



Δελτίο τύπου: 4 Φεβρουαρίου, η παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου

Ο καρκίνος περιλαμβάνει μια πλειάδα νοσημάτων με κύριο χαρακτηριστικό τον ανεξέλεγκτο πολλαπλασιασμό κυττάρων με αποτέλεσμα τον σχηματισμό όγκων και κίνδυνο εξάπλωσης τους σε άλλα μέρη του σώματος. Ο καρκίνος αποτελεί την πρώτη αιτία θανάτου στην Ελλάδα.

Στις 4 Φεβρουαρίου, η παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου έχει ως στόχο όχι μόνο να αναδείξει τη σημασία της πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης, αλλά και της κατάλληλης παρέμβασης. Η πληροφόρηση για τον καρκίνο και η λήψη κατάλληλων μέτρων κρίνεται επιτακτική ειδικά εν μέσω της πανδημίας COVID – 19 ώστε να περιοριστούν οι επιπτώσεις της στην περίθαλψη των καρκινοπαθών ή τον προσυμπτωματικό έλεγχο. Επιπροσθέτως, η μέρα αυτή μας υπενθυμίζει ότι πρέπει να τεθούν οι βάσεις για πλήρη Φυσικοθεραπευτική φροντίδα ώστε η επανένταξη των ασθενών στη καθημερινή ζωή να είναι ομαλή.

Το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας και Αποκατάστασης (ΕΤΚΑΦΑ) του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ) επικεντρώνεται στην διαχείριση των δυσλειτουργιών και των συννοσηροτήτων που σχετίζονται με το αναπνευστικό και το καρδιαγγειακό σύστημα σε ασθενείς με καρκίνο. Οι ασθενείς αυτοί έχουν υψηλή πιθανότητα εκδήλωσης νοσημάτων ως αποτέλεσμα βλαπτικών επιδράσεων της εκάστοτε θεραπείας αλλά και της ίδιας της νόσου. Συχνά δεν είναι σε θέση να αυτοεξυπηρετηθούν, να εκτελέσουν απλές φυσικές δραστηριότητες, ενώ μπορεί να παρουσιάζουν δύσπνοια και μειωμένη λειτουργική ικανότητα λόγω ακινητοποίησης.

Η καρδιοαναπνευστική φυσικοθεραπεία αποτελεί μία σημαντική παρέμβαση για την πρόληψη και αντιμετώπιση των επιπλοκών που σχετίζονται με το καρκίνο, με πληθώρα τεχνικών και δομημένων προγραμμάτων άσκησης. Στοχεύει στην βελτίωση της φυσικής κατάστασης, της ανάκτησης της λειτουργικής ανεξαρτησίας και της ελαχιστοποίησης των καρδιοαναπνευστικών περιορισμών, ενισχύοντας παράλληλα την αυτοπεποίθηση και τη διάθεση των ασθενών.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ) και το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας (ΕΤΚΑΦΑ) δηλώνουν ενεργά τη συμμετοχή τους στην παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου, μέσω στοχευμένης ενημέρωσης σχετικά με τα οφέλη της Φυσικοθεραπείας στην υγεία και την ποιότητα ζωής όσων μάχονται και όσων επιβίωσαν από καρκίνο. Επισημαίνει τις ευεργετικές ιδιότητες της αποκατάστασης σε κυβερνητικούς φορείς και οργανισμούς, αλλά και στο κοινωνικό ιστό, με σκοπό την περαιτέρω ευαισθητοποίηση απέναντι στα δικαιώματα και τις ανάγκες αυτής της ευαίσθητης ομάδας.