μ.¹, Παπαδοπούλου Α.², Σακελλάρη Β.³, Μπίλλη Ε.¹

¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

²Ιδιωτικό Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας

³Τμήμα Φυσικοθεραπείας Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,

47 ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΩΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΗΛΕΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.

Τσεκούρα Μ.¹, Τσέπης Η.¹, Φουσέκης Κ.¹, Λαμπροπούλου Σ.¹, Ξεργιά Σ.¹, Μπανιά Θ.¹, Μπίλλη Ε.¹

¹Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών

48 ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ ΤΗΣ ΛΙΣΤΑΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ SPAC (SPA THERAPY CHECKLIST).

Τσούνια Ελένη- Αργυρούλα¹, Χανδόλιας Κωνσταντίνος¹, Στεφανούλη Βασιλική¹ & Στριμπάκος Νικόλαος^{1,2}

¹ Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

² Honorary Research Associate, University of Manchester, Division of Musculoskeletal & Dermatological Sciences

49 Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΤΗΛΕ-ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΤΑΓΜΑ ΙΣΧΙΟΥ.

Φακοντής Χρήστος, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωσταντίνος, Κοτταράς Αναστάσιος, Λύτρας Δημήτριος, Χασάπης Γεώργιος

Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

-
- 50 Η ΜΕΘΟΔΟΣ CUEING ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΑΓΩΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΒΑΔΙΣΗΣ ΣΤΗ ΝΟΣΟ PARKINSON.
Στάση Σ.1, Χαλδαιόπουλος Θ.1, Νοσίρ-Χάννα Σ.1, & Μπακαλίδου Δ.1
1 Εργαστήριο Νευρομυϊκής και Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης / Τμήμα Φυσικοθεραπείας / Σχολή Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
-
- 51 ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΛΙΣΤΑΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ STARD (STANDARDS FOR REPORTING STUDIES OF DIAGNOSTIC ACCURACY).
Χανδόλιας Κωνσταντίνος¹, Τσούνια Ελένη- Αργυρούλα¹, Στεφανούλη Βασιλική ¹, Δημόπουλος Θεόδωρος¹ & Στριμπάκος Νικόλαος ^{1,2}
¹ Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
² Honorary Research Associate, University of Manchester, Division of Musculoskeletal & Dermatological Sciences
-
- 52 Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ PILATES ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΠΟΝΟ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ.
Χατζηλουκά Μ. ¹, Σάββα Χ. ¹, Πλουτάρχου Γ. ¹ & Καραγιάννης Χ.¹
¹ Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Επιστημών Υγείας / Σχολή Θετικών Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
-
- 53 ΣΤΑΘΜΙΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΤΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΕΝΤΟΣ ΟΙΚΙΑΣ (HOME FAST) ΣΕ ΥΓΙΕΙΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ.
Χέλμη Ε.¹, Τσεκούρα Μ.^{1,2}, McKenzie L.³, Στάση Σ.¹, Μπίλλη Ε.², Γκλιάτης Ι.⁴, Σακελλάρη Β.¹
¹ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αττικής
² Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
³ Τμήμα Εργοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Sydney, Αυστραλία
⁴ Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
-
- 54 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΤΕΡΟΠΛΕΥΡΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΚΑΘΡΕΦΤΗ ΣΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΠΙΣΤΡΑΤΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΛΥΣΙΔΑΣ ΣΤΗΝ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΜΕ ΔΥΣΚΙΝΗΤΗ ΩΜΟΠΛΑΤΗ.
Θεοδωρακοπούλου Ι.¹, Παρασκευόπουλος Ε.¹, Μπαλοπούλου Δ.¹, Χρηστάκου Α.², Παπανδρέου Μ.¹
¹ Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
² Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
-
- 55 Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΛΑΓΟΝΟΚΝΗΜΙΑΙΑΣ ΤΑΙΝΙΑΣ ΤΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ- ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ.
Χριστοφή Ιάκωβος, Καραγιάννης Χρίστος, Σάββα Χρήστος & Πλουτάρχου Γιώργος
Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
-
- 56 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΝΟΕΡΗΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΕΕ.
Χρονοπούλου Θεώνη¹, Νούσιος Παναγιώτης Ραφαήλ¹, Χρηστάκου Άννα²
¹ Προπτυχιακοί φοιτητές, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
² Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
-
- 57 Η ΤΗΛΕΙΑΤΡΙΚΗ ΩΣ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΒΑΣΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΙΘΟΥΣΑΙΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑ



Αθανάσιος Λαθούρας¹, Χρήστος Νικήτας², Αθανάσιος Μπίμπας³

¹ Ειδικευόμενος ΩΡΛ, Α' Πανεπιστημιακή ΩΡΛ Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

² Φυσιοθεραπευτής MSc, Α' Πανεπιστημιακή ΩΡΛ Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»,

³ Καθηγητής ΩΡΛ-Διευθυντής, Α' Πανεπιστημιακή ΩΡΛ Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο», Ίδρυμα διεξαγωγής μελέτης: Α' Πανεπιστημιακή ΩΡΛ Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ



1. Δορυφορική Διάλεξη		
Σάββατο 28-05-2022	14:00-15:00	Αίθουσα: «Αλέξανδρος»
«INDIBA AEROflow: μία νέα καινοτόμα μέθοδος ελεγχόμενης αρνητικής πίεσης για την κινητοποίηση μαλακών ιστών, λεμφική παροχέτευση και αύξηση της αιμάτωσης.» Εισηγητές: Κέλλας Ιωάννης, Φυσιοθεραπευτής, MSc Γουγλίδης Βασίλειος, Φυσιοθεραπευτής, MSc Με την ευγενική χορηγία της εταιρείας Ostracon		
2. Δορυφορική Διάλεξη		
Σάββατο 28-05-2022	14:00-15:00	Αίθουσα: «Ολυμπιάς»
« Αξιολόγηση της σπαστικότητας κι αντιμετώπισή της με τη χρήση Βοτουλινικής τοξίνης», Εισηγητές: • Νάσος Τσιβγούλης: «Αξιολόγηση της σπαστικότητας κι αντιμετώπισή της με τη χρήση Βοτουλινικής τοξίνης • Ελευθέριος Στέφας: «Τεχνικές αποκατάστασης μετά την έγχυση Βοτουλινικής τοξίνης» Με την ευγενική χορηγία της εταιρείας IPSEN		
3. Δορυφορική Διάλεξη		
Σάββατο 28-05-2022	14:00-15:00	Αίθουσα: «Κάσσανδρος»
« SIS SUPER INDUCTIVE SYSTEM: μια καινοτόμος θεραπευτική εμπειρία» Εισηγητής: Φραγκοράπτης Δημήτρης, Φυσικοθεραπευτής Με την ευγενική χορηγία της εταιρείας BTL		
4. Δορυφορική Διάλεξη		
Σάββατο 28-05-2022	15:00-16:00	Αίθουσα: «Κάσσανδρος»
LiteGait Therapy. «Βελτίωση των αποτελεσμάτων βάδισης: Ανάλυση βάδισης με τη χρήση οργάνων σε 2 λεπτά» <u>Χωροχρονική ανάλυση βάδισης: Γιατί, τι και πώς</u> Εισηγήτρια: Nechama Kerman, PT, MS, PCS, Certified Mobility Researcher Trainer Με την ευγενική χορηγία της εταιρείας Able Tools		



ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

1. Ειδικές Φυσικοθεραπευτικές Ασκήσεις για τη Σκολίωση με την Μέθοδο SCHROTH

Παρασκευή 28-05-2022

14.00-16.00

Αίθουσα Κάσσανδρος

Εκπαιδευτής: **Καραβίδας Νίκος**, Φυσικοθεραπευτής MSc

Οι Ειδικές Φυσικοθεραπευτικές Ασκήσεις για την Σκολίωση (Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercises – PSSE) με την μέθοδο Schroth είναι προσαρμοσμένες στον τύπο της σκολίωσης και βασίζονται στην τρισδιάστατη αυτοδιόρθωση, στην αυτό-επιμήκυνση και στην εκπαίδευση για τις καθημερινές δραστηριότητες.

Στο workshop θα υπάρχουν οι εξής θεματικές ενότητες:

- Κλινική αξιολόγηση σκολίωσης (μέτρηση με σκολιώμετρο, κλίμακες μέτρησης ασυμμετριών, ταξινόμηση τύπων σκολίωσης κ.α.)
- Ακτινολογική αξιολόγηση σκολίωσης (μέτρηση γωνίας Cobb, στάδιο ανάπτυξης Risser κ.α.)
- Πρόγνωση και ενδείξεις θεραπείας με PSSE
- Γενικές και Ειδικές Αρχές Διόρθωσης
- Ενδεικτικές ασκήσεις Schroth για διαφορετικούς τύπους σκολίωσης
- Εκπαίδευση για καθημερινές δραστηριότητες

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€

2. Δοκιμασίες αξιολόγησης σε άτομα με Νευρολογικές Διαταραχές

Παρασκευή 28-05-2022 14.00-16.00

Αίθουσα Φίλιπος

Εκπαιδευτής: **Μπέσιος Θωμάς**, Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, Τμήμα
Λαμίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Όλοι οι Φυσικοθεραπευτές γνωρίζουν πλέον την σημαντικότητα της αξιολόγησης των νευρολογικών ασθενών με συγκεκριμένα τεστ που να έχουν αξιολογηθεί για την αξιοπιστία και την εγκυρότητα τους στο ελληνικό πληθυσμό.

Στο συγκεκριμένο work shop οι φυσικοθεραπευτές θα εξοικειωθούν με τις ελληνικές εκδόσεις των τεστ Berg balance Scale, Tinetti και Paediatric Balance Scale. Τα συγκεκριμένα τεστ αξιολογούν τη λειτουργικότητα, την ισορροπία (στατική, δυναμική) καθώς επίσης και την βάδιση μέσω της παρατήρησης των λειτουργικών δραστηριοτήτων των νευρολογικών ασθενών (ενηλίκων και παιδιών).

Για την συμπλήρωση των συγκεκριμένων τεστ ο Φυσικοθεραπευτής χρειάζεται μισή ώρα έως 40 λεπτά πράγμα που τα καθιστά ιδιαίτερα εύχρηστα και αξιόπιστα, διότι μπορεί μέσα σε μία Φυσικοθεραπευτική συνεδρία να τα εφαρμόσει και να αξιολογήσει τους νευρολογικούς ασθενείς.

Στο χρονικό διάστημα των 2 ωρών οι φυσικοθεραπευτές θα μάθουν να συμπληρώνουν σωστά τα τεστ, με την επίδειξη μοντέλου και στο τέλος θα τους δοθούν τα τεστ τόσο σε έντυπη όσο και σε ηλεκτρονική μορφή.

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€



3. Ασκήσεις Pilates για βελτίωση της δυναμικής ισορροπίας μέσω σταθεροποίησης του κορμού και ενδυνάμωσης των κάτω άκρων σε επαγγελματίες αθλητές

Σάββατο 28-05-2022

08:00-09:30

Αίθουσα Κάσσανδρος

Εκπαιδευτές:

Ματσούκη Ελένη, MSc, PT, Clinical Pilates Trainer

Αδρακά Κατερίνα, MSc, PT, Clinical Pilates Instructor

Σμπούκης Χρήστος, PT, Clinical Pilates Instructor

Σκοπός του μαθήματος είναι να μπορούν οι συμμετέχοντες να εφαρμόσουν τις τεχνικές που θα μάθουν στο εργαστήριο σε προπονητικά προγράμματα ενδυνάμωσης και αποκατάστασης επαγγελματιών αθλητών προκειμένου να βελτιωθεί η δυναμική τους ισορροπία.

Οι τεχνικές αφορούν τη σταθεροποίηση του κορμού και ασκήσεις ενδυνάμωσης των κάτω άκρων χρησιμοποιώντας τις αρχές και τον εξοπλισμό του Pilates.

Οι βασικές αρχές είναι η *Συγκέντρωση* για νευρομυϊκή συναρμογή, η *Ενεργοποίηση του Κέντρου* (ενεργοποίηση του εγκάρσιου κοιλιακού και των λοιπών εν τω βάθει μυών που συγκρατούν τη σπονδυλική στήλη), η *Πλευρική Αναπνοή* για σταθεροποίηση του κορμού, ο *Έλεγχος* για ομαλό οσφυοπυελικό ρυθμό και κίνηση των άκρων, η *Ακρίβεια* και η *Ροή* της κίνησης του σώματος. Με τη χρήση μικρής και μεγάλης μπάλας, rings, foam rollers και ελαστικών ιμάντων θα γίνει επίδειξη και πρακτική εφαρμογή ασκήσεων που προάγουν τη δυναμική ισορροπία του σώματος κατά τις αθλητικές δραστηριότητες.

Τέλος, θα υπάρξει αρκετός χρόνος για λύση αποριών, συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των συμμετεχόντων και των εκπαιδευτών.

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€



4. Χρόνιος πόνος και κλινική αξιολόγηση: Κατηγοριοποίηση και δοκιμασίες αισθητηριακού ελέγχου

Σάββατο 28-05-2022

08:00-10:00

Αίθουσα Φίλιππος

Συντονίστρια: **Καπρέλη Ελένη**, PT, PhD, Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστήμων Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθύντρια Ερευνητικού Εργαστηρίου Κλινική Φυσιολογία της Άσκησης και Αποκατάστασης, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθύντρια ΠΜΣ Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Εκπαιδευτές: **Μπίλκα Παρασκευή**, PT, MSc, **Παλιούρας Αχιλλέας**, PT, MSc, **Σαββουλίδου Κωνσταντίνα**, PT, MSc, Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινική Φυσιολογία της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Σκοπός του κλινικού σεμιναρίου είναι η εισαγωγή στους παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς που διέπουν τον χρόνια μυοσκελετικό πόνο, η ανάδειξη κλινικών εργαλείων για την αξιολόγηση ασθενών με χρόνια μυοσκελετικό πόνο και η εισαγωγή στην αποκατάσταση ασθενών με αλγοπλαστικό πόνο.

Όσον αφορά την κλινική αξιολόγηση οι συμμετέχοντες θα έχουν την δυνατότητα να εκπαιδευτούν σε δοκιμασίες αισθητηριακού ελέγχου και στον αλγόριθμο κατηγοριοποίησης του αλγοπλαστικού πόνου (Nijs et al., 2021b). Στο τέλος, ο συμμετέχων θα διακρίνει τις κατηγορίες του χρόνιου πόνου βάσει των παθοφυσιολογικών μηχανισμών που κυριαρχούν στην κλινική εικόνα του ασθενούς και θα κατανοεί τους μηχανισμούς που οδηγούν σε χρόνια πόνο, θα αναγνωρίζει τα χαρακτηριστικά των ασθενών με αλγοπλαστικό πόνο και θα ακολουθεί τον κλινικό συλλογισμό αναγνώρισης ασθενών με κυρίαρχους μηχανισμούς κεντρικής ευαισθητοποίησης. Επίσης, θα γνωρίζει τις παραμέτρους αξιολόγησης ασθενών με αλγοπλαστικό πόνο, θα έχει αλληλοεπιδράσει με παραδείγματα ασθενών (κλινικές βινιέτες) και θα κατανοεί τις διαφοροποιήσεις στην θεραπεία ασθενών με αλγοπλαστικό πόνο.

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€



5. Εργαστήριο Basic Body Awareness Therapy (BBAT). Επιστημονικό Τμήμα Ψυχικής Υγείας

Κυριακή 29-05-2022

08:00-09:30

Αίθουσα Κάσσανδρος

Εκπαιδεύτρια: **Κονταδάκη Στεφανία**, Φυσικοθεραπεύτρια MSc

Το BBAT (Basic Body Awareness Therapy) είναι μια φυσικοθεραπευτική προσέγγιση ευρέως διαδεδομένη στο χώρο της ψυχικής υγείας, ιδίως στις Σκανδιναβικές χώρες, ενώ πλέον αποτελεί αντικείμενο πανεπιστημιακής εκπαίδευσης και έρευνας, κερδίζοντας διαρκώς αναγνώριση και αποδοχή παγκοσμίως. Από το 2020 εφαρμόζεται πια επίσημα και στην Ελλάδα.

Το BBAT είναι κατά βάση μια προσωποκεντρική κινητική θεραπεία, (ατομική ή ομαδική), που εστιάζει στη σωματική συνειδητότητα και στην ποιότητα της κίνησης. Μέσα από πολύ απλές κινήσεις σε λειτουργικές θέσεις (ύπτια, καθιστή και όρθια θέση), ο ασθενής καθοδηγείται να αναπτύξει μια σύνδεση με το σώμα του, τις βασικές του ανάγκες στο “εδώ και τώρα”, σωματικές και ψυχικές, τη σχέση του με το περιβάλλον και με τους άλλους. Η φωνή ως θεραπευτικό μέσο και ο αναστοχασμός πάνω στην κινητική εμπειρία, γραπτά και προφορικά, είναι μέρος της θεραπευτικής διαδικασίας.

Το workshop παρέχει τη δυνατότητα για μια πρώτη βιωματική επαφή με τη μέθοδο και τις βασικές αρχές της και μια ευκαιρία για διεύρυνση της θεραπευτικής σκέψης.

Αριθμός συμμετεχόντων: 20

Κόστος συμμετοχής: 30,00€

6. Τηλεματικές εφαρμογές αποκατάστασης. Ευφυή ολογράμματα- Εξ' αποστάσεως παρακολούθηση- mHEALTH.

Κυριακή 29-05-2022

08:00-10:00

Αίθουσα Φίλιππος

Εκπαιδευτές:

Δ. Κικίδης, ΩΡΛ, Υπεύθυνος Μονάδας Ακοολογίας - Νευρωτολογίας, Α Ω.Ρ.Λ.

Παν/κή Κλινική Ε.Κ.Π.Α

Χ. Νικήτας, Σ. Παπαδοπούλου, Μ. Τσουκάτος, Φυσικοθεραπευτές - Ομάδα

Αποκατάστασης, Α Ω.Ρ.Λ. Παν/κή Κλινική Ε.Κ.Π.Α.

Ε. Ηλιάδου, ΩΡΛ, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Α Ω.Ρ.Λ. Παν/κή Κλινική Ε.Κ.Π.Α.

Σ. Ανταρανιάν, Software Engineer, Athens Technology Center.

Η εφαρμογή προηγμένης τεχνολογίας στον τομέα της αποκατάστασης, βελτιστοποιεί τις φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις *per se*, και αναδιαρθρώνει ολόκληρο το πεδίο της Φυσικοθεραπείας. Στο συγκεκριμένο εργαστήριο θα παρουσιαστεί η χρήση τεχνολογικών λύσεων για την αποκατάσταση διαταραχών Ισορροπίας στο γηράσκοντα πληθυσμό, όπως αυτή εφαρμόστηκε στο ερευνητικό έργο HOLOBalance και θα εφαρμοστεί στο ερευνητικό έργο SMART BEAR. Και τα δύο έργα εμπεριέχονται στο πρόγραμμα-πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την έρευνα και την καινοτομία 2021-2027 «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ». Αναλυτικά θα παρουσιαστούν:

- Οι κλινικές ενδείξεις αποκατάστασης σε ασθενείς με αιθουσαία παθολογία (επιπολασμός, οφέλη – ελλείμματα και λύσεις πέρα από την κοινή κλινική πρακτική).
- Η χρήση ευφύων ολογραμμάτων για την αποκατάσταση της Ισορροπίας (παρουσίαση της πλατφόρμας επαυξημένης πραγματικότητας HOLOBalance, επίδειξη εξοπλισμού, δοκιμές των παιχνιδοποιημένων ασκήσεων και των γνωσιακών παιχνιδιών).
- Η αντιμετώπιση συννοσηροτήτων με εφαρμογές προηγμένης τεχνολογίας (παρουσίαση του πρωτοκόλλου SMART BEAR που αφορά την εξ' αποστάσεως παρακολούθηση καρδιαγγειακών νοσημάτων, διαταραχών ισορροπίας, απώλειας ακοής, γνωσιακών διαταραχών και διαταραχών της ψυχικής σφαίρας).
- Η εφαρμογή SMART BEAR για το κινητό (παρουσίαση της εφαρμογής για κινητό του προγράμματος SMART BEAR που περιλαμβάνει έλεγχο καρδιαγγειακής λειτουργίας, διάθεσης, μνήμης και ένα πλήρως αυτοματοποιημένο πρόγραμμα OTAGO)

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€



7. Βελονιστικές Τεχνικές για τον Φυσικοθεραπευτή

Κυριακή 29-05-2022

11:00-13:00

Αίθουσα Κάσσανδρος

Εκπαιδευτές: **Γεωργούδης Γεώργιος**, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας ΠΑΔΑ, MSc, PhD

Σωτηρόπουλος Σπυρίδων, Φυσικοθεραπευτής MSc

Αλέξανδρος Σιδέρης, Φυσικοθεραπευτής MSc

Στο κλινικό αυτό φροντιστήριο θα γίνει εισαγωγή στη χρήση των βελονιστικών τεχνικών από τους φυσικοθεραπευτές στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Θα παρουσιαστούν οι βασικές προσεγγίσεις των βελονιστικών τεχνικών που υπάρχουν και θα αναπτυχθεί το σκεπτικό της χρήσης τους. Πρωτεύοντα ρόλο σε όλες τις τεχνικές έχουν οι κανόνες ασφαλείας όπου θα περιγραφούν αναλυτικά κατά τη χρήση τους.

Συγκεκριμένα, θα αναπτυχθεί το σκεπτικό χρήσης των τεχνικών του Παραδοσιακού (Κινέζικου) βελονισμού (Traditional Chinese Acupuncture), του Βιοϊατρικού (Δυτικού) βελονισμού (Biomedical Acupuncture OR Sustained dry needling), και της τεχνικής της «ξηρής» βελόνας (dry-needling) καθώς και παραλλαγές τους ή συμπληρωματικές τους τεχνικές. Θα τονισθούν οι ομοιότητες και διαφορές των τεχνικών και θα δοθεί έμφαση στα ερευνητικά δεδομένα που διαθέτουμε, που στηρίζουν τόσο τις ενδείξεις χρήσης τους όσο και τις αντενδείξεις.

Τέλος, θα επιδειχθεί ζωντανά σε μοντέλο, ένα παράδειγμα χρήσης με όλες τις μεθοδολογίες και θα αναδειχθούν οι ομοιότητες και διαφορές των τεχνικών.

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€



8. Η διαχείριση του μυοσκελετικού ασθενή σύμφωνα με τα νεότερα νευροφυσιολογικά δεδομένα

Κυριακή 29-05-2022

13:00-15:00

Αίθουσα Κάσσανδρος

Εκπαιδευτές: **Κεφαλάς Χρήστος** MSc, PT, **Πιτσικάλη Μαρία** MSc, PT

Η εισαγωγή της νευροφυσιολογικής παραμέτρου είναι ένα σημαντικό βήμα στην κατανόηση, αξιολόγηση και θεραπεία νευρο-μυοσκελετικών διαταραχών.

Η ανάπτυξη της επιστήμης της νευροφυσιολογίας που ασχολείται με τον έλεγχο του κινητικού συστήματος από τον εγκέφαλο, έδωσε σημαντικές πληροφορίες για το πώς ο εγκέφαλος ενσωματώνει αισθητικοκινητικές πληροφορίες (οπτικό-αιθουσαίο σύστημα, σωματοαισθητικά ερεθίσματα) και τις αποδίδει ως κινητικό αποτέλεσμα.

Σε αυτό το work shop θα γίνει μια ανασκόπηση στα πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα σε σχέση με τον έλεγχο στάσης και κίνησης. Θα αναλυθούν τα κλινικά ευρήματα που προκύπτουν από την αντικειμενική αξιολόγηση (παρατήρηση) υπό το πρίσμα μιας διαφορετικής αντίληψης σύμφωνα με τα δεδομένα που έχουν προκύψει πρόσφατα από συναφή ερευνητικά πεδία (νευροφυσιολογία της κίνησης, νευροανατομία ...)

Σκοπός αυτού του work shop είναι να παραθέσει τις αρχές και παραμέτρους που θα μπορούσαν να μας οδηγήσουν σε μια νέα θεραπευτική αντίληψη.

Αριθμός συμμετεχόντων: 30

Κόστος συμμετοχής: 30,00€