



Τμήμα Καρδιαγγειακής & Αναπνευστικής
Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης
Π.Σ.Φ.

6^ο Ενημερωτικό Δελτίο:
Οκτώβριος
Νοέμβριος
& Δεκέμβριος 2015

Συμμετοχή του ΤΚΑΦΑ στο 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας (ΠΣΦ) 22-24 Ιανουάριου 2016

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι το Επιστημονικό Τμήμα ΚΑΦΑ συμμετέχει στο 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας «25 ΕΤΗ ΑΞΙΟΛΟΓΕΙΝ-ΕΠΙΛΕΓΕΙΝ-ΕΚΤΕΛΕΙΝ» ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΥΛΛΟΓΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΗΣ» με πέντε κεντρικές ομιλίες από κλινικά έμπειρους και επιστημονικά καταρτισμένους ομιλητές. Επίσης, θα πραγματοποιηθούν πολύ ενδιαφέροντα κλινικά εργαστήρια με στόχο την προαγωγή της κλινικής εφαρμογής και εκπαίδευσης των φυσικοθεραπευτών σχετικά με το τμήμα.

Σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε το 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας και να εγγραφείτε στα κλινικά εργαστήρια του ΤΚΑΦΑ που πολύ σύντομα θα ανακοινωθούν από την Επιστημονική και Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου.

Σας περιμένουμε όλους να σας δούμε από κοντά στις 22-24 Ιανουαρίου 2016!!!

Εκ της Επιστημονικής Εκπροσώπου του ΤΚΑΦΑ στο 25^ο Ετήσιο Πανελλήνιο
Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

Προσεχή Συνέδρια

- 31 Ιανουαρίου – 5 Φεβρουαρίου 2016
6th International Winter Symposium Of Intensive Care Medicine 2016 -Pontresina , Switzerland
<https://kongress.imk.ch/wintersymposium2016/preview/Intro>
- 5-7 Φεβρουαρίου 2016
Σεμινάριο «Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης, Άσκηση και Αποκατάσταση» στα πλαίσια του Πανελληνίου Συνεδρίου Καρδιακής Ανεπάρκειας, Ελληνική Εταιρεία Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης - Divani Caravel, Αθήνα
www.elerga.gr
- 20-24 Φεβρουαρίου 2016
Society Of Critical Care Medicine 45th Critical Care Congress 2016 - Orlando, United States
<http://www.sccm.org/Education-Center/Annual-Congress/Pages/default.aspx>

Άρθρα & Δημοσιεύσεις

Με ιδιαίτερη χαρά σας ανακοινώνουμε ότι η Καρδιαγγειακή Κατεύθυνση του ΤΚΑΦΑ δημοσίευσε Κατευθυντήριες Οδηγίες στο περιοδικό της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, με τίτλο «**Η δευτερογενής πρόληψη μέσω της καρδιακής αποκατάστασης: οδηγίες για φυσική δραστηριότητα και προγράμματα άσκησης**» από τους Πέπερα, Περιστερόπουλο, Δρίτσα, Αποστολοπούλου, Χιονίδου και Λαουτάρη.

Επίσης, η Κατεύθυνση της ΜΕΘ δημοσίευσε άρθρο της στο πανελλαδικής εμβέλειας Περιοδικό «30 ΗΜΕΡΕΣ ΥΓΕΙΑ» που χορηγείται από τα φαρμακεία δωρεάν, επισημαίνοντας το ρόλο της φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ (Τεύχος 108, Δεκέμβριος 2015 - Ιανουάριος 2016) από την Ομάδα Εργασίας της **προβολής του ρόλου της φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ** στα ΜΜΕ και τον Πυρήνα της Κατεύθυνσης της Φυσικοθεραπείας στη ΜΕΘ.

3^ο Σεμινάριο Τ.Κ.Α.Φ.Α. - Αναπνευστικής Κατεύθυνσης, στο πλαίσιο του Πανελληνίου Πνευμονολογικού Συνεδρίου



Εικόνα 1. Προσκεκλημένος ομιλητής καθηγητής πνευμονολογίας John Moxham. Φωτογραφία από το Σεμινάριο «Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Η διαδρομή από τα επιστημονικά δεδομένα στην κλινική πράξη» που πραγματοποιήθηκε στις 26 Νοεμβρίου 2015.

Σε ένα ιδιαίτερο συγκινησιακό κλίμα βραβεύτηκε από το Τ.Κ.Α.Φ.Α. και Π.Σ.Φ. η κα. Ειρήνη Πανοπούλου για την προσφορά της στην Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία. Στην βράβευση συμμετείχαν και εκπρόσωποι της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρίας (Ε.Π.Ε.).

Η συνδιοργάνωση από το Τ.Κ.Α.Φ.Α.-Π.Σ.Φ με την Ε.Π.Ε. ενός τέτοιου σεμιναρίου ανέδειξε τον σημαντικό ρόλο της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας ενώ θα συμβάλει ακόμη περισσότερο στην συνεργασία μεταξύ Φυσικοθεραπευτών και Πνευμονολόγων ως μέλη της διεπιστημονικής ομάδας τόσο σε επιστημονικό όσο και σε κλινικό επίπεδο προς όφελος του ασθενούς.

Ολοκληρώθηκε με πολύ μεγάλη επιτυχία το 3ο Σεμινάριο του Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας-Αποκατάστασης (Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) με τίτλο «Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Η διαδρομή από τα επιστημονικά δεδομένα στην κλινική πράξη», την Πέμπτη 26 Νοεμβρίου στο Hilton, Αθήνα.

Το Σεμινάριο παρακολούθησαν 186 συμμετέχοντες από όλη την Ελλάδα.

Το Σεμινάριο περιελάμβανε υψηλού επιστημονικού επιπέδου ομιλίες, προβλήθηκαν βίντεο με τεχνικές αναπνευστικής φυσικοθεραπείας και ασκήσεων στο νερό και πρακτική εφαρμογή και συζήτηση περιστατικών.

Πραγματοποιήθηκαν δύο ομιλίες 'state of the art', ενώ ο προσκεκλημένος ομιλητής του Τ.Κ.Α.Φ.Α. John Moxham, King's College, Λονδίνο, έδωσε έμφαση στη σημασία της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας ως εργαλείο επίδρασης στην πνευμονική βιομηχανική σε ασθενείς με αναπνευστικά προβλήματα. Καθ' όλη τη διάρκεια του Σεμιναρίου υπήρξε συζήτηση και συμμετοχή από τους συνέδρους.



Εικόνα 2. Τιμητική βράβευση κας Ειρήνης Πανοπούλου κατά το Σεμινάριο Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας. Φωτογραφία με τον χαιρετισμό από τον κ. Μιχάλη Τουμπή, πρόεδρο της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.