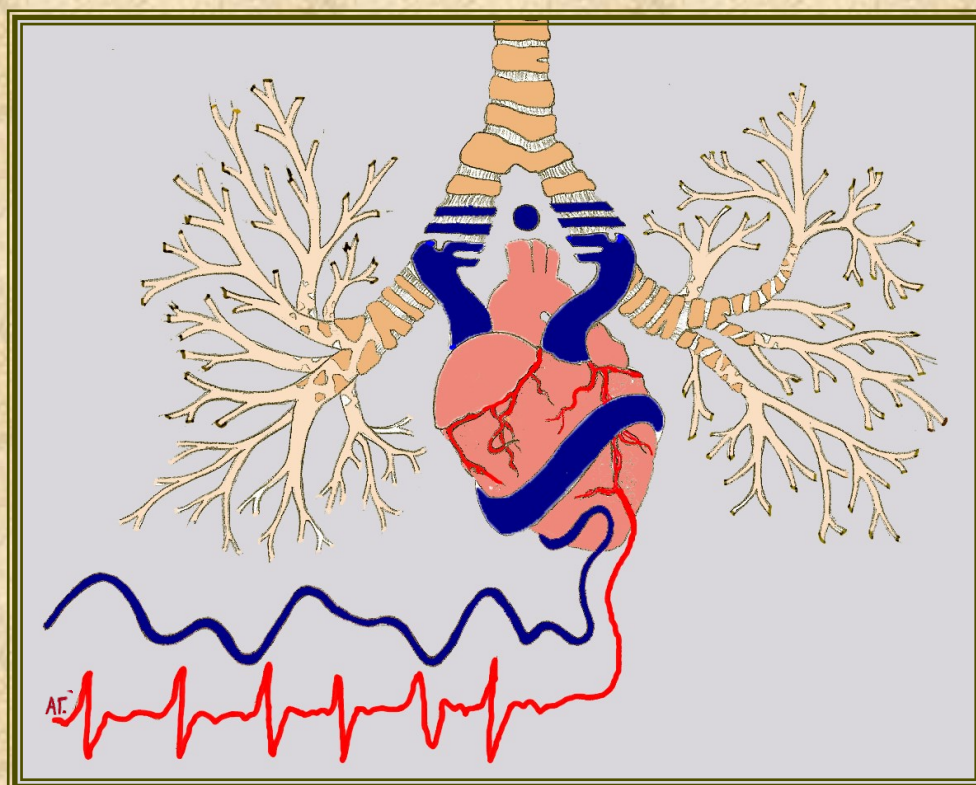


# Καρδιοαγγειακή & Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία - Αποκατάσταση

ΕΠΙΣΗΜΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ



35<sup>ο</sup> ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ - 13<sup>ο</sup> Τεύχος  
Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

**ΑΦΙΕΡΩΜΑ: ΖΩΓΡΑΦΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟ-  
ΠΕΡΑΣΜΕΝΟΥ ΑΙΩΝΑ ΑΠΟΤΥΠΩ-  
ΝΟΥΝ ΤΗΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΖΩΗ**

# ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΕΤΚΑΦΑ



## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΤΚΑΦΑ - ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΜΑΣ

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΤΚΑΦΑ - ΠΣΦ

#### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ - ΠΣΦ

Λ. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα τηλ. 210-8213905 210-8213334  
www.tkafa.gr E-mail: info@tkafa.gr

#### ΕΤΚΑΦΑ

Επιστημονικό Τμήμα Καρδιοαγγειακής και  
Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας -  
Αποκατάστασης

#### Σκοπός Επιστημονικού Τμήματος

Η προαγωγή της κλινικής εφαρμογής, αναγνώρισης, έρευνας και εκπαίδευσης της Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης στην Ελλάδα

#### ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΤΚΑΦΑ

##### Συντονίστρια

**ANNA ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ**  
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ  
Επίκουρος Καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου  
E-mail: a.christakou@uop.gr

##### Αναπληρώτρια Συντονίστρια

**ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΤΣΑΚΗ**  
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ  
Επίκουρος Καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής  
E-mail: ipatsaki@yahoo.gr

##### Γραμματέας

**ΑΘΗΝΑ ΣΕΪΤΑΡΙΔΗ**  
Φυσικοθεραπεύτρια, MSc  
Φυσικοθεραπεύτρια του Κ.Ε.Σ.Υ. Φθιώτιδας  
E-mail: athina2704@yahoo.gr

##### Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ**  
Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ  
Κλινική Εντατικής Θεραπείας  
«ΑΤΤΙΚΟΝ»  
E-mail: grigoriakost@gmail.com

##### Μέλος

**ΠΕΤΡΟΣ ΑΥΤΖΟΓΛΟΥ**  
Φυσικοθεραπευτής, Msc  
Προϊστάμενος Φυσικοθεραπευτών Κέντρου  
Αποκατάστασης "Attica"  
E-mail: petroslyk@yahoo.gr

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΕΥΧΟΥΣ

#### • ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ  
ANNA ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ  
ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΤΣΑΚΗ  
ΑΘΗΝΑ ΣΕΪΤΑΡΙΔΗ  
ΠΕΤΡΟΣ ΑΥΤΖΟΓΛΟΥ

#### • ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΤΕΥΧΟΥΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ ΕΤΚΑΦΑ

#### • ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΩΝ ΕΤΚΑΦΑ

#### • ΕΞΩΦΥΛΛΟ

ANNA ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ MSc(C) &  
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ  
ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

### ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΜΑΣ

Σας καλωσορίζουμε στη διαδικτυακή έκδοση του 12<sup>ου</sup> Τεύχους του Περιοδικού μας και σας ευχαριστούμε για την ενθάρρυνσή σας στην προσπάθεια που καταβάλλουμε για την κατά το δυνατό καλύτερη ενημέρωση των Μελών του Επιστημονικού μας Τμήματος.

*Η Ομάδα Σύνταξης*

#### Στείλτε μας τις προτάσεις σας

Η Ομάδα Σύνταξης καλεί όλα τα μέλη του Επιστημονικού μας Τμήματος να διατυπώσουν τις σκέψεις και τις ιδέες τους σχετικά με τη θεματολογία του Περιοδικού.

Θα χαρούμε να συνεργαστούμε μαζί σας!

Στείλτε μας email στο: [info@tkafa.gr](mailto:info@tkafa.gr)

#### Υιοθετείστε μια στήλη!

Καλούνται όλα τα Μέλη του Επιστημονικού Τμήματος ΚΑΦΑ που επιθυμούν, να συμμετάσχουν ενεργά στην αρθρογραφία του ηλεκτρονικού μας εντύπου υιοθετώντας μια μόνη στήλη.

Προϋπόθεση: εγγραφή στο ΕΤΚΑΦΑ

Στείλτε μας email στο: [info@tkafa.gr](mailto:info@tkafa.gr)

### Διαδικασία εγγραφής στο ΕΤΚΑΦΑ

Στο κεντρικό menu της ιστοσελίδας του ΠΣΦ, <https://www.psf.org.gr>, επιλέξτε το πεδίο «**Είσοδος Μελών**» και δώστε τα στοιχεία που ζητούνται. Όταν εμφανιστεί η καρτέλα με τα στοιχεία σας, στο πεδίο «**Menu Επιλογών Μέλους**» επιλέξτε «**Συμμετοχή σε Επιστημονικά Τμήματα**» και συμπληρώστε την Αίτηση του Επιστημονικού Τμήματος Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας - Αποκατάστασης.

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΤΕΥΧΟΥΣ

| ΘΕΜΑ  | ΣΕΛ. |
|---|------|
| ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΕΥΧΟΥΣ.....  | 2    |
| ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ   |      |
| ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ.....                                  | 3    |
| ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ  |      |
| ΟΜΑΔΑ.....  | 4    |
| ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΖΩΓΡΑΦΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟ- ΠΕΡΑΣΜΕΝΟΥ ΑΙΩΝΑ ΑΠΟΤΥΠΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΖΩΗ..... | 5    |
| ICCRPT.....   | 11   |
| WORLD PHYSIOTHERAPY.....  | 12   |
| ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ (ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ).....                                 | 13   |
| ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ(ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ).....                                | 14   |
| ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ...(ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ).....                        | 15   |
| ΠΡΟΣΕΧΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ.....   | 16   |
| ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ  |      |
| ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΤΥΠΟ.....  | 17   |
| ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ   |      |
| ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ.....   | 19   |
| ΕΥΧΕΤΗΡΙΑ ΚΑΡΤΑ ΕΤΚΑΦΑ.....   | 20   |

# ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ



## FACEBOOK ΕΤΚΑΦΑ

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ FACEBOOK



Photo  
Brett Jordan

### ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Την 19 Μαρτίου 2022 αναρτήθηκε στην σελίδα Facebook του ΕΤΚΑΦΑ ένας γενικός κανόνας προκειμένου να γίνει δεκτή μια ανάρτηση. Θεωρούμε απαραίτητο να τον αναρτήσουμε και στο περιοδικό μας προκειμένου να γίνει ευρύτερα γνωστός ο κανονισμός αυτός στα μέλη μας.

Παρακάτω παρατίθενται οι ενότητες που θα πρέπει να πληρούν οι αναρτήσεις:

Οι αναρτήσεις θα πρέπει να

1. είναι σχετικές με το αντικείμενο του ΕΤΚΑΦΑ
2. προάγουν την επιστήμη της Φυσιοθεραπείας
3. συμβάλουν στην ενημέρωση και κατάρτιση των μελών του

ΕΤΚΑΦΑ

4. είναι κόσμιες και να μην αναφέρουν προσβλητικά ή υβριστικά σχόλια για οποιοδήποτε φυσικό πρόσωπο.
5. μην έχουν πολιτικό ή θρησκευτικό περιεχόμενο.
6. μην έχει πέσει στην αντίληψη της ΣΕ ότι περιέχουν ψευδή ή αμφισβητούμενα στοιχεία από την επιστημονική κοινότητα.
7. είναι σύντομες και περιεκτικές όπως αρμόζει σε μια τέτοιου είδους ανάρτηση
8. μην καταπατούν πνευματικά δικαιώματα δημιουργών
9. μην καταπατούν προσωπικά δεδομένα

10. μην προβάλουν αποκλειστικά φυσικά πρόσωπα ή εμπορικά προϊόντα χωρίς οποιαδήποτε άλλη χρησιμότητα στην επιστημονική κοινότητα
11. μην περιλαμβάνουν ήδη δημοσιευμένο λύμα

Τέλος στο Participants Requests του Facebook για να γίνει αποδεκτή μια αίτηση μέλους θα πρέπει να υπάρχει αντιστοιχία του ονοματεπίθετου στην λίστα φυσικοθεραπευτών του ΠΣΦ.

# ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ



## ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

### Digital health care in chronic respiratory pathologies during the covid-19 pandemic



Published: June 30, 2023

**Citation:** Raidou VS, Andreadou S, Christakou A, et al., 2023. Digital Health Care in Chronic Respiratory Diseases during and beyond the COVID-19 pandemic. A Critical Review. Medical Research Archives,

REVIEW ARTICLE

#### Digital Health Care in Chronic Respiratory Diseases during and beyond the COVID-19 pandemic. A Critical Review

Vasiliki S. Raidou<sup>1</sup>, Stilliani Andreadou<sup>2</sup>, Anna Christakou<sup>3</sup>, Eleni A. Kortianou<sup>4\*</sup>

<sup>1</sup>School of Medicine, National and Kapodistrian University of Athens, Greece

<sup>2</sup>General Hospital of Chalkida, Greece

<sup>3</sup>Biomechanics Laboratory, Physiotherapy Department, Faculty of Health Sciences, University of Peloponnese, Greece

<sup>4</sup>Clinical Exercise Physiology and Rehabilitation Laboratory, Physiotherapy Department, Faculty of Health Sciences, University of Thessaly, Greece

\*[ekortianou@uth.gr](mailto:ekortianou@uth.gr)

#### Abstract

The coronavirus disease 2019 pandemic increased the need for alternative disease monitoring, medication management, and rehabilitation approaches. During this period, significant adjustments were made to integrate telemedicine into various aspects of healthcare.

This critical review describes the use and effectiveness of digital health approaches adopted for the care of people with chronic respiratory diseases during and beyond the COVID-19 pandemic. A thorough search was conducted in the PubMed database from January 2020 up to December 2022. A total of thirty studies were retrieved and

### Digital health care in chronic respiratory pathologies during the covid-19 pandemic

Το ΕΤΚΑΦΑ κατόπιν ανοιχτής πρόσκλησης στα μέλη του δημιούργησε όπως και πέρυσι, μια νέα συγγραφική ομάδα αποτελούμενη από τέσσερις συμμετέχοντες, έναν από την συντονιστική επιτροπή και τρεις από τα μέλη του. Η συγγραφική ομάδα εξέτασε την διεθνή αρθρογραφία που έχει ασχοληθεί με την ψηφιακή φροντίδα που λαμβάνει χώρα στους χρόνιους αναπνευστικούς ασθενείς, και περάτωσε την δημοσίευση που φαίνεται παραπάνω. Απ' ότι μέχρι τώρα διαφαίνεται η πανδημία είχε ουσιαστική επίδραση στην ψηφιακή υποστήριξη της αναπνευστικής φροντίδας.

Το επιστημονικό περιοδικό που φιλοξενεί την εργασία αυτή είναι το Medical Research Archives από την European Society of Medicine με πολύ καλό Impact factor. (Journal's Impact 2021-2022: 2,235).

# ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ



## ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

ΖΩΓΡΑΦΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟ-ΠΕΡΑΣΜΕΝΟΥ ΑΙΩΝΑ ΑΠΟΤΥΠΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΖΩΗ



Φυσικοθεραπεία στο νοσοκομείο Bath. Ακουαρέλα του E. Horton, 1918.

# ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ



ΕΤΚΑΦΑ

## ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

### ΖΩΓΡΑΦΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟ-ΠΕΡΑΣΜΕΝΟΥ ΑΙΩΝΑ ΑΠΟΤΥΠΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΖΩΗ



John Singer Sargent Famous Paintings--" Hospital at Granada" .1912



"A Research" was painted by Joaquin Sorolla in 1897

# ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ



ΕΤΚΑΦΑ

## ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

ΖΩΓΡΑΦΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟ-ΠΕΡΑΣΜΕΝΟΥ ΑΙΩΝΑ ΑΠΟΤΥΠΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΖΩΗ



Vincent Willem van Gogh : Hospital in Arles (1889)



Hospital, Middlesex (April 1, 1809) by Auguste Charles Pugin | Thomas Rowlandson | Joseph Constantine Stadler | Rudolph Ackermann, London **The Metropolitan Museum of Art**

# ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ



ΕΤΚΑΦΑ

## ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

### ΖΩΓΡΑΦΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟ-ΠΕΡΑΣΜΕΝΟΥ ΑΙΩΝΑ ΑΠΟΤΥΠΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΖΩΗ



The visit of Queen Victoria and Prince Albert to Fort Pitt Military Hospital [John Tenniel](#) 1855



“Visiting Day at the Hospital” was an 1889 painting by Henry Jules Jean Geoffroy.



# ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ



ΕΤΚΑΦΑ

## ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

### ΖΩΓΡΑΦΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟ-ΠΕΡΑΣΜΕΝΟΥ ΑΙΩΝΑ ΑΠΟΤΥΠΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΖΩΗ



The Anatomy Lesson of Doctor Nicolaes Tulp, Rembrandt Harmenszoon van Rijn 1631



"The Special Surgical Auxiliary Hospital at the 'Star and Garter', Richmond The Dining Room".1918

# ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΕΤΚΑΦΑ



ΕΤΚΑΦΑ

## ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

### ΖΩΓΡΑΦΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟ-ΠΕΡΑΣΜΕΝΟΥ ΑΙΩΝΑ ΑΠΟΤΥΠΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΖΩΗ

“Portrait of a Nurse from the Red Cross” was painted by Gabriel Émile Édouard Nicolet circa 1914-15



“The Gross Clinic”, sometimes known as the Clinic of Doctor Gross, was painted by Thomas Eakins in 1875.

# ICCrPT



## Networking Session

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

### Εκλογή αντιπροέδρου



### ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στο Dubai το Networking Session του Επιστημονικού Τμήματος ICCrPT του Παγκόσμιου Φορέα Φυσικοθεραπείας. Οι συμμετέχοντες αντάλλαξαν πολλές εργασιακές εμπειρίες και πρακτικές με συναδέλφους από όλο τον κόσμο. Στο νέο Δ.Σ. για τα επόμενα 4 έτη θα βρίσκεται στη θέση της αντιπροέδρου η Δρ. Άννα Χρηστάκου Επίκουρη Καθηγήτρια του πανεπιστήμιου Πελοποννήσου καθώς και συντονίστρια του ΕΤΚΑΦΑ. πρόεδρος του ICCrPT εξελέχθηκε η Pr.

Shirley Ngai από το Hong Kong. Της ευχόμαστε καλή επιτυχία στην καινούρια της θέση καθώς και μια άριστη συνεργασία με την υπόλοιπη ομάδα του ICCrPT με στόχο την εξέλιξη της καρδιοαναπνευστικής φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης. Η πρόσκληση για την συμμετοχή της Δρ. Χρηστάκου προήλθε από την Pr. Shane Patman (Ιδρυτικό μέλος με πολλά έτη προεδρίας), την Pr. Brenda O'Neil (πρώην Πρόεδρο), και Pr. Shirley Ngai (νέα Πρόεδρο).



# World Physiotherapy



## World Physiotherapy Congress 2023

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

### Η ελληνική συμμετοχή



### ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Πέρα από το Networking Session του Επιστημονικού Τμήματος ICCrPT του Παγκόσμιου Φορέα Φυσικοθεραπείας στο Dubai πραγματοποιήθηκε και το παγκόσμιο συνέδριο Φυσικοθεραπείας. Στο εν λόγω συνέδριο οι 29 ελληνικές συμμετοχές αντιστοιχούσαν σε 29 εξαιρετους συναδέλφους από διάφορα επιστημονικά τμήματα. Συγκεκριμένα συμμετείχαν 29 ηλεκτρονικές αναρτημένες ανακοινώσεις (ePoster), 14 έντυπες αναρτημένες ανακοινώσεις (Poster), 7 προφορικές παρουσιάσεις ερευνητικών εργασιών σε συνεδριάσεις (Platform Presentation), Προεδρεία, Ομάδες εργασίας, Συναντήσεις επιστημονικών τμημάτων και πολλές συναντήσεις με συναδέλφους από την Ελλάδα και το εξωτερικό και κυρίως ουσιαστικές συζητήσεις και ανταλλαγή απόψεων με όλα τα μέλη της επιστημονικής κοινότητας της Φυσικοθεραπείας.

Ιδιαίτερη χαρά και τιμή αποτέλεσε και αποτελεί για όλους μας η απονομή βραβείων σε αρκετούς έλληνες συναδέλφους.

Στις 30-31 Μαΐου 2023 πραγματοποιήθηκε, η 20η Γενική Συνέλευση της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπεί-



ας (WP), που εκπροσωπεί περισσότερους από 600.000 Φυσικοθεραπευτές και συμμετέχουν σε αυτή, 129 Οργανώσεις μέλη από αντίστοιχα κράτη.

Στη Γενική Συνέλευση που πραγματοποιήθηκε, συμμετείχαν (διαδικτυακά) ο Πρόεδρος του Π.Σ.Φ., Πέτρος Λυμπερίδης και ο Β' Αντιπρόεδρος του Π.Σ.Φ. & Υπεύθυνος Δημοσίων σχέσεων, Λευτέρης Μπουρνούσουζης. <https://www.psf.org.gr/psf-news-8151.htm>

# ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΤΚΑΦΑ



## Προσεχείς Δράσεις

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο από 12/10/2023 μέχρι την 14/10/2023



## ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Το ετήσιο καρδιολογικό συνέδριο, στο οποίο λαμβάνει μέρος το επιστημονικό μας τμήμα, θα πραγματοποιηθεί στην Θεσσαλονίκη στο Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης το οποίο βρίσκεται επί της οδού 25ης Μαρτίου, στην παραλία της πόλης, στην περιοχή Ντεπώ. Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί από την 12/10/2023 μέχρι την 14/10/2023 από την Ελληνική Καρδιολογική εταιρεία. Το ΕΤΚΑΦΑ κατόπιν προκήρυξης ενδιαφέροντος των μελών του, συγκεντρώνει τις ομιλίες που

προτάθηκαν και τις κατέταξε σε τράπεζες. Μέχρι τώρα που γράφονται αυτές οι γραμμές δεν έχουμε πάρει ακόμη επίσημη απάντηση αλλά ευελπιστούμε ότι όλα θα πάνε καλά όπως κάθε χρόνο. Προκειμένου να πάρετε μια γεύση από την θεματολογία παραθέτουμε τους εξής τίτλους:

Συσχέτιση εργοσπιρομετρικών δεικτών και υπερηχογραφικών παραμέτρων στη διαστολική καρδιακή ανεπάρκεια.

Πετρίδου Μ. Φυσικοθεραπεύτρια MSc, PhD cand.

Διερεύνηση των εμποδίων στην καρδιακή αποκατάσταση.

Αντωνίου Β. Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD cand

Δυσλειτουργία εισπνευστικών μυών στη καρδιακή ανεπάρκεια.

Ανδριοπούλου Μ Φυσικοθεραπεύτρια ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας MSc PhD Εργαστήριο Καρδιολογικής Αποκατάστασης

Άσκηση και & cardiac remodeling στα καρδιαγγειακά νοσήματα

Δημάκη Ν. Φυσικοθεραπεύτρια ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας MSc Υπεύθυνη Εργαστηρίου Καρδιολογικής

Αποκατάστασης

Παράμετροι βελτίωσης της αγγειακής λειτουργίας κατά την άσκηση σε ασθενείς με καρδιαγγειακές παθήσεις

Μήτσιου Γ. Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC SOCIETY OF CARDIOLOGY

# ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΤΚΑΦΑ



## Προσεχείς Δράσεις

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

### Πανελλήνιο Πνευμονολογικό Συνέδριο



### ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Το Ετήσιο συνέδριο της Ελληνικής Πνευμονολογικής εταιρείας φιλοξενεί τα τελευταία χρόνια μια σημαντική φυσικοθεραπευτική ενότητα υπό μορφήν επιστημονικής τράπεζας με την συμμετοχή αρκετών συναδέλφων που σχετίζονται ιδιαίτερα με την αναπνευστική φυσικοθεραπεία.

Φέτος το 32ο Πνευμονολογικό συνέδριο θα πραγματοποιηθεί για μια ακόμη φορά στο ξενοδοχείο Athenaeum Intercontinental από τις 7 μέχρι τις 10 Δεκεμβρίου του 2023.

Το επιστημονικό μας τμήμα έχει οργανώσει επιστημονική τράπεζα με γενικό τίτλο «Ειδικά θέματα Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας και Αποκατάστασης σε παιδιά και ενήλικες».

Τα επιμέρους θέματα έχουν ως εξής:

1. «Τεχνικές κινητοποίησης διαφράγματος στο άσθμα και στη ΧΑΠ» από τον συνάδελφο Δημήτρη Τσιμούρη, Φυσικοθεραπευτή MSc, PhD cand
2. «Αναπνευστική φυσικοθεραπεία και αποκατάσταση μετά από χειρουργείο θώρακος», από την συνά-

δελφο Ευστρατία Γιαννίκου MSc Φυσικοθεραπεύτρια ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»

3. «Ψηφιοποιημένες υπηρεσίες αναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε παιδιά με χρόνια αναπνευστικά νοσήματα», από την συνάδελφο Βάγια Σαπουνά, Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD cand

4. «Η επίδραση της άσκησης αναπνευστικών μυών σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες με εγκεφαλική παράλυση», από την συνάδελφο Αφροδίτη Ευαγγελοδήμου Φυσικοθεραπεύτρια MSc PhD cand

5. «Η αξία της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο» από την συνάδελφο Άννα Γρηγοριάδου Φυσικοθεραπεύτρια MSc cand

Στο τέλος των παρουσιάσεων θα ακολουθήσει συζήτηση.

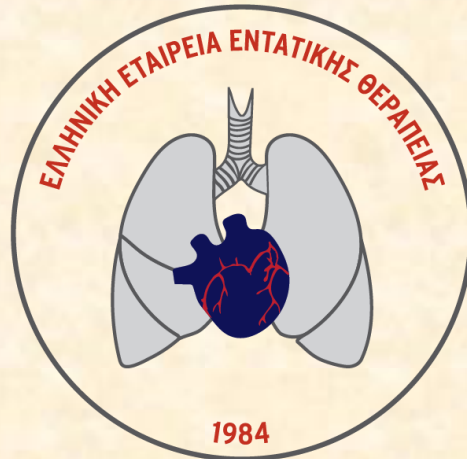
# ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΤΚΑΦΑ



## Προσεχείς Δράσεις

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

### Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας



### ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Όπως κάθε διετία έτσι την τρέχουσα χρονιά η Ελληνική Εταιρία Εντατικής Θεραπείας θα φιλοξενήσει και πάλι το καθιερωμένο Φυσικοθεραπευτικό φροντιστήριο που πραγματοποιείται στο πλαίσιο του 19ου Πανελληνίου Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας. Η εκδήλωση θα περιλαμβάνει τρεις επιστημονικές τράπεζες που θα περιλαμβάνουν τον μηχανικό αερισμό, την αναπνευστική φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ, την μυοσκελετική φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ και τέλος ειδικά θέματα νευρολογικής φυσικοθεραπείας και ποιότητας ζωής των βαρέως πασχόντων. Προκειμένου να πάρετε μια γεύση της επιστημονικής εκδήλω-

σης παραθέτουμε την θεματολογία της εκδήλωσης:

Χρηστάκου Α. Αιτίες μη επιτυχούς αποδέσμευσης από το μηχανικό αερισμό

Ευσταθίου Ι. Αφαίρεση τραχειοστομίας και φυσικοθεραπεία

Γρηγοριάδης Κ. Μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός στην παρόξυνση της ΧΑΠ

Κολοφωτιά Γ. Σύνδρομο μυοπάθειας μονάδας και φυσικοθεραπεία

Κουτσιούμπα Ε. Λειτουργικές κλίμακες αξιολόγησης του βαρέως πάσχοντος ασθενούς

Πατσάκη Ε. Συνταγογράφηση πρώιμης κινητοποίησης στη ΜΕΘ

Μπεμπελέση Π. Η δυσλειτουργία του αυτόνομου στο βαρέως πάσχοντα ασθενή

Ζαμπλάρα Α. Δυσφαγία και δυσκαταποσία. Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή

Κοκολιός Α. Συσχέτιση της μυονευροπάθειας της ΜΕΘ με τη δυσκαταποσία

Σακελλάρη Π. Η ποιότητα ζωής των ασθενών μετά τη νοσηλεία τους στη ΜΕΘ

# ΠΡΟΣΕΧΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗ

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

ERS, ESICM , 25ο Πανελλήνιο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής

Ετήσιο Ευρωπαϊκό Συνέδριο ERS 9-13 Σεπτεμβρίου 2023 Μιλάνο Ιταλία ([www.ersnet.org](http://www.ersnet.org)). Η μεγαλύτερη Ευρωπαϊκή επιστημονική εκδήλωση στο χώρο της Πνευμονολογίας. Εργαστήρια αλλά και στρογγυλές τράπεζες θα παρουσιάσουν τα νεότερα δεδομένα αναφορικά με την Πνευμονική Αποκατάσταση, Νέες τεχνολογίες αλλά και την Αναπνευστική Φυσικοθεραπεία. Επιπρόσθετα, θα παρουσιαστούν όλες οι νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες του χώρου, ενώ οι συνεδρίες ηλεκτρονικών αναρτήσεων (eposter) θα παρουσιάσουν ερευνητικά δεδομένα αιχμής.



25ο Πανελλήνιο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής με κεντρικό θέμα "Αναπνευστική Ανεπάρκεια". 21-23 Σεπτεμβρίου 2023 Crown Plaza Αθήνα Στα πλαίσια του συνεδρίου θα δοθεί στους συμμετέχοντες βιβλίο, το οποίο περιλαμβάνει το σύνολο των ομιλιών και των θεμάτων που θα αναπτυχθούν.

Ετήσιο Ευρωπαϊκό Συνέδριο ESICM 21-25 Οκτωβρίου 2023 Μιλάνο Ιταλία ([www.esicm.org](http://www.esicm.org)). Η ετήσια Ευρωπαϊκή συνάντηση των επαγγελματιών υγείας της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας, αποτελεί την κεντρική διοργάνωση της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Για πρώτη χρονιά η συμμετοχή των φυσικοθεραπευτών που είναι μέλη της Εταιρείας θα είναι δωρεάν. Στο πρόγραμμα υπάρχει πληθώρα εκπαιδευτικών εργαστηρίων όπως Υπερήχων και Μηχανικού Αερισμού. Μεταξύ των συνεδρίων, ενδιαφέρον παρουσιάζουν οι αντιπαραθέσεις με θέμα την εργασιακή εξουθένωση του προσωπικού και την πρώιμη κινητοποίηση και ειδικότερα το χρόνο έναρξης και την ένταση αυτής. Στις κεντρικές τράπεζες θα παρουσιαστούν όλα τα νεότερα δεδομένα αναφορικά με το Μηχανικό Αερισμό και την καλύτερη διαχείριση των ασθενών με KEK, Σήψη, ARDS και Αναπνευστική Ανεπάρκεια.

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΒΑΡΙΑΣ ΝΟΣΟΥ  
ΠΕ. ΣΑΡΑΝΤΑΚΟΣ με τη Μ.Ε.Θ του Νοσοκομείου  
Γ.Γ.Ν. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ, Γ.Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ,  
Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΙΣΤΗΡΙΑ», Ν.Ι.Μ.Τ.Σ.

ΜΕ ΤΗΝ ΑΥΤΙΑ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΕΜΕΛΕΤΙΚΗ ΕΤΕΡΟΣΠΕΚΙΑΣ  
ΕΝΕΠΙ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ  
ΕΕΕΚ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

25<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Θεματικό Συνέδριο  
Εντατική Θεραπεία & Επείγουσα Ιατρική  
Αναπνευστική Ανεπάρκεια

21-23  
Σεπτεμβρίου  
2023  
ΑΘΗΝΑ  
Ξενοδοχείο Crown Plaza

- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης
- Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης
- Μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης

Θα δοθεί και το αμόνιμο βιβλίο του Συνεδρίου

Οργάνωση - Γραμματεία  
free spirit  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ

Θεσσαλονίκη 13, 103 41 Γκάζι, Αθήνα  
Τ: 210 5202620, F: 210 5202627  
E: [info@free-spirit.gr](mailto:info@free-spirit.gr)  
[www.free-spirit.gr](http://www.free-spirit.gr)



# ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



## ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΤΥΠΟ

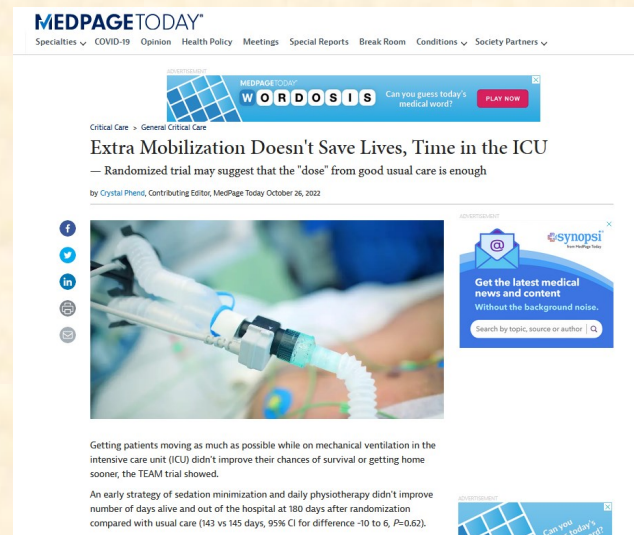
Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

<https://www.medpagetoday.com/criticalcare/generalcriticalcare/101434>

### Extra Mobilization Doesn't Save Lives, Time in the ICU

Getting patients moving as much as possible while on mechanical ventilation in the intensive care unit (ICU) didn't improve their chances of survival or getting home sooner, the TEAM trial showed.

An early strategy of sedation minimization and daily physiotherapy didn't improve number of days alive and out of the hospital at 180 days after randomization compared with usual care (143 vs 145 days, 95% CI for difference -10 to 6,  $P=0.62$ ). instruments that vibrate your chest.



<https://patch.com/massachusetts/melrose/melrosewakefield-hospital-reopens-cardiac-rehabilitation-program>



### MelroseWakefield Hospital Reopens Cardiac Rehabilitation Program

The program was temporarily closed during the COVID-19 pandemic. Here's how the new-and-improved program will help Melrosians.

The program is designed to help improve patients who have had a heart attack, heart failure, or surgery through exercise and education. Nurses and exercise physiologists work with patients on various exercise equipment while their heart is monitored with an EKG system.

# ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ



## ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΤΥΠΟ

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

<https://newsroom.heart.org/news/home-based-cardiac-rehabilitation-may-help-people-live-longer>

### Home-based cardiac rehabilitation may help people live longer

Participating in home cardiac rehabilitation was linked with a lower risk of death among veterans during a four-year-follow up, finds new study in the Journal of the American Heart Association

DALLAS, March 1, 2023 — Participating in home-based cardiac rehabilitation after a heart attack or cardiac procedure was associated with a 36% lower likelihood of death from heart-related complications among U.S. military veterans within four years compared to those who opted out of rehabilitation programs, according to new research published today in the Journal of the American Heart Association, an open access, peer-reviewed journal of the American Heart Association.

Categories: Heart News | Published: March 01, 2023

### Home-based cardiac rehabilitation may help people live longer



Participating in home cardiac rehabilitation was linked with a lower risk of death among veterans during a four-year-follow up, finds new study in the Journal of the American Heart Association

#### Research Highlights:

- In a study of U.S. military veterans, researchers noted that participating in home-based cardiac rehabilitation was associated with a 36% lower risk of death compared to veterans who chose not to participate in cardiac rehabilitation.
- Less than half of the study participants enrolled in rehabilitation, which focused on improving heart-healthy behaviors.
- The research may be the first U.S. study to provide evidence of living longer with home-based cardiac rehabilitation in people with heart disease.

<https://muhc.ca/news-and-patient-stories/articles/tele-rehab-respiratory-patients-here-stay>

Welcome to the McGill University Health Centre

Patients Visitors and Families Our Hospitals Health Professionals

Home / News / Articles / Tele-rehab for respiratory patients is here to stay

### Tele-rehab for respiratory patients is here to stay

May 31st, 2021 ARTICLES

Since May is physiotherapy month, we reached out to two physiotherapists to learn about how the pandemic significantly changed the way that respiratory rehab programs run.

Physiotherapists Joe Paziienza and Alla Issakova run two outpatient respiratory rehabilitation programs at the Glen site of the McGill University Health Centre (MUHC): the Pulmonary Exercise Program (PEP) and the Pulmonary Alternative Program (PAP). The COVID-19 pandemic significantly changed the way both of these programs had to be run, and after positive results, tele-rehab for respiratory patients is here to stay.

"PEP mainly caters to respiratory patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD), but we also include patients with interstitial lung diseases such as pulmonary fibrosis," explains Joe, who has worked at the MUHC for 20 years. "It's a multidisciplinary program that usually runs 3 times a week for 8 weeks, and under normal circumstances, we see patients in groups of 6 to 8."

Similarly, PAP is designed to help patients who have already been through the PEP program and need a refresher, or who have conditions that need more specialized care. "We used to run group exercise sessions with patients in our gym," says Alla, who has been at the Montreal Chest Institute for 14 years, and has 18 years of experience with orthopaedic patients.

Physiotherapists Alla Issakova and Joe Paziienza run two outpatient respiratory rehabilitation programs at the Glen site of the McGill University Health Centre (MUHC).

### Tele-rehab for respiratory patients is here to stay

Since May is physiotherapy month, we reached out to two physiotherapists to learn about how the pandemic significantly changed the way that respiratory rehab programs run.

Physiotherapists Alla Issakova and Joe Paziienza run two outpatient respiratory rehabilitation programs at the Glen site of the McGill University Health Centre (MUHC).

Physiotherapists Joe Paziienza and Alla Issakova run two outpatient respiratory rehabilitation programs at the Glen site of the McGill University Health Centre (MUHC); the Pulmonary Exercise Program (PEP) and the Pulmonary Alternative Program (PAP). The COVID-19 pandemic significantly changed the way both of these programs had to be run, and after positive results, tele-rehab for respiratory patients is here to stay.

# ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ



Τ.Κ.Α.Φ.Α.

## ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ

Αρ. Τεύχους 13 - Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2023

Βρείτε 5 κρυμμένες λέξεις που σχετίζονται με την μυονευροπάθεια της ΜΕΘ

A Ψ Φ Φ Α Β Ψ Λ Σ Τ Κ Ο Κ Ε Τ  
Τ Ν Υ Κ Ν Σ Δ Δ Η Σ Ο Ε Ο Δ Ε  
Ι Ρ Τ Γ Α Α Κ Α Ψ Ο Π Ι Ρ Π Ι  
Η Ψ Κ Ι Τ Α Ι Η Η Μ Ω Α Τ Ο Ο  
Β Κ Δ Π Β Κ Ν Α Σ Ρ Σ Α Ι Ο Ι  
Φ Δ Ι Α Δ Ι Α Β Ι Τ Η Σ Κ Λ Δ  
Φ Α Κ Ε Ε Ν Ω Ρ Α Κ Ι Α Ο Ε Η  
Π Α Ν Ε Λ Η Η Τ Ι Ο Σ Π Ε Ο Μ  
Ε Ρ Ε Α Σ Σ Κ Ε Ι Α Η Ν Ι Κ Α  
Α Π Ο Κ Α Ι Α Σ Τ Κ Σ Η Δ Ε Κ  
Ω Ω Ρ Α Τ Α Μ Ο Ν Ε Α Η Η Ο Α

Ευχετήρια Κάρτα ΕΤΚΑΦΑ

Το ΕΤΚΑΦΑ σας εύχεται ένα όμορφο καλοκαίρι και καλή ξεκούραση με ένα έργο του Πάμπλο Πικάσο.

Ο Πάμπλο Πικάσο είναι γνωστός ως ένας από τους πιο διακεκριμένους καλλιτέχνες που εργάστηκαν στα κινήματα του Κυβισμού και του Εξπρεσιονισμού. Πολλά από τα έργα του παρουσιάζουν τη γυναικεία μορφή σε μια ποικιλία διαφορετικών στάσεων ή σκηνοικών, ενώ τα χρώματα που χρησιμοποιούσε συχνά τόνιζαν αυτές τις φόρμες σε μεγαλύτερο βαθμό. Στο έργο που φιλοξενούμε τα μαυρισμένα σώματα των γυναικών έρχονται σε αντίθεση με το λαμπρό μπλε του φόντου. Το φόντο όμως είναι υπεραπλουστευμένο χωρίς λεπτομέρειες και η θάλασσα και ο ουρανός μοιάζουν να σμίγουν μεταξύ τους. Ακόμη και το πινέλο αυτού του πίνακα είναι χοντροκομμένο, τραχύ και

αντιπαραδοσιακό. Αν και μινιατούρα απεικονίζει δύο γυναίκες που μοιάζουν πολύ με τα «μνημειακά γυμνά» του Πικάσο στην εμφάνιση και θυμίζουν την αρχαιότητα. Αν και αυτές οι γυναίκες είναι ντυμένες με κλασικά ρούχα, δεν αποτελούν ενσάρκωση του ιδανικού κλασικού σώματος. Εμφανίζονται αδέξια με τα φορέματά τους να πέφτουν. Και οι δύο είναι μεγαλόσωμες με βαριά χέρια και πόδια και έχουν ακάλυπτο στήθος. Το εκτεθειμένο στήθος ήταν το παραδοσιακό σύμβολο της αλήθειας και της ελευθερίας. Σε αυτόν τον πίνακα, όμως, η έκθεση προκαλείται από ανεμελιά και δεν προκαλεί καμία αίσθηση εκτίμησης για το σώμα. Στο έργο αυτό ο Πικάσο υπερβάλλει με σκοπό να αποτυπώσει την ζωντάνια της εποχής του θέρους.



# Καλό Καλοκαίρι

